

con il patrocinio della
Città di Conegliano

NAVIGARE L'ADOLESCENZA



PRESENTAZIONE

Partendo dal presupposto che ogni genitore possiede il potenziale per acquisire le abilità e le competenze fondamentali per educare i propri figli adolescenti, il corso si propone di migliorare il loro stile educativo e rafforzare il legame genitore-figlio attraverso un percorso formativo esperienziale e coinvolgente.

PROGRAMMA DEGLI INCONTRI

- ▶ Conoscere i principali compiti di sviluppo dell'adolescente, le caratteristiche neurobiologiche e psicologiche che lo caratterizzano.
- ▶ Comprendere i diversi stili educativi.
- ▶ Acquisire la definizione di comportamento inadeguato ed approfondire a quali scopi risponde.
- ▶ Le emozioni: fonte di supporto o di frustrazione?
- ▶ L'incoraggiamento: acquisire linguaggio e strategie efficaci.
- ▶ La comunicazione: esprimere i propri sentimenti ed esplorare le alternative.
- ▶ La disciplina: favorire lo sviluppo della responsabilità.
- ▶ I comportamenti a rischio: imparare a gestire i comportamenti a rischio con un particolare focus sull'utilizzo della tecnologia e delle principali sostanze psicoattive.
- ▶ Migliorare e ampliare la rete di supporto sociale dei genitori.

DESTINATARI

I destinatari del corso sono genitori di figli preadolescenti, frequentanti la scuola secondaria di primo grado, interessati a migliorare e consolidare le proprie abilità educative e genitoriali.

DURATA

Il corso prevede una durata di dieci incontri, a cadenza settimanale: si terrà ogni mercoledì a partire da mercoledì 3 aprile 2024, dalle 20.30 alle 22.00, presso il "Centro Culturale Teresa Fabbri", via Ortigara 131, Parè di Conegliano.

ISCRIZIONI

L'iscrizione al corso avviene online attraverso la compilazione del modulo che trovate al seguente link:

<https://forms.gle/iNuCbPkJx74SeYcm7>

ULTERIORI INDICAZIONI

Il numero massimo di partecipanti per corso è di 30 persone.
Le iscrizioni saranno accolte in ordine di arrivo, fino al 27 marzo 2024.
Prima dell'inizio del corso avrete la conferma dell'iscrizione via e-mail.

PER INFORMAZIONI

Il progetto è realizzato dal Servizio per le Dipendenze dell'Az. ULSS2 Marca Trevigiana in collaborazione con Comunità Giovanile Onlus, per informazioni potete contattare gli operatori al numero: 0438/663850 o scrivere all'indirizzo e-mail: prevenzione.dipendenze.pieve@aulss2.veneto.it

• LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA. •