REGIONE DEL VENETO
ULSS2
MARCA TREVIGIANA

REGIONE DEL VENETO

Mammografia: un esame semplice.

Campagna per la prevenzione dei tumori femminili

Se la tua età è tra i 50 e i 74 anni questo invito è rivolto proprio a te.

Un invito personale e una mammografia gratuita per noi dalla nostra ULSS

Perchè la mammografia

Dal 1999 le donne del Veneto hanno eseguito oltre due milioni di mammografie perché avevano ricevuto un invito personale della loro ULSS. Nella stragrande maggioranza dei casi l'esame è risultato normale. Solo a circa 13.000 donne è stata diagnosticata una lesione di tipo tumorale, che hanno potuto iniziare a curare subito, aumentando così le proprie possibilità di guarigione.

Secondo l'esperienza scientifica la mammografia è più efficace se la eseguiamo regolarmente ogni due anni tra i 50 e i 74 anni.

Ricordiamoci comunque, se abbiamo un'età diversa, di rivolgerci al nostro Medico se abbiamo dei dubbi riguardanti la salute del nostro seno.

Quest'anno, in Italia, la mammografia ha salvato la vita a moltissime donne

Se hai altre domande sulla mammografia di screening puoi:

- **Parlare con il tuo Medico**
- **Parlare con gli operatori dell'UOS Servizio Programmi di screening del tuo Distretto. Numeri dedicati su: https://www.aulss2.veneto.it/screening**
- **guardare il sito Internet: www.osservatorionazionescreening.it**

Per fare la mammografia

Per fare la mammografia con il programma di screening aspettiamo la lettera di invito, che verrà spedita a casa a noi che abbiamo tra i 50 e i 74 anni.
Una volta ricevuta, andiamo all'appuntamento il giorno e l'ora indicati, oppure mettiamoci d'accordo per un'altra data telefonando al numero che troveremo nella lettera. L'esame è gratuito e non occorre la richiesta del medico.

Mammografia: un esame semplice

Per molte di noi la mammografia è un esame familiare, che facciamo da anni con tranquillità. Sappiamo che è un esame radiologico che consiste nel fare due lastre per ogni seno con i raggi X. Per ottenere una buona mammografia il nostro seno deve essere compresso per pochi minuti e alcune di noi possono provare un certo fastidio o un dolore passeggero. La dose di raggi X utilizzata è molto bassa e il rischio da radiazioni è trascurabile.

Nel programma di screening le lastre vengono eseguite da un tecnico specializzato e successivamente esaminate da due radiologi che potranno decidere, se necessario, di completare l'esame con altre indagini, anche queste gratuite e organizzate dal programma. In questa evenienza la maggior parte di noi non risulterà avere nessun problema.

E prima del prossimo invito?

Ricordiamoci: la mammografia è il mezzo più efficace per individuare il tumore al seno, anche quando è molto piccolo e non possiamo ancora sentirlo.

Come ogni esame però, presenta dei limiti. Continuiamo quindi, prima di ricevere il prossimo invito, a controllare regolarmente il nostro seno, e rivolgiamoci al nostro Medico se dovessimo notare qualcosa per noi insolito.

Questo opuscolo è stato prodotto nel gennaio 2004, con il contributo di donne come te.
Ultimo aggiornamento luglio 2016