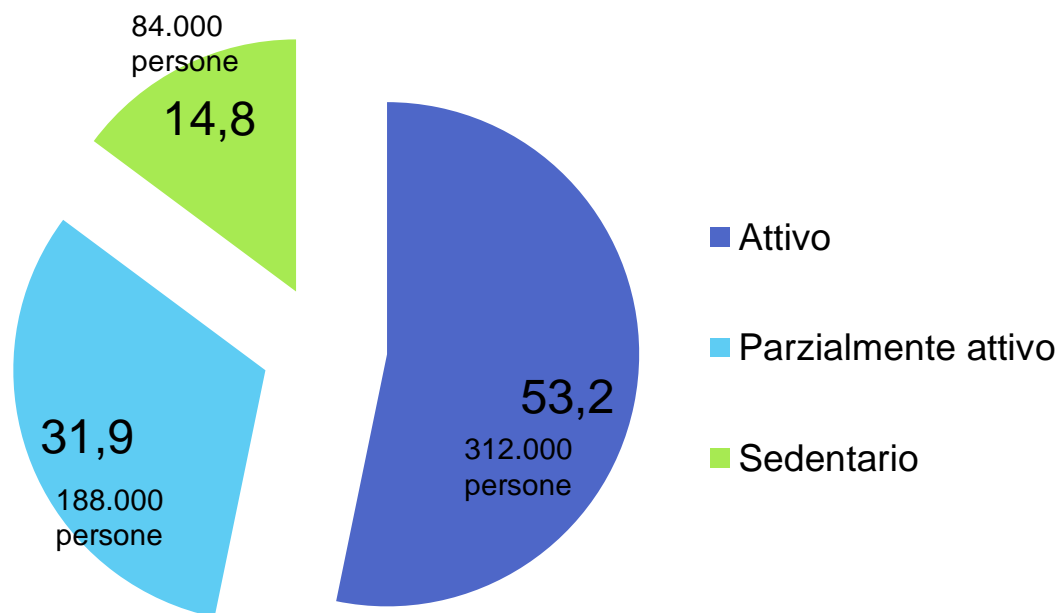


# **L'ATTIVITA' FISICA IN PROVINCIA DI TREVISO**

---

# ATTIVITÀ FISICA - adulti

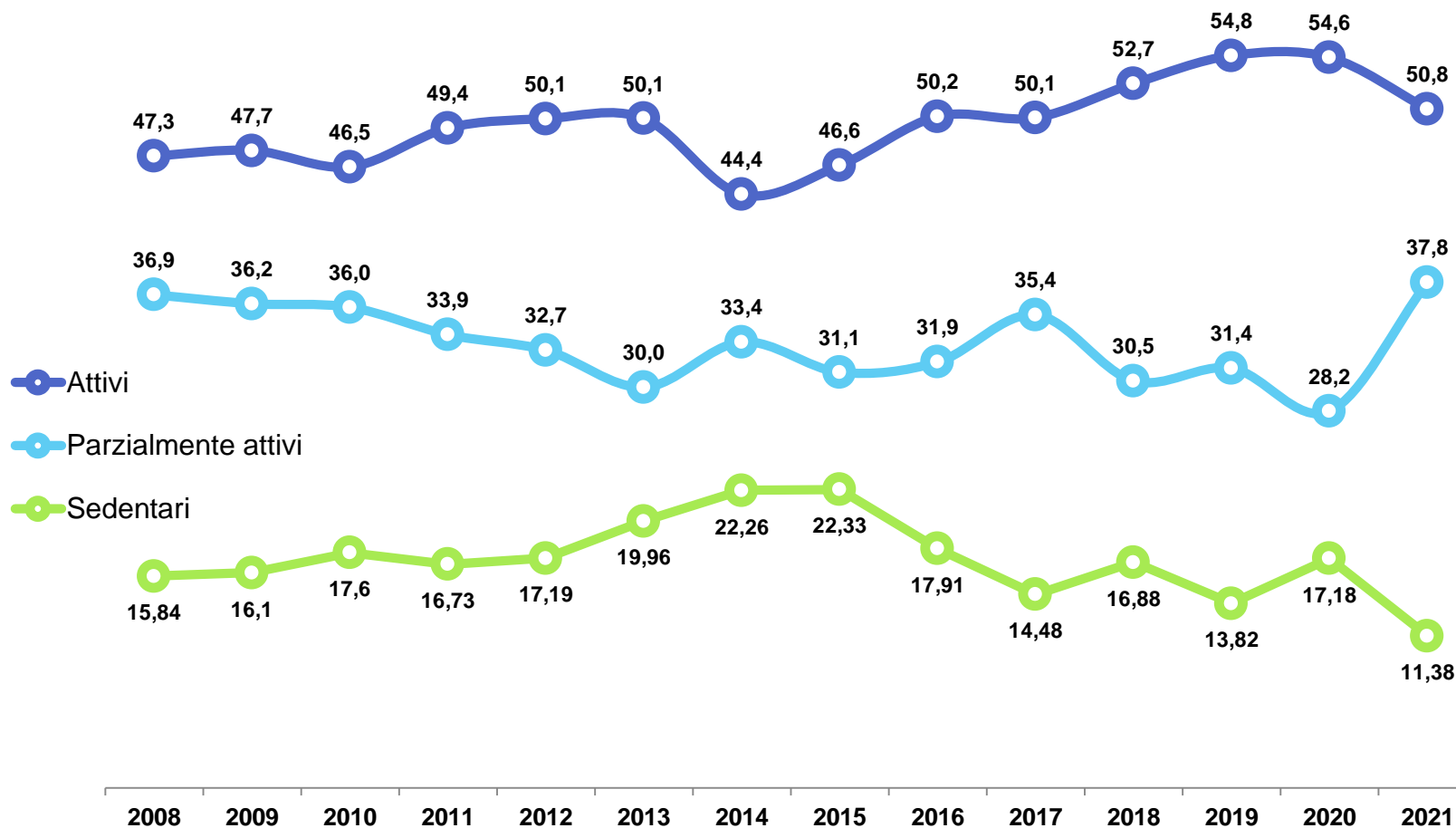
Percentuale di persone per livello di attività. Provincia di Treviso, PASSI 2018-2021



Secondo i dati Passi 2018-2021 (su circa 1300 interviste), nell' AULSS 2 più della metà degli adulti tra i 18 e i 70 anni può essere considerato fisicamente attivo perché raggiunge i livelli raccomandati di attività fisica (in linea con la media italiana).  
1 su 7 è invece completamente sedentario (in Italia circa 1 su 3).

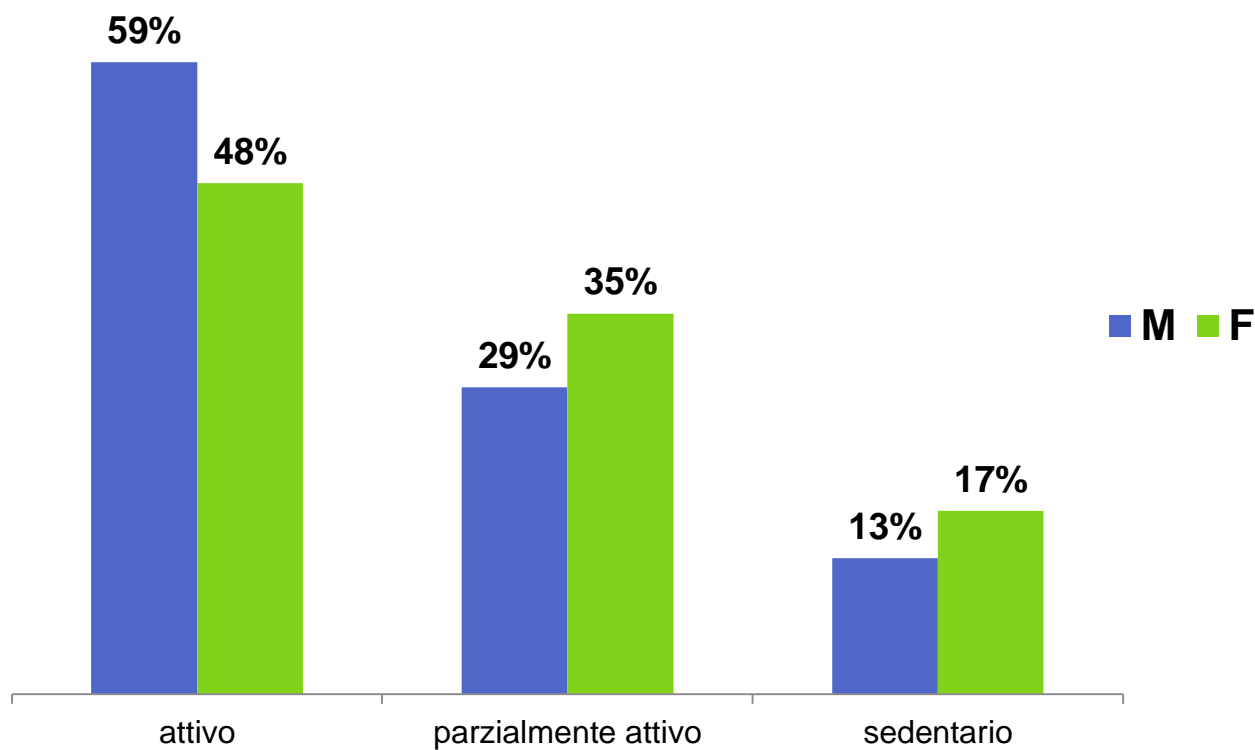
Il numero di persone sedentarie è in diminuzione negli ultimi anni.  
Possiamo stimare che siano circa 84.000 gli adulti sotto i 70 anni che non fanno attività fisica.

Adulti fisicamente attivi, parzialmente attivi e sedentari (%). Provincia di Treviso. PASSI 2008-2021.



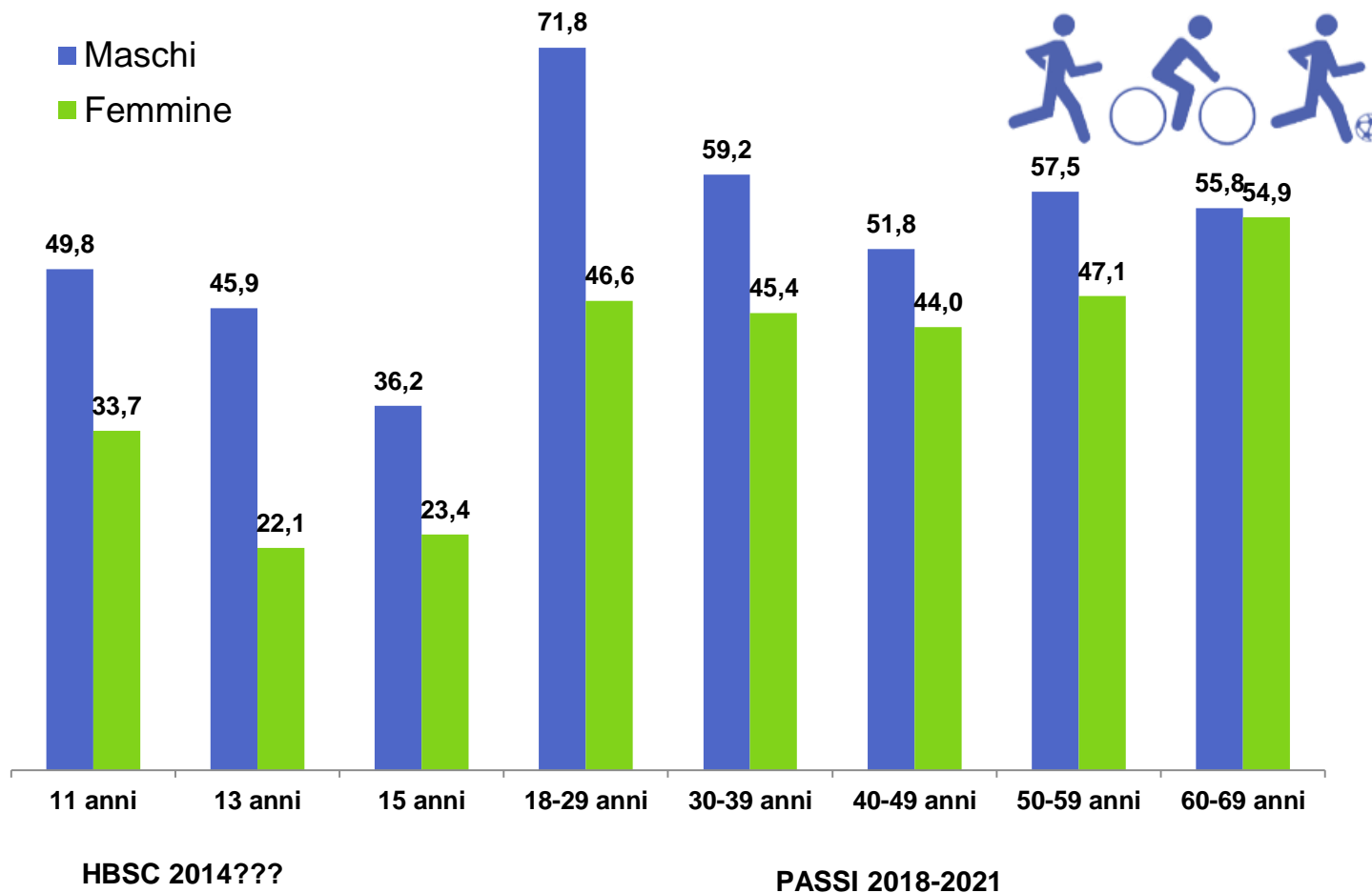
Complessivamente il 59% dei maschi e il 48% delle femmine risultano attivi.

Livello di attività fisica nella popolazione trevigiana 18-69 anni. ULSS2 PASSI 2018-2021.



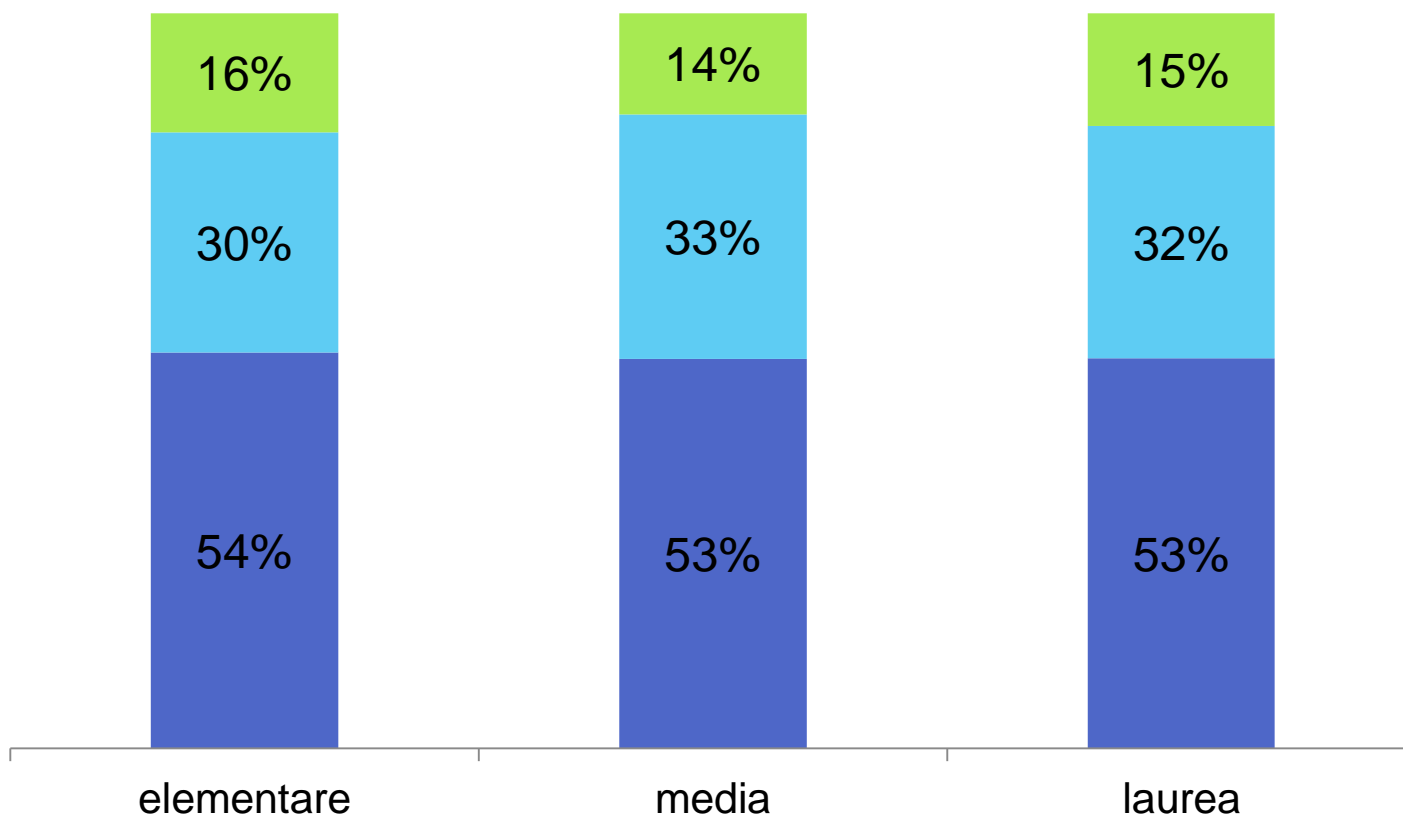
A raggiungere le soglie di attività raccomandate, in qualsiasi classe di età, sono più i maschi .

Percentuale di persone fisicamente attive per classe di età e sesso Provincia di Treviso

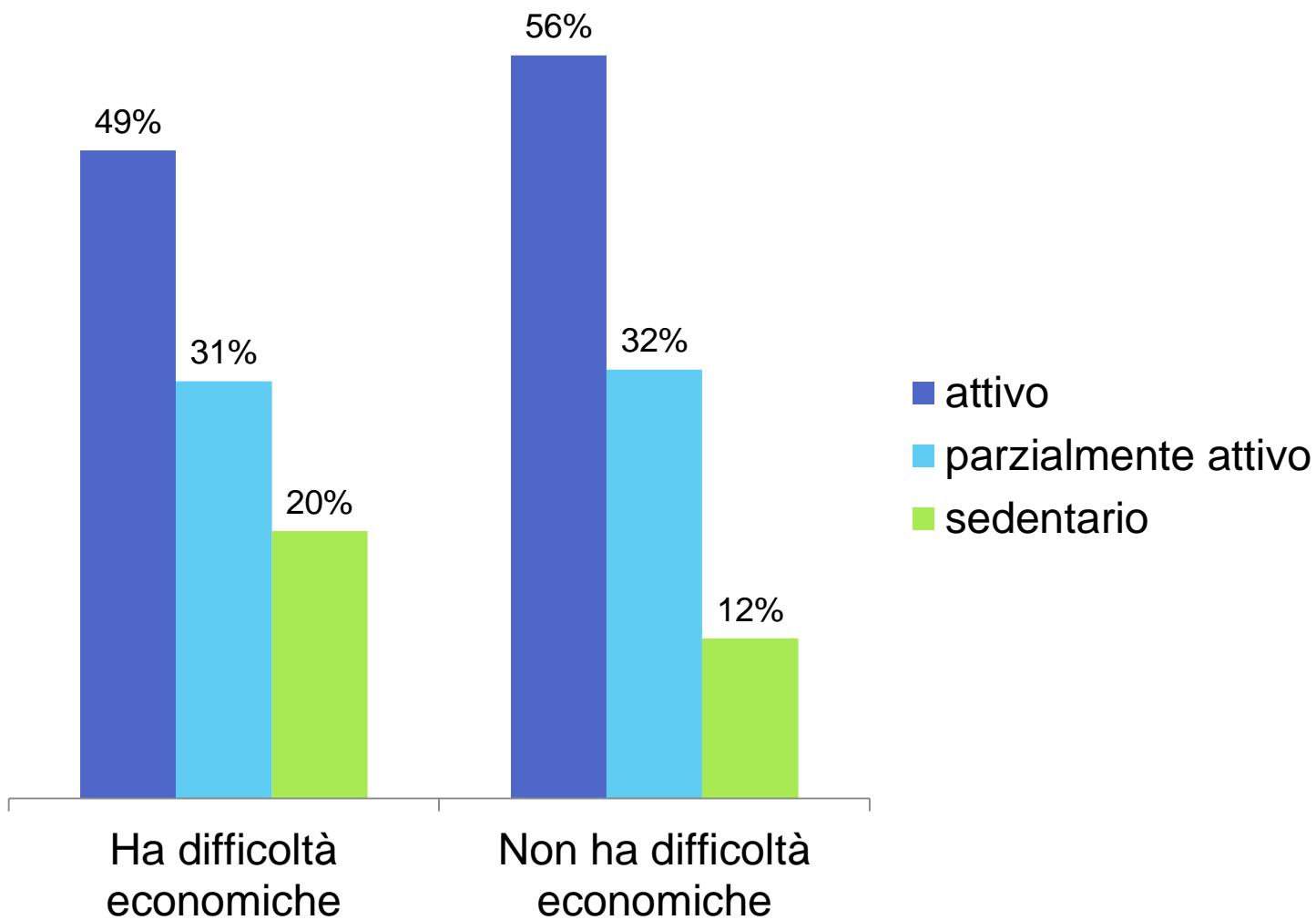


# ATTIVITÀ FISICA - **istruzione**

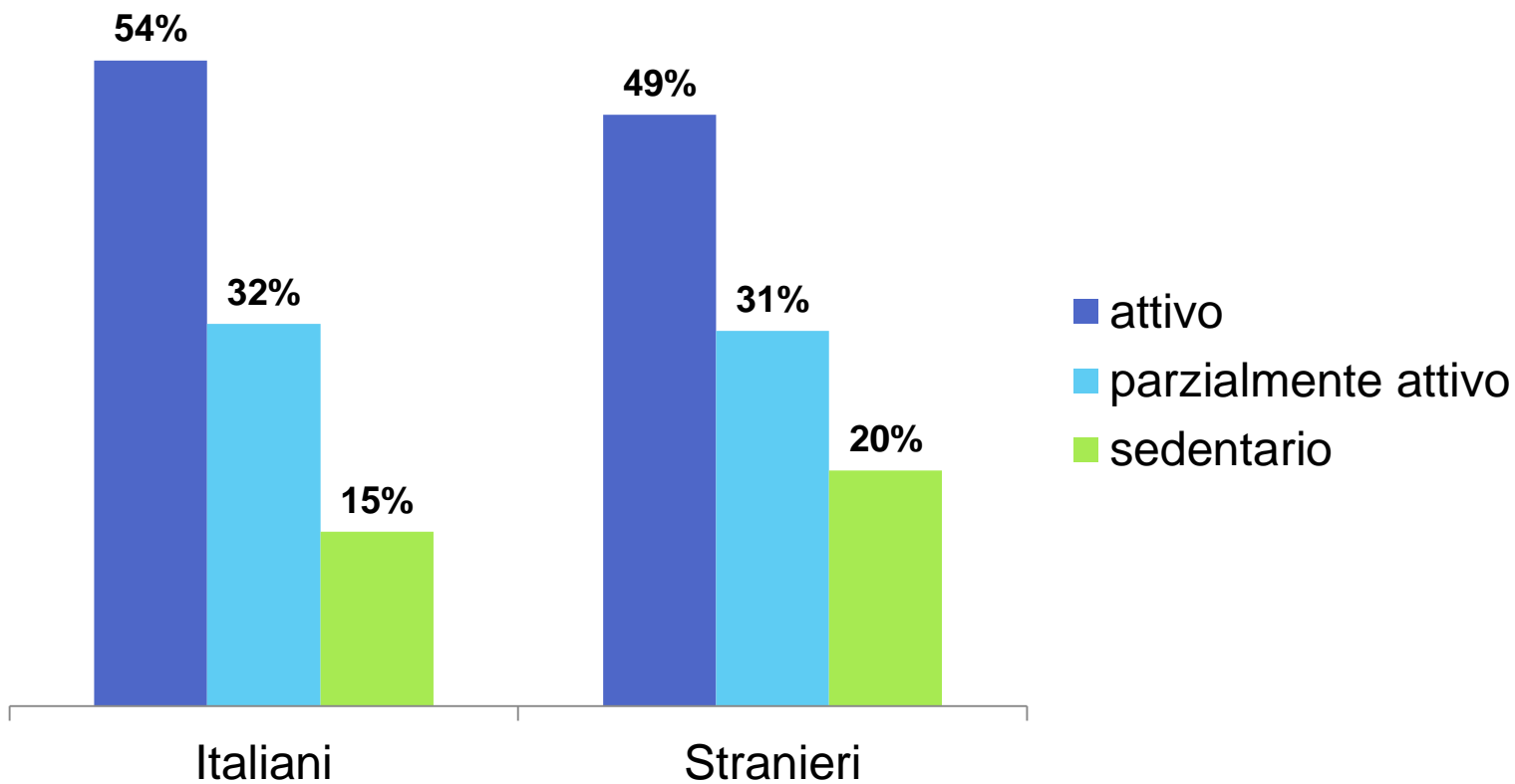
■ sedentari   ■ parzialmente attivi   ■ attivi



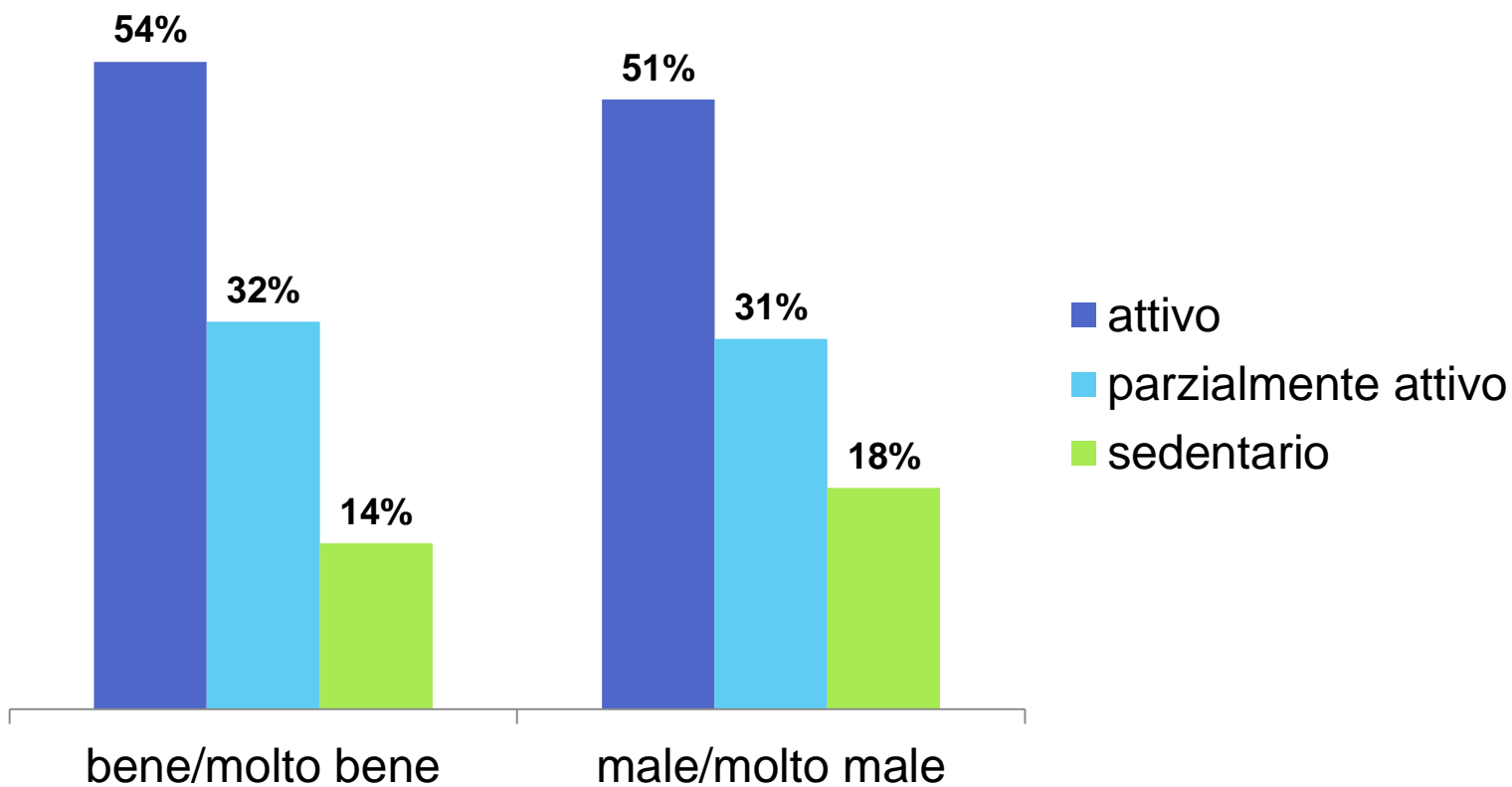
# ATTIVITÀ FISICA – situazione economica



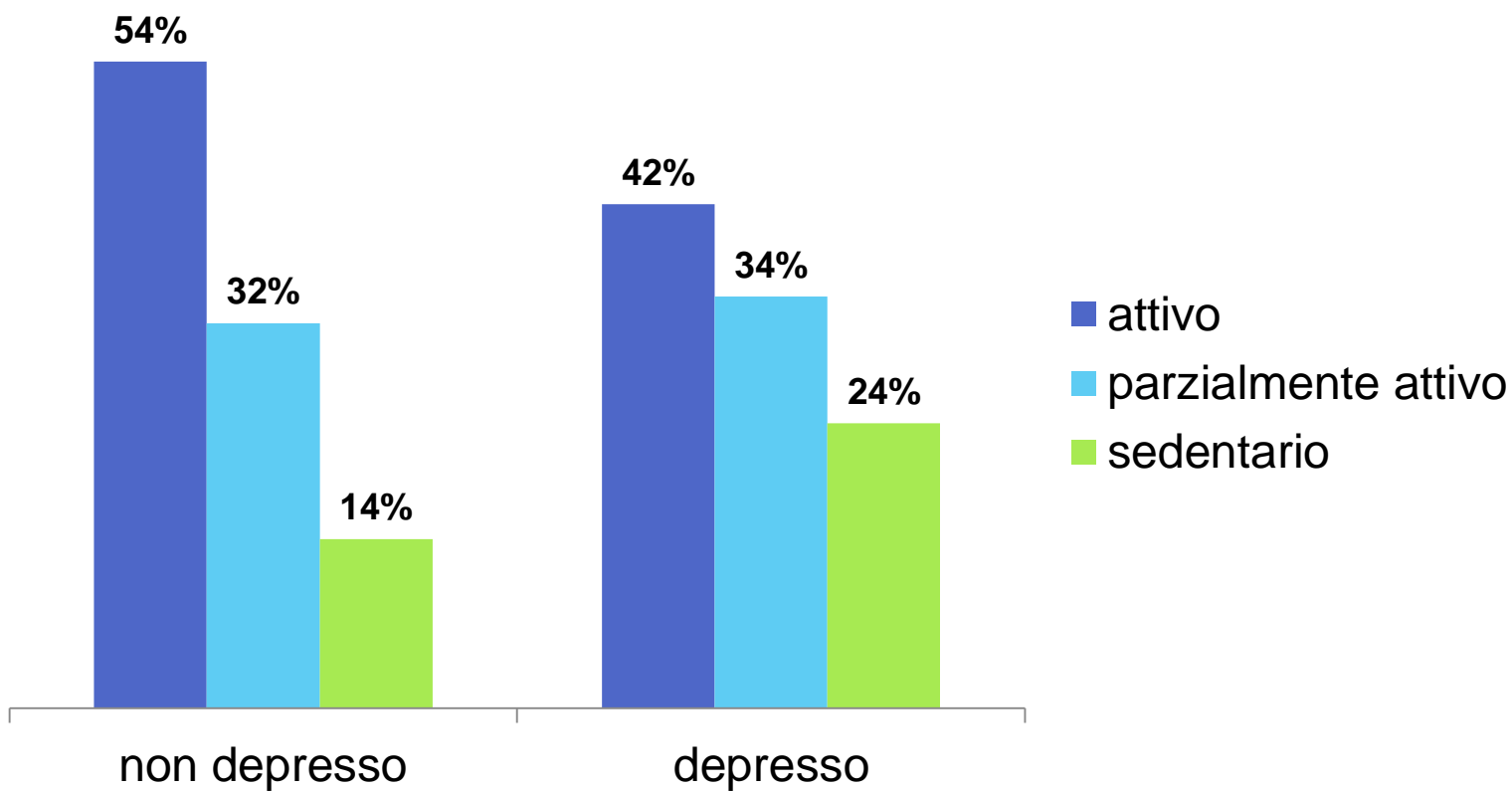
# ATTIVITÀ FISICA – cittadinanza



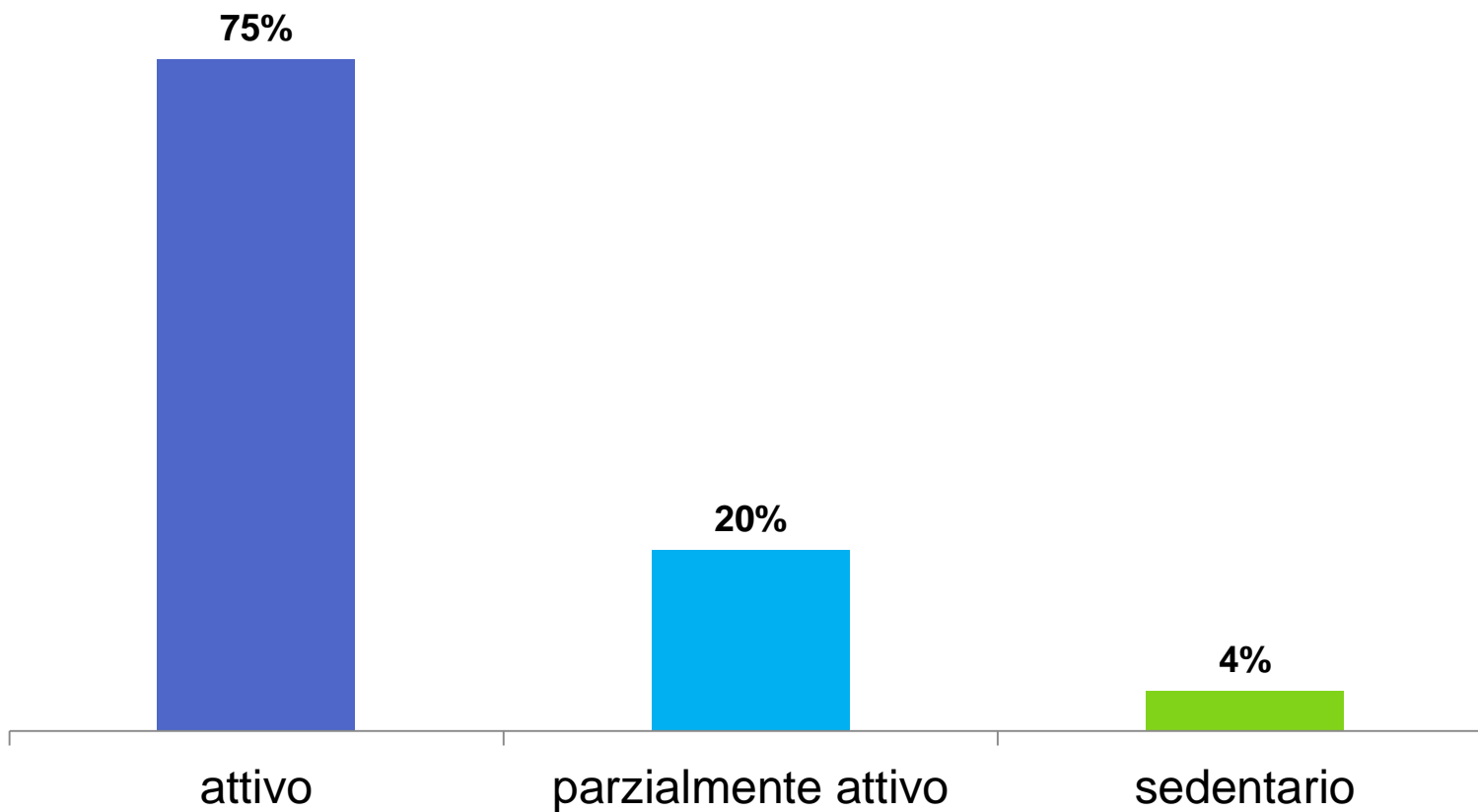
# ATTIVITÀ FISICA – stato di salute percepita



# ATTIVITÀ FISICA – depressione



# PERCEZIONE DI SUFFICIENTE LIVELLO DI ATTIVITA' in relazione all'attività effettivamente svolta



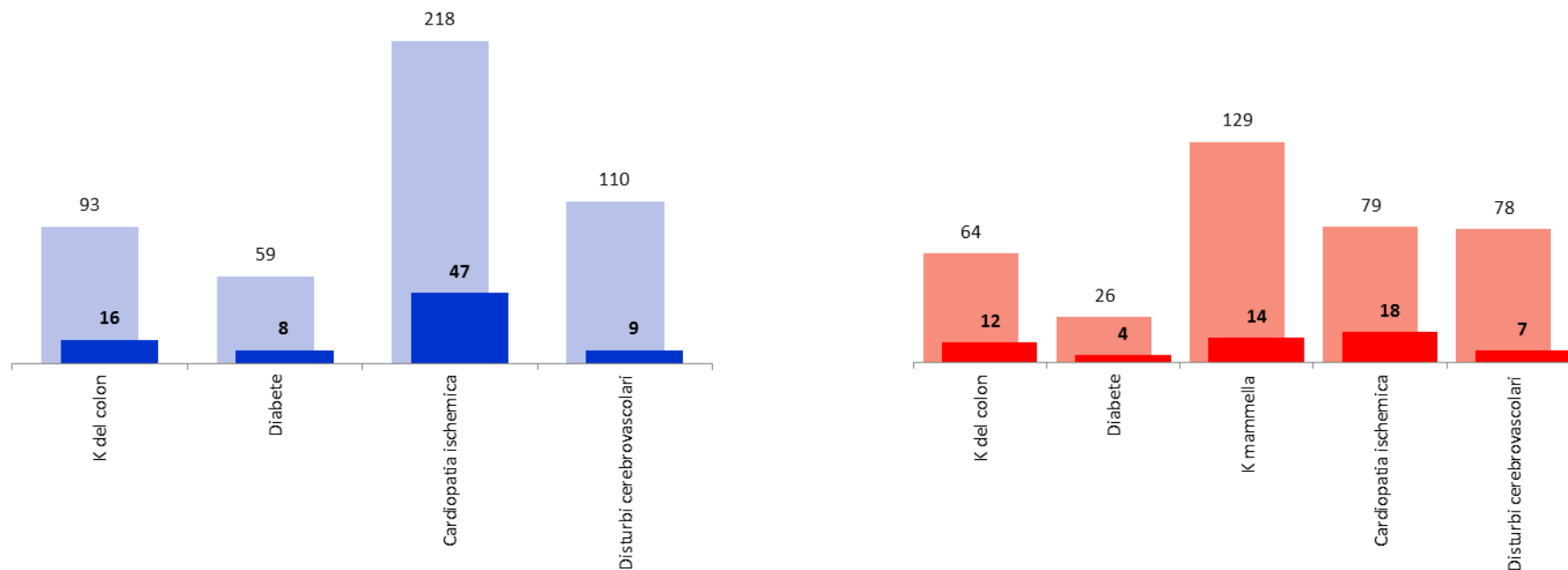
### Patologie per le quali è dimostrata una riduzione del rischio grazie all'attività fisica

Fonte: Rapporti ISTISAN 18/9 2018

Condizione	Riduzione del rischio (%)	Qualità delle evidenze
Morte	20-35	Alta
Coronopatia e ictus	20-35	Alta
Diabete di tipo 2	35-50	Alta
Tumore del colon	30-50	Alta
Tumore della mammella	20	Alta
Frattura del femore	36-68	Moderata
Depressione	20-30	Alta
Morbo di Alzheimer	40-45	Moderata

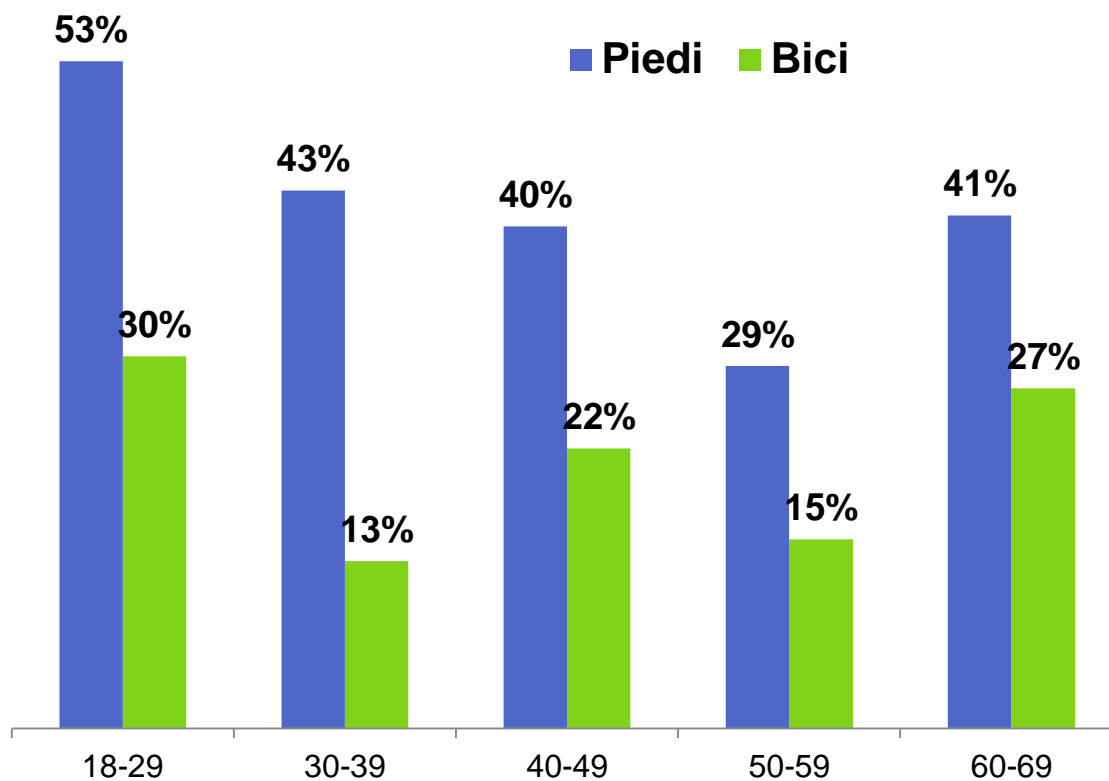
Si può stimare che, nell'ULSS2, la scarsa attività fisica sia responsabile di circa il 6,7% delle morti prima degli 80 anni e del 16% di quelle correlate alla scarsa attività fisica.

AULSS 2 –Principali cause di morte correlata alla scarsa attività (media annua 2017-2020)



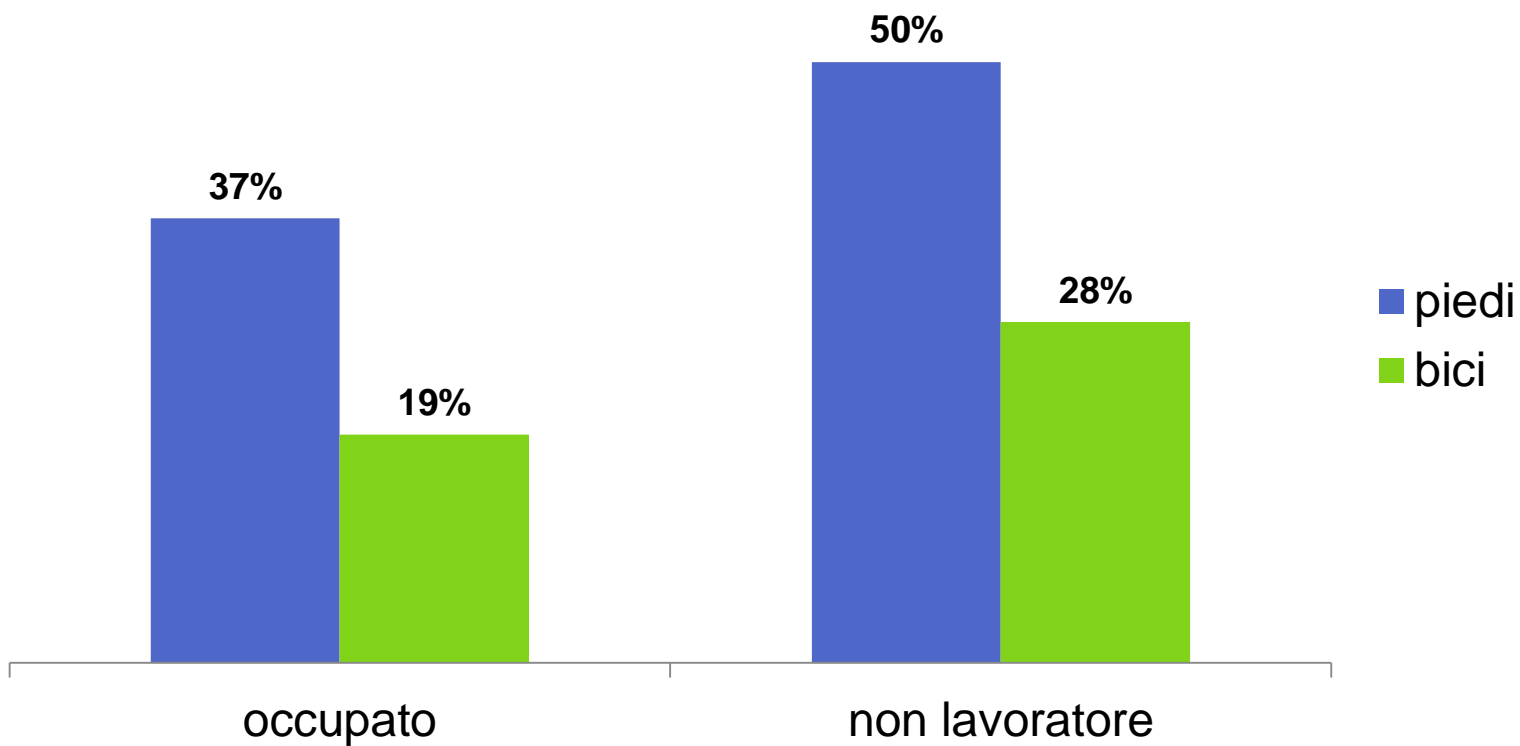
# MOBILITA' ATTIVA E SOSTENIBILE

Percentuale di persone che compiono tragitti a piedi o in bici suddivisi per classi di età . ULSS2 PASSI 2018-2021.



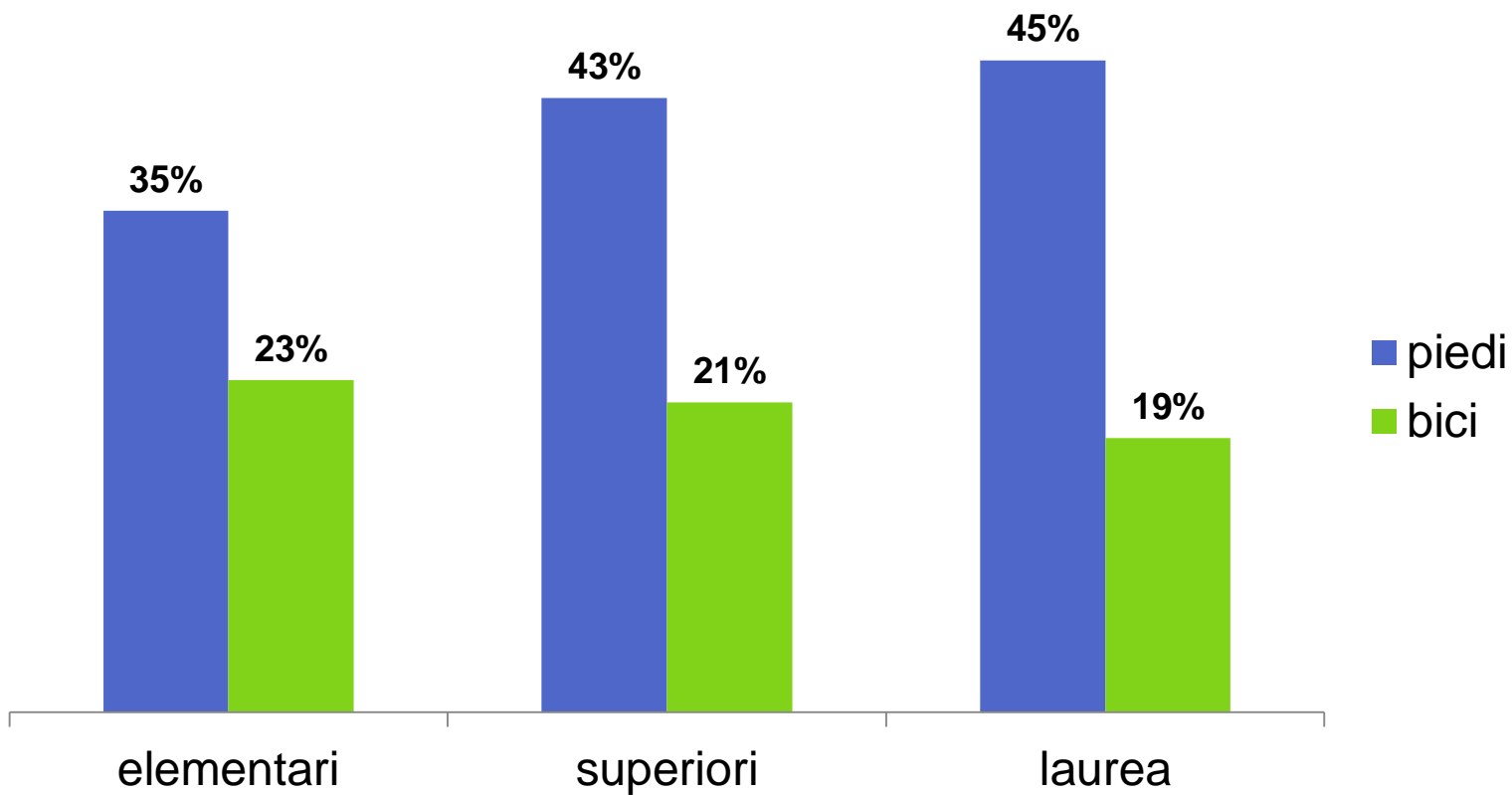
# MOBILITA' ATTIVA E SOSTENIBILE

Percentuale di persone che compiono tragitti a piedi o in bici. Confronto tra occupati e non lavoratori. ULSS2 PASSI 2018-2021.



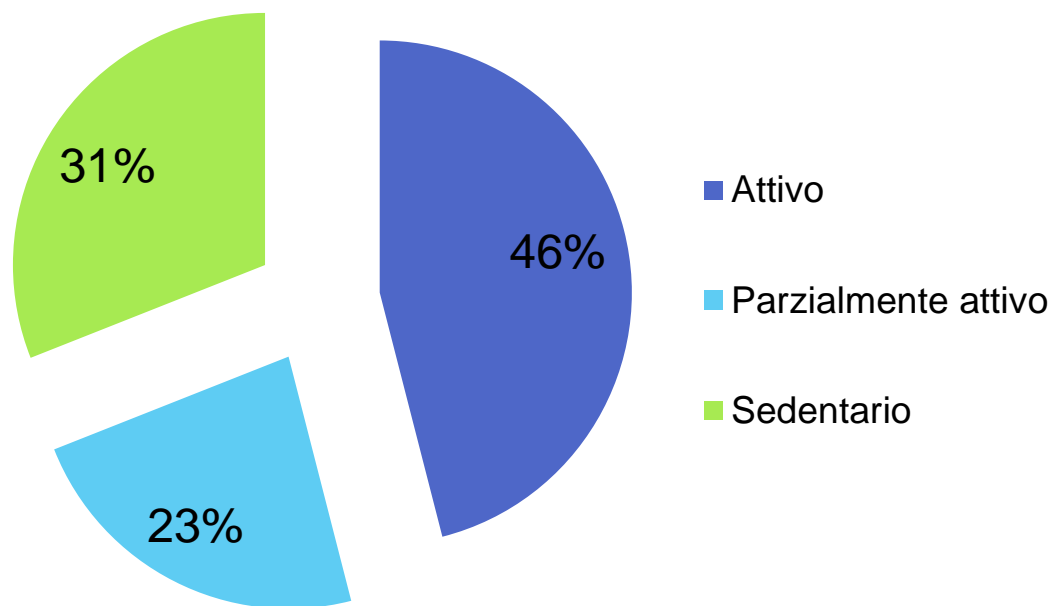
# MOBILITA' ATTIVA E SOSTENIBILE

Percentuale di persone che compiono tragitti a piedi o in bici, suddivisi per livello di istruzione. ULSS2 PASSI 2018-2021.



# ATTIVITÀ FISICA - adulti

Percentuale di persone per livello di attività. ITALIA, PASSI 2018-2021

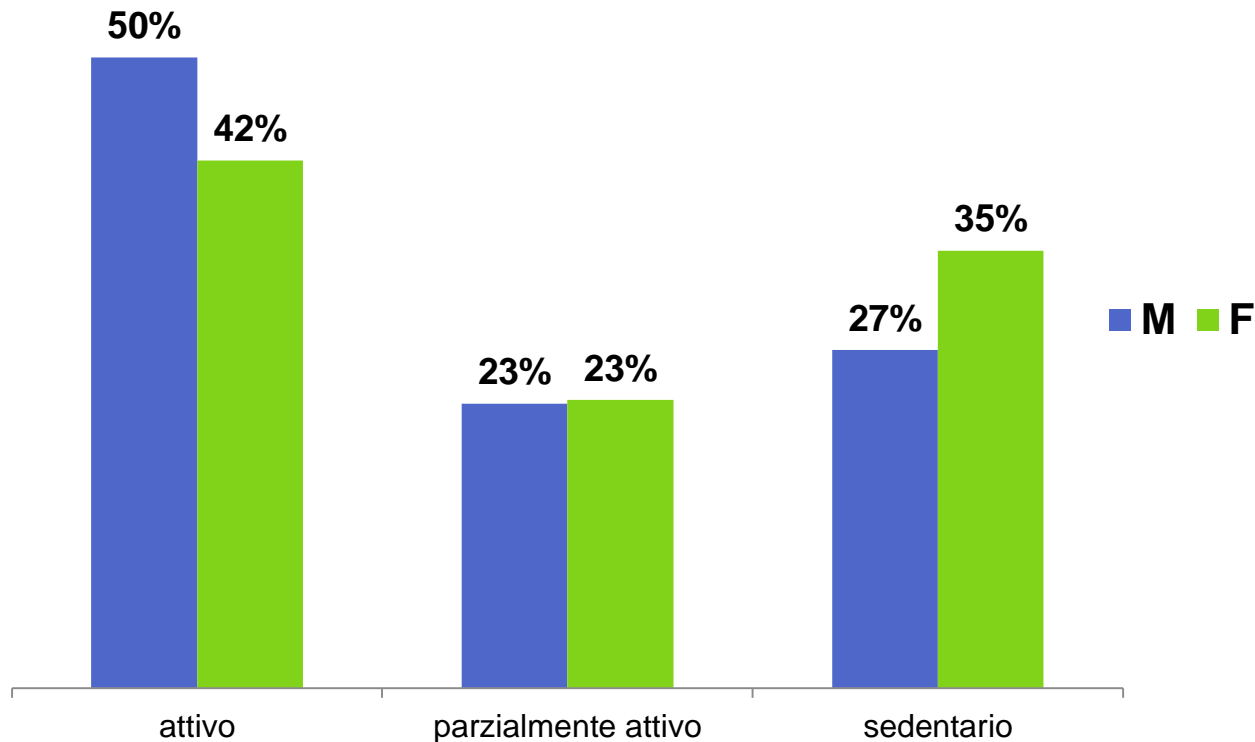


Secondo i dati Passi 2018-2021 (100.000 interviste) circa metà degli adulti tra i 18 e i 70 anni può essere considerato fisicamente attivo. 1 su 3 è invece completamente sedentario

# ATTIVITÀ FISICA - adulti

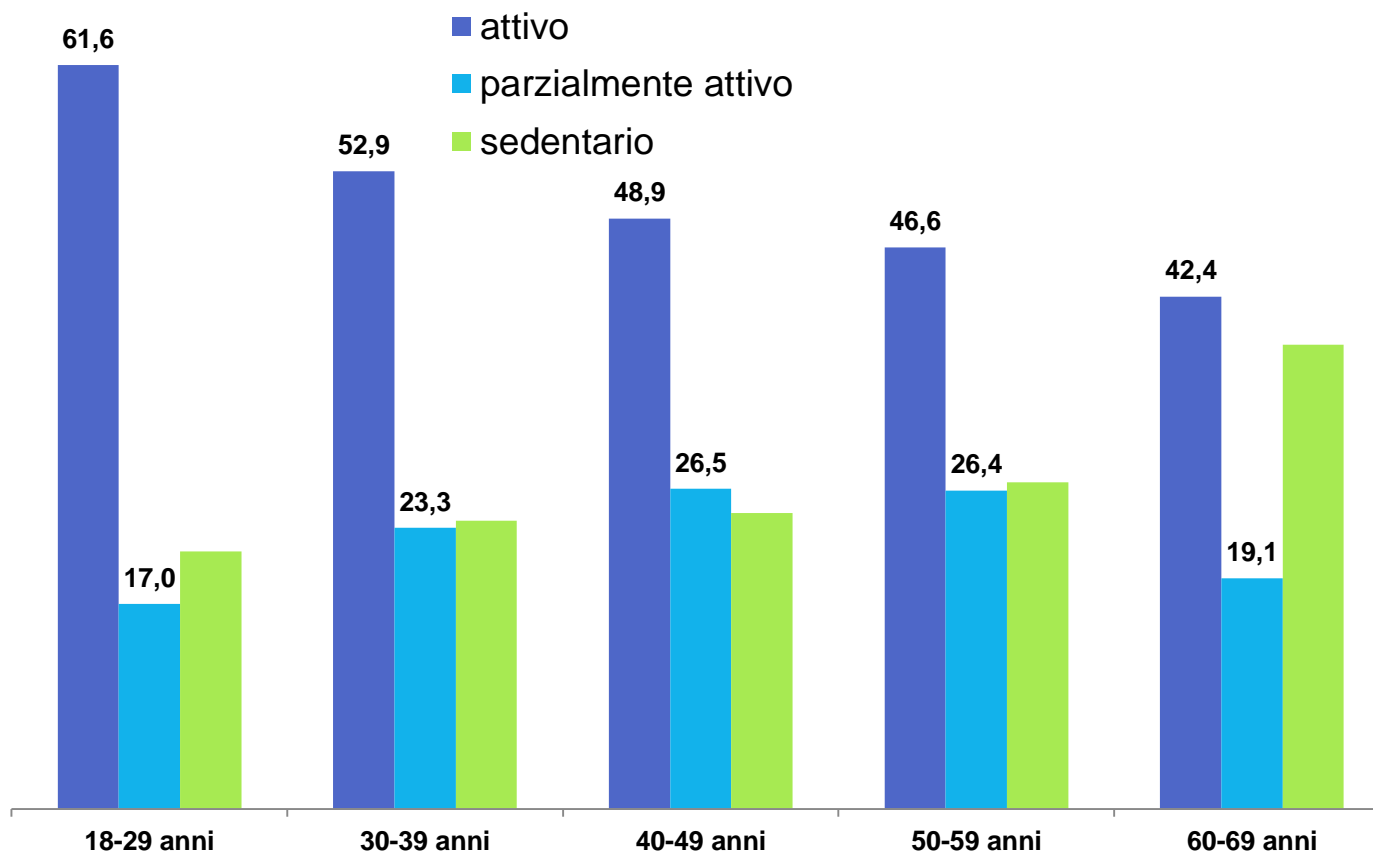
Complessivamente il 50% dei maschi e il 42% delle femmine risultano attivi.

Livello di attività fisica nella popolazione ITALIANA 18-69 anni. ULSS2 PASSI 2018-2021.



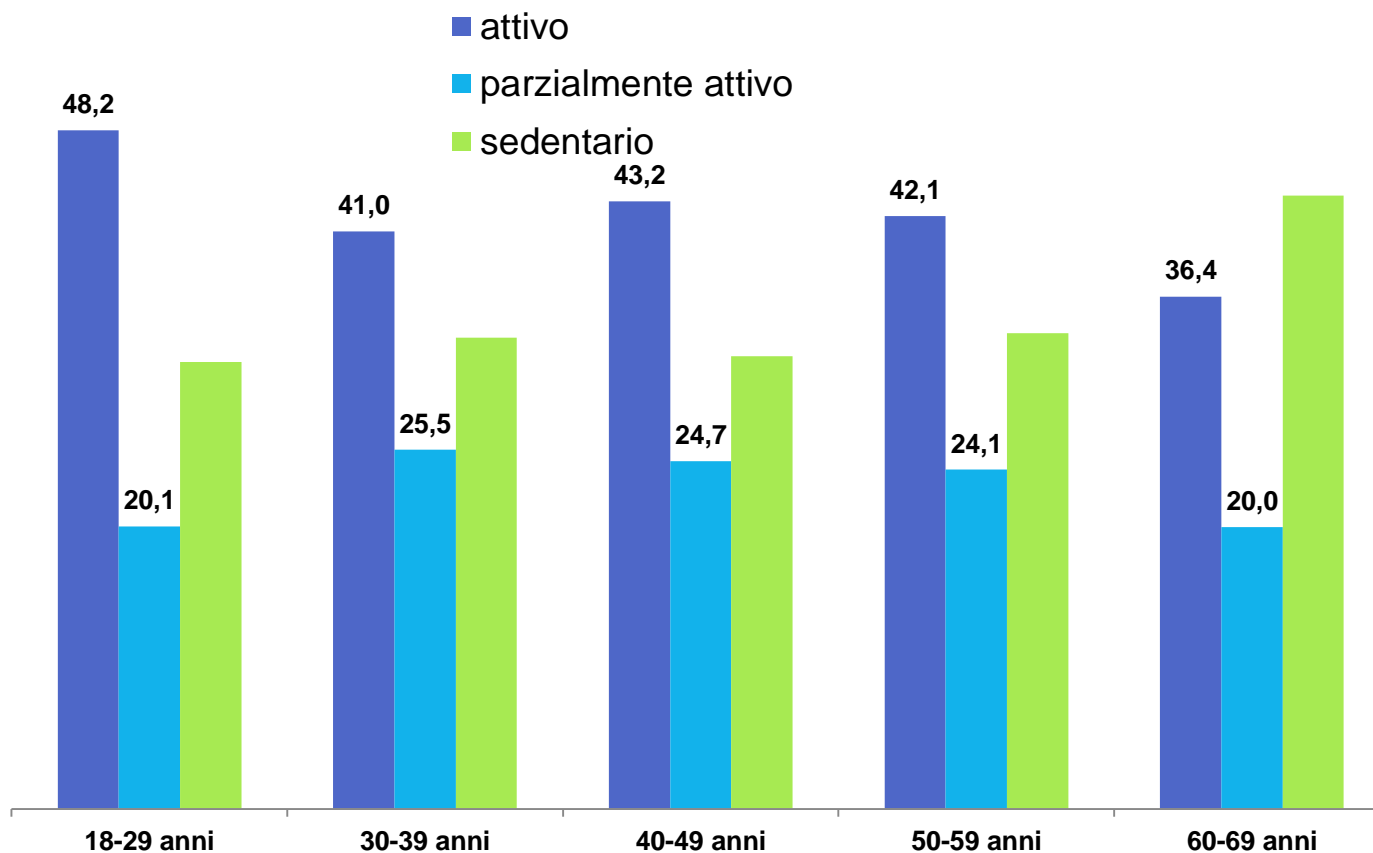
# ATTIVITÀ FISICA – maschi

Livello di attività fisica nella popolazione maschile italiana 18-69 anni. PASSI 2018-2021



# ATTIVITÀ FISICA - **femmine**

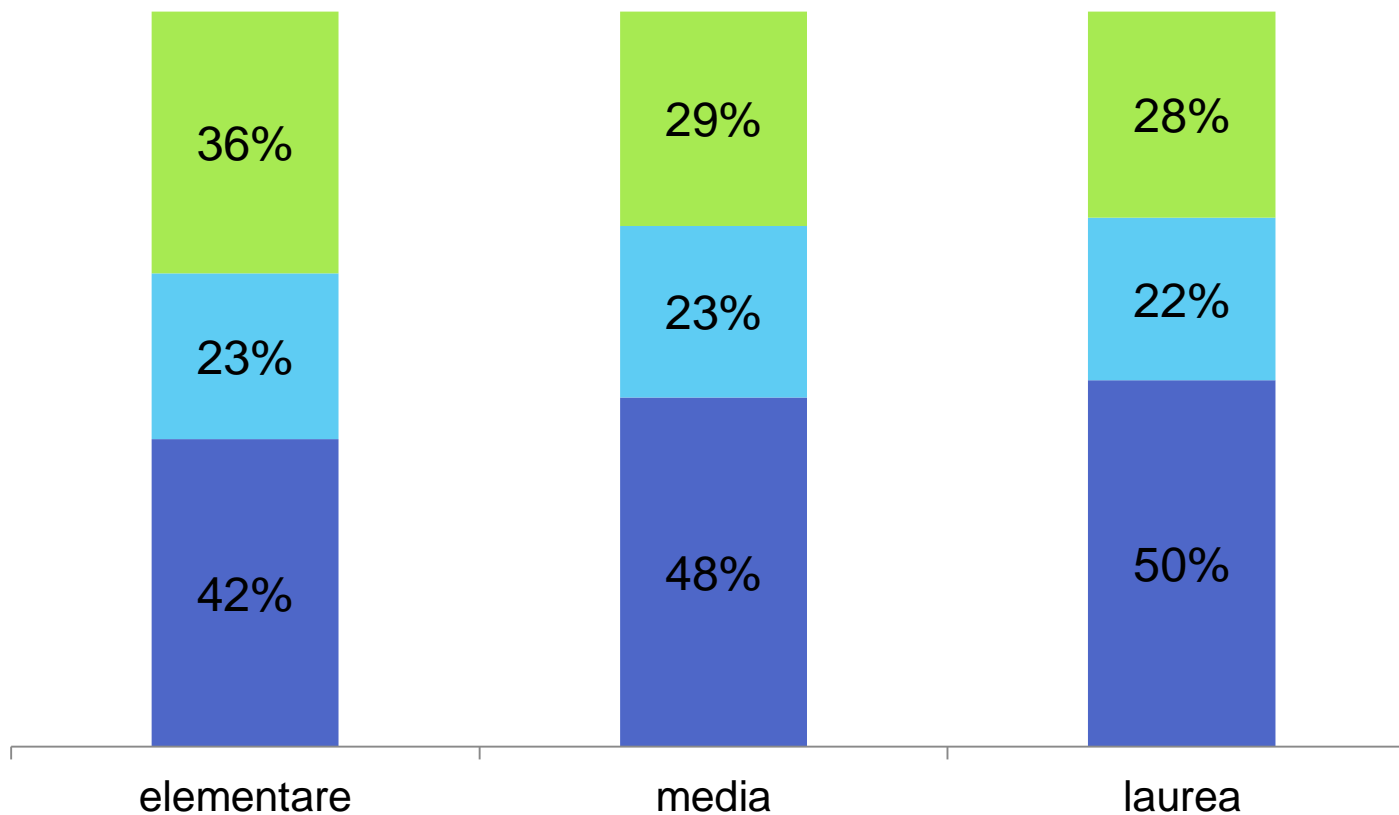
Livello di attività fisica nella popolazione femminile italiana 18-69 anni. PASSI 2018-2021



# ATTIVITÀ FISICA - **istruzione**

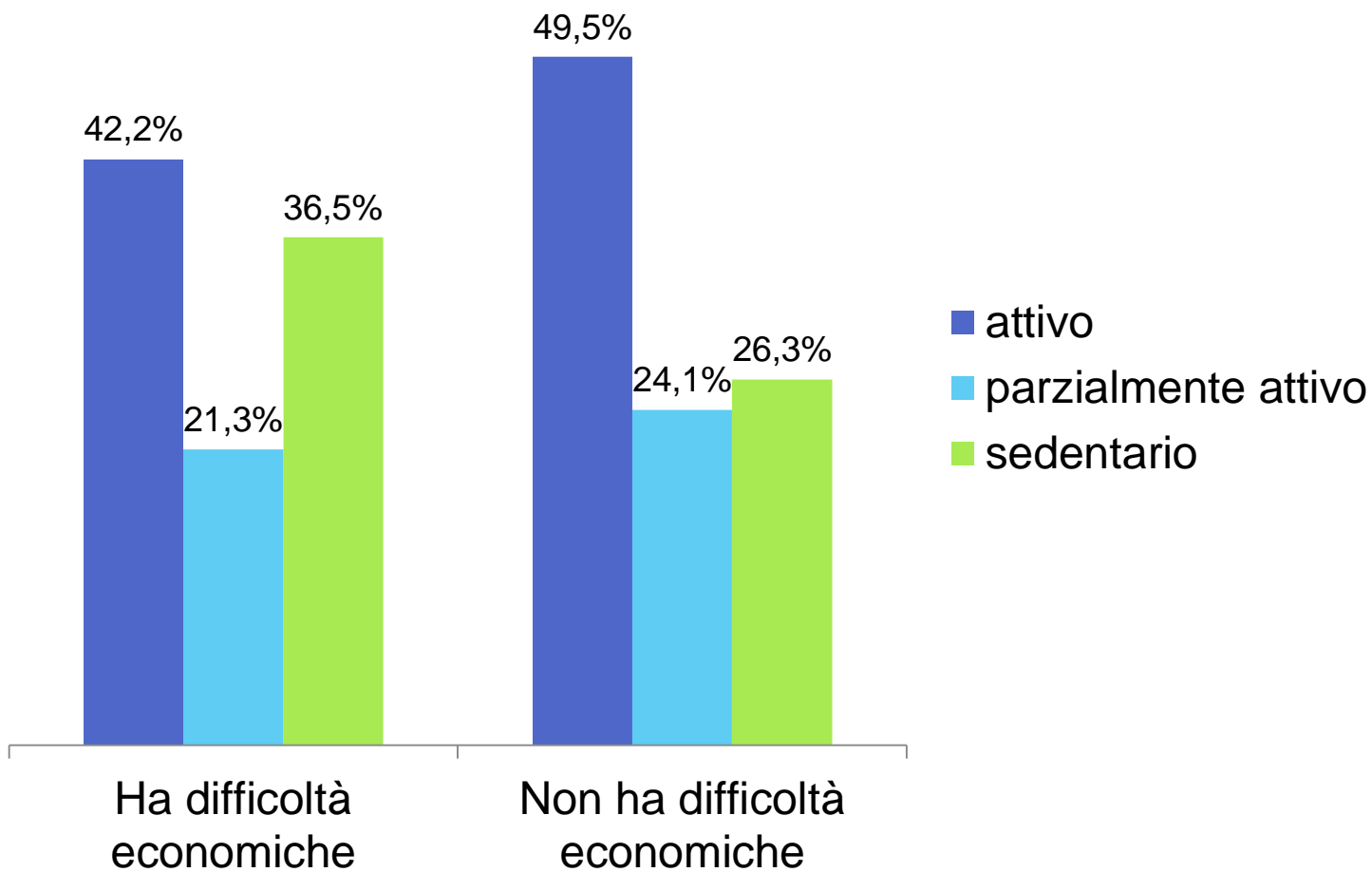
Livello di attività fisica per livello di istruzione. ITALIA PASSI 2018-2021

■ sedentari ■ parzialmente attivi ■ attivi



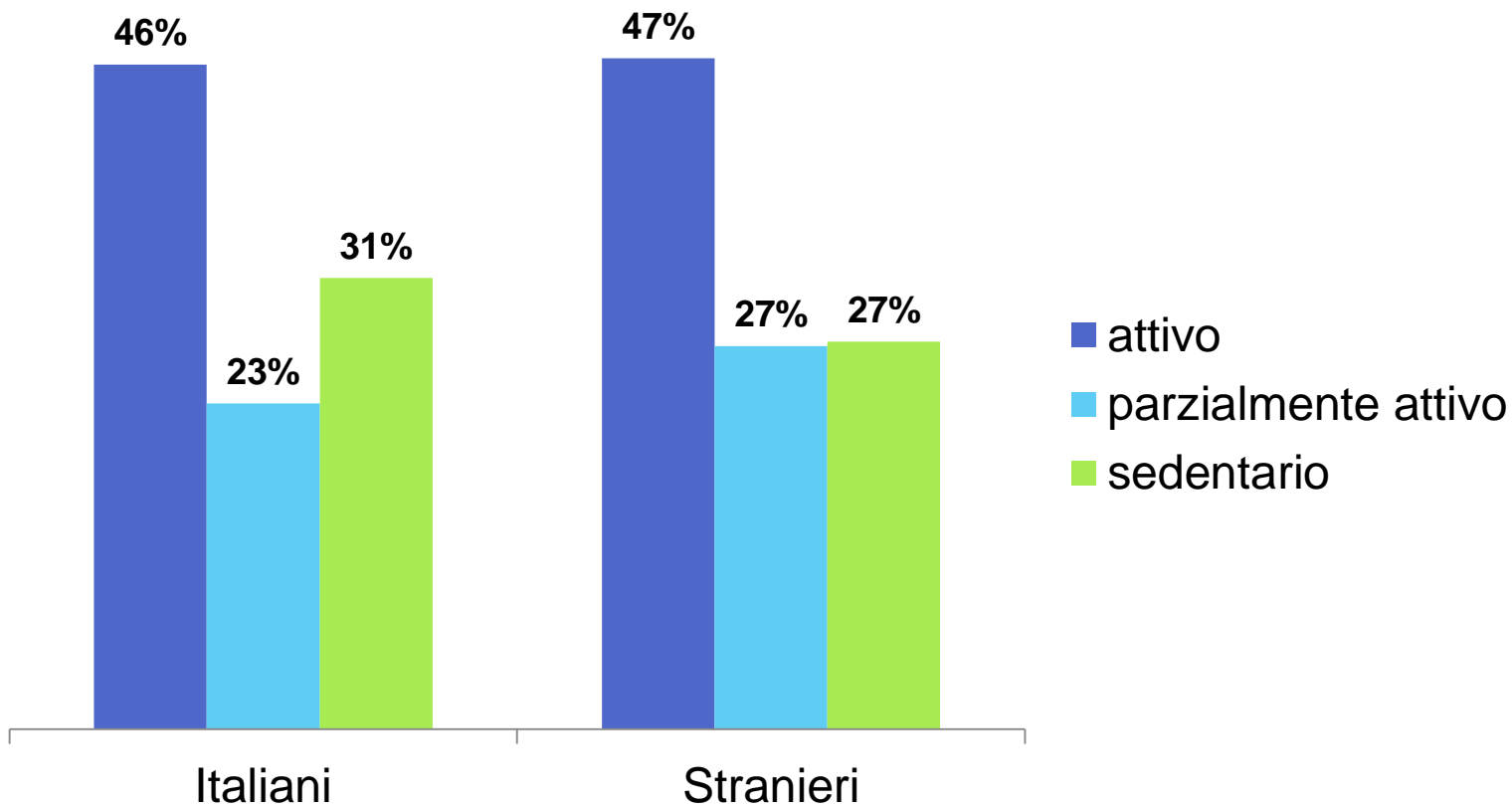
# ATTIVITÀ FISICA – situazione economica

Livello di attività fisica per situazione economica. ITALIA PASSI 2018-2021



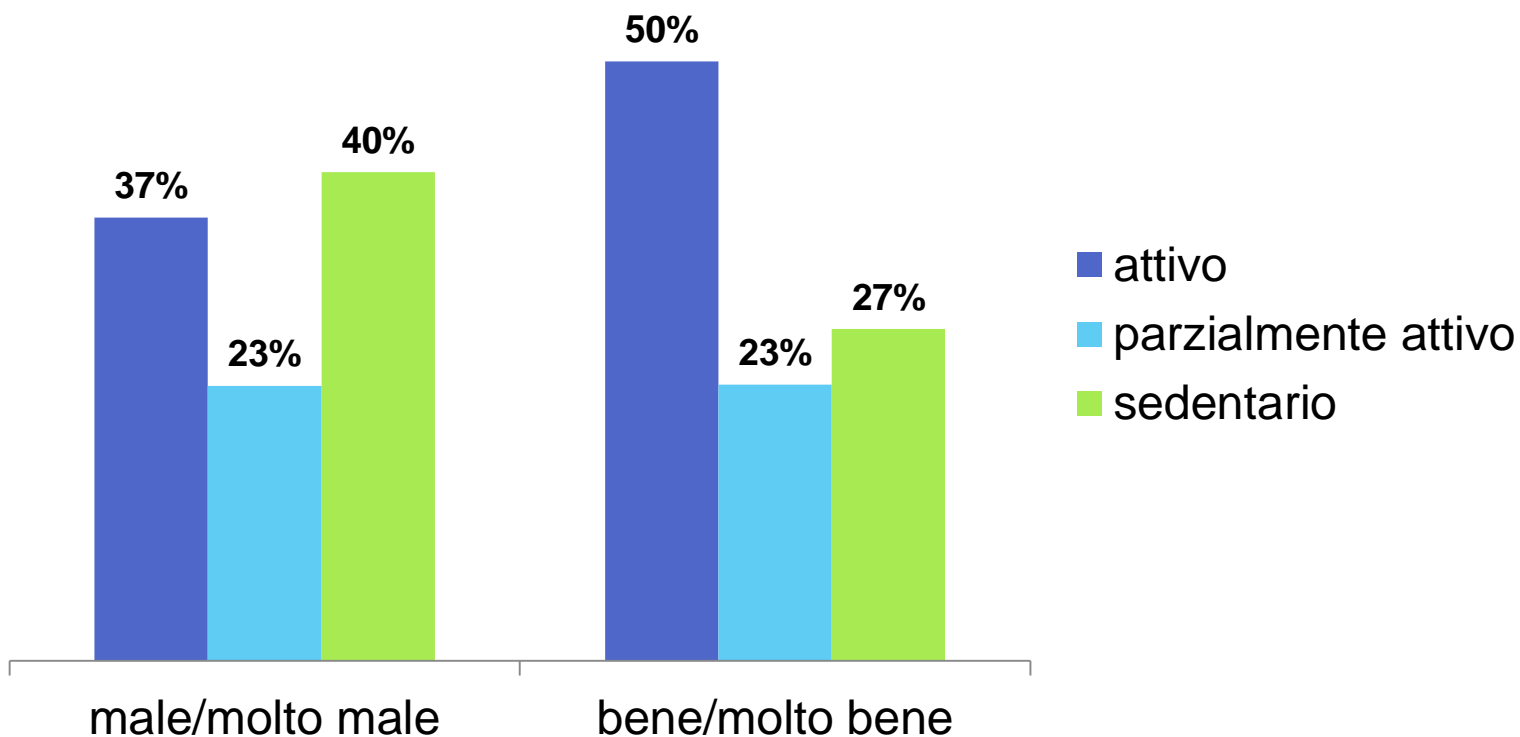
# ATTIVITÀ FISICA – cittadinanza

Livello di attività fisica per cittadinanza. ITALIA PASSI 2018-2021



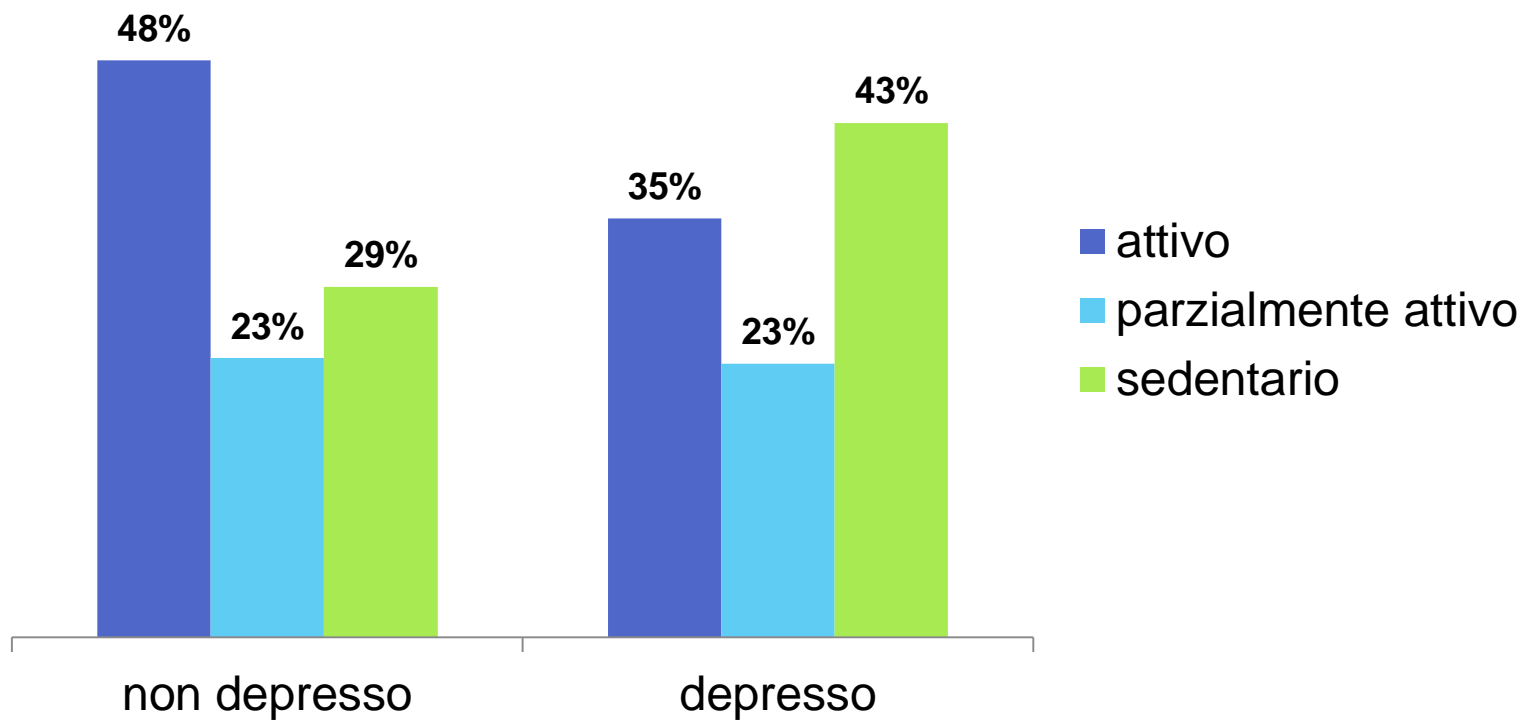
# ATTIVITÀ FISICA – stato di salute percepita

Livello di attività fisica per stato di salute percepito. ITALIA PASSI 2018-2021

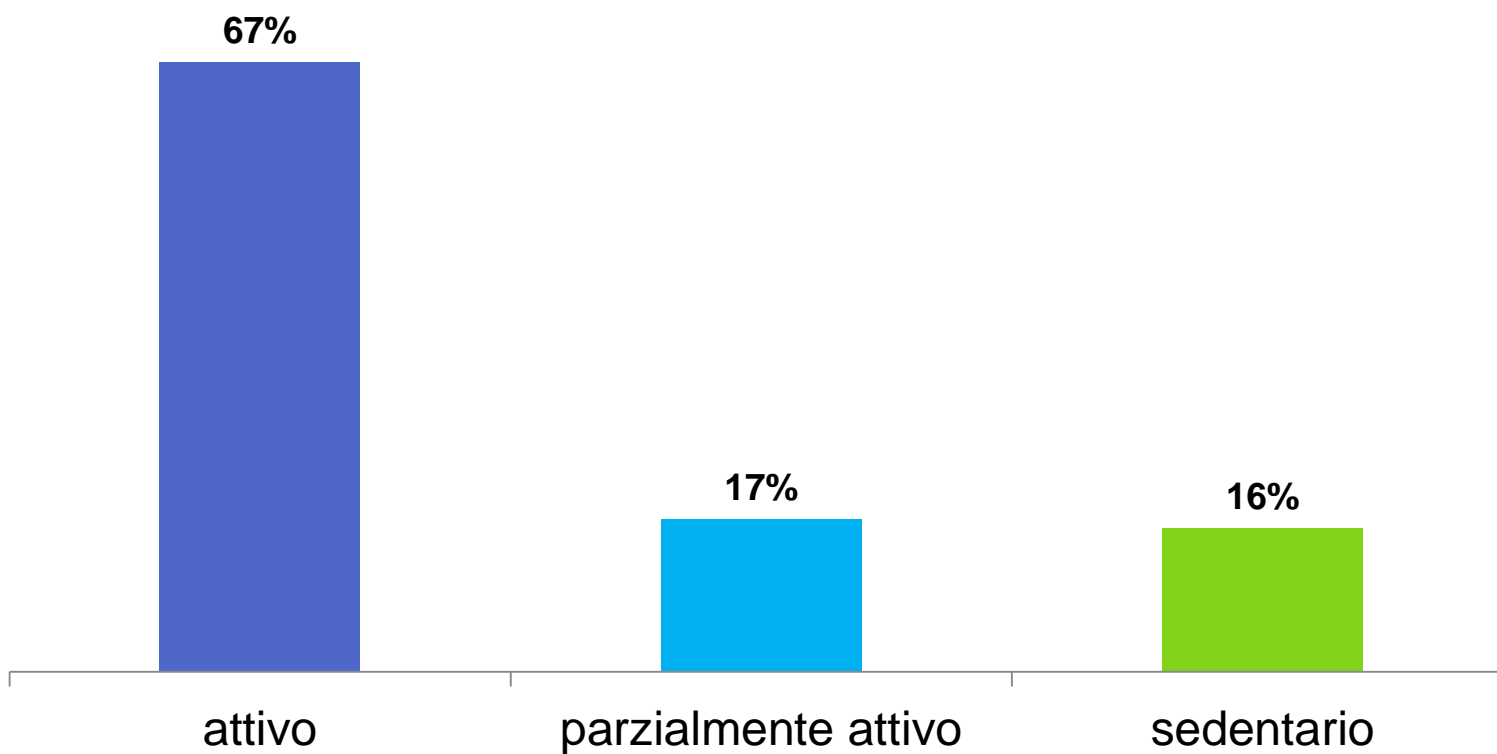


# ATTIVITÀ FISICA – depressione

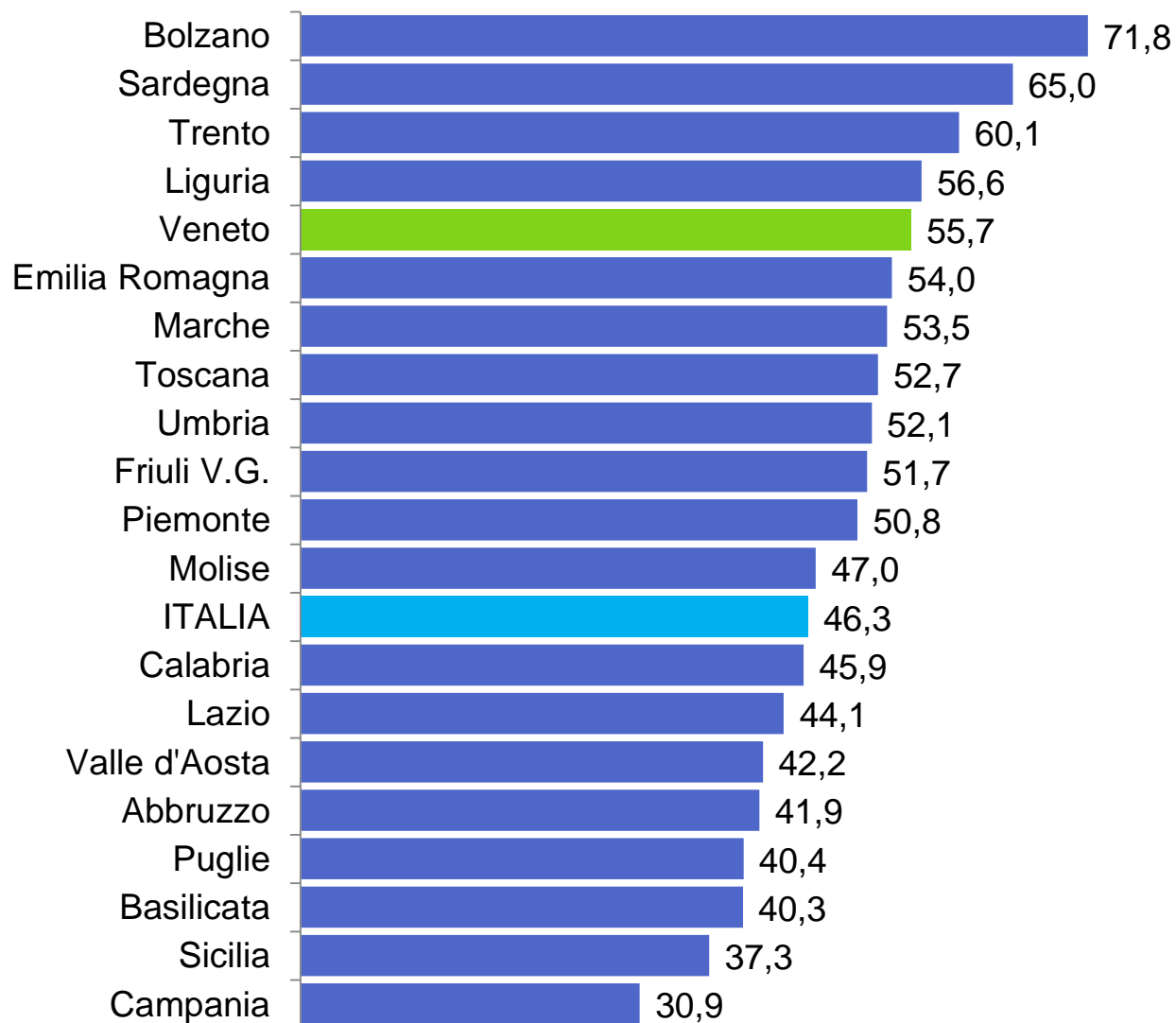
Livello di attività fisica per presenza di sintomi di depressione. ITALIA PASSI 2018-2021



# PERCEZIONE DI SUFFICIENTE LIVELLO DI ATTIVITA' in relazione all'attività effettivamente svolta



# ATTIVI – % regione



# ATTIVI – ULSS venete PASSI 2018-2021

