

REGIONE DEL VENETO



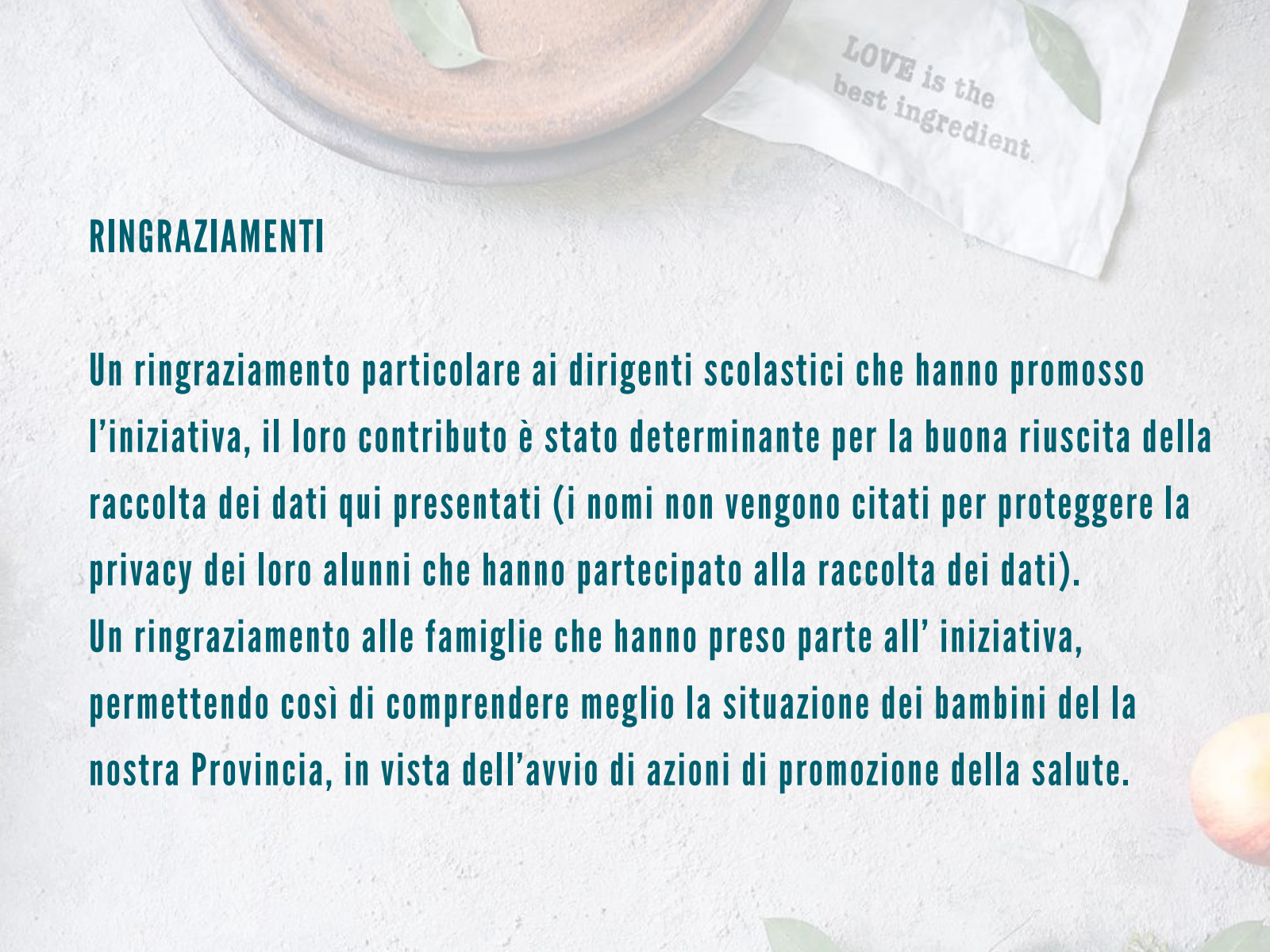
ULSS2
MARCA TREVIGIANA

LOVE is the
best ingredient.

oKKio all'ULSS2

**Risultati dell'indagine svolta nel territorio della Provincia
di Treviso sui bambini di 3a classe della scuola primaria**

dott. Mauro Ramigni
dott.ssa Cinzia Piovesan
dott.ssa Valentina Gobetto
UOSD SERVIZIO EPIDEMIOLOGIA

A wooden bowl and a white paper bag with a green leaf on a light-colored textured surface. The bag has the text "LOVE is the best ingredient." printed on it.

LOVE is the
best ingredient.

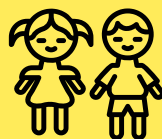
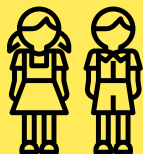
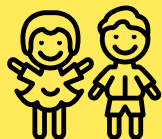
RINGRAZIAMENTI

Un ringraziamento particolare ai dirigenti scolastici che hanno promosso l'iniziativa, il loro contributo è stato determinante per la buona riuscita della raccolta dei dati qui presentati (i nomi non vengono citati per proteggere la privacy dei loro alunni che hanno partecipato alla raccolta dei dati).

Un ringraziamento alle famiglie che hanno preso parte all' iniziativa, permettendo così di comprendere meglio la situazione dei bambini della nostra Provincia, in vista dell'avvio di azioni di promozione della salute.

01

CARATTERISTICHE DEL CAMPIONE



Hanno risposto al questionario on-line i genitori di **594 bambini** frequentanti le terze elementari di **55 comuni diversi**

I maschi erano il **54%**

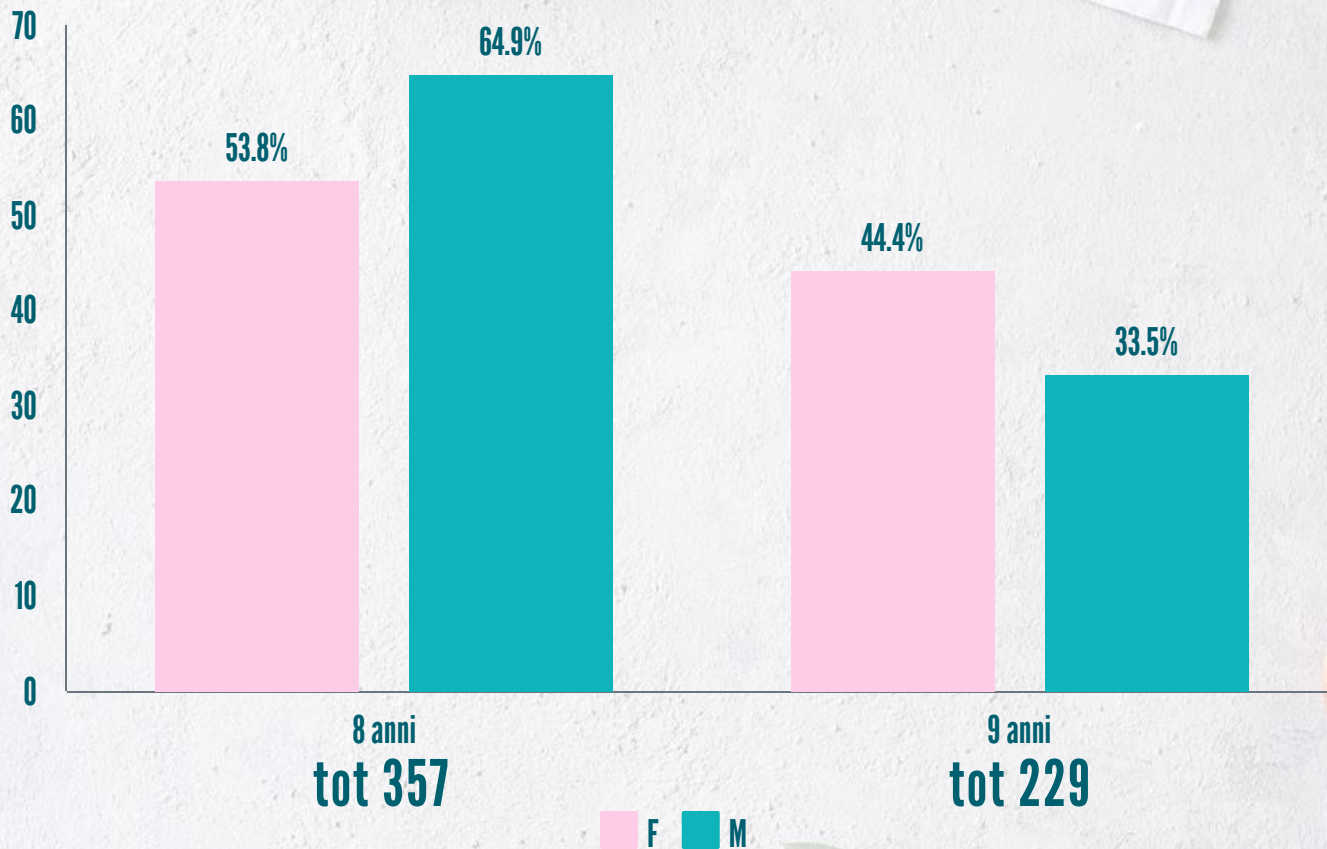
60% aveva 8 anni; **39%** 9 anni

ETA' - SESSO

319
MASCHI



275
FEMMINE





CELLULARI - TABLET - TV



50

40

30

20

10

0

Percentuale di bambini che
possiedono un proprio device

4.2%

20.9%

11.4%

proprio cellulare

proprio tablet

tv in camera

02

CARATTERISTICHE DEI GENITORI



42% delle mamme e il 29.5% dei papà sono laureati



92% dei papà e il 42% delle mamme lavora a tempo pieno



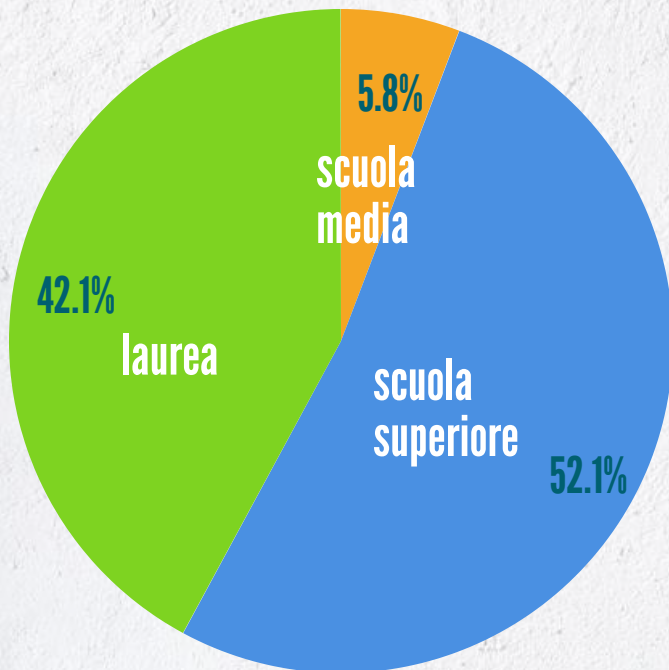
32% delle famiglie ha difficoltà ad arrivare a fine mese

LIVELLO DI ISTRUZIONE DEI GENITORI

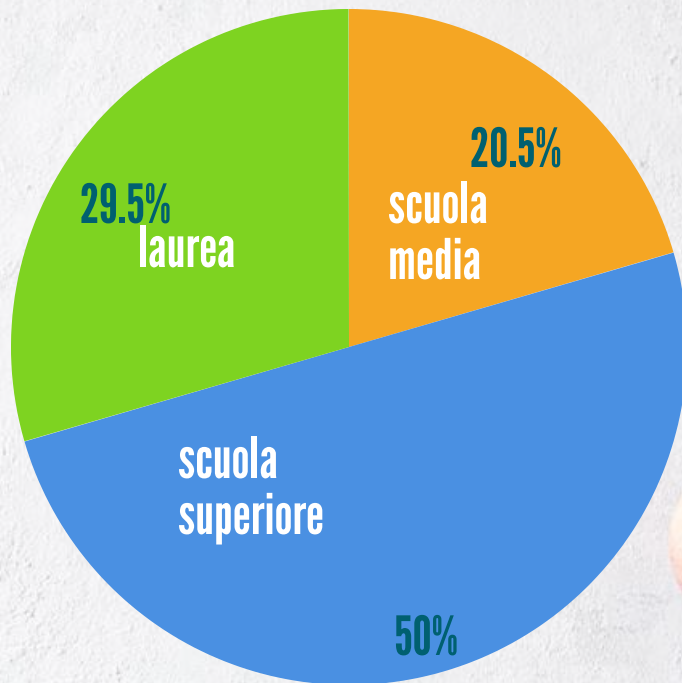
LOVE is the
best ingr



mamma



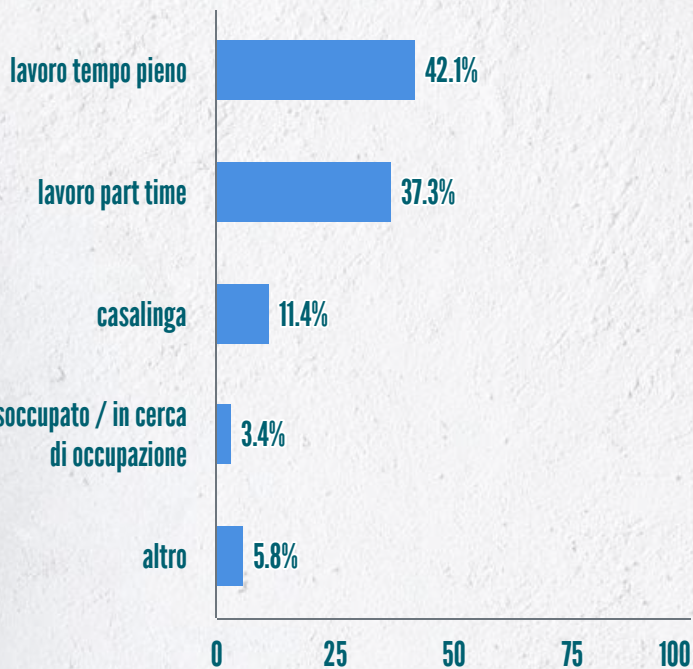
papà



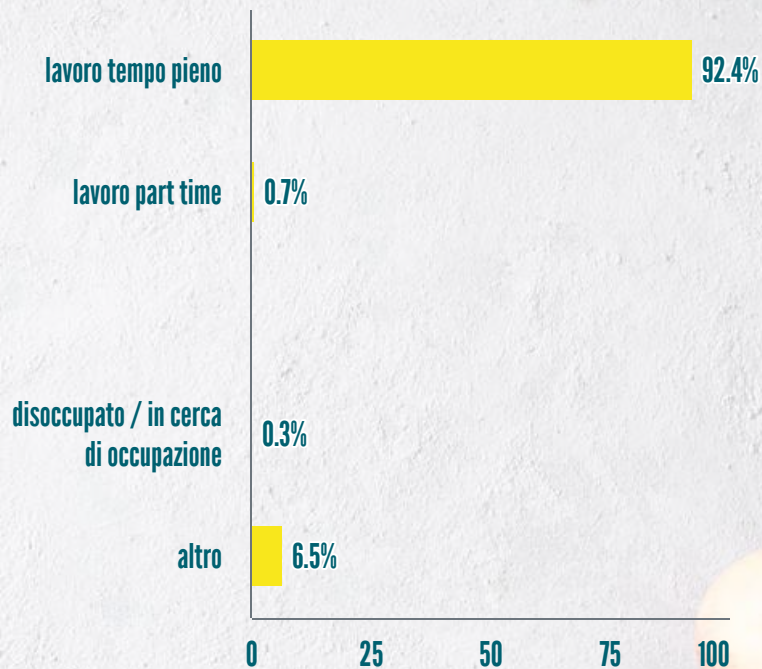
CONDIZIONE LAVORATIVA



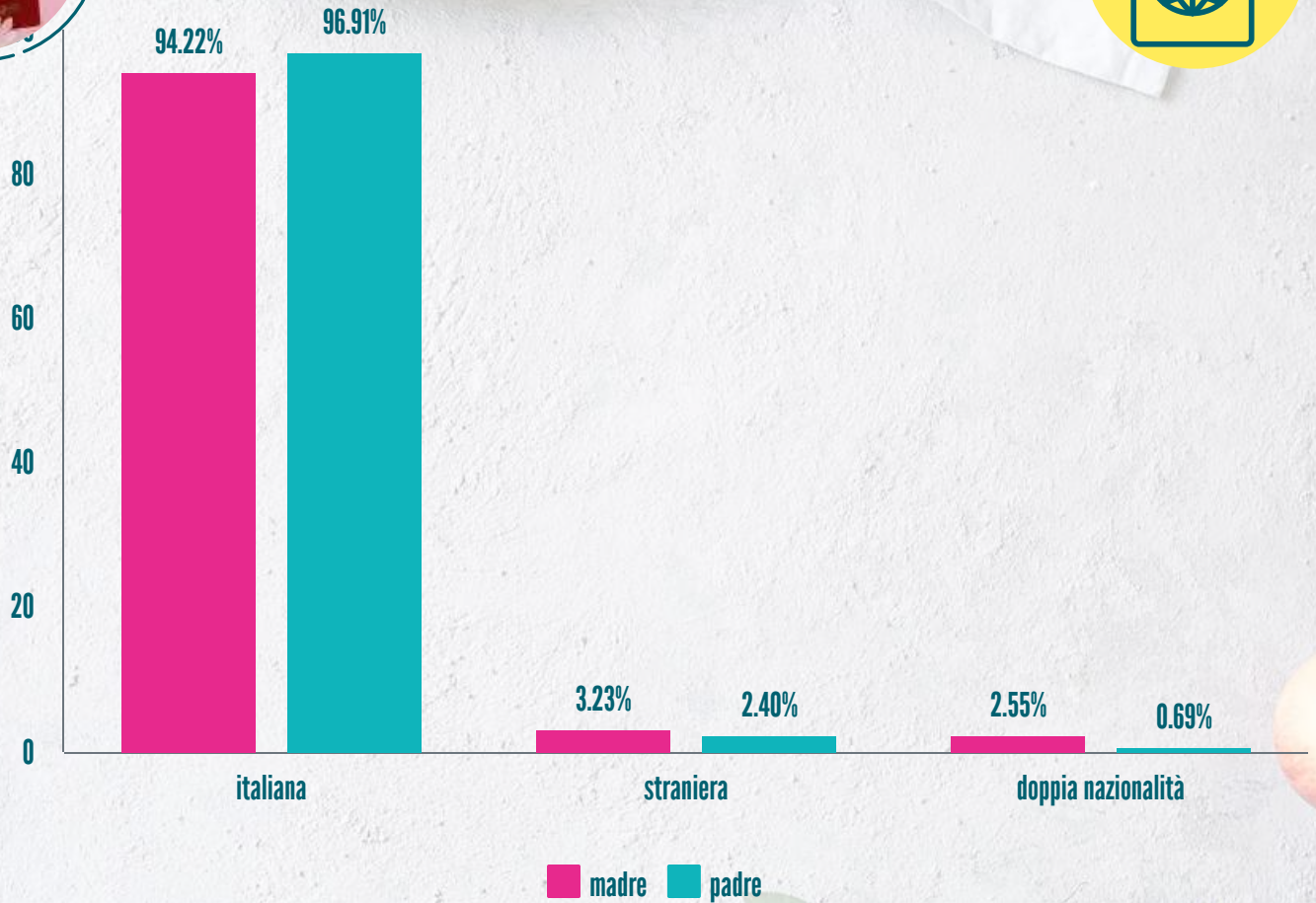
mamma



papà

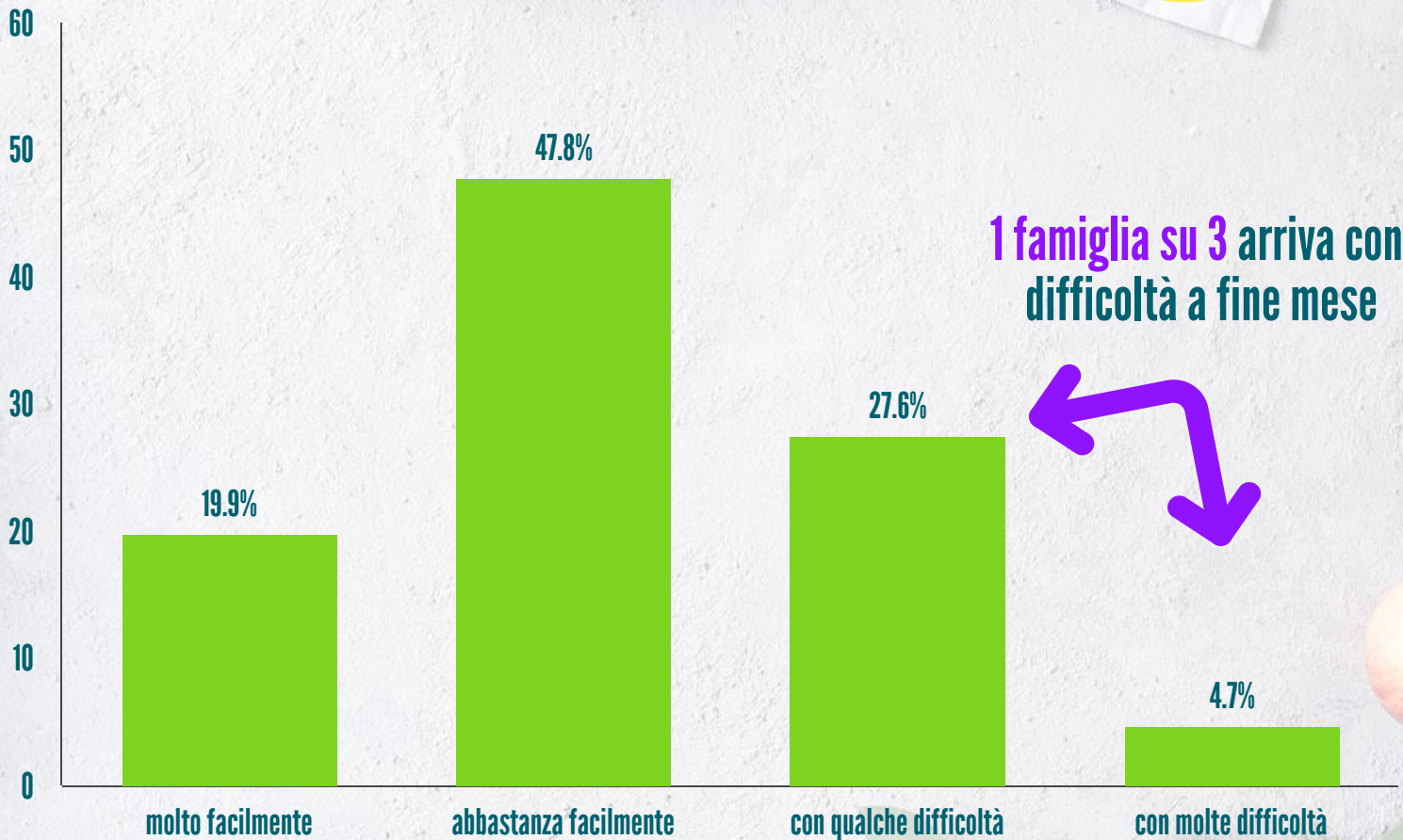


NAZIONALITA' GENITORI





CONDIZIONE ECONOMICA - COME ARRIVA A FINE MESE?



03

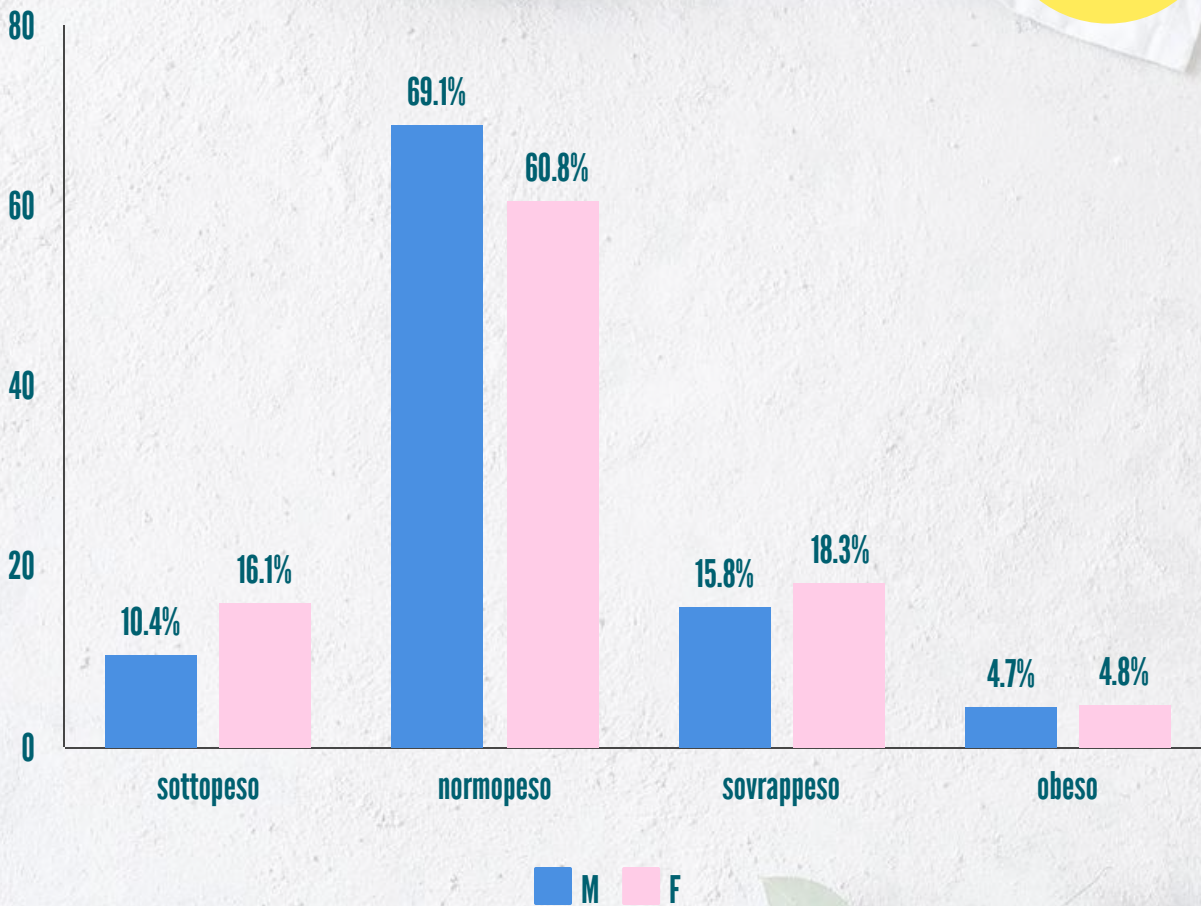
LO STATO PONDERALE DEI BAMBINI



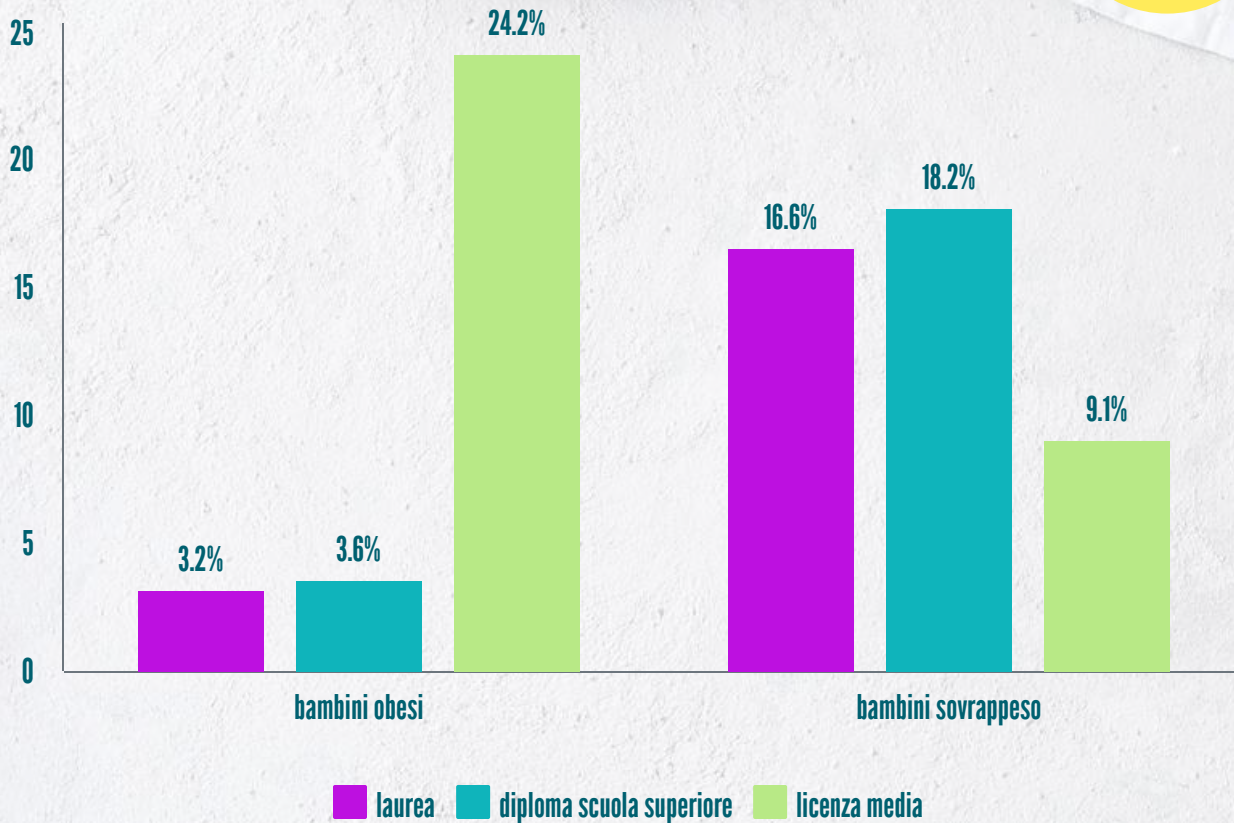
in totale il 5% è obeso - 17% è sovrappeso - 13% è sottopeso
le bambine in sottopeso sono significativamente più dei
maschi

nelle famiglie con difficoltà economiche e con basso titolo di
studio dei genitori è più alta la percentuale di bambini che
pesano troppo

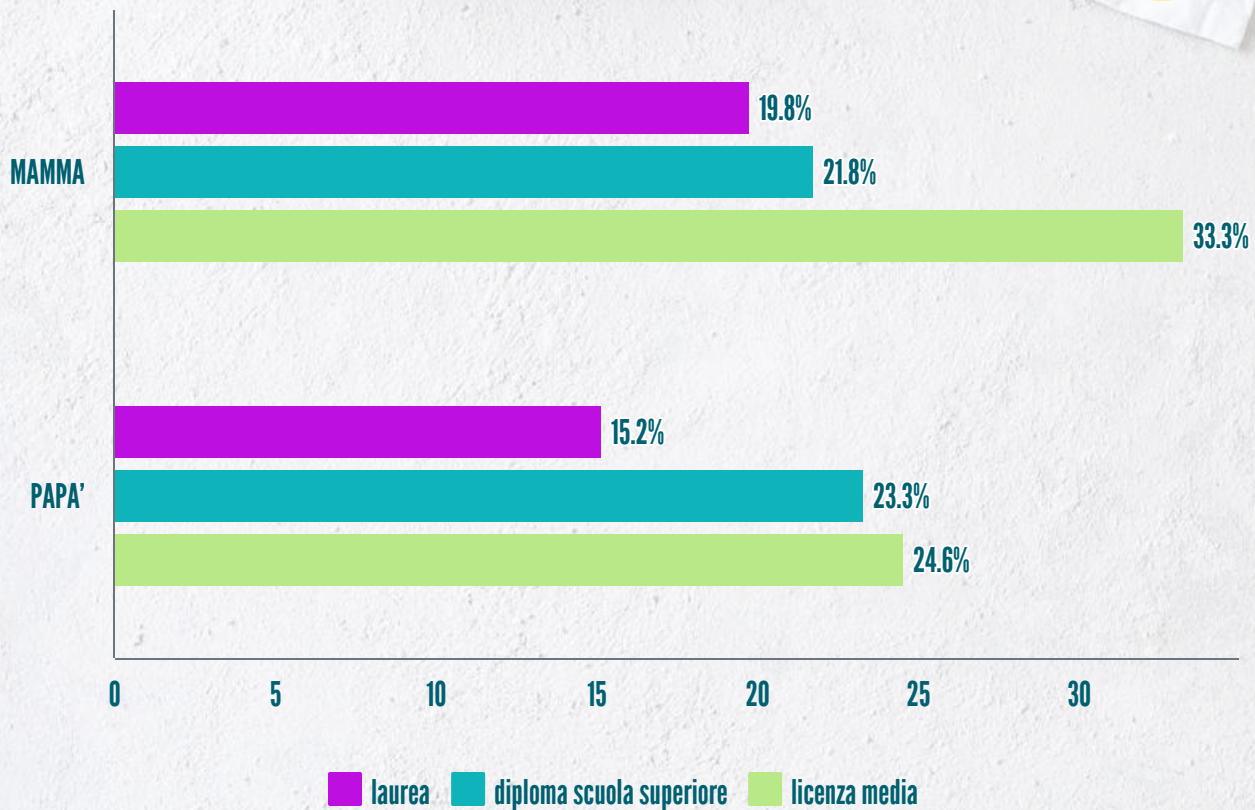
LO STATO PONDERALE DEI BAMBINI



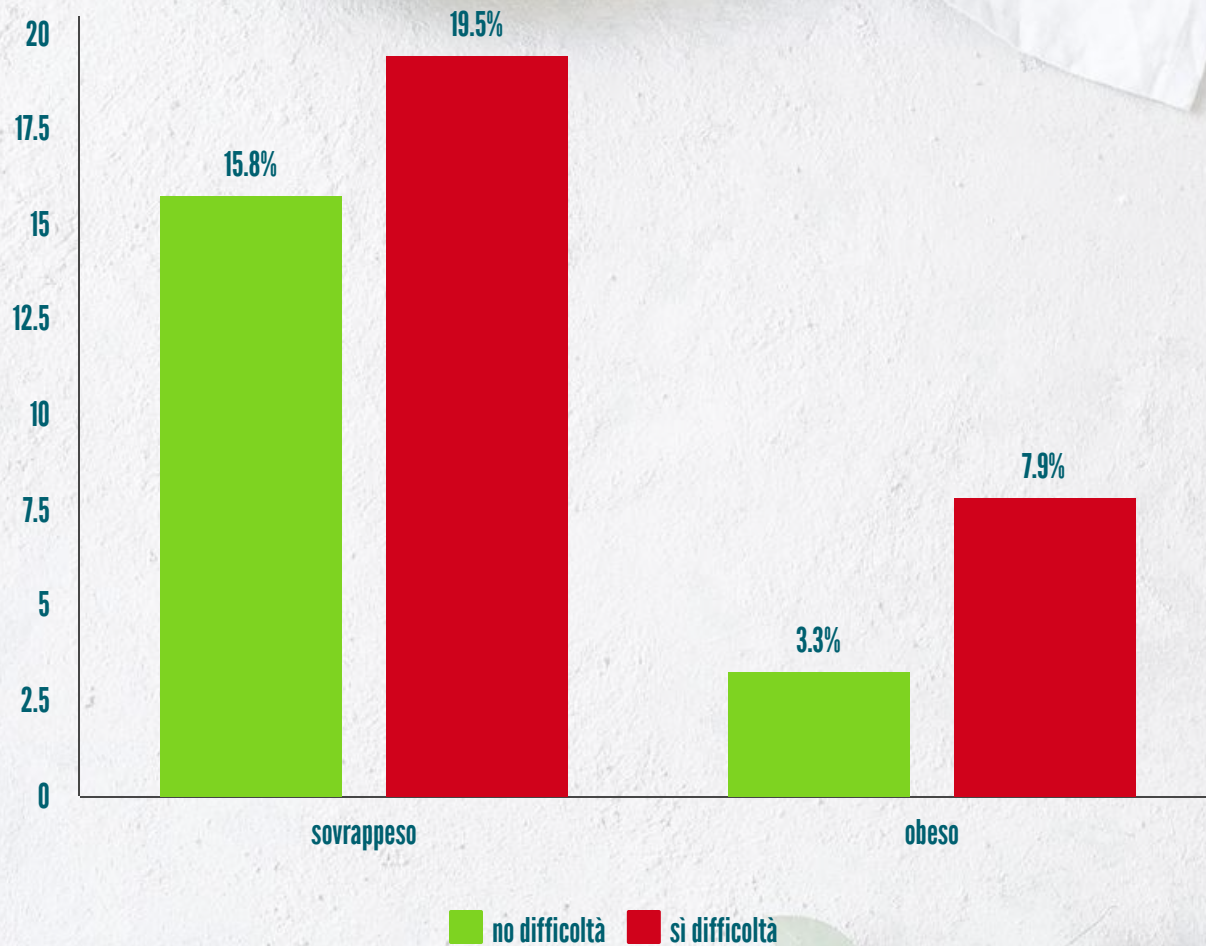
LO STATO PONDERALE VS TITOLO DI STUDIO DELLA MAMMA



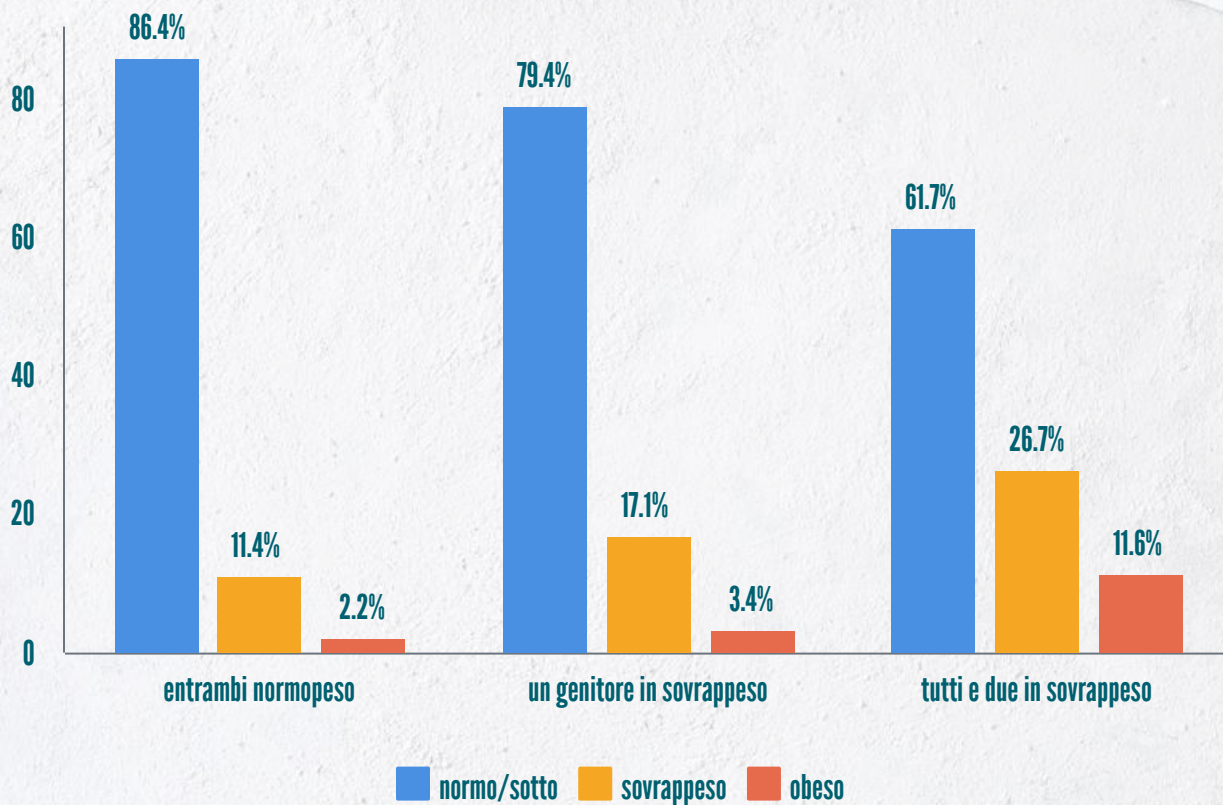
BAMBINI IN SOVRAPPESO/OBESI VS TITOLO DI STUDIO DEI GENITORI



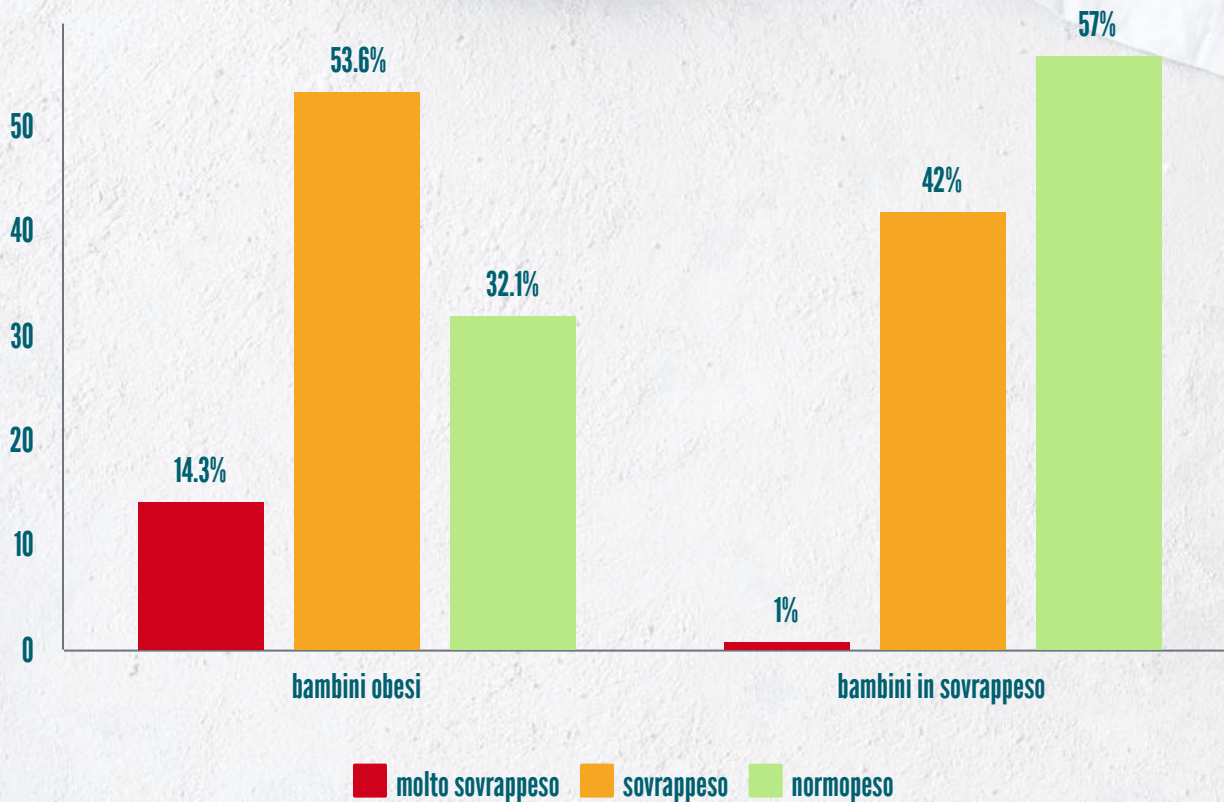
BAMBINI IN SOVRAPPESO PER CONDIZIONE ECONOMICA



STATO PONDERALE DEL BAMBINO VS STATO PONDERALE GENITORI

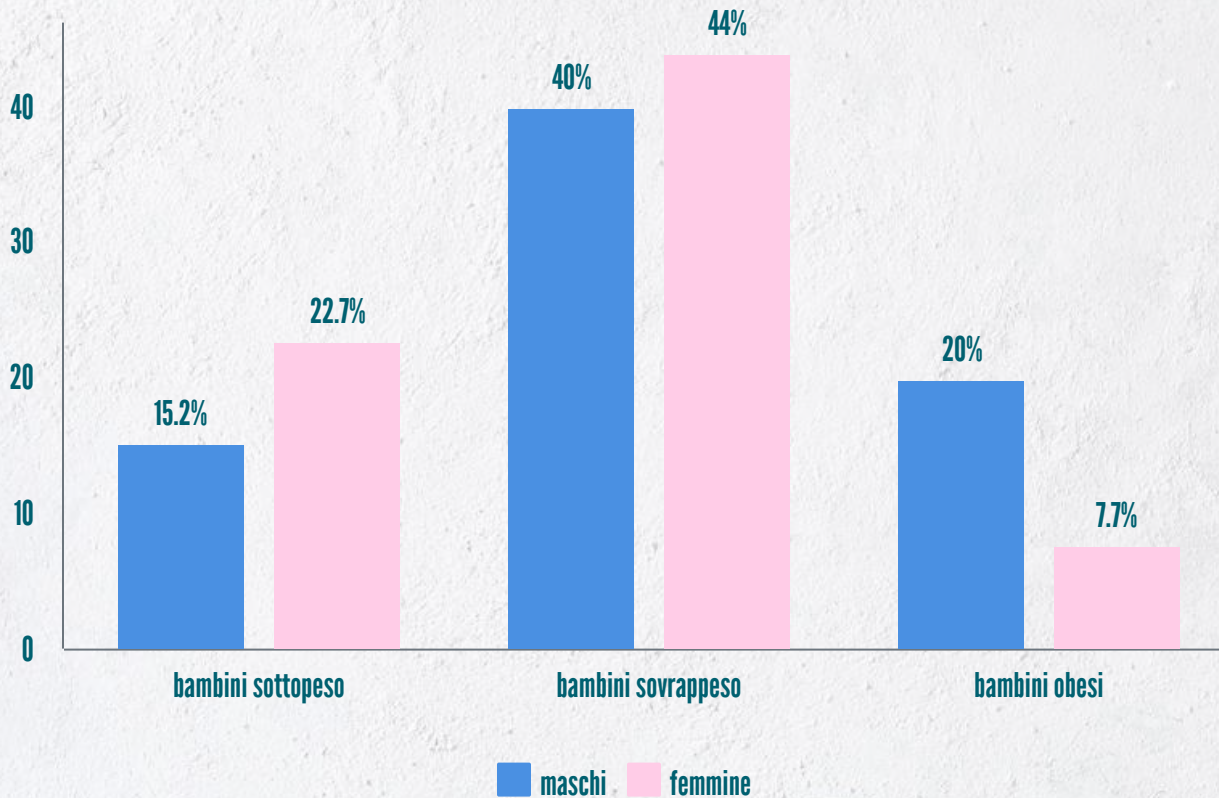


PERCEZIONE DELLO STATO PONDERALE DEI FIGLI



PERCEZIONE CORRETTA DEL PESO DA PARTE DEI GENITORI

(percentuale dei genitori che valutano correttamente lo stato ponderale dei propri figli)



04

IL SONNO DEI BAMBINI



solo il 62% dei bambini dorme almeno 9 ore al giorno
questa percentuale scende ancora tra quelli che:



hanno la tv in camera (46%)

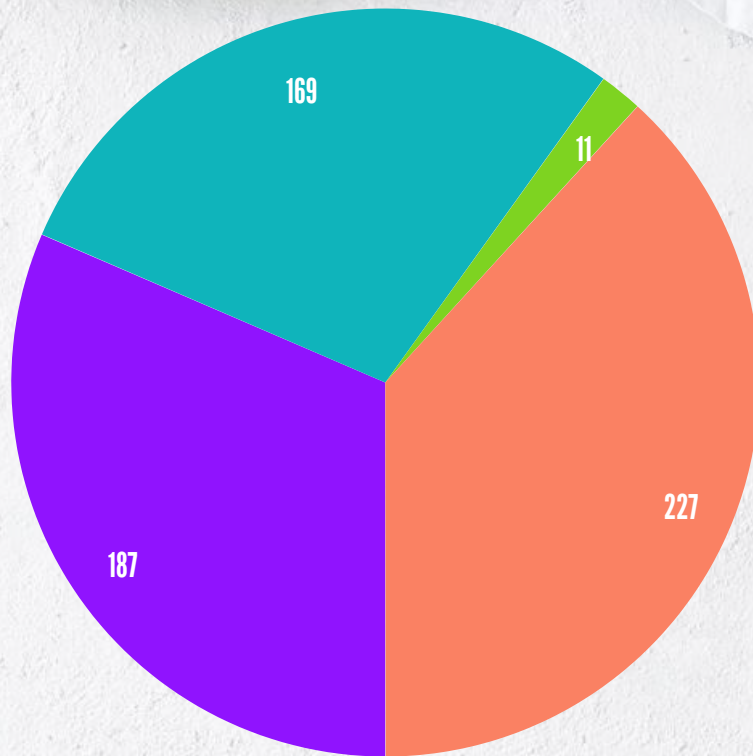


passano più di 2 ore al giorno alla TV o ai videogiochi (48%)
sono sovrappeso o obesi (53%)

QUANTE ORE DORMONO I BAMBINI



Diverse fonti e istituzioni internazionali raccomandano che i bambini in età scolare dormano almeno 9-10 ore al giorno.



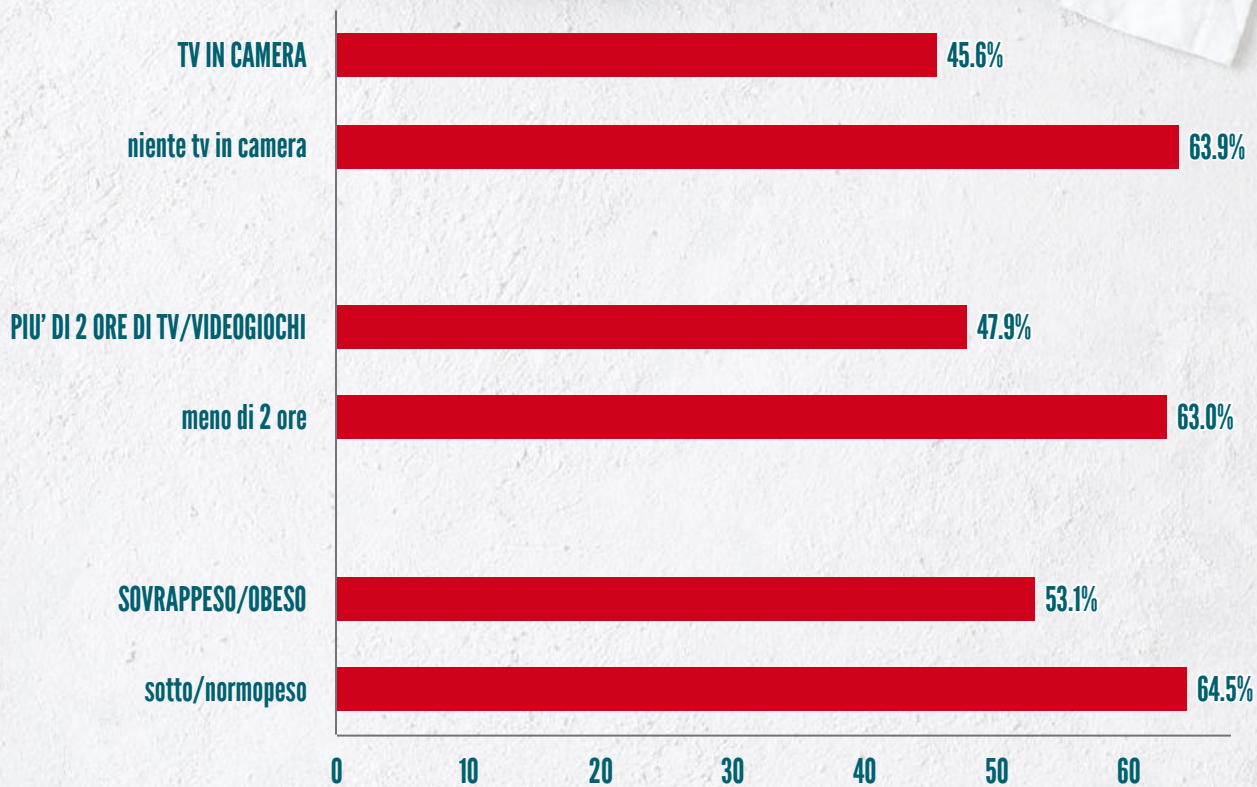
il 38% dei bambini dorme meno di 9 ore al giorno

da 9 a 9 e mezza (31.48%) da 9 e mezza a 10 (28.45%) più di 10 (1.85%)
meno di 9 (38.22%)



LOVE is the best ingred

ALMENO 9 ORE DI SONNO E...



05

LE ABITUDINI ALIMENTARI DEI BAMBINI



Più del **20%** dei bambini **non fa colazione** tutte le mattine



Più del **55%** dei bambini **non mangia frutta** a sufficienza

il 41% dei bambini mangia troppi snack salati

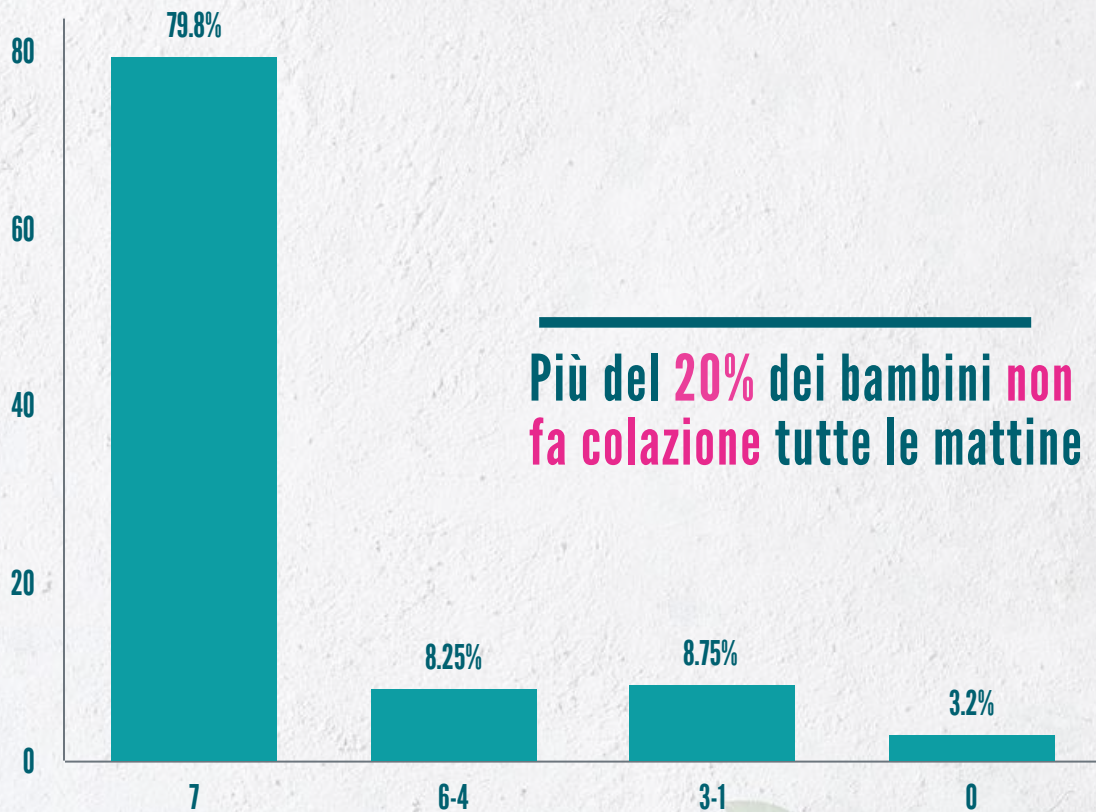


il 44% dei bambini mangia troppi snack dolci

LOVE is the
best ingredient

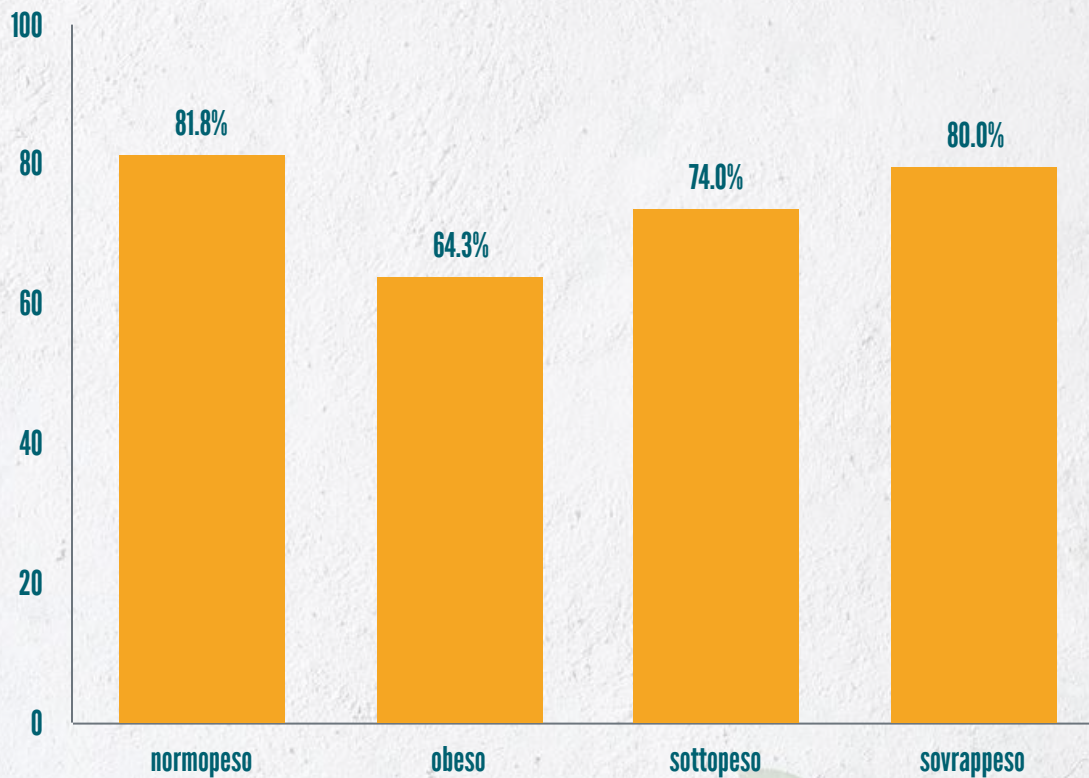


QUANTE VOLTE FA COLAZIONE A SETTIMANA



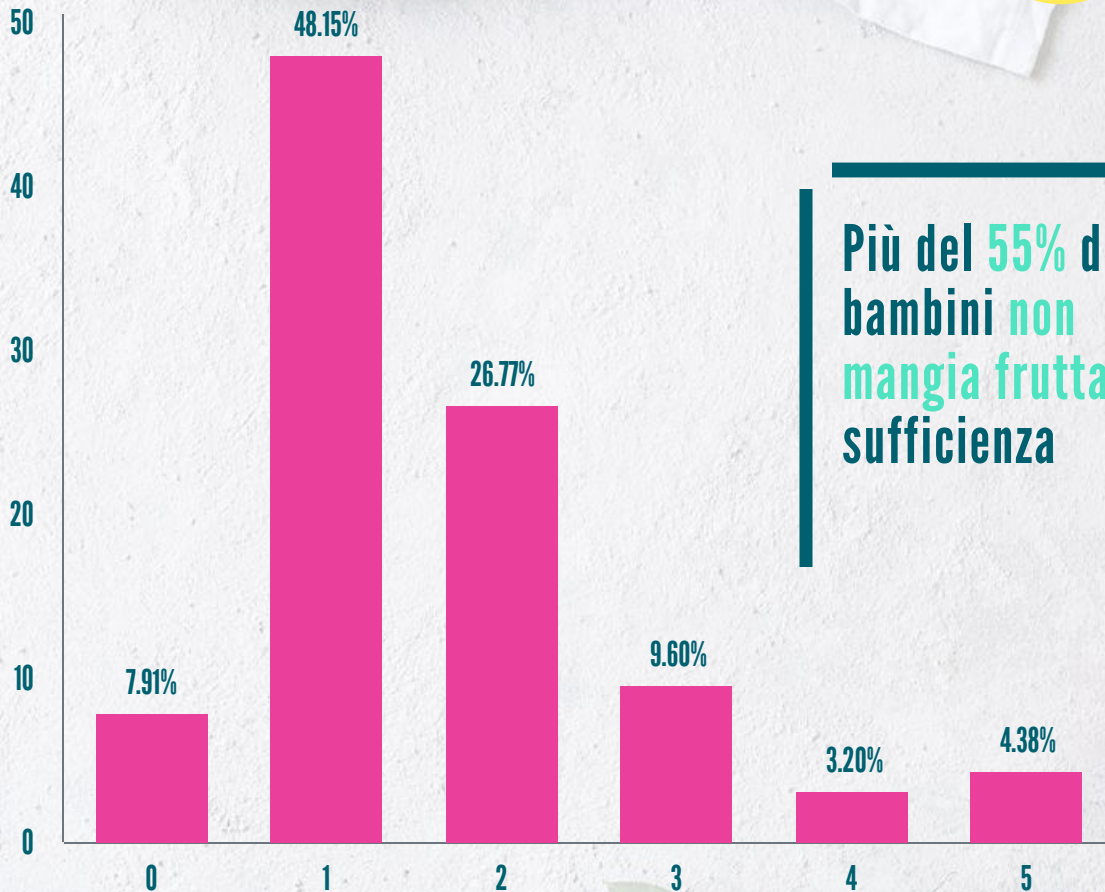
CHI FA COLAZIONE TUTTI I GIORNI

Indicazioni OMS: fare un'adeguata prima colazione



PORZIONI DI FRUTTA AL GIORNO

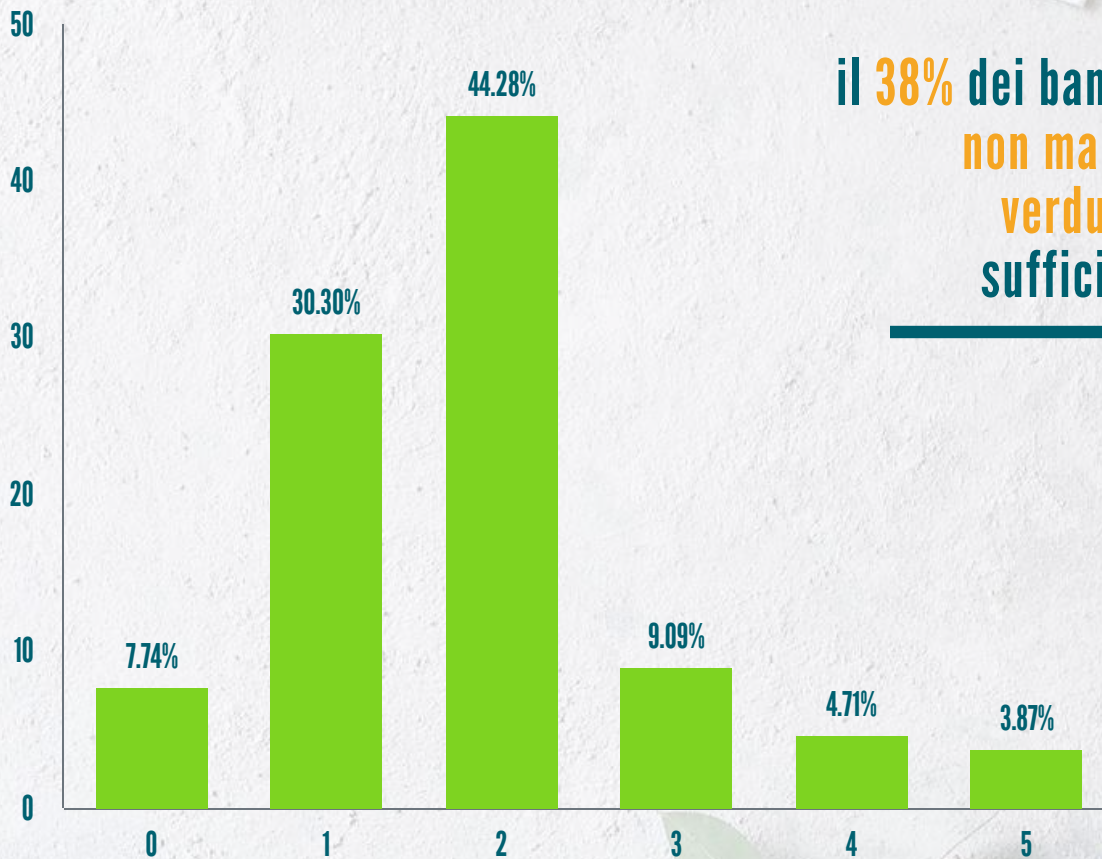
Indicazioni OMS: bambini in età scolare dovrebbero mangiare giornalmente 2/3 porzioni di frutta



Più del **55%** dei bambini **non mangia frutta a sufficienza**

PORZIONI DI VERDURA AL GIORNO

Indicazioni OMS: bambini in età scolare dovrebbero mangiare giornalmente 2/3 porzioni di frutta



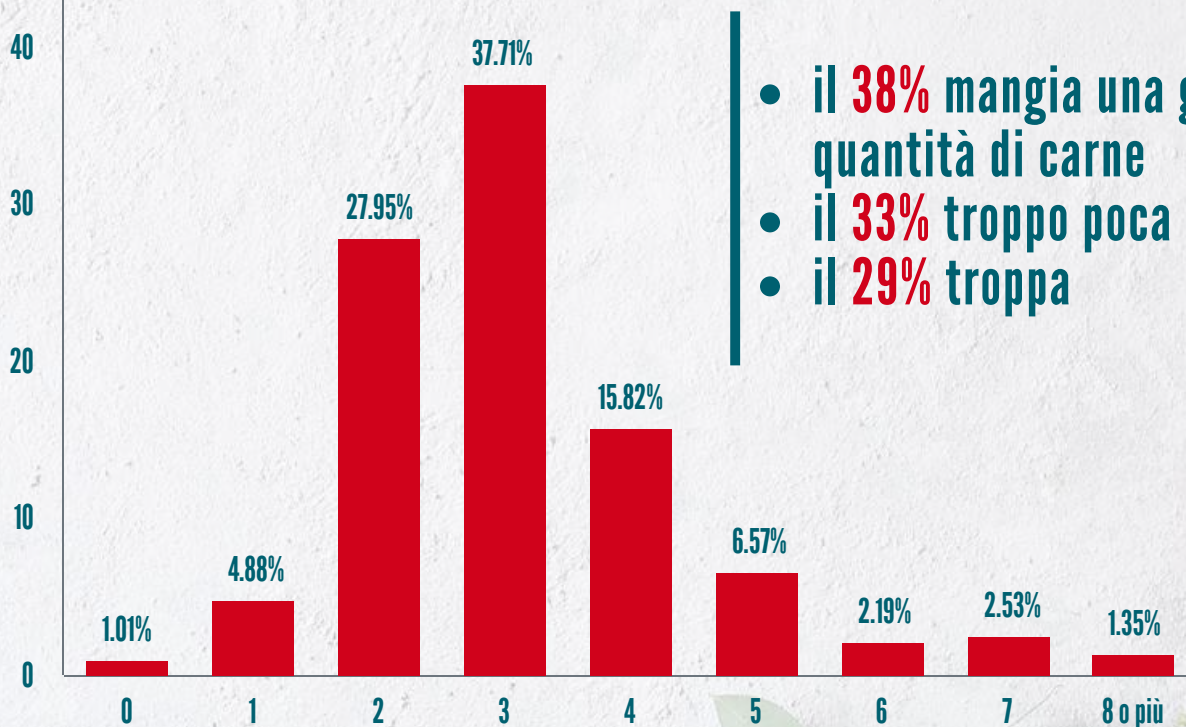
il 38% dei bambini non mangia verdura a sufficienza

CARNE - QUANTE VOLTE IN UNA SETTIMANA



58

Indicazioni OMS: bambini in età scolare dovrebbero mangiare 80 gr di carne 3 volte a settimana

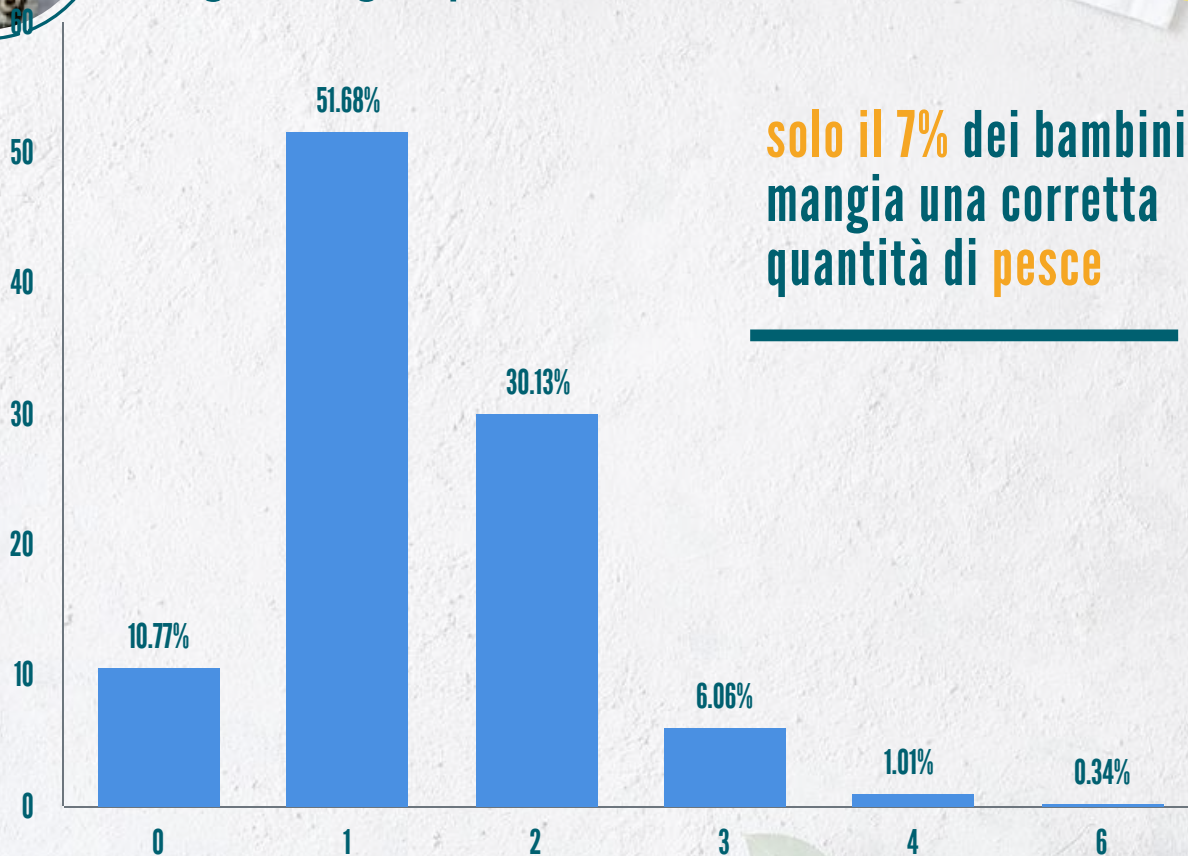


- il **38%** mangia una giusta quantità di carne
- il **33%** troppo poca
- il **29%** troppa

PESCE - QUANTE VOLTE IN UNA SETTIMANA



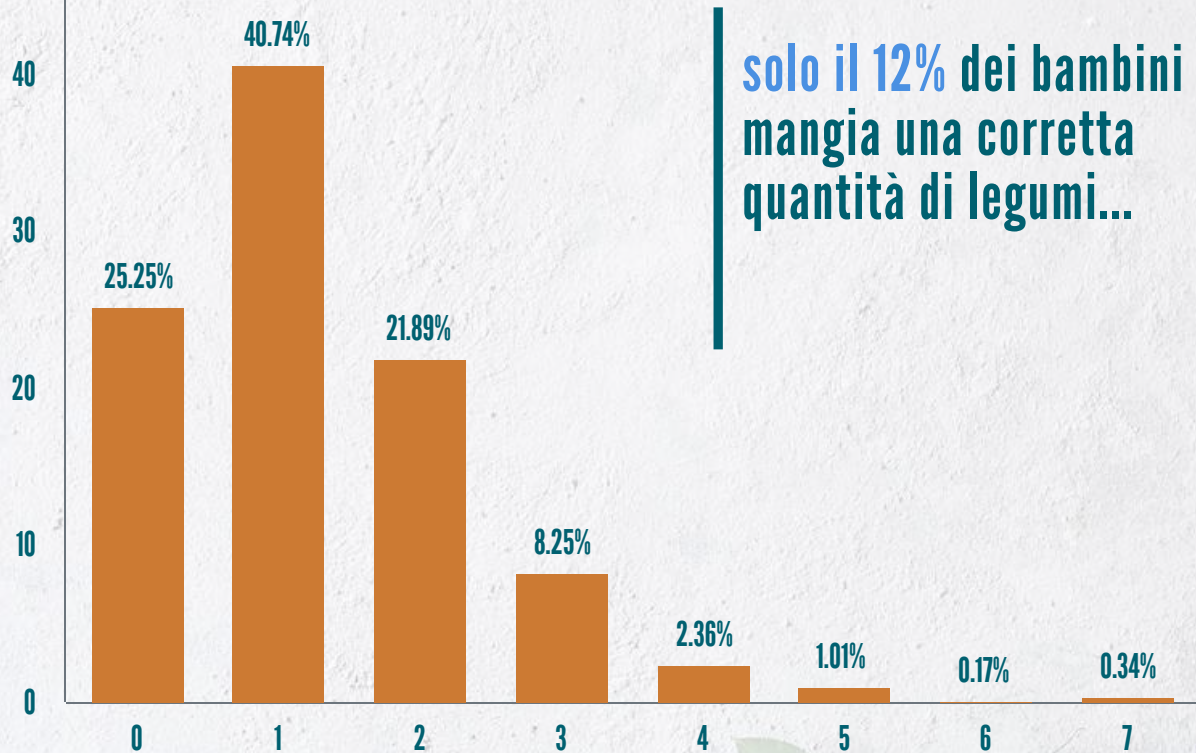
Indicazioni OMS: bambini in età scolare dovrebbero mangiare 80 gr di pesce 3 volte a settimana



LEGUMI - QUANTE VOLTE IN UNA SETTIMANA



Indicazioni OMS: bambini in età scolare dovrebbero mangiare 90 gr di legumi freschi o 30 gr di legumi secchi 3 volte a settimana

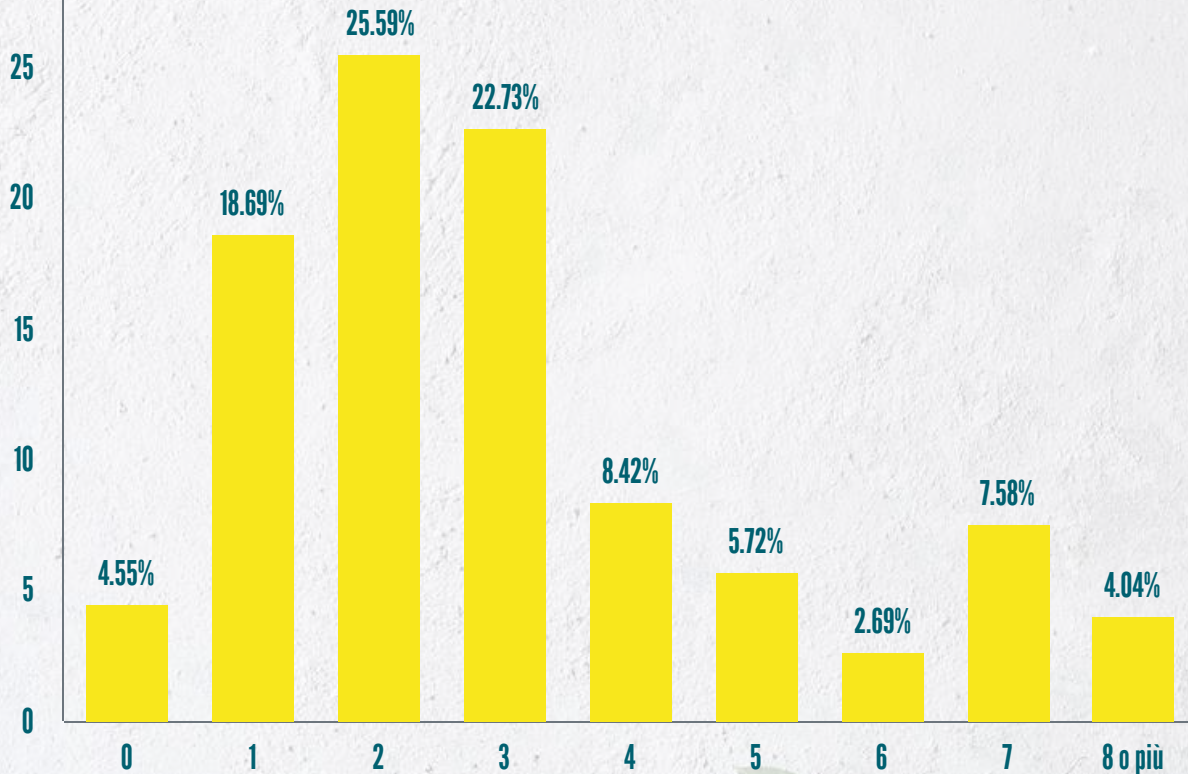


solo il 12% dei bambini mangia una corretta quantità di legumi...

LATTICINI - QUANTE VOLTE IN UNA SETTIMANA

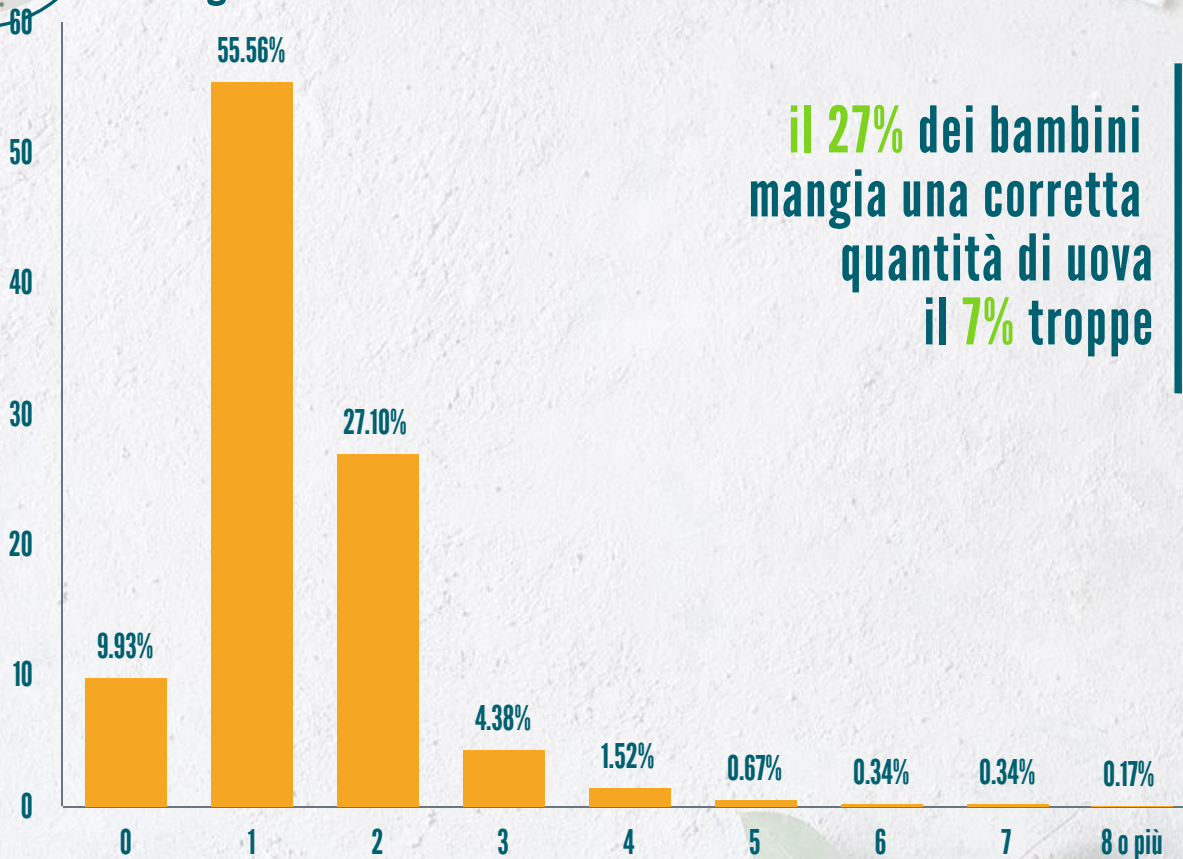
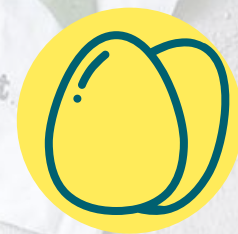


Indicazioni OMS: bambini in età scolare dovrebbero mangiare ogni settimana 70 gr di formaggio 3 volte e 1 Yogurt 5 volte



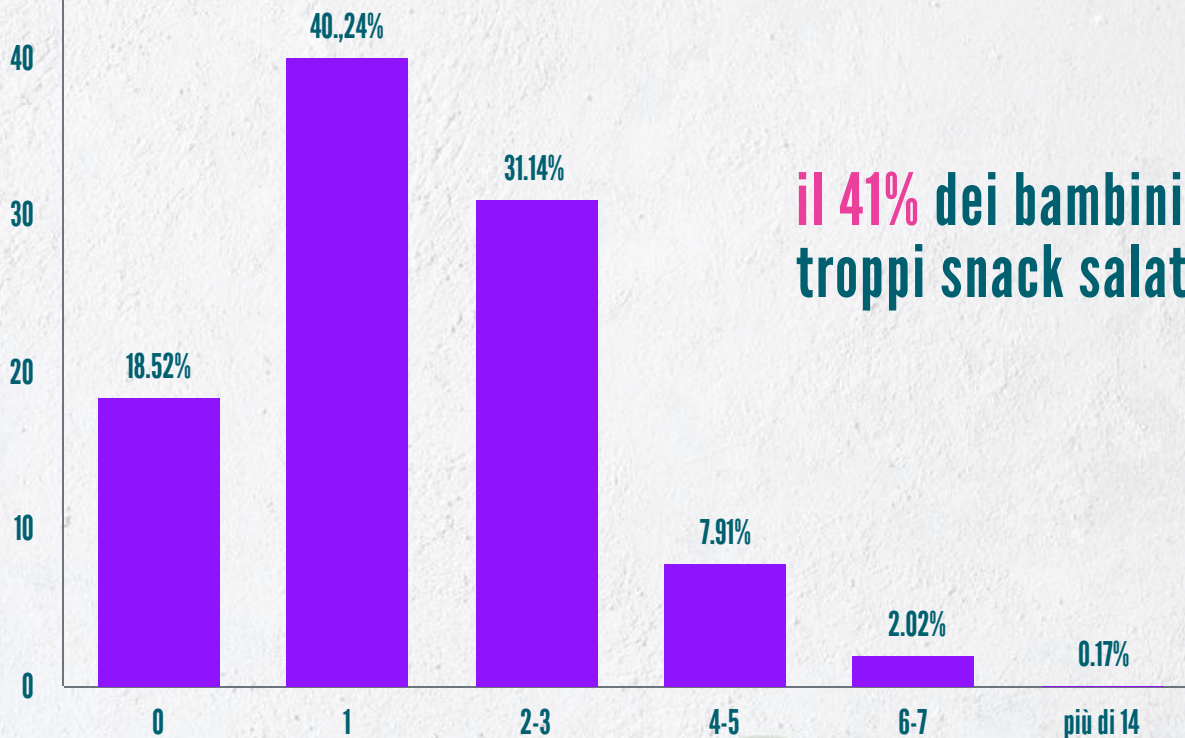
UOVA - QUANTE VOLTE IN UNA SETTIMANA

Indicazioni OMS: bambini in età scolare dovrebbero mangiare 1 uovo 2 volte a settimana



SNACK SALATI - QUANTE VOLTE IN UNA SETTIMANA

Indicazioni OMS: bambini in età scolare dovrebbero mangiare snack salati **SOLO OCCASIONALMENTE**



il 41% dei bambini mangia troppi snack salati

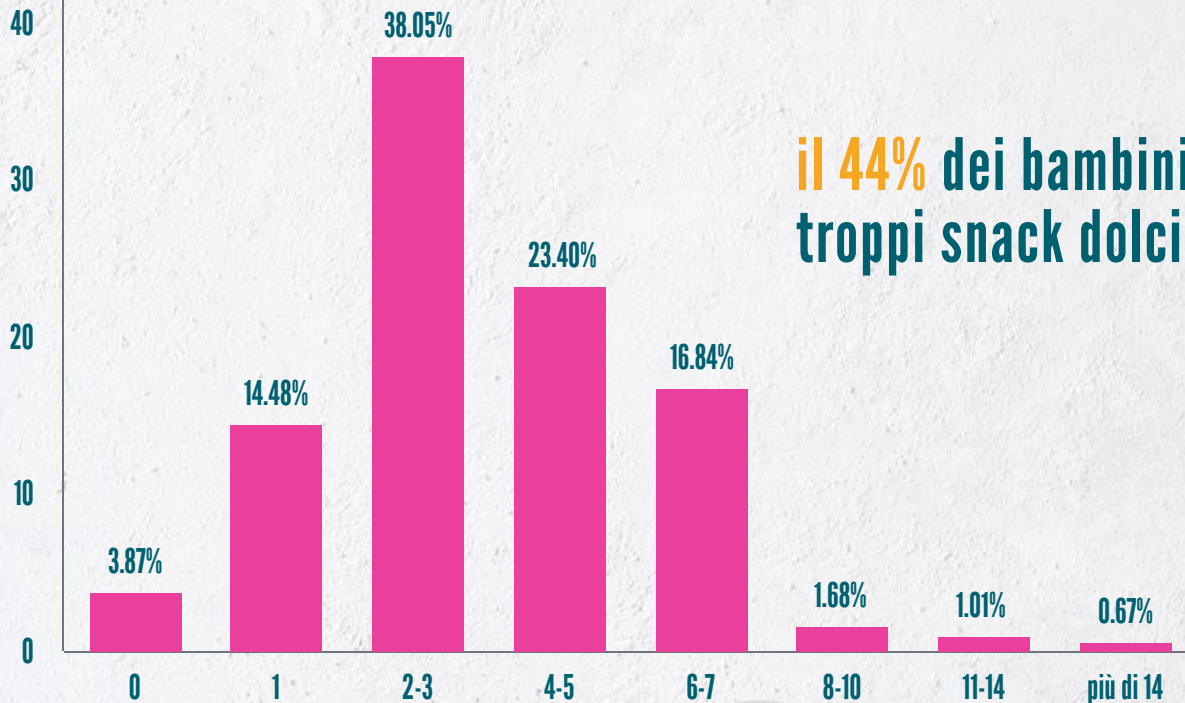
SNACK DOLCI - QUANTE VOLTE IN UNA SETTIMANA



50



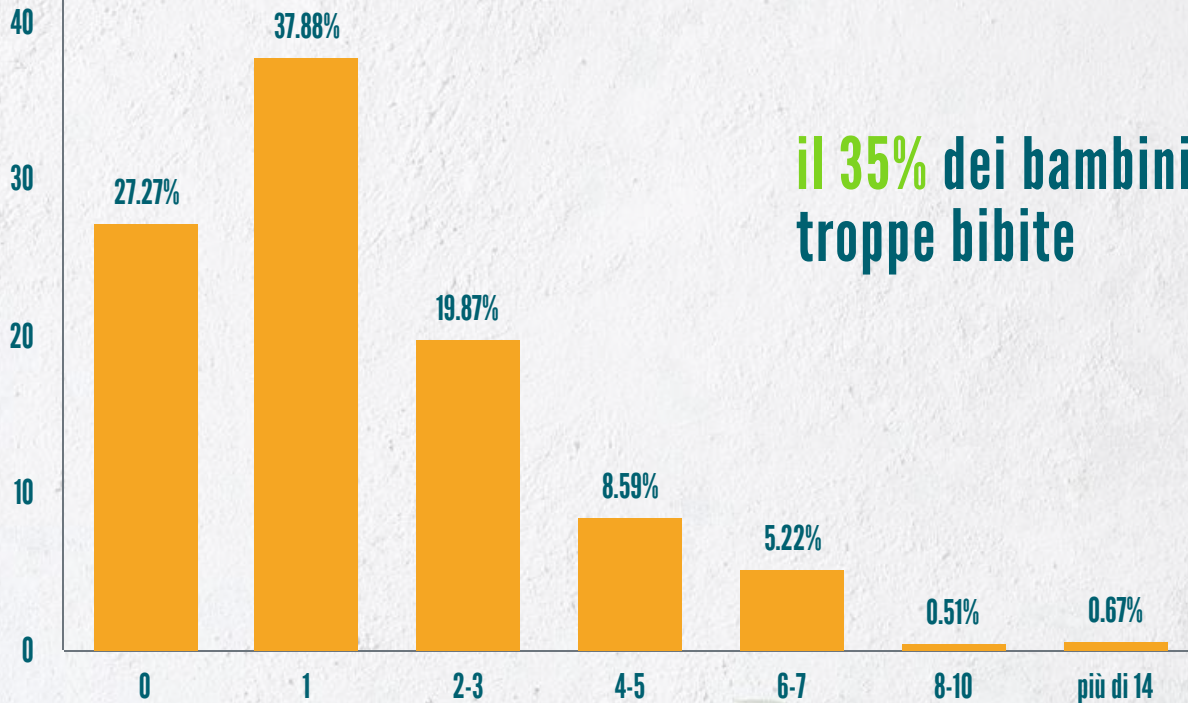
Indicazioni OMS: bambini in età scolare dovrebbero mangiare snack dolci **AL MASSIMO 3 VOLTE A SETTIMANA**



il 44% dei bambini mangia troppi snack dolci

BIBITE ZUCCHERATE - QUANTE VOLTE IN UNA SETTIMANA

Indicazioni OMS: bambini in età scolare dovrebbero bere bibite zuccherate **SOLO OCCASIONALMENTE**



il 35% dei bambini beve troppe bibite

06

ATTIVITA' FISICA E MOVIMENTO



solo 1 bambino su 4 va a scuola a piedi o in bici

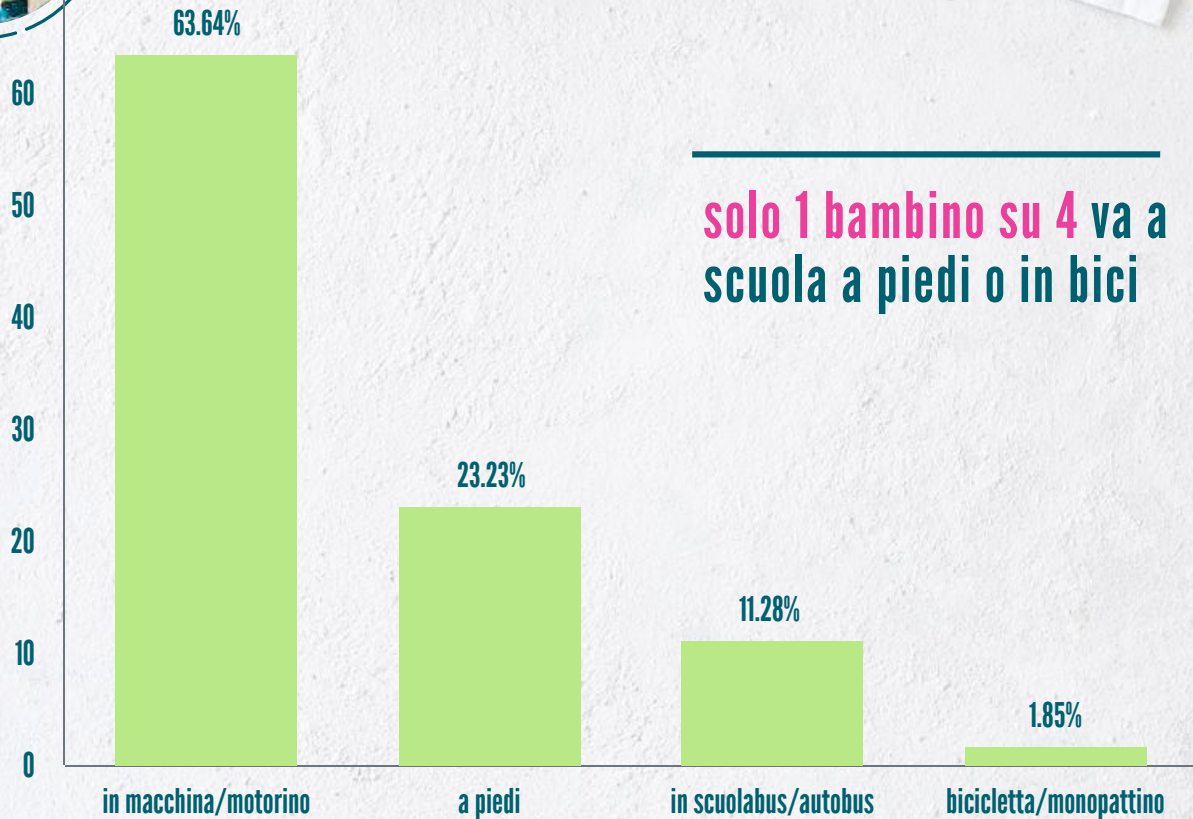


49% dei bambini fa almeno un'ora di **gioco di movimento** al giorno (durante il weekend il **73%**)



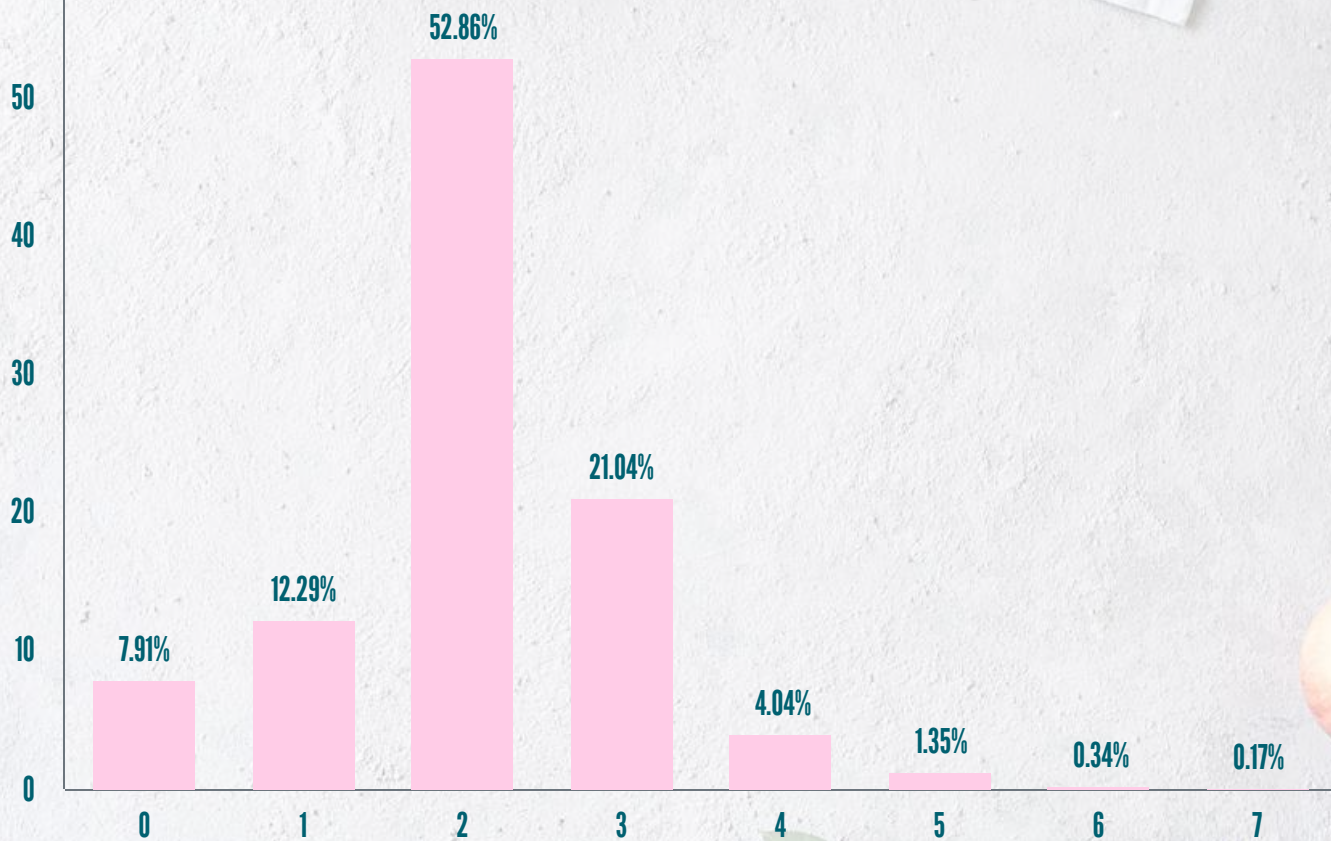
72% dei bambini svolge almeno 120 minuti di sport a settimana

COME VA A SCUOLA?



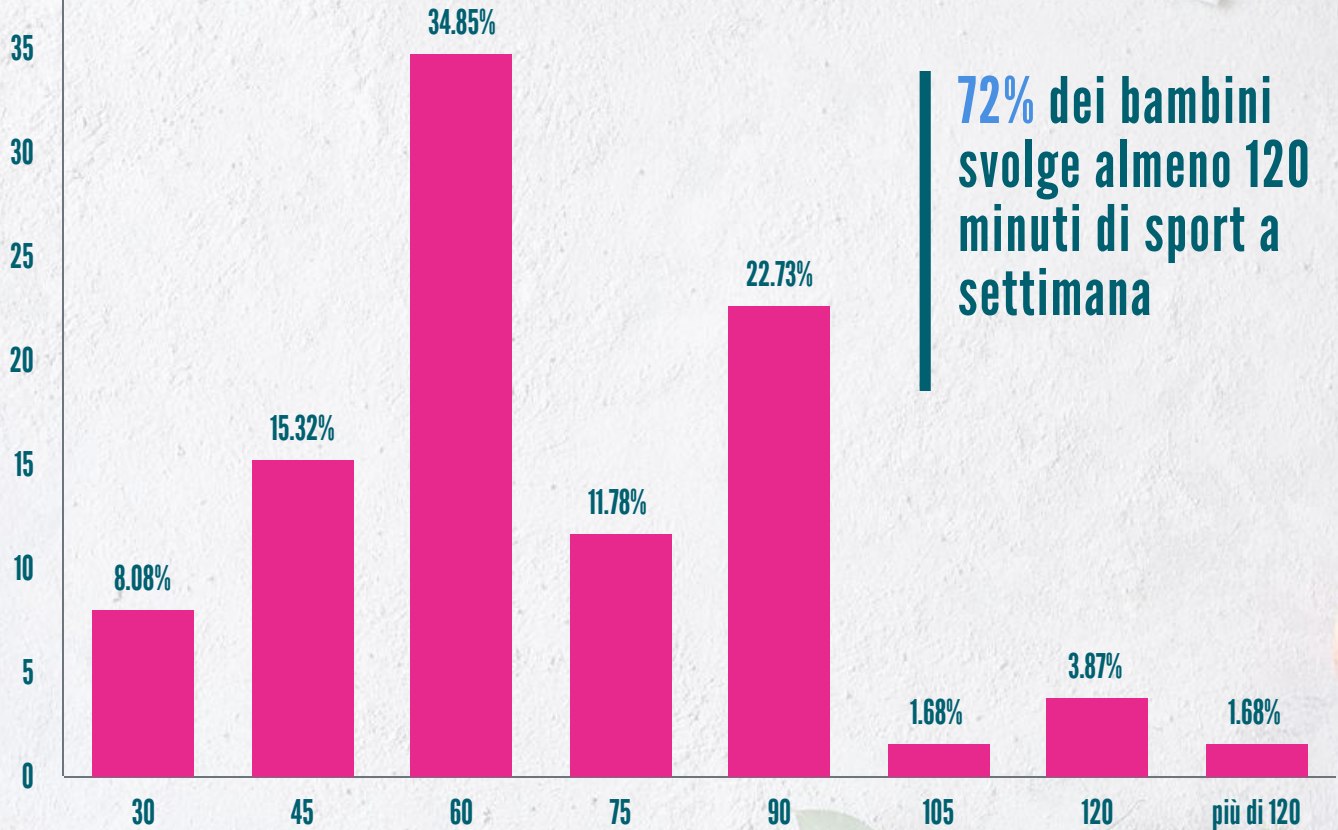
solo 1 bambino su 4 va a scuola a piedi o in bici

GIORNI DI SPORT A SETTIMANA



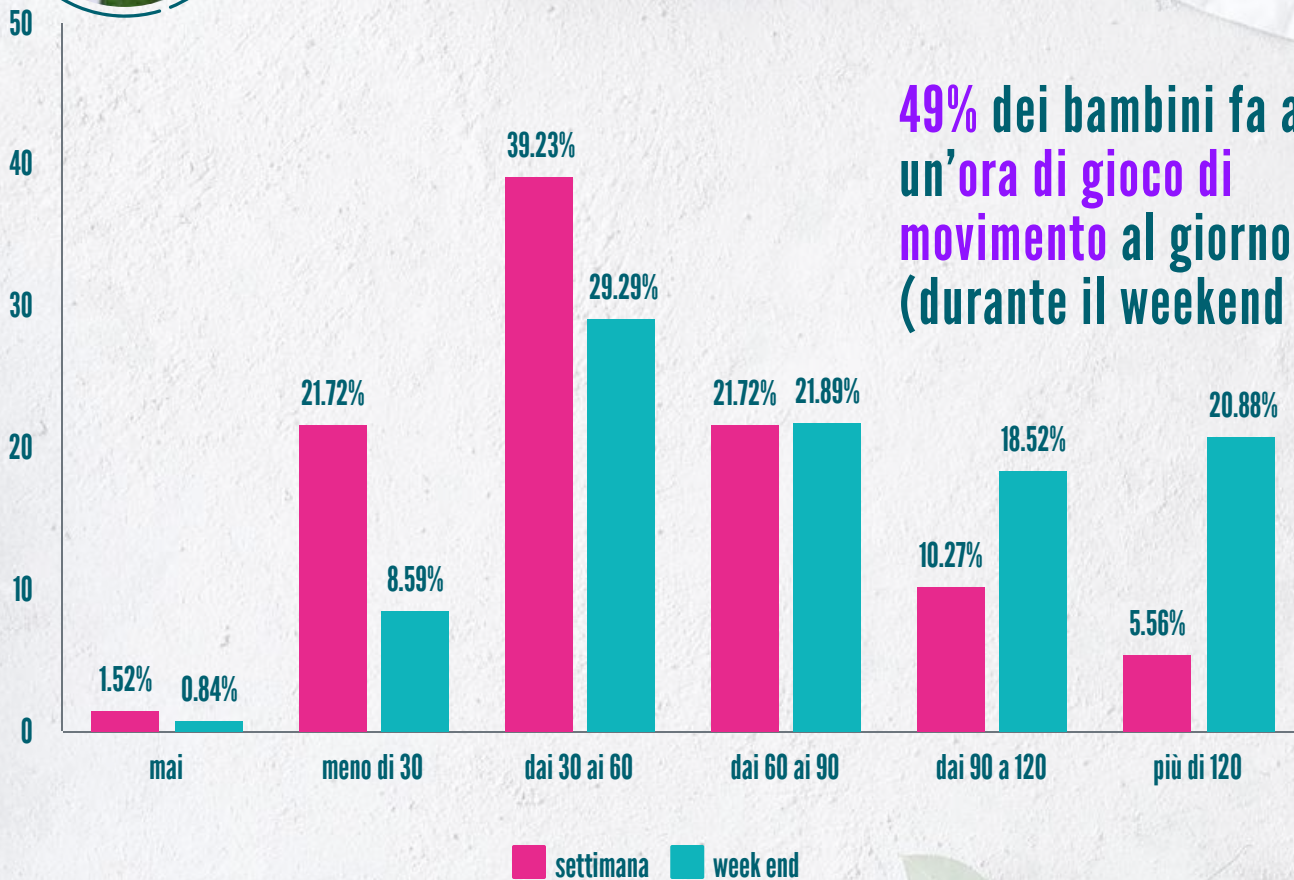


MINUTI DI SPORT PER SINGOLO ALLENAMENTO



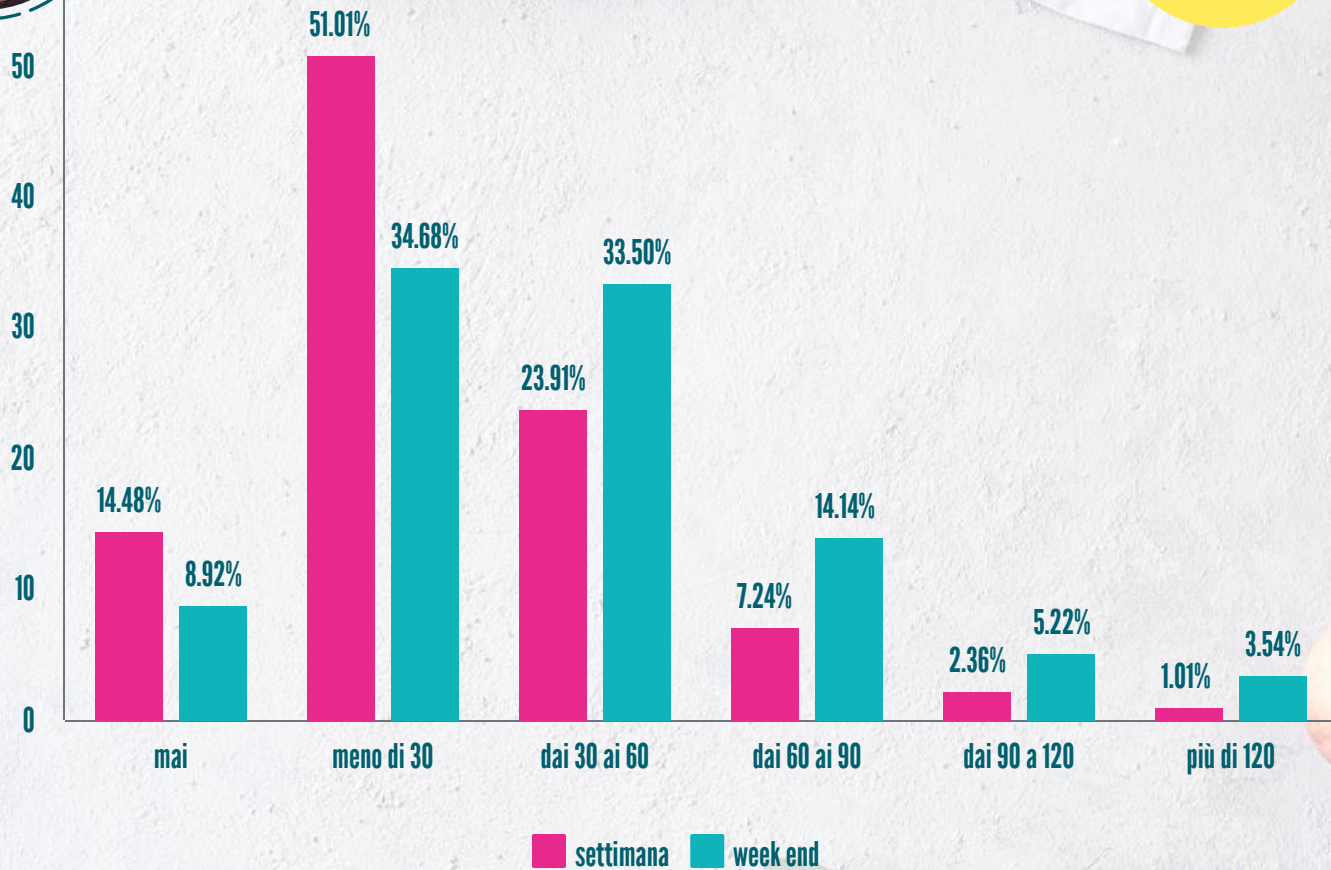


GIOCARE ALL'ARIA APERTA - MINUTI IN MEDIA PER ATTIVITA'

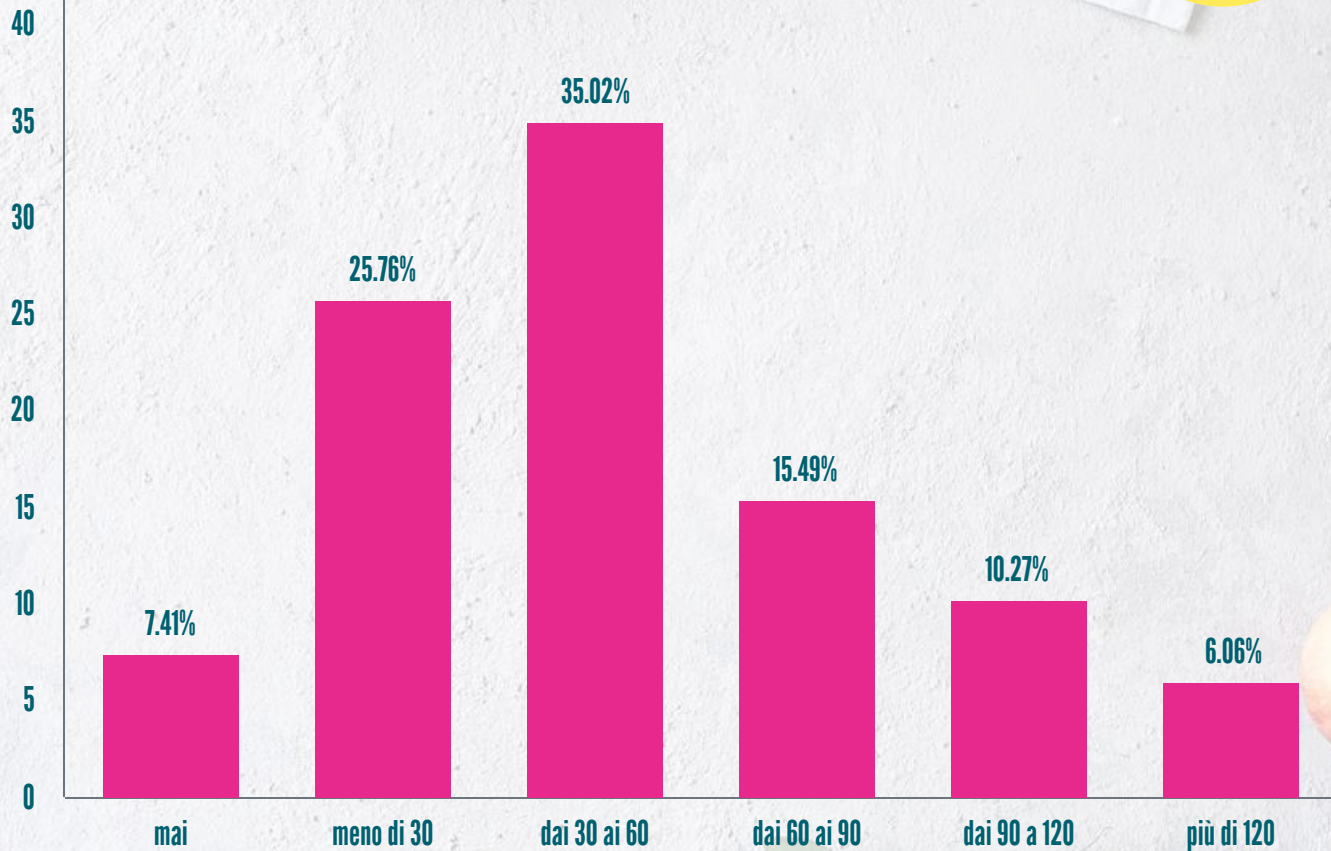


49% dei bambini fa almeno un'ora di gioco di movimento al giorno (durante il weekend il 73%)

ANDARE IN BICI/MONOPATTINO - MINUTI IN MEDIA PER ATTIVITA'



FARE ESCURSIONI O CAMMINARE



07

ATTIVITA' SEDENTARIE



39% dei bambini passa più di 2 ore al giorno davanti alla Tv o ai videogiochi



nel fine settimana questa percentuale arriva al **50%**



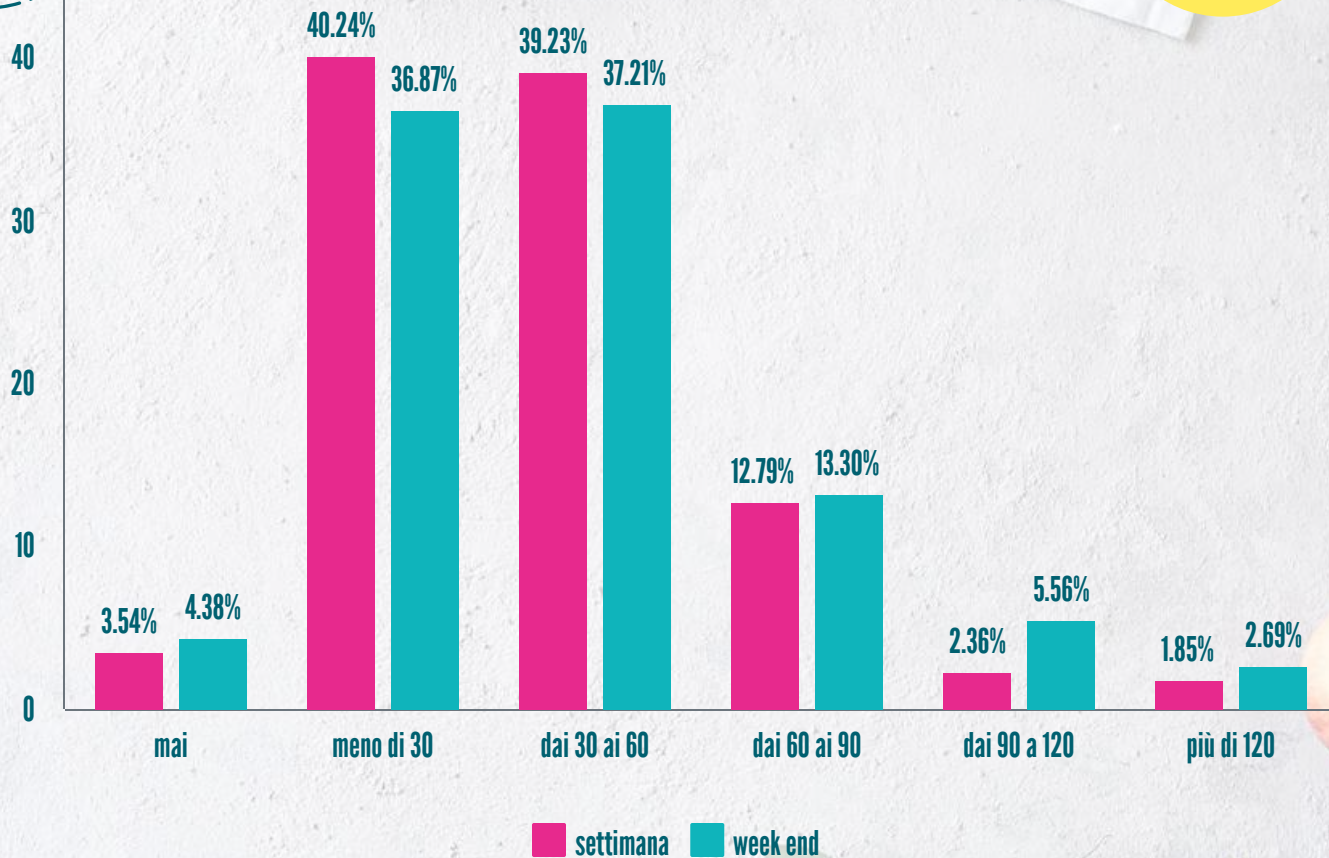
gioca in casa per più di 2 ore **5.4%** (nel weekend **14.5%**)

legge, scrive, disegna **1.8%** (**2.7%** nel weekend)

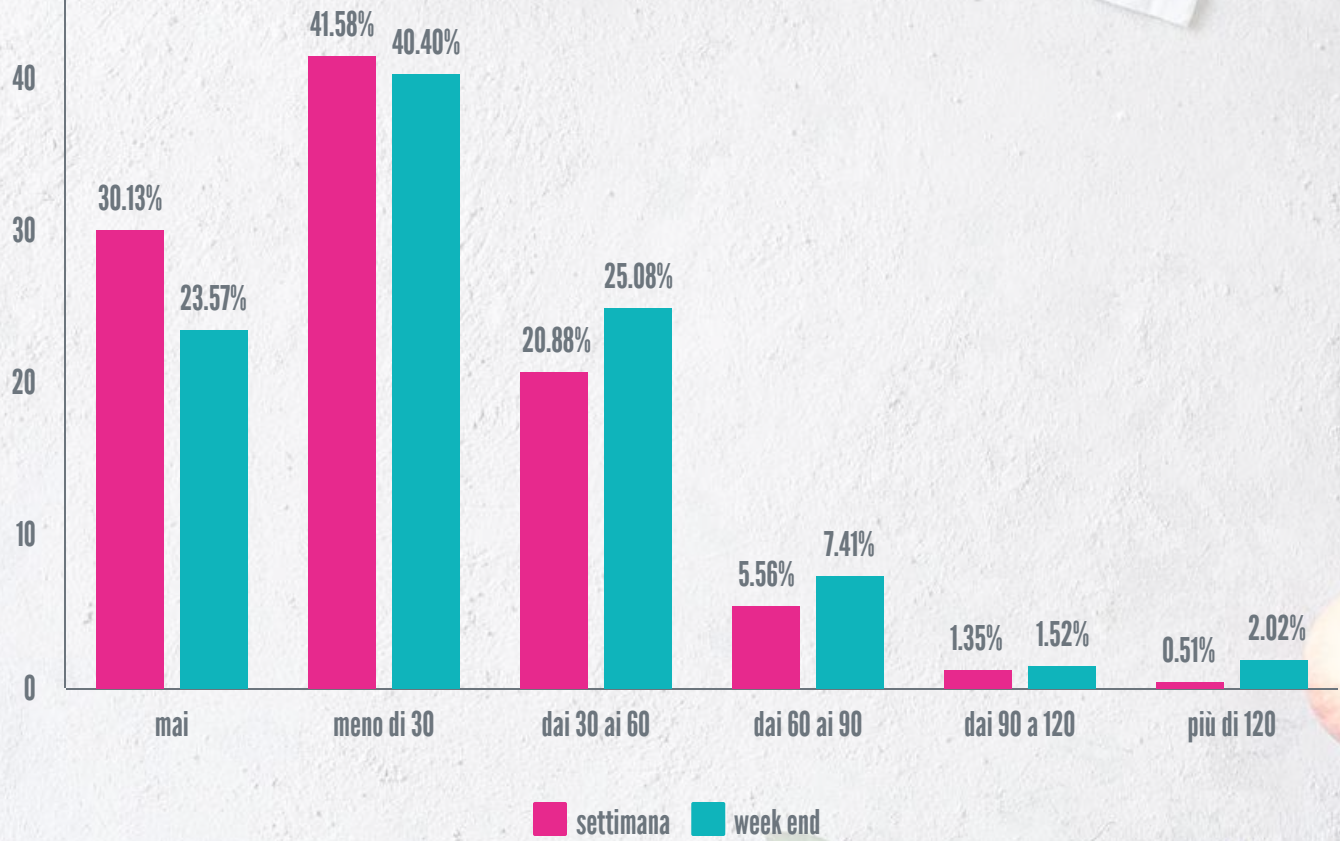
GIOCARE IN CASA - MINUTI IN MEDIA PER ATTIVITA'



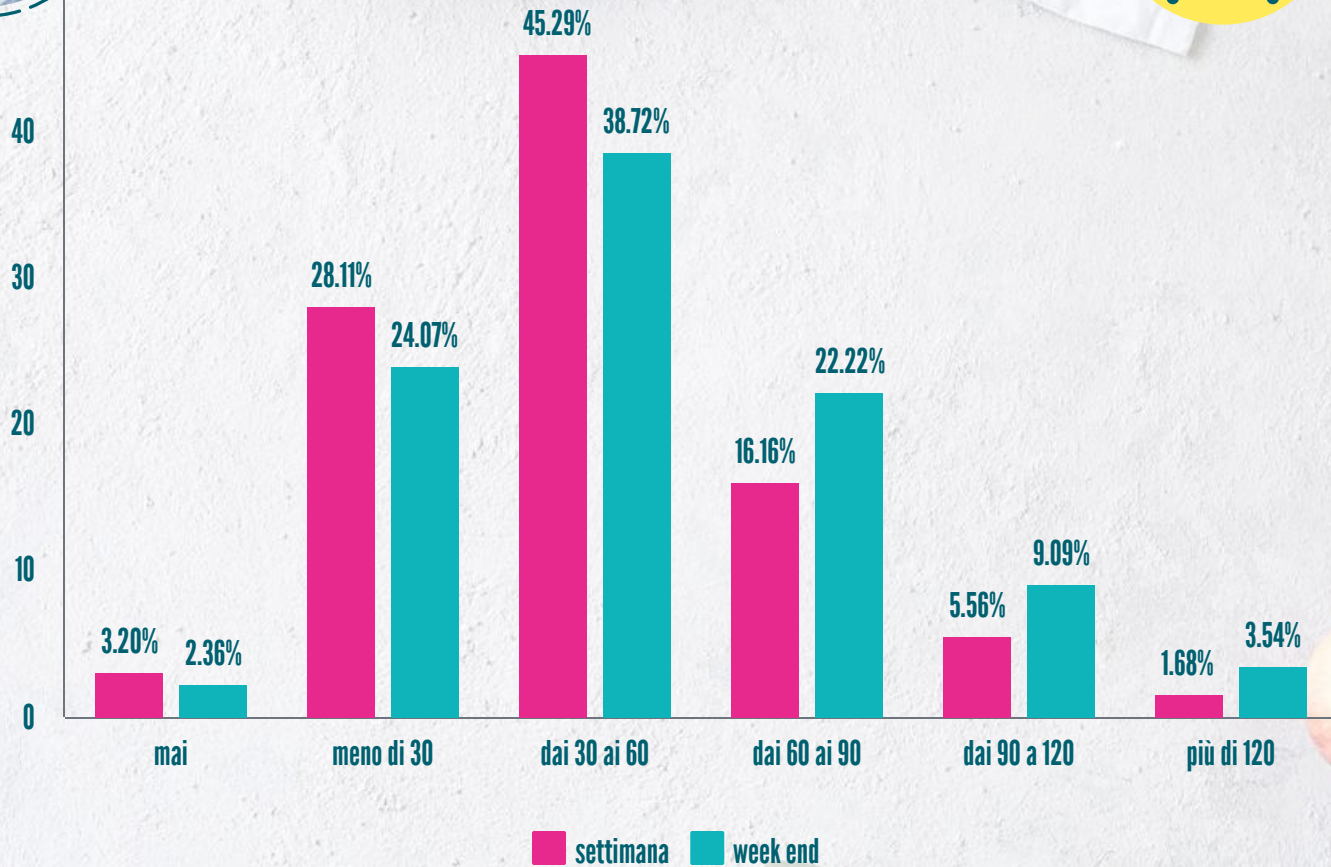
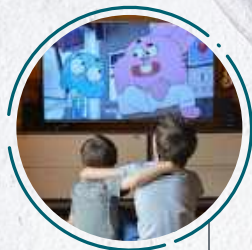
LEGGERE, SCRIVERE, DISEGNARE - MINUTI IN MEDIA PER ATTIVITA'



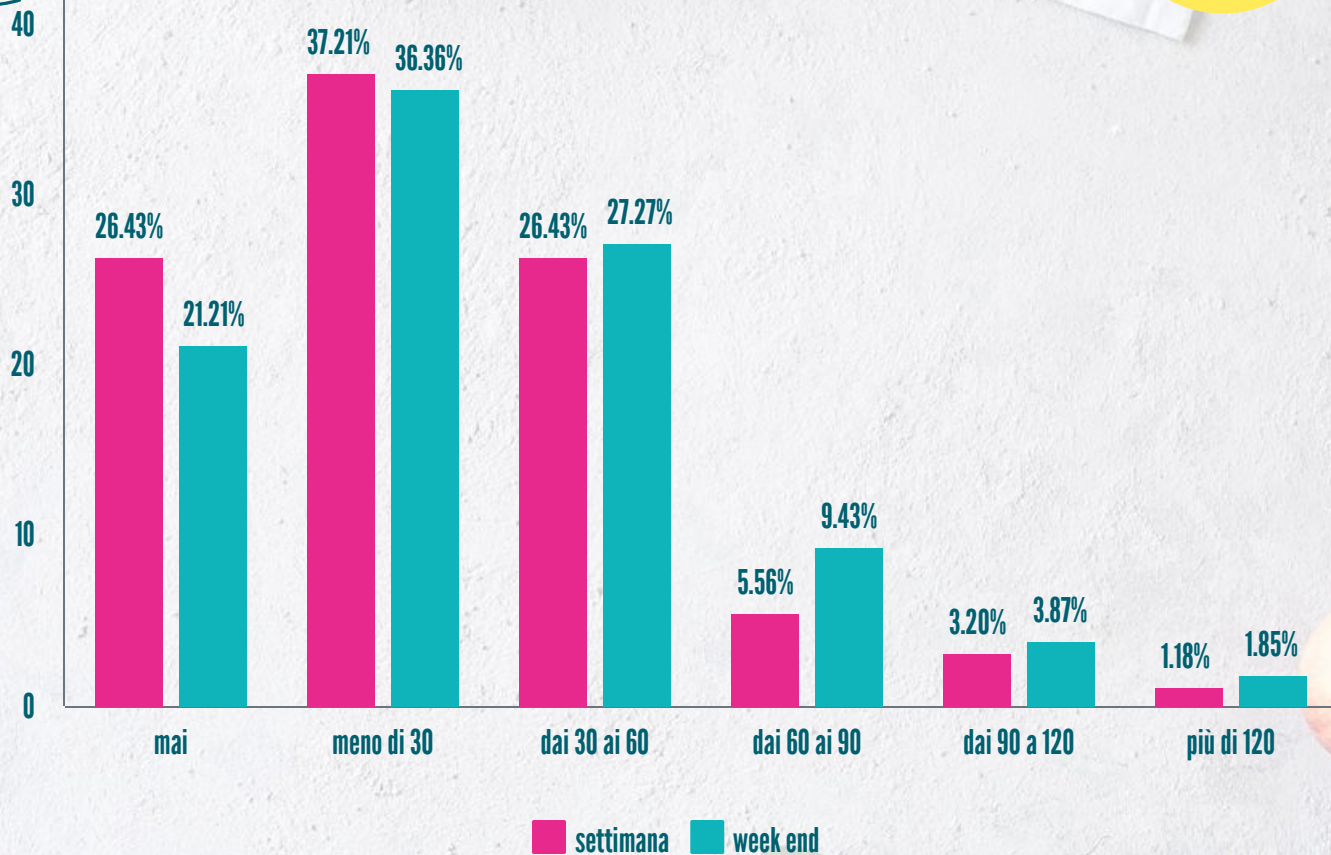
ASCOLTARE MUSICA, SUONARE UNO STRUMENTO, CANTARE - MINUTI IN MEDIA PER ATTIVITA'



GUARDARE LA TV- MINUTI IN MEDIA PER ATTIVITA'

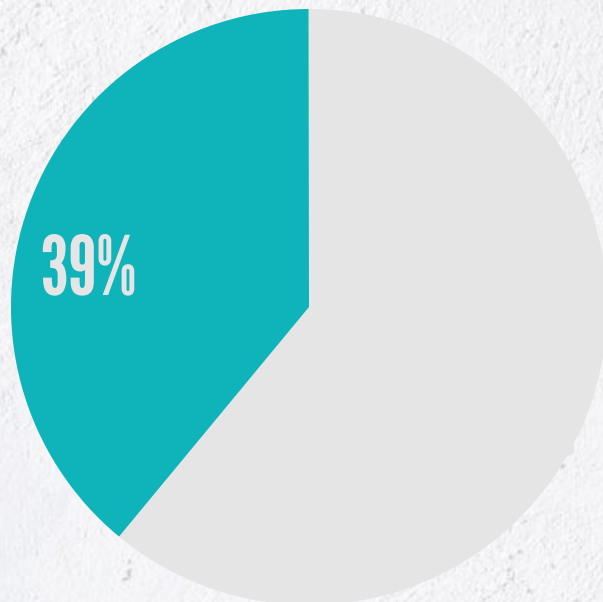


GIOCARE CON I VIDEOGIOCHI, COMPUTER, TABLET O CELLULARE - MINUTI IN MEDIA PER ATTIVITA'

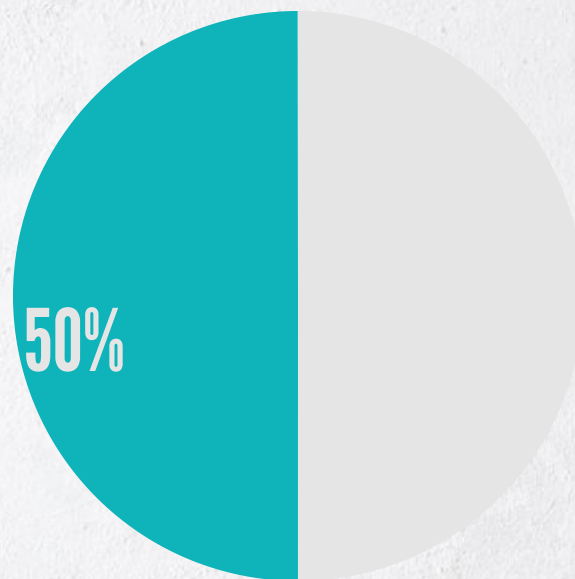




ESPOSIZIONE A TV/VIDEO/CELLULARE 2 O PIU' ORE AL GIORNO



NEI GIORNI FERALI



NEL WEEKEND

08

CONCLUSIONI e confronto con 2021

Rispetto allo scorso anno si riscontra un miglioramento anche molto evidente delle abitudini di vita dei bambini.

Il ritorno a un'attività scolastica quasi normale ha, con molta probabilità, influito su questi risultati.

Tv e videogiochi

Rispetto allo scorso anno, la percentuale di bambini che passa più di 2 ore al giorno davanti a tv o videogiochi, scende dal 73 al 50% durante il weekend, mentre sale di poco (dal 35% al 39%) durante i giorni di scuola.

Attività fisica

Il numero di bambini che svolge attività fisica per un tempo adeguato sembra essere aumentato: 50% fa almeno un'ora di movimento libero al giorno (era il 34%), 72% fa almeno 2 ore di sport a settimana e circa il 40% ne fa almeno 3 (erano rispettivamente il 52 e il 31%); un altro 10% va in bici o monopattino almeno un'ora al giorno.

Rimane costante e bassa (1 su 4) la frazione di bambini che va a scuola a piedi o in bici.

Ore di sonno

Aumenta di moltissimo il numero di bambini che dorme meno di 9 ore (38% contro 7%).



Abitudini alimentari

I bambini che mangiano frutta o verdura nelle quantità consigliate è aumentato (dal 35 al 45% per la frutta, dal 38 al 62% per la verdura), anche se rimane ancora piuttosto basso.

E' invece diminuita la percentuale di bambini che mangia troppi dolci (-16%: da 60 a 44%); troppi snack salati (-9%: da 50 a 41%) o beve troppe bibite zuccherate (-15%: da 50 a 35%). I valori, però, rimangono alti.

Stato ponderale

I bambini obesi restano attorno al 5%; diminuiscono un po' quelli in sovrappeso (17 vs 20%) e crescono i bambini sottopeso (13% vs 9%).

Anche in questa rilevazione la frequenza di bambini obesi e in sovrappeso è più alta nelle famiglie in difficoltà economica, con genitori con titolo di studio più basso e con genitori a loro volta in sovrappeso od obesi.



Situazione socio-economica

la percentuale di famiglie che riferisce di far fatica ad arrivare a fine mese sale dal 29 al 32%, nonostante una presenza di genitori con titolo di studio superiore più elevata rispetto allo scorso anno e anche una maggiore presenza di lavoratori a tempo pieno.



GRAZIE

