

تسكين الالم اثناء المخاض (analgesia nel travaglio)
ما هو ولماذا يتم القيام به



متى يتم ذلك؟

(Quando si esegue?)

بناءً على رغبتك ، في أي لحظة من المخاض النشط ، يمكنك طلب الاتصال بطبيب التخدير الذي يضع القسطرة ويقوم بإجراء أول إدارة للأدوية. يمكنك لاحقاً طلب المزيد من العلاجات للبول المسكنات ، وبالتالي إطالة أمد التحكم في الألم طوال مدة المخاض والولادة ، وفقاً لاحتياجاتك. إذا كان من الضروري إجراء العملية القيصرية ، فيمكن استغلال وجود القسطرة عن طريق إعطاء جرعة مخدرة من الأدوية.

هل توجد أعراض جانبية؟

(Ci sono effetti indesiderati?)

- في بعض الأحيان قد يكون هناك حكة منتشرة (لا يمكن تحملها ودائماً تكون عابرة) ، وارتفاع معتدل في درجة الحرارة (خاصة في المخاض لفترات طويلة).
- من النادر جداً حدوث ثقب عرضي للألم الجافية أثناء مناورة وضع القسطرة فوق الجافية. يمكن أن يؤدي إلى ظهور صداع شديد ولكنه حميد وعابر. يمكن أن يتداخل هذا مع حياتك الطبيعية في الأيام الأولى بعد الولادة ، وبالتالي يجعل من الضروري تمديد مكوثك في المستشفى. نادراً ما يتطلب المزيد من الإجراءات العلاجية بالإضافة إلى الراحة.
- المضاعفات العصبية الخطيرة (ورم دموي فوق الجافية) هي حدث موصوف قدر الإمكان ، ولكنه بعيد جداً بحيث يمكن اعتباره حدثاً استثنائياً.
- هناك احتمالية للفشل في إجراء العملية ، والتي يمكن أن تحدث إذا كانت هناك تغييرات تشريحية في العمود الفقري أو السمنة أو في حالة ضعف تعاون المخاض. في هذه الحالات ، يمكن النظر في الخيارات الدوائية الأخرى.

هل هو خطير؟

(È pericoloso?)

لا. ليس خطراً عليك أو على طفلك. على العكس من ذلك ، يمكن أن تساهم في صحتك أثناء الولادة.

هل هو مؤلم؟

(È doloroso?)

لا. يتم إدخال الإبرة بعد إجراء التخدير الموضعي للجسد.

موضوع الألم أثناء الولادة ومعالجته وتحمله عوامل ذاتية للغاية.

بالنسبة لبعض النساء يمكن أن يمثل الألم حدثاً سلبياً للغاية وإذا كان الألم شديداً أو لفترة طويلة أو غير مقبول من الناحية النفسية ، فيمكن أن ينتج عنه آثار سلبية على صحة الأم والطفل.

يعتبر التسكين في الحيز فوق الجافية أكثر الطرق فعالية لمواجهته.



ما هو؟

(Cos'è?)

إنها طريقة تهدف إلى تقليل الألم الذي يحدث بشكل طبيعي أثناء المخاض من خلال استخدام الأدوية المسكنة. يتضمن الإجراء إدخال إبرة في الفراغ بين الفقرات القطنية ، ثم يتم إدخال قسطرة رفيعة جداً من مادة بلاستيكية ناعمة من خلال الإبرة ، والتي يتم من خلالها إعطاء الأدوية.

ما هي المنافع؟

(Quali sono i vantaggi?)

ينتج عن التسكين فوق الجافية تقليل الألم أثناء المخاض والحفاظ على حساسية الجلد والإحساس بالتقلص والضغط دون تغيير. ستكون واعياً ومرتاحاً ، وستكون قادراً على المشي والتعاون مع القابلة ، والمشاركة بنشاط في الولادة.

لمن يتم تنفيذ ذلك؟

(A chi si esegue?)

للنساء اللواتي يرغبن في الولادة بشكل فعال مع المساعدة في السيطرة على الألم ، إلا في الحالات التي توجد فيها موانع، على سبيل المثال ، اضطرابات التخثر ، والالتهابات الخطيرة ، ووجود وشم واسع النطاق في منطقة أسفل الظهر أو حالات الولادة الخاصة.

يمكن أن يوصى به للنساء المصابات بأمراض مثل السمنة وارتفاع ضغط الدم والسكري وبعض أمراض القلب وقصر النظر الشديد ، والأشخاص المعرضين أكثر لخطر حدوث مضاعفات أثناء إجهاد المخاض.

هل أشارك بنشاط في العملية؟

(Parteciperò attivamente?)

نعم. فقدان الإحساس بالألم لا يستبعد تصور الانقباضات والاندفاع ولا يقلل من القوة الطاردة.
على العكس من ذلك: يمكن السيطرة على الألم
اسمح بمشاركة أكثر وتعاون أكثر هدوءًا

هل يمكنني تغيير رأيي؟

(Posso cambiare idea?)

نعم. يمكنك سحب موافقتك في أي وقت ، حتى لو تم وضع القسطرة بالفعل: فقط قم بتعليق إعطاء الأدوية.

هل يجب أن أبقى في السرير؟

(Dovrò stare a letto?)

لا. بصرف النظر عن فترات المراقبة القصيرة التي تلي تناول الأدوية ستكونين قادرة على الحركة بحرية.

سوف يكون معي القابلة أو دكتور امراض نساء؟

(Avrò vicino l'ostetrica o il ginecologo?)

نعم. سيتم إجراء التسكين من قبل طبيب التخدير مباشرة في غرفة الولادة مع وجود الفريق بأكمله تحت تصرفك.

اختبار التخدير

(La visita anestesiológica)

يعتبر اختبار التخدير ذات أهمية كبيرة لسلامة الأم والطفل وطبيب التخدير الذي سيضطر بعد ذلك إلى إجراء العملية. يمكن إجراؤها من الأسبوع السادس والثلاثين من الحمل ويمكن الحجز عن طريق الاتصال Centro Unico Prenotazioni، بناءً على طلب الطبيب وبطاقة صحية. في هذه المناسبة ، سيطلب طبيب التخدير ، في نهاية المقابلة ، الموافقة المستنيرة على الإجراء المتفق عليه (الذي يقتضيه القانون).

في زيارة قسم التخدير أحضر معك:

- صورة فحص الدم كاملة حديثة مع عدد الصفائح الدموية وملف التخثر (و الفيرينوجين PT, PTT, INR)
- جميع الاختبارات التي أجريت أثناء الحمل.
- الإحالة من الممارس العام أو طبيب نسائي من أجل "اختبار علاج المسكنات- سؤال: حمل؟"
- أي وثائق ذات صلة السريرية قبل الحمل.

(Corso parto)

دورة تحضيرية للولادة

امسح الرمز ضوئيًا QR واتبع الرابط إلى مشاهدة الفيديو التعليمي عن التسكين في المخاض.