



প্রসব বেদনানাশক

(analgesia nel travaglio)

এটা কি এবং কেন এটা করা হয়



ULSS 2 | প্রসব বেদনানাশক

প্রসবের সময় ব্যথার উপলব্ধি, পরিচালনা এবং সহনশীলতা অত্যন্ত বিষয়ভিত্তিক কারণ।

কিছু মহিলাদের জন্য, ব্যথা একটি অত্যন্ত নেগেটিভ ঘটনা হতে পারে এবং যদি তীব্র, দীর্ঘায়িত বা মানুষিকভাবে গ্রহণ না করা হয়, তা মা ও শিশুর সুস্থতার উপর নেতিবাচক প্রভাব ফেলতে পারে।

এপিডুরাল স্পেসে অ্যানালজেসিয়া এটি প্রতিরোধের সবচেয়ে কার্যকর পদ্ধতি হিসাবে বিবেচিত হয়।

এটা কি? (Cos'è?)

এটি এমন একটি পদ্ধতি যা ব্যথানাশক ওষুধ ব্যবহারের মাধ্যমে প্রসবের সময় স্বাভাবিকভাবে ঘটে যাওয়া ব্যথাকে কমিয়ে আনার লক্ষ্যে কাজ করে।

পদ্ধতিটি ইন্টারভার্ভেট্রাল স্পেসে একটি সুই প্রবর্তন করার মাধ্যমে করে। নরম প্লাস্টিক উপাদানের একটি খুব পাতলা ক্যাথেটার তারপর সুচের মাধ্যমে ঢোকানো হয়, যার মাধ্যমে ওষুধগুলি পরিচালনা করা হয়।

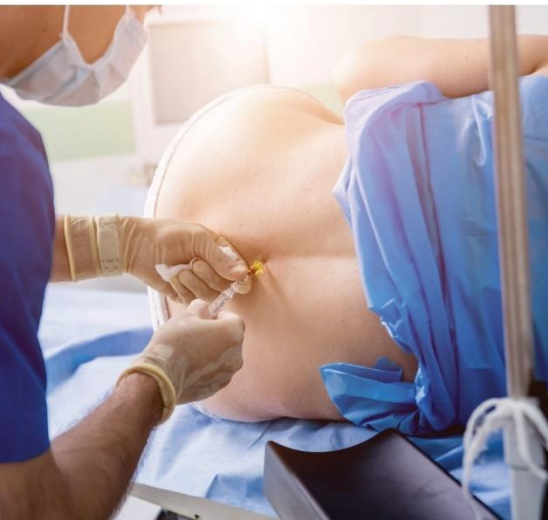
সুবিধাগুলো কি কি? (Quali sono i vantaggi?)

এপিডুরাল অ্যানালজেসিয়া প্রসবের সময় ব্যথা হ্রাস করে, স্বকের সংবেদনশীলতা এবং সংকোচনের অনুভূতি অপরিবর্তিত রাখে।

এটি কাাদের জন্য? (A chi è rivolto?)

যেসব মহিলারা ব্যথা কমিয়ে সক্রিয়ভাবে জন্ম দিতে চান তাদের জন্য, সেসব ক্ষেত্রে সমস্যা হতে পারে সেগুলো বাদ দিয়ে, যেমন, যেমন, জমাট বাঁধা ব্যাধি, গুরুতর সংক্রমণ, পিঠের নিচে ট্যাটুর উপস্থিতি বা বিশেষ প্রসূতি অবস্থা।

উচ্চরক্তচাপ, ডায়াবেটিস, কিছু হৃদরোগ এবং গুরুতর মায়োপিয়া, যাদের প্রসবের চাপের সময় জটিলতার ঝুঁকি বেশি তাদের ক্ষেত্রে এটি সুপারিশ করা যেতে পারে।



এটা কখন করা হয়? (Quando si esegue?)

আপনার ইচ্ছা অনুযায়ী, প্রসাবের ব্যথা সক্রিয় থাকার অবস্থায়, আপনি অ্যানেস্থেসিস্টের সাথে যোগাযোগ করার জন্য অনুরোধ করতে পারেন যিনি ক্যাথেটার স্থাপন করবেন এবং ওষুধের প্রথম প্রশাসনিক কার্য সম্পাদন করবেন। পরে আপনি ব্যথানাশক বোলুসের আরও প্রশাসনের জন্য অনুরোধ করতে পারেন, এইভাবে আপনার প্রয়োজন অনুসারে প্রসব এবং প্রসবের পুরো সময়কালের জন্য ব্যথা নিয়ন্ত্রণ দীর্ঘায়িত হয়।

যদি সিজারের প্রয়োজন হয়, তাহলে অ্যানেস্থেসিটিক ডোজ দিয়ে ক্যাথেটারের উপস্থিতি কাজে লাগানো যেতে পারে।

পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া আছে? (Ci sono effetti indesiderati?)

- কখনও কখনও ব্যাপক চুলকানি হতে পারে (কখনও অসহনীয় নয় এবং সর্বদা ক্ষণস্থায়ী), এবং তাপমাত্রার বৃদ্ধি পেতে পারে (বিশেষ করে প্রসব সময় দীর্ঘায়িত হলে)।
- এপিডুরাল ক্যাথেটার প্লেসমেন্ট ম্যানুভারের সময় দুর্ঘটনাজনিত পাংচার খুবই বিরল। একটি তীব্র মাথা ব্যাথার সূত্রপাত হতে পারে কিন্তু সৌম্য এবং ক্ষণস্থায়ী। এটি প্রসব পরবর্তী দিনের প্রথম দিকে আপনার স্বাভাবিক জীবনে হস্তক্ষেপ করতে পারে এবং তাই আপনার হাসপাতালে ভর্তির মেয়াদ বাড়তে হবে।

শুধুমাত্র খুব কম ক্ষেত্রেই বিশ্রাম ছাড়াও আরও থেরাপিউটিক ব্যবস্থার প্রয়োজন হয়।

- গুরুতর স্নায়বিক জটিলতা (এপিডুরাল হেমাটোমা) সম্ভাব্য হিসাবে বর্ণনা করা হয়েছে, কিন্তু একটি ব্যতিক্রমী ঘটনা হিসেবে বিবেচিত হয় এটি খুবই দুর্লভ।
- মেরুদণ্ডের শারীরবৃত্তীয় পরিবর্তন, স্থূলতা বা প্রসবকারীর দুর্বল সহযোগিতার ক্ষেত্রে প্রক্রিয়াটি সম্পাদন করতে ব্যর্থ হওয়ার সম্ভাবনা রয়েছে। এই ক্ষেত্রে, অন্যান্য ফার্মাকোলজিকাল বিকল্পগুলি বিবেচনা করা যেতে পারে।

এটা বিপদজনক? (È pericoloso?)

না, এটা আপনার বা শিশুর জন্য বিপজ্জনক নয়। বিপরীতভাবে, এটি সন্তান প্রসবের সময় আপনার সুস্থতার জন্য অবদান রাখতে পারে।

এটা কি বেদনাদায়ক? (È doloroso?)

না, স্থানীয় স্বকের অ্যানেস্থেসিয়া সঞ্চালিত হওয়ার পরে সুইচি চালু করা হয়।

আমি কি সক্রিয়ভাবে অংশগ্রহণ করবো?

(Parteciperò attivamente?)

হ্যাঁ, ব্যথা সংবেদনশীলতা হ্রাস করলেও, স্বকের সংবেদনশীলতা এবং সংকোচনের অনুভূতি অপরিবর্তিত রাখে। বহিষ্কারকারী শক্তি হ্রাস করে না। বিপরীতভাবে: ব্যথা নিয়ন্ত্রণ আপনার অংশগ্রহণ এবং আরও নির্মল সহযোগিতার অনুমতি দিতে পারে।

ULSS 2। প্রসব বেদনানাশক

আমি কি আমার মন বদলাতে পারি?

(Posso cambiare idea?)

হ্যাঁ. আপনি যে কোনও সময় আপনার সম্মতি প্রত্যাহার করতে পারেন, এমনকি যদি ক্যাথেটার ইতিমধ্যেই স্থাপন করা হয়ে থাকে: শুধু ওষুধের প্রশাসন স্থগিত করুন।

আমার কি বিছানায় থাকতে হবে?

(Dovrò stare a letto?)

না। ওষুধের প্রয়োগের পর সংক্ষিপ্ত পর্যবেক্ষণের সময় ছাড়া, আপনি অবাধে চলাফেরা করতে পারবেন।

আমার কাছে কি প্রসূতি বিশেষজ্ঞ বা

গাইনোকোলজিস্ট থাকবে? (Avrò

vicino l'ostetrica o il ginecologo?)

হ্যাঁ। অ্যানালজেসিয়া সরাসরি ডেলিভারি রুম ব্লকে অবস্থিত অ্যানেস্থেসিওলজিস্ট দ্বারা সঞ্চালিত হবে, পুরো দল আপনার জন্য কাজ করবে।

অ্যানেস্থেসিওলজি ভিজিট (La visita anestesiologicala)

মা এবং শিশুর নিরাপত্তার জন্য অ্যানেস্থেসিওলজিকাল ভিজিট অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ, এবং অ্যানেস্থেসিওলজিস্ট যিনি তারপর পদ্ধতিটি সম্পাদন করবেন। **এটি গর্ভাবস্থার 36 তম সপ্তাহ থেকে করা যেতে পারে**, পারিবারিক ডাক্তারের প্রেসক্রিপশন এবং ডাক্তারি কার্ডের মাধ্যমে ফোন করে বুক করা যেতে পারে।

এই উপলক্ষে, অ্যানেস্থেটিস্ট, সাক্ষাতকারের শেষে, সম্মত পদ্ধতিতে (আইন দ্বারা প্রযোজনীয়) অবহিত সম্মতি চাইবেন।

অ্যানেস্থেসিওলজিকাল ভিজিটে, আপনার সাথে আনুন:

- একটি সাম্প্রতিক সম্পূর্ণ রক্ত পরীক্ষা, প্লেটলেট গণনা এবং জমাটবদ্ধ প্রোফাইল (PT, PTT, INR এবং ফাইব্রিনোজেন)
- গর্ভাবস্থায় সম্পাদিত সমস্ত পরীক্ষা; জেনারেল
- পারিবারিক ডাক্তার বা গাইনোকোলজিস্টের কাছ থেকে প্রেসক্রিপশন "গর্ভাবস্থা অ্যান্টালজিক থেরাপি ভিজিট" করার জন্য;
- যেকোনো প্রাসঙ্গিক ডকুমেন্টেশন প্রাক-গর্ভাবস্থার ক্লিনিকাল অবস্থা

গর্ভাবস্থার প্রস্তুতিমূলক কোর্স (Corso preparato)

QR কোড স্ক্যান করুন এবং প্রসব ব্যথা উপশমের ভিডিও টিউটোরিয়াল দেখতে লিঙ্কটি অনুসরণ করুন।

!

নথিটি জনসাধারণের সাথে আঞ্চলিক অফিসের একটি বহু-পেশাদার দল দ্বারা তৈরি করা
হয়েছে
আপডেট করা হয়েছে এপ্রিল ২০২৩