

## **Obstetrikë dhe gjinekologji (Ostetricia e ginecologia)**

### **Shtatzënia dhe vaksinat (Gravidanza e vaccinazioni)**

**INFORMACION PËR DISA SËMUNDJE SHUMË TË RREZIKSHME PËR SHTATZANIN** (Informazioni su alcune malattie molto pericolose per la gravidanza)

ULSS 2 | Shtatzënia dhe vaksinat

*Disa sëmundje mund të ndikojnë negativisht në fertilitetin ose të ndikojnë në rezultatin e shtatzënisë.*

*Parandalimi nëpërmjet vaksinimeve është një nga mjetet më efektive të shëndetit publik, sepse është në gjendje të parandalojë në mënyrë efektive dhe të sigurt zhvillimin e disa sëmundjeve infektive, ndërlikimet e tyre dhe përhapjen e tyre.*

### **PARA SHTATZANISË** (Prima di una gravidanza)

Kontrolloni nëse jeni të mbrojtur me vakcina kundër:

#### **Difteria, Tetanozi dhe pertusis (ose Kollë e mirë)** (Difterite, tetano e pertosse DTP)

Për të gjithë të rriturit rekomandohen çdo 10 vjet vakcina kundër difterisë, tetanozit dhe kollës së mirë, pasi të tre sëmundjet dhe vaksinat e tyre nuk japin mbrojtje të përhershme.

Përforcuesi i vaksinës së pertusis bën të mundur ruajtjen e imunitetit të komunitetit ndaj kësaj sëmundjeje, duke kufizuar qarkullimin e bakterit, duke mbrojtur veçanërisht fëmijët në muajt e parë të jetës.

Vaksinimi është falas për të gjithë.

#### **Fruthi, shytat dhe rubeola (MPR)** (Morbillo, parotite e rosolia MPR)

Fruthi është një sëmundje shumë ngjitëse që mund të ketë komplikime serioze; shytat mund të rrisin rrezikun e abortit; rubeola e infektuar gjatë shtatzënisë mund të shkaktojë abort spontan ose dëmtim serioz tek fëmija i palindur (rubeola kongjenitale).

Vaksinimi është masa e vetme parandaluese. Rekomandohen dy doza të vaksinës kundër fruthit, shytave dhe rubeolës për të gjitha gratë e pambrojtura. Pas vaksinimit, është e nevojshme të prisni të paktën një muaj para se të mbeteni shtatzënë.

Vaksina trevalente kundër fruthit, shytave dhe rubeolës është falas për të gjithë.

### **Lija e dhenve (Varicella)**

Lija e dhenve nëse infektohet gjatë shtatzënisë, veçanërisht në periudhën e menjëhershme para lindjes, mund të përfaqësojë një rrezik për gruan dhe fëmijën e palindur. Pas vaksinimit, është e nevojshme të prisni të paktën një muaj para se të mbeteni shtatzënë.

Vaksinimi kryhet me dy doza dhe është falas.

### **Human papilloma virus (HPV) (Papilloma virus)**

Vaksinimi rekomandohet për të gjitha gratë për të parandaluar lezionet prekanceroze dhe kancerin e qafës së mitrës.

Në rajonin e Veneto-s, vaksinimi është falas për gratë e lindura pas vitit 1996, deri në moshën 26 vjeç.

Cikli përfshin 2 ose 3 doza të vaksinës në bazë të moshës.

### **Gjatë shtatzanisë (Durante la gravidanza)**

Vaksinohu gjithmonë kundër:

#### **Gripi (Influenza)**

Gripi i infektuar gjatë shtatzënisë mund të shkaktojë probleme serioze shëndetësore për gratë me rrezikun e kompromentimit të shtatzënisë (lindja e parakohshme dhe pesha e ulët e foshnjës në lindje).

Gjatë sezonit të gripit, vaksinimi rekomandohet dhe është falas për të gjitha gratë shtatzëna.

#### **Kollë e mirë (pertusis) (Pertosse)**

Kolla e mirë është një sëmundje ngjitëse veçanërisht serioze nëse infektohet në vitin e parë të jetës, sepse mund të shkaktojë edhe dëmtime neurologjike ose vdekje.

Në muajt e parë të jetës, para fillimit i ciklit të vaksinimit, fëmija mund të mbrohet vetëm nga antitruapat e marrë nga nëna. Prandaj, rekomandohet një dozë përforcuese për çdo shtatzëni edhe nëse gruaja tashmë është vaksinuar ose ka pasur kollë të mirë.

Koha më e mirë për vaksinim është ndërmjet javës së 27 dhe të 36 të shtatzënisë.

Nuk ka asnjë vaksinë të vetme kundër kollës së mirë dhe e vetmja vaksinë e disponueshme është difteria-tetanoz-pertusis trivalente (dtp).

Vaksinimi është falas për të gjithë.

Vaksinimet e rekomanduara janë të sigurta edhe nëse nëna është duke ushqyer me gji.

### **Mund të bëhet më shumë për kollën e mirë (PER LA PERTOSSE SI PUÒ FARE DI PIÙ)**

Shpesh janë të rriturit (prindërit, xhaxhallarët ose gjyshërit) ata që i transmetojnë infeksionet fëmijës së palindur. Babai dhe gjyshërit, si dhe njerëzit e tjerë që do të kujdesen për fëmijën, mund të vaksinohen gjithashtu kundër kollës së mirë për të krijuar një barrierë mbrojtëse rreth fëmijës.

Në këtë rast, vaksinimi rekomandohet nëse kanë kaluar më shumë se 10 vjet nga vakcina e fundit.

### **Difteria (Difterite)**

Difteria është një sëmundje ngjitëse që transmetohet nga kontakti i drejtpërdrejtë me pikat e pështymës së një personi të infektuar ose, më rrallë, nga objektet e kontaminuara nga sekrecionet e një personi të sëmurë (madje edhe pa simptoma). Mund të shkaktojë komplikime të rënda në shumë organe, veçanërisht te fëmijët nën 5 vjeç.

Në muajt e parë të jetës, para fillimit të ciklit të vaksinimit, fëmija mund të mbrohet vetëm nga antitruapat e marra nga nëna.

### **COVID 19**

Virusi SARS-CoV-2, përgjegjës për sëmundjen COVID-19, rrit rrezikun e komplikimeve serioze dhe lindjes së parakohshme tek gratë shtatzëna.

Vaksinimi primar kundër COVID-19 dhe dozat përforcuese me vakcina mRNA janë të sigurta dhe rekomandohen për të gjitha gratë shtatzëna.

### **PAS NJË SHTATZANIE (DOPO UNA GRAVIDANZA)**

Nëse nuk jeni të mbrojtur nga:

### **Fruthi, shytat, rubeola dhe lija e dhenve (Morbilli, parotite, rosolia e varicella)**

Nëse gjatë shtatzënisë keni qenë të pambrojtur ndaj rubeolës, fruthit, shytave ose variçelës, është e rëndësishme të merrni vaksinimin (MPR trivalente dhe/ose Varicella) për të mbrojtur veten dhe, në pritje të një shtatzënie të ardhshme, edhe fëmijën e palindur.

Vaksinimet e treguara janë falas dhe administrohen në dy doza me një distancë prej një muaji. Mos harroni se pas vaksinimit me vaksinën trivalente (MPR) dhe variçelës (Var) këshillohet të prisni të paktën një muaj përpara se të provoni të mbeteni shtatzënë sërish.

## **SI TË VAKSINOHENI (COME VACCINARSI)**

Lini një takim me shërbimet e vaksinimit për të planifikuar të gjitha vaksinimet paraprakisht. Ju nuk keni nevojë për rekomandimin e mjekut.

Çfarë duhet të sillni në ditën e takimit:

- dokumentacionin e shëndetit personal
- çdo test për fruthin, linë e dhenve, rubeolës
- kartën e sigurimit shëndetësor.

Vizitoni faqen e internetit [aulss2.veneto.it/vaccini](https://aulss2.veneto.it/vaccini)

(ose skanoni kodin QR në anë me kamerën e telefonit tuaj celular)

Për informacion të mëtejshëm, mund të kontaktoni mjekun tuaj, gjinekologun tuaj ose shërbimin e vaksinimit në distriktin tuaj.

Dokumenti është hartuar nga një grup profesional i Njesisë Operative dhe Zyrës së  
Marrëdhënieve me Publikun.  
Përditësimi i prillit 2023