



# গর্ভাবস্থা এবং টিক

(gravidanza e vaccinazioni)

গর্ভাবস্থার কিছু অত্যন্ত বিপজ্জনক রোগের জন্য তথ্য



## ULSS 2। গর্ভাবস্থা এবং টিকা

কিছু রোগ নেতিবাচকভাবে  
উর্বরতা বা গর্ভাবস্থার  
ফলাফলকে প্রভাবিত করতে  
পারে।

টিকাদানের মাধ্যমে প্রতিরোধ  
হল সবচেয়ে কার্যকর  
জনস্বাস্থ্যের হাতিয়ারগুলির  
মধ্যে একটি, কারণ এটি  
কার্যকরভাবে এবং নিরাপদে  
কিছু সংক্রামক রোগের বিকাশ,  
তাদের জটিলতা এবং তাদের  
বিস্তার প্রতিরোধ করতে সক্ষম।



### গর্ভাবস্থার আগে (Prima di una gravidanza)

আপনি টিকা দিয়ে সুরক্ষিত আছেন কিনা তা  
পরীক্ষা করুন:

### ডিপথেরিয়া, ধনুষ্ঠঙ্কার এবং হুপিনকাশি (ডিটিপিএ) (Difterite, tetano e pertosse DTP)

সমস্ত প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য প্রতি 10 বছরে পর পর  
ডিপথেরিয়া-ধনুষ্ঠঙ্কার-হুপিনকাশি এর টিকা  
পুনরাবৃত্তি করার সুপারিশ করা হয়, কারণ  
তিনটি রোগ এবং তাদের টিকা স্থায়ী সুরক্ষা  
প্রদান করে না।

হুপিনকাশি এর টিকা পুনরাবৃত্তি করলে এই  
রোগের দমন করতে উচ্চ মাত্রায় কাজ করবে,  
ব্যাকটেরিয়ামের সংখ্যালন সীমিত করে, বিশেষ  
করে প্রথম মাসগুলিতে শিশুদের রক্ষা করে।

টিকা সবার জন্য বিনামূল্যে দেয়া হয়।

### হাম, মাম্পস বা পক্ষিকা এবং রুবেলা (এমপিআর) (Morbilli, parotite e rosolia MPR)

হাম একটি অত্যন্ত ছোঁয়াচে রোগ যার মারাত্মক  
জটিলতা হতে পারে; মাম্পস গর্ভপাতের ঝুঁকি  
বাড়াতে পারে; গর্ভাবস্থায় সংকুচিত রুবেলা  
গর্ভপাত বা অনাগত শিশুর (জন্মগত রুবেলা)  
মারাত্মক ক্ষতি করতে পারে।

টিকাই একমাত্র প্রতিরোধমূলক ব্যবস্থা। সমস্ত  
অরক্ষিত মহিলাদের জন্য হাম, মাম্পস এবং  
রুবেলা (এমএমআর) টিকার দুটি ডোজ  
সুপারিশ করা হয়। টিকা দেওয়ার পরে, গর্ভবতী  
হওয়ার আগে কমপক্ষে এক মাস অপেক্ষা করা  
প্রয়োজন।

হাম, মাম্পস এবং রুবেলার বিরুদ্ধে টিকা  
সবার জন্য বিনামূল্যে।

## জলবসন্ত (ভিএআর) (Varicella)

জলবসন্ত বা চিকেনপক্স, যদি গর্ভাবস্থায় সংকুচিত হয়, বিশেষ করে প্রসব পূর্বে, তাহলে মা এবং অনাগত সন্তানের জন্য ঝুঁকির কারণ হতে পারে। টিকা দেওয়ার পরে, গর্ভবতী হওয়ার আগে কমপক্ষে এক মাস অপেক্ষা করা প্রয়োজন।

টিকার দুটি ডোজ এবং তা বিনামূল্যে দেয়া হয়।

## প্যাপিলোমা ভাইরাস (এইচপিভি) (Papillomavirus HPV)

জরামুখের ক্যান্সার হলে ক্যানসারাস পূর্ব ক্ষত প্রতিরোধ করার জন্য সমস্ত মহিলাদের জন্য টিকা দেওয়ার পরামর্শ দেওয়া হয়।

ভেনেটো অঞ্চলে ১৯৯৬ সালের পরে জন্ম নেওয়া সকল মেয়েদের জন্য বিনামূল্যে টিকা দেওয়া হয়, ২৬ বছর বয়স পর্যন্ত।

চক্রটি বয়সের উপর ভিত্তি করে ২ বা ৩ টি ডোজ টিকা অন্তর্ভুক্ত করে।

## গর্ভাবস্থার সময় (Durante la gravidanza)

সর্বদা নিজেকে এর বিরুদ্ধে টিকা দিন:

### ইনফ্লুয়েঞ্জা (Influenza)

গর্ভাবস্থায় সংক্রামিত ইনফ্লুয়েঞ্জা গর্ভাবস্থার স্বাভাবিক কোর্সে আপস করার ঝুঁকি সহ মহিলাদের জন্য গুরুতর স্বাস্থ্য সমস্যা সৃষ্টি করতে পারে (অকাল প্রসব এবং শিশুর কম জন্ম ওজন)।

ফ্লু ঝুঁকুতে, সমস্ত গর্ভবতী মহিলাদের জন্য টিকা দেওয়ার পরামর্শ দেওয়া হয় এবং বিনামূল্যে দেওয়া হয়।

## হপিনকাশি (Pertosse)

হপিনকাশি একটি বিশেষভাবে গুরুতর সংক্রামক রোগ যদি জীবনের ১ম বছরে সংক্রামিত হয় তাহলে এটি স্নায়বিক ক্ষতি বা মৃত্যুর কারণও হতে পারে।

জীবনের প্রথম মাসগুলিতে, টিকা চক্র শুরু করার আগে, শিশুটি শুধুমাত্র মায়ের কাছ থেকে প্রাপ্ত অ্যান্টিবডি দ্বারা সুরক্ষিত হতে পারে। তাই, প্রতিটি গর্ভাবস্থার জন্য একটি ডোজ টিকা দিতে সুপারিশ করা হয় এমনকি যদি মায়ের ইতিমধ্যেই টিকা দেওয়া হয়ে থাকে বা হপিং কাশি হয়ে থাকে।

টিকা দেওয়ার জন্য সর্বোত্তম সময়কাল গর্ভাবস্থার ২৭ তম এবং ৩৬ তম সপ্তাহের মধ্যে।

কাশির বিরুদ্ধে কোনো একক টিকা নেই এবং একমাত্র টিকা পাওয়া যা ডিপথেরিয়া-ধনুস্টংকার-হপিনকাশি (ডিটিপি) সম্মিলিত।

টিকা সবার জন্য বিনামূল্যে।

প্রস্তাবিত টিকাগুলি নিরাপদ এমনকি যদি মা বুকের দুধ খাওয়ান।

## হপিনকাশি জন্য আরও কিছু করা যেতে পারে (Per la pertosse si può fare di più)

এটি প্রায়ই প্রাপ্তবয়স্করা (বাবা-মা, মামা বা দাদা-দাদি) অনাগত শিশুর মধ্যে সংক্রমণ ছড়ায়। বাবা এবং দাদা-দাদির পাশাপাশি অন্যান্য ব্যক্তির যাঁরা শিশুর যত্ন নেবেন, তারাও শিশুর চারপাশে একটি প্রতিরক্ষামূলক দেয়াল তৈরি করতে হপিং কাশির বিরুদ্ধে টিকা নিতে পারেন।

এই ক্ষেত্রে, যদি শেষ ডোজ থেকে ১০ বছরের বেশি সময় কেটে যায় তবে টিকা দেওয়ার পরামর্শ দেওয়া হয়।



## ULSS2। গর্ভাবস্থা এবং টিকা

### ডিপথেরিয়া (Difterite)

ডিপথেরিয়া হল একটি সংক্রামক রোগ যা সংক্রামিত ব্যক্তির লালার কোটাগুলির সাথে সরাসরি যোগাযোগের মাধ্যমে বা খুব কমই, অসুস্থ ব্যক্তির নিঃসরণ দ্বারা দূষিত বস্তু দ্বারা সংক্রামিত হয় (এছাড়াও উপসর্গবিহীন)।

এটি গুরুতর বহু-অঙ্গ জটিলতা সৃষ্টি করতে পারে, বিশেষ করে ৫ বছরের কম বয়সী শিশুদের মধ্যে। জীবনের প্রথম মাসগুলিতে, টিকা চক্র শুরু করার আগে, শিশুটি শুধুমাত্র মায়ের কাছ থেকে প্রাপ্ত অ্যান্টিবডি দ্বারা সুরক্ষিত হতে পারে।

### কোভিড-১৯ (Covid-19)

SARS-CoV-2 ভাইরাস, কোভিড-১৯ রোগের জন্য দায়ী, গর্ভবতী মহিলাদের মধ্যে গুরুতর জটিলতা এবং অকাল জন্মের ঝুঁকি বাড়ায়।

কোভিড-১৯ এর বিরুদ্ধে প্রাথমিক টিকা এবং mRNA ভ্যাকসিন সহ বুস্টার ডোজ নিরাপদ এবং সমস্ত গর্ভবতী মহিলাদের জন্য সুপারিশ করা হয়।

### একটি গর্ভাবস্থা পরে (Dopo una gravidanza)

আপনি যদি এর থেকে সুরক্ষিত না হন:

হাম, মাম্পস বা পম্বিকা, রুবেলা এবং জলবসন্ত (Morillo, parotite, rosolia e varicella)

আপনি যদি গর্ভাবস্থায় রুবেলা, হাম, মাম্পস বা জলবসন্ত বিরুদ্ধে অরক্ষিত থাকেন, তাহলে নিজেকে এবং পরবর্তী গর্ভাবস্থার প্রত্যাশায়, অনাগত সন্তানকেও রক্ষা করার জন্য টিকা (সম্মিলিত টিকা এমএমআর এবং/অথবা জলবসন্ত) গ্রহণ করা গুরুত্বপূর্ণ।

নির্দেশিত টিকাগুলি বিনামূল্যে এবং এক মাসের ব্যবধানে দুটি ডোজে দেওয়া হয়। মনে রাখবেন যে সম্মিলিত টিকা (এমপিআর) এবং জলবসন্ত (ভার) টিকা দেওয়ার পরে আবার গর্ভবতী হওয়ার চেষ্টা করার আগে কমপক্ষে এক মাস অপেক্ষা করার পরামর্শ দেওয়া হয়।

### কিভাবে টিকা দেওয়া যায় (Come vaccinarsi)

আগাম সমস্ত টিকা নির্ধারণ করার জন্য টিকাদান পরিষেবাগুলির সাথে একটি অ্যাপয়েন্টমেন্ট নিন। আপনার ডাক্তারের প্রেসক্রিপশনের প্রয়োজন নেই।

অ্যাপয়েন্টমেন্টের দিন কী সঙ্গে আনতে হবে:

- ব্যক্তিগত স্বাস্থ্য সংক্রান্ত ডকুমেন্টেশন
- হাম, জলবসন্ত, রুবেলার জন্য যেকোনো পরীক্ষা
- স্বাস্থ্য কার্ড।



ওয়েব সাইট ভিজিট করুন

aulss2.veneto.it/vaccini  
(অথবা আপনার মোবাইল ফোনের ক্যামেরা দিয়ে পাশের QR-কোডটি স্ক্যান করুন)

আরও তথ্যের জন্য, আপনি আপনার ডাক্তার, আপনার গাইনোকোলজিস্ট বা আপনার জেলার টিকা পরিষেবার সাথে যোগাযোগ করতে পারেন।

নথিটি জনসাধারণের সাথে আঞ্চলিক অফিসের একটি বহু-পেশাদার দল দ্বারা তৈরি করা হয়েছে  
আপডেট করা হয়েছে এপ্রিল ২০২৩