

الجنين في عرض المؤخرة (il feto in posizione podalica)  
ما الذي يدور حوله وكيف يتم معالجته



(يمكنك وضع بعض ملفات الوسائد تحت الحوض)

(secondo esercizio)

احصل على أربع مع وضع الساعدين على الأرض في وضع الركوع.

(terzo esercizio)

اجلس منفردًا على الكرسي مستريحًا ذراعيك على وسادة موضوعة على ظهر الكرسي ، حفظ الجذع إلى الأمام.

(quarto esercizio)

قم بالزحف عدة مرات في اليوم لبضع دقائق.

(quinto esercizio)

تدرب على الانقلاب إلى الأمام ، حتى 7 مرات في اليوم ، بحضور شخص موثوق به لمساعدتك في أداء التمرين.



كي الجلد

(moxibustione)

إنها تقنية بسيطة وغير ضارة يمكن أيضًا إجراؤها بشكل مستقل في المنزل ، طالما أنها في بيئة جيدة التهوية. مع حرارة جمرات سيجار الشيش (متوفر في متاجر الأدوية العشبية) يتم تحفيز الحافة الخارجية لإصبع القدم الصغير ، بالقرب من الطفر. يجب إبقاء الطرف الساخن في موضعه لبضع دقائق ، مع الاقتراب منه أو إبعاده بناءً على الإحساس بالحرارة الذي يجب إدراكه ولكن ليس مؤلمًا. يمكن أيضًا إجراؤها على كلا القدمين في نفس الوقت أو 10 دقائق لكل قدم ، مرتين يوميًا لمدة 15 يومًا.

في نهاية الإجراء ، يتم إطفاء السيجار تحت الماء البارد وتركه ليبرد في الشمس أو فوق المبرد.

تمارين خارجية للانقلاب

(Manovre esterne di rivolgimento)

كيف تجري

(In cosa consiste)

إنها تقنية تتكون من معالجة الجنين من خلال ضغوط يديوية متواضعة من خلال جدار البطن والرحم. والغرض منه هو مراقبة الجنين بلطف إلى الوضع الصحيح. تتراوح نسبة نجاح التمرين بين 35٪ و 86٪. احتمالية النجاح أعلى لدى النساء اللواتي أنجبن بالفعل منه لدى النساء اللواتي أنجبن أنا في حملي الأول.

عندما يكون الطفل في عرض غير طبيعي (عرض المؤخرة) ، تحدث الولادة عادةً عن طريق عملية قيصرية مخططة عند الأوان. من أجل تصحيح الوضعية غير الطبيعية من الممكن استخدام تقنيات لتفضيل الوضع الصحيح الذي يسمح بالولادة المهبلية.



ما هي هذه الوضعية؟

(Cos'è)

في 3.5٪ - 4.5٪ من الحالات في نهاية الحمل ، يظهر الجنين صدرًا ، أي مع وجود الجزء السفلي لأسفل أو في حالات نادرة أخرى غير رأسية شاذة.

أكدت الموجات فوق الصوتية أن الجنين في عرض غير طبيعي كلما زاد تواتر موعد الولادة المقترض (33٪ بين 21 و 24 أسبوعًا من عمر الحمل ؛ 28٪ بين 25 و 28 أسبوعًا ؛ 7-9٪ بين 33 و 36 أسبوعًا) . كالأخر يمر أسابيع معظم الأجنة يوجهون أنفسهم بشكل قاطع في العرض الرأسي ، في حين أن أقلية فقط تختلف فيما بينها 3.5 و 4.5٪ يفترضون توجهاً محددًا في عرض المؤخرة.

كيف يتم تشخيصه

(Come si diagnostica)

يتم التشخيص من خلال الموجات فوق الصوتية. في حالة العرض غير الطبيعي بعد الأسبوع الثاني والثلاثين من الحمل ، يمكن التدخل عدة تقنيات لتصحيح هذه الحالة والسماح بالولادة المهبلية.

تقنيات الانقلاب التلقائي

(Tecniche di rivolgimento spontaneo)

تمارين الأم

(Esercizi materni)

فيما يلي بعض تمارين الوضعية التي يجب أدائها مرتين في اليوم ، لمدة 20/10 دقيقة في كل مرة.

(primo esercizio)

استلق على ظهرك مع دعم ساقيك على طول الجدار ، مع رفع حوضك عن رأسك بحوالي 30 سم

## متى تجري

(Quando si esegue)

تتم التمرين من الأسبوع السابع والثلاثين من الحمل. قبل الإجراء ، سيقوم طبيب أمراض النساء بتقييم ما إذا كانت هناك ظروف تسمح بمحاولة التمرين. إذا كان من الممكن المضي قدماً ، تبدأ التمرين بعد إجراء مراقبة تخطيط القلب. لا حاجة للصيام ولا حاجة لفحوصات الدم.

## كيف يتم ذلك

(Come si svolge)

يقوم طبيب أمراض النساء بالضغط على مستوى القدم باتجاه جانب واحد (يمين أو يسار) جنيني ويرافق رأس الجنين في نفس الوقت على الجانب الآخر فيما يتعلق بالجرنة ، وذلك لإحداث شقبة للجنين.

طوال العملية ، تتم مراقبة صحة الجنين باستمرار عن طريق الموجات فوق الصوتية. يمكن إيقاف هذا الإجراء في أي وقت بسبب تشوهات في ضربات قلب الجنين أو في حالة عدم الراحة التي لا يمكن للمريض تحملها. في نهاية الإجراء، يتم إجراء فحص تخطيط القلب .

## المخاطر

(Rischi)

تكون التمرين خالية من المخاطر إلى حد كبير إذا تم إجراؤها بحذر وتعاون المريض ، ولكن في بعض الحالات قد تنشأ مضاعفات تجعل من الضروري إجراء التحقيقات (المراقبة والملاحظة وما إلى ذلك) ونادرًا ما تكون عملية قيصرية عاجلة.

## بعد العملية

(Indicazioni dopo la procedura)

إذا نجحت العملية، فستتمكن الأم الحامل من العودة إلى المنزل وستتبعها فحوصات الحمل العادية حتى الولادة.

في حالة مجموعة الأمهات ذات العامل الريصي السلبي ، سيتم إجراء الوقاية المناعية المضادة لـ D بعد تمرين الانعكاس.

في حالة وجود موانع أو في حالة عدم وضع الطفل بشكل صحيح ، سنشرع في التخطيط للولادة القيصرية والفحوصات اللازمة قبل الجراحة.

تمت صياغة الوثيقة من قبل فريق متعدد التخصصات من وحدة الأعمال ومكتب العلاقات العامة.  
آخر تحديث أبريل 2023