

胎儿处于臀位 (Il feto in posizione podalica)

它是关于什么以及如何管理



ULSS 2 | 胎儿处于臀位 (IL FETO IN POSIZIONE PODALICA)

当婴儿处于**异常先露状态**（非头位）时，通常会在足月通过计划的剖腹产分娩。为了纠正**异常位置**，可以使用技术从而允许阴道分娩的**正确位置**。

它是什么 (COS'È)

在妊娠末期 **3.5% - 4.5%** 的病例中，胎儿呈现在臀部，即出现底部朝下或其他更罕见的非头部**异常**。

超声波证实距离预产期时间越长出现胎儿**异常先露**的频率越高（**33%**在胎龄 **21-24** 周之间；**28%**在 **25-28** 周之间；**7-9%**在 **33-36** 周之间）。到了孕期最后几周，大多数胎儿**明确**定位为头先露，而只有 **3.5%** 到 **4.5%** 之间的少数胎儿**确定**为臀位。

如何诊断 (COME SI DIAGNOSTICA)

目前的诊断是通过超声波进行的。如果在怀孕第 **32** 周后出现异常表现，可以采用不同的技术进行干预以纠正它最后并允许阴道分娩。



自发胎位倒转技术 (TECNICHE DI RIVOLGIMENTO SPONTANEO)

产妇运动 (esercizi materni)

以下是每天进行 2 次的一些姿势练习，每次 10/20 分钟。



仰卧，双腿靠墙支撑，骨盆相对于头部抬高约 30 厘米（枕头可以放在骨盆下面 (prima foto)



四肢着地，前臂放在地上，处于跪姿。(seconda foto)



跨坐在椅子上，将手臂放在椅背上的垫子上，保持躯干向前。(terza foto)



一天爬几次 一次几分钟。(quarta foto)

在可信赖的人在场帮助您进行练习的情况下，每天最多练习 7 次前向倒立。



艾灸 (MOXIBUSTIONE)

这是一种简单无害的技术，只要在通风良好的环境中，也可以在家中独立进行。

用艾蒿雪茄（草药店有售）余烬的热量刺激靠近指甲的小脚趾外缘。热尖端应保持在原位几分钟，根据必须感知但不痛的热感来接近或移开它。也可以双脚同时做或每只脚各做 10 分钟，每天两次，持续 15 天。

在程序结束时，用冷水熄灭雪茄，并在阳光下或暖器上方晾干。

外部行为胎位倒转 (MANOVRE ESTERNE DI RIVOLGIMENTO)

它是关于什么的 (IN COSA CONSISTE)

它是一种技术，包括通过腹部和子宫壁适度的手动压力来操纵胎儿。其目的是轻柔地陪伴胎儿进入正确的位置。此操作的成功率在 35% 到 86% 之间变化。与第一次怀孕的妇女相比，已经分娩过的妇女成功的可能性更高。

ULSS 2 | 胎儿处于臀位 (IL FETO IN POSIZIONE PODALICA)

实施的时候 (QUANDO SI ESEGUE)

该操作从妊娠第 **37 周** 开始执行。在手术之前，妇科医生将评估是否存在允许尝试操作的条件。如果可以继续，则在做好心电图监测后 **开始** 操作。您 **不需要** 禁食，也不需要血液化学测试。

如何进行 (COME SI SVOLGE)

妇科医生向胎头的一侧（右侧或左侧）施压，同时伴随胎头转向另一侧，使胎儿进行空翻。在整个过程中，胎儿的健康状况会通过超声波不断监测。由于胎儿心跳异常或患者无法忍受的不适，可以随时中断此过程。在手术结束时，将进行进一步的心电图检查。

风险 (RISCHI)

如果小心执行并与患者合作，该操作基本上没有风险，但在某些情况下可能会出现并发症，这使得必须进行测试（监测、观察等）并且很少需要紧急剖腹产。

手术后的适应症 (INDICAZIONI DOPO LA PROCEDURA)

如果胎位倒转成功，准妈妈将能够回家，并进行正常的足月妊娠检查，直至分娩。

在 Rh 阴性母体组的情况下，将在胎位倒转操作后进行抗 D 免疫预防。

如果出现禁忌症或婴儿姿势不正确，我们将继续进行剖宫产计划和必要的术前检查。

该文件由运营部门和公关办公室的多专业小组起草

2023 年 4 月更新