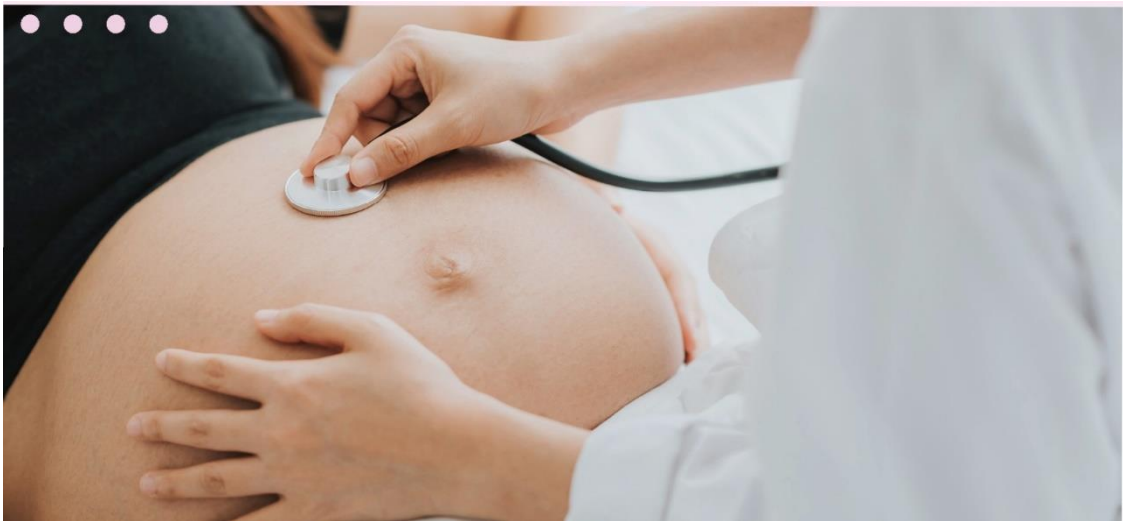


التهابات محفوفة بالمخاطر اثناء حامل (infezioni a rischio in gravidanza)  
داء المقوسات و فيروس مضخم للخلايا و المكورات العنقوية من المجموعة ب



- إذا كانت نتيجة الاختبار سلبية وبالتالي معرضة لخطر الإصابة بالعدوى أثناء الحمل (في هذه الحالة سيتم إعادة الاختبار مجاناً كل 30-40 يوماً) ؛
- إذا كنت مصاباً.

في الأسابيع الأولى من الحمل ، يكون انتقال الطفيل إلى الجنين نادراً جداً ، ولكن عندما يحدث يمكن أن يؤدي إلى خطورة شديدة.

في الأشهر الثلاثة الأخيرة من الحمل ، ينتقل المرض بسهولة أكبر ، ولكن في معظم الحالات دون عواقب.

#### كيف يتم منعه

(Come si previene)

- تجنب استهلاك اللحوم النيئة أو غير المطبوخة جيداً ، النقانق ، اللحوم المقددة و الكارباتشيو (طهي الطعام يمنع العدوى) ؛
- اغسل الفاكهة والخضروات جيداً (حتى تلك الموجودة في الأكياس الجاهزة) ؛
- اغسل الأواني التي لامست اللحوم النيئة أو الخضار جيداً ؛
- تجنب لمس عينيك وأنفك وفمك بعد التعامل مع اللحوم النيئة بأيدي غير مغسولة ؛
- تجنب الاتصال المباشر ببراز القطط. يُنصح بتفويض شخص آخر لتنظيف صندوق الفضلات. إذا لم يكن ذلك ممكناً ، أفرغ صندوق الفضلات كل يوم مرتدياً القفازات و اغسل يديك جيداً بعد ذلك. منع القطط من تناول اللحوم النيئة وفرائس الحيوانات ، وتفضيل الأطعمة الجافة أو المطبوخة جيداً ؛
- للعمل في الحديقة أو في حديقة المطبخ ، ارتدي قفازات و اغسل يديك جيداً بعد ذلك مباشرة.

#### فيروس مضخم للخلايا

(Citomegalovirus)

#### ما هو

(Cos'è)

يسبب الفيروس المضخم للخلايا (CMV) مرضاً خفيفاً ، وغالباً ما يكون بدون أعراض. أي شخص أصيب بالفيروس المضخم للخلايا في الماضي لا يصبح محصناً ضده. يمكن أن تصيب العدوى خطيرة إذا تم التعاقد عليها أثناء الحمل بسبب

القيام بالتشوهات واضطرابات النمو والصمم والتخلف العقلي.

#### كيف يتم نقله

(Come si trasmette)

الإنسان هو المستودع الوحيد للعدوى. ينتقل الفيروس عن طريق الاتصال الوثيق مع المصابين ، من خلال

خلال فترة الحمل ، يمكن أن تتعرض المرأة لعوامل معدية مختلفة ، بعضها يمكن أن تنتقل إلى الطفل مع عواقب مهمة في بعض الأحيان. يقدم هذا الكتيب معلومات مفيدة عن أخطر أنواع العدوى.

#### الفرز من خلال الامتحانات وتنفيذها

يمكن للتدابير الوقائية البسيطة أن تحدث فرقاً في صحة الأم والطفل الذي لم يولد بعد.



#### داء المقوسات

(Toxoplasmosi)

#### ما هو

(Cos'è)

داء المقوسات هو عدوى ناتجة عن طفيلي يمكن أن يصيب العديد من الحيوانات ويمكن أن ينتقل عن طريق تناول اللحوم المصابة. يمكن أيضاً العثور على الطفيل في براز القطط وفي التربة حيث يتغوط قطط مصابة أو حيوان آخر.

#### كيف يتم نقله

(Come si trasmette)

لا تنتقل العدوى من شخص لآخر ، ولكن من خلال الابتلاع المباشر للطفيلي.

يجب على النساء الحوامل توخي الحذر بشكل خاص ، لأن العدوى يمكن أن تكون بدون أعراض أو تكون لها أعراض خفيفة تشبه أعراض الأنفلونزا ، على الرغم من أنها تمثل خطراً كبيراً على الجنين.

#### كيفية يتم التشخيص

(Come si diagnostica)

يمكن تشخيص داء المقوسات بأخذ عينة من الدم قبل الحمل أو بمجرد اكتشاف أنك حامل. تسمح لك نتيجة الاختبار بمعرفة:

- إذا كنت قد أصبت بالمرض في الماضي (وبالتالي تكون محصناً) ؛

اللعب أو الدم أو البول أو الجماع. الأشخاص الأكثر تعرضاً للإصابة هم أولئك الذين يعملون على اتصال وثيق مع أطفال صغار جداً ، في دور الحضانة أو دور الحضانة ، لأنهم قد يتلامسون مع ألعاب الأطفال وبولهم.

### كيف يتم نقله

(Come si trasmette)

آليات العدوى غير معروفة ، باستثناء خطر انتقال العدوى من الأم إلى الوليد أثناء التكافؤ إلى المهبل.

### كيف يتم تشخيصه

(Come si diagnostica)

يُنصح النساء الحوامل بإجراء مسحة من المهبل والمستقيم بين 36 • و 37 • أسبوعاً من الحمل. إنه فحص سريع وغير مؤلم ولا ينطوي على أي مخاطر. تعتبر النتيجة صالحة لمدة 5 أسابيع.

### كيف تدار

(Come si gestisce)

في حالة النتيجة الإيجابية ، سيتم إجراء العلاج بالمضادات الحيوية أثناء المخاض حديثي الولادة ، والولادة للحد من مخاطر العدوى ني في حالة وجود نتيجة سلبية ، لا يلزم العلاج ؛ فقط في بعض الحالات ، عندما تكون عوامل الخطر موجودة ، يتم إعادة تقييم الحاجة إلى المضاد الحيوي وفقاً للإشارة الطبية وبيروتوكول هيكل المستشفى.

إذا أصبت بالفيروس المضخم للخلايا لأول مرة أثناء الحمل ، فإن الخطر على الجنين يكون أعلى ؛ إذا كنت قد أصبت بالفعل بالمرض في الماضي ، فإن الخطر يكون أقل.

### كيف يتم تشخيصه

(come si diagnostica)

يمكن إجراء فحص CMV بسحب الدم ، ولكن لا يتم تقديمه بشكل روتيني وليس من بين هؤلاء يتم توفيرها مجاناً من قبل خدمة الصحة الوطنية.

هذا لأن الامتحان لا يستطيع التأكد من الإيجابية المحتملة للجنين ، ولكن فقط من الأم. هم أيضا غير موجودين. علاجات لمنع انتقال الفيروس من الأم إلى الجنين. للتأكد مما إذا كانت العدوى قد انتقلت إلى الطفل ، يلزم إجراء بزل السلى ، وهو اختبار جائر مع نسبة معينة من المخاطر. حتى التأكد من مرور الفيروس من الأم إلى الجنين ، لا يمكن للفيروسات أن تصيب الجنين والتي يمكن استفزازها لتحديد ما إذا كانت العدوى ستكون لها عواقب ومدى خطورتها.

### كيف يتم منعه

(Come si previene)

من الممكن الحد من مخاطر الإصابة بفيروس CMV من خلال احترام بعض قواعد الوقاية البسيطة:

- الحد من الأنشطة على اتصال وثيق مع الأطفال دون سن 3 سنوات ، مثل الحضانة.
- اغسلي يديك بشكل متكرر خاصة بعد تغيير الحفاض أو بعد تنظيف أنف الطفل أو فمه.
- تجنب تقبيل الأطفال دون سن 5-6 بالقرب من الفم.
- تجنب مشاركة الطعام والشراب وأدوات المائدة والنظارات وفرش الأسنان والزجاجات واللهايات مع الأطفال الصغار ؛
- اغسلي الألعاب والأسطح المختلفة مثل الكراسي العالية وعربات الأطفال بشكل متكرر.

### المكورات العقدية من المجموعة ب

(Streptococco beta emolitico di gruppo B

SGB)

### ما هي؟

(Cos'è)

توجد المكورات العقدية الحالة للدم من المجموعة ب بشكل شائع في الجهاز الهضمي والجهاز التناسلي للبالغين ، بالتوازن مع الكائنات الحية الدقيقة الأخرى ، دون التسبب في مشاكل.