



গর্ভাবস্থায় ঝুঁকিপূর্ণ সংক্রমণ (infezioni a rischio in gravidanza)

টক্সোপ্লাসমোসিস, সাইটোমেগালোভাইরাস, জিবিএস



গর্ভাবস্থায়, মহিলারা বিভিন্ন সংক্রামক রোগের সংস্পর্শে আসতে পারে, যার মধ্যে কিছু শিশুর কাছে ছড়াতে পারে, কখনও কখনও গুরুতর পরিণতি হতে পারে। এই পুস্তিকাটি সবচেয়ে বিপজ্জনক সংক্রামক রোগ সম্পর্কে দরকারী তথ্য প্রদান করে।

পরীক্ষার মাধ্যমে স্ক্রিনিং করা এবং সাধারণ প্রতিরোধমূলক ব্যবস্থা বাস্তবায়ন সত্যিই মা এবং অনাগত শিশুর স্বাস্থ্যের জন্য একটি পার্থক্য করতে পারে।

টক্সোপ্লাসমোসিস (Toxoplasmosi)

এটি কি? (Cos'è)

টক্সোপ্লাসমোসিস একটি পরজীবীর কারণে একটি সংক্রমণ যা অনেক প্রাণীকে সংক্রামিত করতে পারে এবং সংক্রামিত মাংস খাওয়ানোর মাধ্যমে সংক্রমণ হতে পারে। পরজীবীটি বিড়ালের মল এবং মাটিতেও পাওয়া যেতে পারে যেখানে একটি সংক্রামিত বিড়াল বা অন্যান্য প্রাণী মলত্যাগ করে।

এটি কিভাবে ছড়ায়? (Come si trasmette)

সংক্রমণটি ব্যক্তি থেকে অন্য ব্যক্তিতে প্রেরণ করা হয় না, তবে পরজীবীটির সরাসরি প্রবেশের মাধ্যমে হয়।

গর্ভবতী মহিলাদের বিশেষভাবে সতর্কতা অবলম্বন করা প্রয়োজন, কারণ সংক্রমণটি সিস্তম বিহীন হতে পারে বা হালকা ফ্লুর মতো উপসর্গ থাকতে পারে, যদিও এটি ভ্রূণের জন্য একটি বড় ঝুঁকি তৈরি করে।

এটি কিভাবে নির্ণয় করতে হয় (Come si diagnostica)

টক্সোপ্লাসমোসিস নির্ণয় করা যেতে পারে একটি প্রি-কনসেপশন রক্ত পরীক্ষার মাধ্যমে বা যত তাড়াতাড়ি আপনি গর্ভবতী এটি আবিষ্কৃত করবেন। পরীক্ষার ফলাফলের মাধ্যমে আপনি জানতে পারবেন:

- যে আপনি অতীতে এই রোগে আক্রান্ত হয়েছিলেন কিনা (এবং তাই রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা আছে কিনা);
- যদি আপনি নেগেটিভ হন এবং তাই গর্ভাবস্থায় সংক্রমণের ঝুঁকিত থাকে (এই ক্ষেত্রে প্রতি 30 - 40 দিন পর পর পরীক্ষাটি বিনামূল্যে পুনরাবৃত্তি করা হবে);
- যে আপনি বর্তমানে এই রোগে আক্রান্ত।



গর্ভাবস্থার প্রথম সপ্তাহগুলিতে, ভ্রূণে পরজীবীর উত্তরণ খুবই বিরল, কিন্তু যখন এটি ঘটে তখন এটি গুরুতর ক্ষতির কারণ হতে পারে। গর্ভাবস্থার তৃতীয় ত্রৈমাসিকে এটি আরও সহজে প্রেরণ করা হয়, তবে বেশিরভাগ ক্ষেত্রেই পরিণতি ছাড়াই।

এটা কিভাবে প্রতিরোধ করা হয় (Come si previene)

- কাঁচা বা কম রান্না করা মাংস, সমেজ, নিরাময় করা মাংস খাওয়া এড়িয়ে চলুন;
- ফল এবং সবজি ভালভাবে ধুয়ে নিন (এমনকি যেগুলো ধুয়ে প্যাকেট করা)
- কাঁচা মাংস বা সবজির সংস্পর্শে আসা পাত্রগুলো ভালোভাবে ধুয়ে ফেলুন;
- কাঁচা মাংস ধরা হাত না ধুয়ে আপনার চোখ, নাক এবং মুখ স্পর্শ করা এড়িয়ে চলুন;
- বিড়ালের মল সরাসরি ধরা এড়িয়ে চলুন। পরিষ্কার করার জন্য অন্য একজনকে দায়িত্ব অর্পণ করার পরামর্শ দেওয়া হয়। যদি এটি সম্ভব না হয়, গ্লাভস পরে প্রতিদিন মলের বাস্কাটি খালি করুন এবং পরে আপনার হাত ভালভাবে ধুয়ে নিন। বিড়ালকে কাঁচা মাংস এবং পশু শিকার খাওয়া থেকে বিরত রাখুন, শুকনো বা ভালভাবে রান্না করা খাবার খাওয়ান;
- বাগানে বা খেতে কাজের জন্য গ্লাভস পরুন এবং পরে আপনার হাত ভাল করে ধুয়ে ফেলুন।

সাইটোমেগালোভাইরাস (Citomegalovirus)

এটা কি? (Cos'è)

সাইটোমেগালোভাইরাস (সিএমভি) রোগ সাধারণত গুরুতর নয়, প্রায়ই কোন লক্ষণ দেখা যায় না।

গর্ভাবস্থায় ভাইরাসটি হলে সংক্রমণ বিপজ্জনক হয়ে উঠতে পারে, কারণ ভাইরাসটি ভ্রূণকে সংক্রামিত করতে পারে যার ফলে বিকৃতি এবং বিকাশজনিত ব্যাধি এবং মানসিক প্রতিবন্ধকতা হতে পারে।

এটি কিভাবে ছড়ায়? (Come si trasmette)

এই ভাইরাসটি একমাত্র মানুষের শরীরে আক্রমণ করে। সংক্রামিত ব্যক্তিদের ঘনিষ্ঠ সংস্পর্শে এসে লাল, রক্ত, প্রস্রাব বা যৌন মিলনের মাধ্যমে ভাইরাসটি ছড়ায়। সংক্রমণের সবচেয়ে বেশি সংস্পর্শে আসা ব্যক্তির হলে যারা খুব ছোট বাচ্চাদের সাথে, নার্সারি স্কুলে কাজ করেন, কারণ তারা বাচ্চাদের লাল এবং প্রস্রাবের সংস্পর্শে আসতে পারে।

আপনি যদি গর্ভবতী অবস্থায় প্রথমবার সিএমভি সংক্রামিত হন, তাহলে ভ্রূণের ঝুঁকি বেশি হয়; আপনি যদি অতীতে এই রোগে আক্রান্ত হয়ে থাকেন, তবে ঝুঁকি কম।

এটি কিভাবে নির্ণয় করতে হয় (Come si diagnostica)

সিএমভি স্ক্রীনিং রক্ত পরীক্ষার মাধ্যমে করা যেতে পারে, কিন্তু এটি নিয়মিতভাবে দেওয়া হয় না এবং ন্যাশনাল হেলথ সার্ভিস দ্বারা বিনামূল্যে প্রদান করা হয় না।

কারণ পরীক্ষাটি ভ্রূণের সম্ভাব্য ইতিবাচকতা নিশ্চিত করতে পারে না, তবে শুধুমাত্র মায়েরটা পিসিটিভ কিনা তা নিশ্চয় করা যায়। তাছাড়া মা থেকে ভ্রূণে ভাইরাসের সংক্রমণ রোধ করার জন্য কোনও থেরাপি নেই।

সংক্রমণটি শিশুর কাছে চলে গেছে কিনা তা নিশ্চিত করার জন্য, একটি অ্যামনিওসেন্টেসিস প্রয়োজন, একটি নির্দিষ্ট শতাংশ ঝুঁকি সহ একটি আক্রমণাত্মক পরীক্ষা। এমনকি ভাইরাসের উত্তরণ নিশ্চিত করা মা থেকে ভ্রূণ পর্যন্ত, সংক্রমণের পরিণতি এবং তাদের তীব্রতা হবে কিনা তা প্রতিষ্ঠিত করা সম্ভব নয়।



এটা কিভাবে প্রতিরোধ করা হয় (Come si previene)

কিছু সাধারণ প্রতিরোধের নিয়ম মেনে সিএমভি থেকে আক্রান্ত হওয়ার ঝুঁকি সীমিত করা সম্ভব:

- ৩ বছরের কম বয়সী শিশুদের সাথে ঘনিষ্ঠ সম্পর্ক সীমিত করুন, যেমন নার্সারি স্কুলে কাজ;
- ন ঘন আপনার হাত ধুবেন, বিশেষ করে ডায়াপার পরিবর্তন করার পরে বা শিশুর নাক বা মুখ পরিষ্কার করার পরে;
- মুখের কাছে ৫-৬ বছরের কম বয়সী শিশুদের চুষন এড়িয়ে চলুন;
- ছোট বাচ্চাদের সাথে খাবার, পানীয়, চামুচ, গ্লাস, টুথব্রাশ, বোতল শেয়ার করা এড়িয়ে চলুন;
- ঘন ঘন খেলনা এবং বিভিন্ন বাচ্চার ব্যবহারি জিনিস পরিষ্কার করুন যেমন উচ্চ খাবার চেয়ার।

গ্রুপ বি বিটা হেমোলাইটিক স্ট্রেপ

(জিবিএস) (Streptococco beta emolitico di gruppo B SGB)

এটা কি? (Cos'è)

গ্রুপ বি বিটা-হেমোলাইটিক স্ট্রেপ্টোকক্কাস সাধারণত প্রাপ্তবয়স্কদের গ্যাংস্ট্রাইনটেস্টাইনাল ড্র্যাক্ট এবং যৌনাঙ্গে পাওয়া যায়, অন্যান্য অণুজীবের সাথে ভারসাম্য বজায় রেখে সমস্যা সৃষ্টি না করে।

এটি কিভাবে ছড়ায়? (Come si trasmette)

যোনিপথে প্রসবের সময় মা থেকে নবজাতকের মধ্যে সংক্রমণের ঝুঁকি ছাড়া অন্য কোন সংক্রমণের প্রক্রিয়াগুলি অজানা।

এটি কিভাবে নির্ণয় করতে হয় (Come si diagnostica)

গর্ভবতী মহিলাদের গর্ভাবস্থার ৩৬ থেকে ৩৭ সপ্তাহের মধ্যে একটি ভ্যাজাইনোরেস্টাল টেস্ট করার পরামর্শ দেওয়া হয়। এটি একটি দ্রুত এবং ব্যথাহীন পরীক্ষা, এতে কোনো ঝুঁকি নেই। ফলাফলটি প্রায় ৫ সপ্তাহের জন্য বৈধ বলে বিবেচিত হয়।

এটি কিভাবে পরিচালিত হয় (Come si gestisce)

ফলাফল পজিটিভ হলে, প্রসবের সময় এবং প্রসবের সময় অ্যান্টিবায়োটিক থেরাপি করা হবে যাতে সংক্রমণের ঝুঁকি কমানো যায়।
নেগেটিভ ফলাফলের ক্ষেত্রে, থেরাপির প্রয়োজন হয় না; শুধুমাত্র কিছু ক্ষেত্রে, যখন ঝুঁকির উপস্থিতি থাকে, তখন চিকিৎসা নির্দেশনা এবং হাসপাতালের প্রোটোকল অনুযায়ী অ্যান্টিবায়োটিকের পুনর্মূল্যায়ন করা প্রয়োজন।

নথিটি জনসাধারণের সাথে আঞ্চলিক অফিসের একটি বহু-পেশাদার দল দ্বারা তৈরি করা হয়েছে

আপডেট করা হয়েছে এপ্রিল ২০২৩