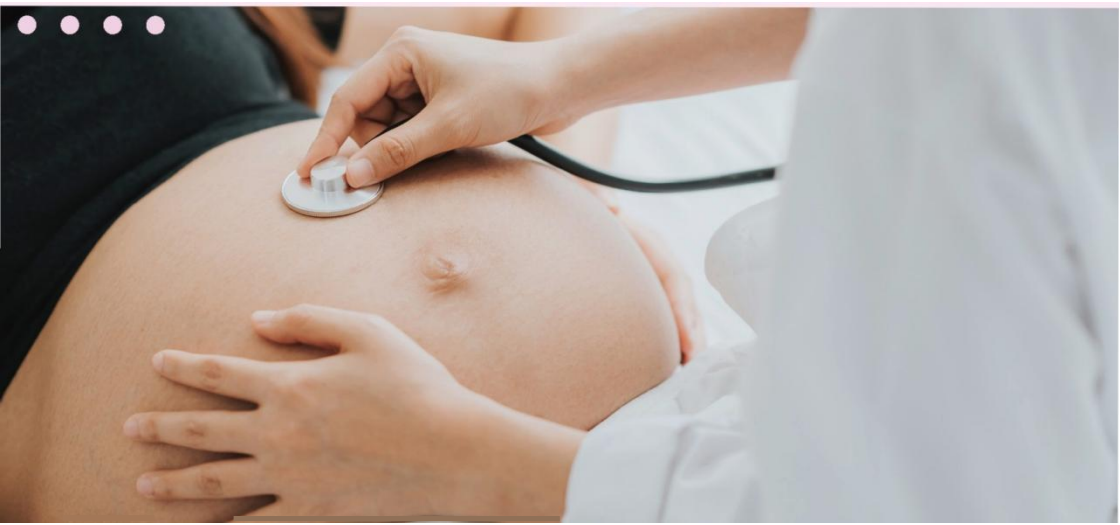


怀孕期间的危险感染

(Infezioni a rischio in gravidanza)

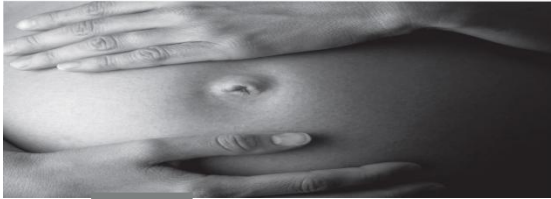
弓形虫病、巨细胞病毒、吉兰-巴雷综合征 **GBS**



ULSS 2 | 怀孕期间的危险感染 (INFEZIONI A RISCHIO IN GRAVIDANZA)

在怀孕期间，妇女可能会接触到各种传染源，其中一些会传染给婴儿，有时会造成严重后果。这本小册子提供了有关最危险感染的有用信息。

通过检查进行筛查和实施简单的预防措施确实会对母亲和未出生婴儿的健康产生影响。



弓形虫病 (TOXOPLASMOSI)

它是什么病 (Cos'è)

弓形虫病是一种由寄生虫引起的感染，可以感染许多动物，并且可以通过食用受感染的肉类传播。这种寄生虫也存在于猫的粪便和被感染的猫或其他动物排便的土壤中。

如何传播 (Come si trasmette)

感染不会在人与人之间传播，而是通过直接摄入寄生虫传播。

孕妇必须特别小心，因为感染可能没有症状或有轻微的流感样症状，因此它对胎儿有很大的风险。

如何诊断 (come si diagnostica)

弓形虫病的诊断可以通过孕前或一旦发现您怀孕就进行抽血检测。检测的结果让你知道：

- 如果您过去曾感染过这种疾病（因此您具有免疫力）；
- 如果您的检测结果为阴性，因此有在怀孕期间感染病毒的风险（在这种情况下，该检测将每 30 - 40 天免费重复一次）；
- 如果您正在感染。

在怀孕的头几周，寄生虫传染给胎儿的情况非常罕见，但一旦发生，就会造成严重的损害。在妊娠晚期，它更容易传播，但在大多数情况下不会造成任何后果。

如何预防 (COME SI PREVIENE)

- 避免食用生的或未煮熟的肉、香肠、腌肉和生牛肉片（煮熟食物可防止感染）；
- 彻底清洗水果和蔬菜（即使是现成袋装的）；
- 彻底清洗接触过生肉或蔬菜的器具；
- 在处理生肉后未洗手，避免触摸眼睛、鼻子和嘴巴；
- 避免直接接触猫的粪便。建议委托他人清理猫砂。如果做不到这一点，请每天戴上手套清空猫砂，然后马上洗干净手。防止猫食用生肉和动物猎物，偏爱干燥或煮熟的食物；
- 在花园或菜园工作时，戴上手套并立即洗手。

巨细胞病毒 (CITOMEGALOVIRUS)

它是什么病 (Cos'è)

巨细胞病毒 (CMV) 引起的疾病通常是轻微的，通常是无症状的。过去感染过 CMV 的任何人都不会对其免疫。

如果在怀孕期间感染，这种感染会变得很危险，因为病毒会感染给胎儿，导致畸形和发育障碍、耳聋和智力低下。

如何传播 (COME SI TRASMETTE)

人是唯一的传染源。该病毒通过与感染者的密切接触传播，通过唾液、血液、尿液或性交。最容易受到感染的人是那些在托儿所工作，与年幼的孩子有密切接触的人，因为他们可能会接触到孩子的唾液和尿液。

如果您在怀孕期间第一次感染 CMV，胎儿的风险会更高；如果您过去已经感染过这种疾病，则风险会较低。

ULSS 2 | 怀孕期间的危险感染 (INFEZIONI A RISCHIO IN GRAVIDANZA)

如何诊断 (COME SI DIAGNOSTICA)

CMV 筛查可以通过抽血进行，但不是常规检查，也不在国家医疗服务免费提供的检查范围之内。

这是因为检查无法确定胎儿是否阳性，而只能确定母亲的阳性。另外，也不存在预防病毒从母亲传播给胎儿的疗法。

为了确定感染是否已经传染给孩子，需要进行羊膜穿刺术，这是一种具有一定风险的侵入性检查。即使确定病毒的传播途径从母亲到胎儿，但无法确定是否会有感染后果及其严重性。

如何预防 (COME SI PREVIENE)

可以通过遵守一些简单的预防规则来限制感染 CMV 的风险：

- 限制与 3 岁以下儿童密切接触的活动，例如托儿所活动；
- 经常洗手，尤其是换尿布后或清洁婴儿的鼻子或嘴巴后；
- 避免亲吻 5-6 岁以下儿童的嘴巴附近；
- 避免与小孩共用食物、饮料、餐具、杯子、牙刷、奶瓶、奶嘴；
- 经常清洗玩具和各种表面，例如高脚椅和婴儿车。

B 组 β 溶血性链球菌 (GBS) (Streptococco beta emolitico di gruppo B SGB)

它是什么病 (Cos'è)

B 组 β-溶血性链球菌常见于成年人的消化道和生殖道，与其他微生物平衡，不会引起问题。

如何传播 (COME SI TRASMETTE)

感染机制尚不清楚，除了在阴道分娩期间有从母亲传播给新生儿的危险。

如何诊断 (COME SI DIAGNOSTICA)

建议孕妇在妊娠 36• 至 37• 周之间进行阴道-直肠拭子检查。这是一种快速、无痛的检查，不涉及任何风险。检测结果被认为在大约 5 周内有效。

它是如何管理的 (COME SI GESTISCE)

如果检测结果是阳性的，将在分娩疼痛期间进行抗生素治疗以降低新生儿感染的风险。

如果检测结果是阴性的，则不需要治疗；只有在某些情况下，当存在风险因素时，才会根据医疗适应症和医院协议重新评估需要用抗生素。

该文件由运营部门和公关办公室的多专业小组起草
2023 年 4 月更新