

# প্যাপিলোমা ভাইরাস (Papillomavirus)

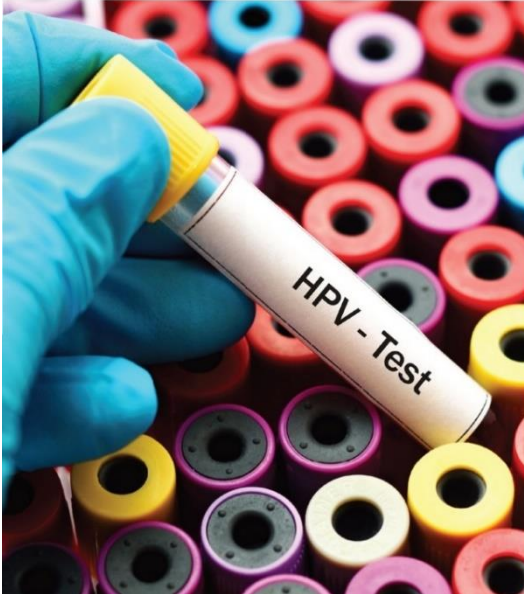
এটা কি এবং কিভাবে এটা প্রতিরোধ করা হয়



## ULSS21 প্যাপিলোমা ভাইরাস

প্যাপিলোমা ভাইরাস সংক্রমণ হল সবচেয়ে ঘন ঘন যৌন সংক্রমণ। এটি মহিলাদের মধ্যে বেশি দেখা যায় এবং জরায়ুমুখের ক্যান্সার হতে পারে।

প্যাপিলোমা ভাইরাস সংক্রমণ করার জন্য তা আগে থেকে নিয়ন্ত্রণ করা: ভেনেটো অঞ্চল একটি স্ক্রিনিং প্রোগ্রাম প্রচার করে যার মধ্যে নিয়মিত এবং বিনামূল্যে পরীক্ষা রয়েছে।



## প্যাপিলোমা ভাইরাস (II papillomavirus)

### এটা কি? (Cos'è)

এটি একটি ভাইরাস যার 100 টিরও বেশি প্রকার রয়েছে: কিছু ক্ষতের ঝুঁকি নেই, অন্যরা প্রি-ইনভাসিভ (ডিসপ্লাসিয়া) এবং আক্রমণাত্মক ক্ষত তৈরি করতে সক্ষম। এর মধ্যে প্রধানটি হল জরায়ুমুখের ক্যান্সার, যা প্রায় সব ক্ষেত্রেই এইচপিভি (হিউম্যান প্যাপিলোমা ভাইরাস) সংক্রমণের কারণে ঘটে।

### এটা কিভাবে প্রেরিত হয় (Come si trasmette)

এইচপিভি সংক্রমণ হল সবচেয়ে ঘন ঘন যৌনবাহিত সংক্রমণ: লক্ষণগুলির অনুপস্থিতি এটির বিস্তারের কারণ বেশিরভাগ প্রভাবিত ব্যক্তির চলমান সংক্রামক প্রক্রিয়া সম্পর্কে অবগত এইচপিভি সংক্রমণ মহিলা জনসংখ্যার মধ্যে বেশি হয়।

### এটা কিভাবে নির্ণয় করা হয় (Come si diagnostica)

নিয়মিত প্যাপ টেস্ট বা যোনি সার্ভাইস সাইটোলজিক্যাল পরীক্ষা করার মাধ্যমে আপনি একটি "বিপজ্জনক" যোনারের ক্ষত শনাক্ত করতে পারেন, জরায়ুর পৃষ্ঠ থেকে কোষের নমুনা নিয়ে এইচপিভি-টেস্ট করা হয়, যা প্যাপ টেস্ট মতই একটি পরীক্ষা করা হয়।

প্যাপ টেস্ট এবং এইচপিভি পরীক্ষা হল সহজ, দ্রুত এবং ব্যথাহীন পরীক্ষা। নিয়মিতভাবে সঞ্চালিত হয়, ক্রিনিং প্রোগ্রামগুলিতে প্রতিষ্ঠিত সময় অনুসারে, তারা ডিসপ্লাসিয়াস সনাক্ত করতে, অপসারণ করতে এবং টিউমারের বিকাশ থেকে প্রতিরোধ করতে দেয়।

## এটি কীভাবে প্রতিরোধ করবেন (Come si previene)

প্যাপিলোমা ভাইরাস সংক্রমণ এবং এর সাথে সম্পর্কিত রোগগুলি প্রতিরোধ করার জন্য প্রাথমিকভাবে জরায়ুর ক্যান্সার, প্রতিরোধ করতে হবে।

আজ আমাদের কাছে এমন টিকা রয়েছে যা নিরাপদ, কার্যকারী এবং জরায়ু মুখের ক্যান্সারের বেশিরভাগ ক্ষেত্রে দায়ী এইচপিভি ভাইরাস সংক্রমণের সূত্রপাত প্রতিরোধে কার্যকর।

যাইহোক, এটি জোর দেওয়া উচিত যে ভ্যাকসিন ব্যবহার সমর্থন করে, কিন্তু প্যাপ-টেস্ট এবং এইচপিভি-টেস্ট দিয়ে স্ক্রিনিং প্রতিস্থাপন করে না।

প্রকৃতপক্ষে, যেহেতু ভ্যাকসিন সব ধরনের এইচপিভির বিরুদ্ধে সুরক্ষা প্রদান করে না এবং যে কোনো ক্ষেত্রেই, কোনো ভ্যাকসিন ১০০% সুরক্ষার নিশ্চয়তা দিতে পারে না, টিকা দেওয়ার পরেও সমস্ত মহিলাদের স্ক্রিনিং মেনে চলায় পরামর্শ দেওয়া হয়।

ভেনেটো অঞ্চলে জরায়ুর ক্যান্সারের স্ক্রিনিং (Lo screening della cervice uterina in Veneto)

## এটা কি (Cos'è)

এটি একটি প্রতিরোধ কর্মসূচি যার লক্ষ্য হল জরায়ুর ক্যান্সার থেকে মৃত্যুর কমানো, প্রাথমিকভাবে নির্ণয় এবং নির্দিষ্ট ক্ষত সনাক্তকরণের সুযোগ দেয় যেগুলি ক্যান্সারে পরিণত হওয়ার উচ্চ সম্ভাবনা রয়েছে (প্রাক্যানসারাস ক্ষত)।

## এটা কার জন্য (A chi si rivolge)

এটি ২৫ বা ৩০ বছর বয়স থেকে ভেনেটোতে বসবাসকারী সমস্ত মহিলাদের লক্ষ্য করে, প্যাপিলোমাভাইরাস (এইচপিভি) এর বিরুদ্ধে টিকা দেওয়ার জন্য টিকার অবস্থার উপর নির্ভর করে, এবং ৬৪ বছর বয়স পর্যন্ত করা যায়।

১৫ বছর বয়সের মধ্যে এইচপিভি এর বিরুদ্ধে টিকা নেওয়া মহিলাদের ক্যান্সার বা প্রিক্যান্সার ক্ষত হওয়ার ঝুঁকি খুব কম থাকে, তাই তারা তাদের স্ক্রিনিং ৩০ বছর বয়সে শুরু করে। ১৫ বছর বয়সের মধ্যে এইচপিভি এর বিরুদ্ধে টিকা দেওয়া হয়নি এমন মহিলারা, ২৫ বছর বয়সে স্ক্রিনিং শুরু করে।

### এটা কি খুঁজে (Cosa prevede)

জরায়ুর ক্যান্সার স্ক্রীনিং প্রোগ্রাম আমন্ত্রণ পত্রের মাধ্যমে প্রস্তাব করে:

- ২৫ থেকে ২৯ বছর বয়সী মহিলাদের জন্য প্রতি তিন বছর অন্তর প্যাপ টেস্ট করা হয় যাদের এইচপিভি এর বিরুদ্ধে টিকা দেওয়া হয়নি
- ৩০ থেকে ৬৪ বছর বয়সী সমস্ত মহিলাদের জন্য প্রতি ৫ বছরে এইচপিভি পরীক্ষা করা হয়।

পরীক্ষার বৈশিষ্ট্য এবং মহিলার ক্যান্সার বা প্রিটিউমার ক্ষত হওয়ার ঝুঁকির উপর ভিত্তি করে প্রতিটি বয়সের জন্য সবচেয়ে উপযুক্ত স্ক্রীনিং পরীক্ষা দেওয়া হয়।

### এইচপিভি পরীক্ষা এবং প্যাপ টেস্টের মধ্যে পার্থক্য (Differenze tra test HPV e PAP test)

এইচপিভি পরীক্ষা হল সম্প্রতি চালু করা একটি পরীক্ষা যা এইচপিভি সংক্রমণের খোঁজ করে, আর প্যাপ টেস্ট নিজেই সংক্রমণের কারণে সৃষ্ট ক্ষত অনুসন্ধান করে। এইচপিভি পরীক্ষা প্যাপ টেস্ট চেয়ে বেশি সংবেদনশীল এবং এই কারণে, ৩ বছরের পরিবর্তে প্রতি ৫ বছর পর পর করা যেতে পারে। যাইহোক, যেহেতু এইচপিভি সংক্রমণ অল্পবয়সী মহিলাদের মধ্যে খুব ঘন ঘন হয় এবং বেশিরভাগ ক্ষেত্রে স্বতঃস্ফূর্তভাবে ফিরে যায়, তাই ৩০ বছর বয়স থেকে এইচপিভি পরীক্ষা শুরু করার পরামর্শ দেওয়া হয়।



নথিটি জনসাধারণের সাথে আঞ্চলিক অফিসের একটি বহু-পেশাদার দল দ্বারা তৈরি করা হয়েছে  
আপডেট করা হয়েছে এপ্রিল ২০২৩