

MENÙ ESTIVO (12 – 36 mesi)**PRIMA SETTIMANA**

	MERENDA DEL MATTINO	PRANZO	MERENDA DEL POMERIGGIO	CENA
LUNEDI'	Frutta fresca di stagione + assaggi di fetta biscottata o pane con marmellata	Risotto con zucchine Scaglie di grana Pomodori Pane tipo comune	Yogurt alla frutta	Minestrina di riso con zucchine Scaglie di grana Carote e patate al vapore Pane tipo comune
MARTEDI'	Frutta fresca di stagione + assaggi di fetta biscottata o pane con marmellata	Pasta al pomodoro e basilico Spezzatino di pesce Zucchine a vapore all'olio Pane tipo comune	Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Spezzatino di pesce Zucchine a vapore Pane tipo comune
MERCOLEDI'	Frutta fresca di stagione + assaggi di fetta biscottata o pane con marmellata	Crema di verdure con pastina Petto di pollo Patate al vapore + Pomodori Pane tipo comune	Pane e marmellata	Crema di verdure con pastina Petto di pollo Pomodori Pane tipo comune
GIOVEDI'	Frutta fresca di stagione + assaggi di fetta biscottata o pane con marmellata	Pasta all'olio Pollo al forno Caponata di melanzane, peperoni, zucchine Pane tipo comune	Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Frittatina Caponata di melanzane, peperoni, zucchine Pane tipo comune
VENERDI'	Frutta fresca di stagione + assaggi di fetta biscottata o pane con marmellata	Minestra di riso e patate Frittatina Fagiolini al vapore Pane tipo comune	Pane e marmellata	Minestra di riso e patate Petto di tacchino Fagiolini al vapore Pane tipo comune

Per grammatura o unità indicative per porzione si rimanda alla DGR 1189/2017 pagg. 101-105 allegato A.

Per i bambini dai 12 ai 24 mesi viene utilizzata la pasta più piccola, la carne ,il pesce ed i formaggi vengono tritati, la verdura cotta passata e la verdura cruda tagliata a julienne a striscioline o cubetti.

La tipologia di pesce comprende: merluzzo, platessa alternati

Frutta di stagione: albicocche, anguria, fragole, melone, pesche, susine, mela, pera, banana

MENÙ ESTIVO (12 – 36 mesi)**SECONDA SETTIMANA**

	MERENDA DEL MATTINO	PRANZO	MERENDA DEL POMERIGGIO	CENA
LUNEDI'	Frutta fresca di stagione + assaggi di fetta biscottata o pane con marmellata	Pasta al pesto delicato Tacchino ai ferri Zucchine al vapore Pane tipo comune	Frutta fresca di stagione	Crema di carote con pastina Tacchino ai ferri Zucchine al vapore Pane tipo comune
MARTEDI'	Frutta fresca di stagione + assaggi di fetta biscottata o pane con marmellata	Pasta al pomodoro Polpettine di manzo Carote al vapore Pane tipo comune	Yogurt alla frutta	Riso in brodo vegetale Polpettine di manzo Carote al vapore Pane tipo comune
MERCOLEDI'	Frutta fresca di stagione + assaggi di fetta biscottata o pane con marmellata	Crema di verdura con riso Ricotta Pomodori e cetrioli Pane tipo comune	Torta casalinga (di mele o crostata di marmellata)	Crema di verdura con riso Ricotta Pomodori e cetrioli Pane tipo comune
GIOVEDI'	Frutta fresca di stagione + assaggi di fetta biscottata o pane con marmellata	Risotto al pomodoro Uovo sodo Pisellini finissimi al vapore Pane tipo comune	Frutta di stagione	Crema di zucchine con pastina Uovo sodo Pisellini finissimi al vapore Pane tipo comune
VENERDI'	Frutta fresca di stagione + assaggi di fetta biscottata o pane con marmellata	Passato di verdura con pastina Polpettine di pesce Patate al forno + insalatina Pane tipo comune	Pane e marmellata	Passato di verdura con pastina Polpettine di pesce Patate al forno + insalatina Pane tipo comune

Per grammatura o unità indicative per porzione si rimanda alla DGR 1189/2017 pagg. 101-105 allegato A.

Per i bambini dai 12 ai 24 mesi viene utilizzata la pasta più piccola, la carne ,il pesce ed i formaggi vengono tritati, la verdura cotta passata e la verdura cruda tagliata a julienne a striscioline o cubetti.

La tipologia di pesce comprende: merluzzo, platessa alternati

Frutta di stagione: albicocche, anguria, fragole, melone, pesche, susine, mela, pera, banana

MENÙ ESTIVO (12 – 36 mesi)**TERZA SETTIMANA**

	MERENDA DEL MATTINO	PRANZO	MERENDA DEL POMERIGGIO	CENA
LUNEDI'	Frutta fresca di stagione + assaggi di fetta biscottata o pane con marmellata	Risotto alle zucchine Mozzarella Carote al vapore Pane tipo comune	Pane e marmellata	Crema di zucchine e riso Mozzarella Carote al vapore Pane tipo comune
MARTEDI'	Frutta fresca di stagione + assaggi di fetta biscottata o pane con marmellata	Passato di verdura e pastina Pesce a vapore Patate al forno + cetrioli Pane tipo comune	Frutta fresca di stagione	Passato di verdura e pastina Pesce a vapore Pomodori e cetrioli Pane tipo comune
MERCOLEDI'	Frutta fresca di stagione + assaggi di fetta biscottata o pane con marmellata	Pasta alle verdure di stagione Polpettine di manzo Zucchine a vapore Pane tipo comune	Yogurt alla frutta	Pastina in brodo vegetale Polpettine di manzo Zucchine e patate al vapore Pane tipo comune
GIOVEDI'	Frutta fresca di stagione + assaggi di fetta biscottata o pane con marmellata	Pasta con ricotta e pomodoro Pesce al pomodoro Caponata di melanzane, peperoni, zucchine Pane tipo comune	Pane e marmellata	Crema di carote con pastina Pesce al pomodoro Caponata di melanzane, peperoni, zucchine Pane tipo comune
VENERDI'	Frutta fresca di stagione + assaggi di fetta biscottata o pane con marmellata	Pasta al pesto delicato Petto di pollo alla piastra Pomodori e cetrioli Pane tipo comune	Frutta fresca di stagione	Riso alle verdure Petto di pollo alla piastra Bieta al vapore Pane tipo comune

Per grammatura o unità indicative per porzione si rimanda alla DGR 1189/2017 pagg. 101-105 allegato A.

Per i bambini dai 12 ai 24 mesi viene utilizzata la pasta più piccola, la carne ,il pesce ed i formaggi vengono tritati, la verdura cotta passata e la verdura cruda tagliata a julienne a striscioline o cubetti.

La tipologia di pesce comprende: merluzzo, platessa alternati

Frutta di stagione: albicocche, anguria, fragole, melone, pesche, susine, mela, pera, banana

MENÙ ESTIVO (12 – 36 mesi)**QUARTA SETTIMANA**

	MERENDA DEL MATTINO	PRANZO	MERENDA DEL POMERIGGIO	CENA
LUNEDI'	Frutta fresca di stagione + assaggi di fetta biscottata o pane con marmellata	Crema di zucchine con pastina Pesce al limone Carote al vapore Pane tipo comune	Yogurt alla frutta	Passato di verdura + pastina Pesce al limone Carote al vapore Pane tipo comune
MARTEDI'	Frutta fresca di stagione + assaggi di fetta biscottata o pane con marmellata	Risotto al pomodoro Scaglie di grana Zucchine a vapore Pane tipo comune	Gelato	Riso alle verdure Scaglie di grana Zucchine a vapore Pane tipo comune
MERCOLEDI'	Frutta fresca di stagione + assaggi di fetta biscottata o pane con marmellata	Pasta con peperoni Polpettine di pesce Pomodori e cetrioli Pane tipo comune	Frutta fresca di stagione	Crema di zucchine e patate con pastina Polpettine di pesce Pomodori e cetrioli Pane tipo comune
GIOVEDI'	Frutta fresca di stagione + assaggi di fetta biscottata o pane con marmellata	Passato di verdure con pastina Fesa di tacchino al forno Patate arrosto + carote grattugiate Pane tipo comune	Pane e marmellata	Passato con riso Fesa di tacchino al forno Patate lessate + carote grattugiate Pane tipo comune
VENERDI'	Frutta fresca di stagione + assaggi di fetta biscottata o pane con marmellata	Pasta al pesto delicato Frittatina Pisellini finissimi al vapore Pane tipo comune	Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo vegetale Frittatina Pisellini finissimi e carote al vapore Pane tipo comune

Per grammatura o unità indicative per porzione si rimanda alla DGR 1189/2017 pagg. 101-105 allegato A.

Per i bambini dai 12 ai 24 mesi viene utilizzata la pasta più piccola, la carne ,il pesce ed i formaggi vengono tritati, la verdura cotta passata e la verdura cruda tagliata a julienne a striscioline o cubetti.

La tipologia di pesce comprende: merluzzo, platessa alternati

Frutta di stagione: albicocche, anguria, fragole, melone, pesche, susine, mela, pera, banana