

MENÙ INVERNALE (12 – 36 mesi)**PRIMA SETTIMANA**

	MERENDA DEL MATTINO	PRANZO	MERENDA DEL POMERIGGIO	CENA
LUNEDI'	Frutta fresca di stagione + assaggi di fetta biscottata o pane con marmellata	Minestra di riso e verdure Polpettine di pesce Patate al forno + insalata Pane tipo comune	Pane e marmellata	Minestra di riso e verdura Polpettine di pesce Carote al vapore Pane tipo comune
MARTEDI'	Frutta fresca di stagione + assaggi di fetta biscottata o pane con marmellata	Pasta e fagioli Finocchi al vapore Pane tipo comune	Yogurt alla frutta	Pasta e fagioli Finocchi al vapore Pane tipo comune
MERCOLEDI'	Frutta fresca di stagione + assaggi di fetta biscottata o pane con marmellata	Risotto alla zucca Ricotta Cavolfiore gratinato al forno Pane tipo comune	Frutta fresca di stagione	Crema di zucca + pastina Ricotta Cavolfiore gratinato al forno Pane tipo comune
GIOVEDI'	Frutta fresca di stagione + assaggi di fetta biscottata o pane con marmellata	Pasta al pomodoro e basilico Frittata Carote al tegame Pane tipo comune o polenta	Yogurt alla frutta	Pastina in brodo vegetale Frittata Carote grattugiate + patate al vapore Pane tipo comune
VENERDI'	Frutta fresca di stagione + assaggi di fetta biscottata o pane con marmellata	Crema di zucchine, carote con pastina Pollo fettina Polenta + carote grattugiate	Pane e marmellata	Crema di zucchine, carote con pastina Pollo fettina Cavolfiore a vapore Pane tipo comune

Per grammatura o unità indicative per porzione si rimanda alla DGR 1189/2017 pagg. 101-105 allegato A.

Per i bambini dai 12 ai 24 mesi viene utilizzata la pasta più piccola, la carne ,il pesce ed i formaggi vengono tritati, la verdura cotta passata e la verdura cruda tagliata a julienne a striscioline o cubetti.

La tipologia di pesce comprende: merluzzo, platessa alternati

Frutta fresca di stagione: mela, pera, kiwi, clementine, arancia, banana

MENÙ INVERNALE (12 – 36 mesi)**SECONDA SETTIMANA**

	MERENDA DEL MATTINO	PRANZO	MERENDA DEL POMERIGGIO	CENA
LUNEDI'	Frutta fresca di stagione + assaggi di fetta biscottata o pane con marmellata	Pasta al sugo di verdure Scagliette di grana Zucca a dadini Pane tipo comune	Yogurt alla frutta	Crema di patate con riso Polpettine di manzo Zucca a dadini Pane tipo comune
MARTEDI'	Frutta fresca di stagione + assaggi di fetta biscottata o pane con marmellata	Pasta e Lenticchie Patate + carote al vapore Pane tipo comune	Pane e Marmellata	Pasta e Lenticchie Carote a vapore Pane tipo comune
MERCOLEDI'	Frutta fresca di stagione + assaggi di fetta biscottata o pane con marmellata	Passato di verdura con riso Spezzatino di pesce Polenta + carote grattugiate	Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con pastina Spezzatino di pesce Cavolfiore e patate a vapore Pane tipo comune
GIOVEDI'	Frutta fresca di stagione + assaggi di fetta biscottata o pane con marmellata	Riso morbido alla parmigiana Uovo sodo Pisellini finissimi al vapore Pane tipo comune	Yogurt alla frutta	Pasta al pomodoro Uovo sodo Pisellini finissimi al vapore Pane tipo comune
VENERDI'	Frutta fresca di stagione + assaggi di fetta biscottata o pane con marmellata	Pasta pomodoro basilico Fettina di tacchino Finocchi al vapore Pane tipo comune	Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con riso Fettina di tacchino Finocchi al vapore Pane tipo comune

Per grammatura o unità indicative per porzione si rimanda alla DGR 1189/2017 pagg. 101-105 allegato A.

Per i bambini dai 12 ai 24 mesi viene utilizzata la pasta più piccola, la carne ,il pesce ed i formaggi vengono tritati, la verdura cotta passata e la verdura cruda tagliata a julienne a striscioline o cubetti.

La tipologia di pesce comprende: merluzzo, platessa alternati

Frutta fresca di stagione: mela, pera, kiwi, clementine, arancia, banana

MENÙ INVERNALE (12 – 36 mesi)**TERZA SETTIMANA**

	MERENDA DEL MATTINO	PRANZO	MERENDA DEL POMERIGGIO	CENA
LUNEDI'	Frutta fresca di stagione + assaggi di fetta biscottata o pane con marmellata	Risotto con piselli (Risi e bisì) Zucca a dadini Pane tipo comune	Yogurt alla frutta	Minestra di riso e piselli Zucca a dadini Pane tipo comune
MARTEDI'	Frutta fresca di stagione + assaggi di fetta biscottata o pane con marmellata	Crema di zucca con pastina Scaglie di grana Cavolfiori gratinati al forno Pane tipo comune	Torta semplice tipo crostata o allo yogurt	Crema di zucca con pastina Scaglie di grana Spinaci al vapore Pane tipo comune
MERCOLEDI'	Frutta fresca di stagione + assaggi di fetta biscottata o pane con marmellata	Pasta con sugo alle verdure Spezzatino di pollo Finocchi al vapore Pane tipo comune	Frutta fresca di stagione	Pasta pomodoro Spezzatino di pollo Finocchi al vapore Pane tipo comune
GIOVEDI'	Frutta fresca di stagione + assaggi di fetta biscottata o pane con marmellata	Passato di verdura con pastina Polpettine di pesce Purè senza burro + insalatina Pane tipo comune	Pane e marmellata	Passato di verdura con pastina Polpettine di pesce Purè senza burro + insalatina Pane tipo comune
VENERDI'	Frutta fresca di stagione + assaggi di fetta biscottata o pane con marmellata	Risotto al pomodoro Polpettine di pollo Carote al vapore Pane tipo comune	Frutta fresca di stagione	Minestra di patate e carote con riso Polpettine di pollo Carote al vapore Pane tipo comune

Per grammatura o unità indicative per porzione si rimanda alla DGR 1189/2017 pagg. 101-105 allegato A.

Per i bambini dai 12 ai 24 mesi viene utilizzata la pasta più piccola, la carne ,il pesce ed i formaggi vengono tritati, la verdura cotta passata e la verdura cruda tagliata a julienne a striscioline o cubetti.

La tipologia di pesce comprende: merluzzo, platessa alternati

Frutta fresca di stagione: mela, pera, kiwi, clementine, arancia, banana

MENÙ INVERNALE (12 – 36 mesi)**QUARTA SETTIMANA**

	MERENDA DEL MATTINO	PRANZO	MERENDA DEL POMERIGGIO	CENA
LUNEDI'	Frutta fresca di stagione + assaggi di fetta biscottata o pane con marmellata	Pasta pomodoro Frittatina Bieta al vapore Pane tipo comune	Yogurt alla frutta	Pasta al pomodoro Frittatina Carote al vapore Pane tipo comune
MARTEDI'	Frutta fresca di stagione + assaggi di fetta biscottata o pane con marmellata	Crema di verdura con pastina Pesce al vapore Pisellini finissimi al vapore Pane tipo comune	Pane e marmellata	Crema di verdura con pastina Pesce a vapore Pisellini finissimi al vapore Pane tipo comune
MERCOLEDI'	Frutta fresca di stagione + assaggi di fetta biscottata o pane con marmellata	Pasta al ragù di carni rosse Zucca a dadini Pane tipo comune	Frutta di Stagione	Passato di verdure con pastina Scaglette di grana Spinaci + patate lessate Pane tipo comune
GIOVEDI'	Frutta fresca di stagione + assaggi di fetta biscottata o pane con marmellata	Crema di legumi e riso Patate al forno + carote grattugiate Pane tipo comune	Pane e Marmellata	Crema di legumi e riso Carote al vapore Pane tipo comune
VENERDI'	Frutta fresca di stagione + assaggi di fetta biscottata o pane con marmellata	Riso con carote Polpettine di manzo Finocchi al gratin Pane tipo comune	Yogurt alla frutta	Crema di verdure con pastina Polpettine di manzo Finocchi al gratin Pane tipo comune

Per grammatura o unità indicative per porzione si rimanda alla DGR 1189/2017 pagg. 101-105 allegato A.

Per i bambini dai 12 ai 24 mesi viene utilizzata la pasta più piccola, la carne ,il pesce ed i formaggi vengono tritati, la verdura cotta passata e la verdura cruda tagliata a julienne a striscioline o cubetti.

La tipologia di pesce comprende: merluzzo, platessa alternati

Frutta fresca di stagione: mela, pera, kiwi, clementine, arancia, banana