

INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE PORTATORE DI GERMI MULTIRESISTENTI E PER I SUOI CAREGIVERS

I pazienti portatori di germi multiresistenti **non mettono a rischio la salute dei propri familiari** o di altre persone sane.

I germi multiresistenti sono un rischio per le **persone che sono già seriamente malate** e quindi **particolarmente suscettibili** allo sviluppo di nuove infezioni. Per questo la diffusione dei germi multiresistenti all'interno dell'ospedale può provocare infezioni tra i malati più gravi. Sono quindi necessarie **precauzioni particolari** per prevenire tale evenienza.

Che cosa sono i germi multiresistenti?

I **germi multiresistenti** sono germi che si trovano normalmente nell'intestino della maggior parte delle persone, ma che hanno sviluppato la capacità di **resistere a diversi antibiotici**. In caso di malattia, quindi, sono più difficili da curare.

Cosa significa essere portatore di un germe multiresistente?

Il portatore, **pur non avendo alcun disturbo né sintomo di infezione**, presenta nel suo organismo i germi multiresistenti e **può trasmetterli ad altri soggetti**.

Il portatore deve comportarsi in modo tale da ridurre il più possibile il rischio di contaminare l'ambiente che lo circonda e quindi le altre persone.

Come si diffondono i germi multiresistenti?

La diffusione può avvenire attraverso contatti con il portatore (es. **mani non lavate**) o con **oggetti o superfici contaminate** presenti nella stanza (es. maniglie, letto, comodino...).

L'acquisizione di germi multiresistenti avviene più facilmente in persone particolarmente malate e per questo più suscettibili alle infezioni.

COMPORTAMENTI RACCOMANDATI DURANTE IL RICOVERO IN OSPEDALE

Il **paziente** portatore di germe multiresistente deve:

- **rimanere nella sua stanza**, possibilmente nella stretta vicinanza del suo posto letto; deve evitare per quanto possibile di accedere ad aree comuni ad altri pazienti (es. tavolo comune della stanza) e deve attenersi alle indicazioni del personale sanitario;
- **lavarsi le mani bene e di frequente**, con acqua e sapone o con soluzione alcolica dopo essere andato in bagno, prima di mangiare e se deve lasciare la sua stanza,
- curare la propria igiene personale, cambiare la biancheria (indumenti e asciugamani) tutti i giorni e **utilizzare solo il bagno a lui dedicato**;
- evitare di utilizzare materiali in comune con altri pazienti.

Il paziente può ricevere tranquillamente la visita dei familiari o di altre persone.

I visitatori devono:

- **lavarsi le mani quando entrano ed escono dalla stanza** con acqua e sapone o con soluzione alcolica, prima di indossare e dopo aver rimosso camice e guanti;
- **indossare camice di protezione e guanti** e rimuoverli gettandoli nell'apposito contenitore con sacco giallo prima di uscire dalla stanza;
- non sedersi sul letto del paziente;
- utilizzare esclusivamente il bagno per i visitatori;
- **non toccare oggetti al di fuori della postazione letto del loro caro.**

Altre disposizioni

Sopra il letto e fuori dalla stanza saranno posizionati dei cartelli segnaletici con indicati i dispositivi di protezione (camice, guanti) da indossare.

COMPORTAMENTI RACCOMANDATI A DOMICILIO

Una volta dimesso, Lei **potrà tornare alla sua vita normale.**

Va posta una maggiore attenzione nel caso in cui Lei condivida l'abitazione con dei neonati o adulti con deficit del sistema immunitario.

Non sono necessarie precauzioni particolari per il lavaggio di indumenti e stoviglie.

Ricordi comunque di **lavare frequentemente la mani** anche a casa, in particolare dopo l'utilizzo dei servizi igienici e prima di mangiare o cucinare.

IN CASO DI NUOVO RICOVERO

In caso di ricovero ospedaliero o trattamento medico (cura dentistica, fisioterapia ecc...) si ricordi di **informare il personale sanitario di essere portatore di un microrganismo multiresistente agli antibiotici**, cosicché l'operatore possa prendere le precauzioni necessarie.