# වැළැක්වීම සරල ක්‍රියාවකි

REGIONE DEL VENETO
Servizio Socio Sanitario Regionale
In Universum Salus
VIVO BENE VENETO
Piano Regionale Prevenzione del Veneto

# පියයුරු පිළිකා පරීක්ෂාව

## එය කුමක්ද

මෙය පියයුරු පිළිකාව කල්තියා හඳුනා ගැනීම සඳහා නොමිලේ ලබා දෙන වැඩසටහනකි. එය ඔබට ආරාධනයට ප්‍රතිචාර දක්වා සහභාගී වීමට එකඟ වූ මොහොතේ සිට, රෝග විනිශ්චය දක්වාත්, හඳුනාගනු ලබන යම්කිසි තුවාලයකට අවශ්‍ය ප්‍රතිකාර ලබා දෙන තෙක්ත් ඔබ සමඟ ගමන් කරයි.

**සම්පූර්ණ ප්‍රතිකාර මාර්ගයම ප්‍රාදේශීය සෞඛ්‍ය පද්ධතිය මගින් ආවරණය කෙරේ.**
**වෛද්‍යවරයාගේ නිර්දේශ පත්‍රය අවශ්‍ය නොවේ.**

## කා සඳහාද

වෙනෙටෝ කලාපයේ පදිංචිව හෝ තාවකාලිකව පදිංචිව සිටින වයස අවුරුදු 45 සිට 74 දක්වා කාන්තාවන්

## කොපමණ වාරයක්

සෑම වසර 2කට වරක් මැමෝග්‍රැෆි (mammografia) නමින් හැඳින්වෙන විකිරණ විද්‍යාත්මක පරීක්ෂණයක් මගින්

## සිදු කරන්නේ කෙසේද

මැමෝග්‍රැෆි පරීක්ෂණය සඳහා ගත වන්නේ මිනිත්තු කිහිපයක් පමණි. පියයුරු සම්පීඩනය කිරීමෙන් සුළු අපහසුතාවක් ඇති විය හැකි නමුත්, එය ඉක්මනින් පහව යයි. පින්තූර රේඩියෝලොජි විශේෂඥයින් දෙදෙනෙකු විසින් ස්වාධීනව පරීක්ෂා කරනු ලැබේ. පරීක්ෂණ දෙකක් අතර කාලය තුළ යම් රෝග ලක්ෂණ මතුවන්නේද යන්න පිළිබඳව අවධානය යොමු කිරීම වැදගත් වේ — උදාහරණයක් ලෙස, ගැටිත්තක්, පියයුරේ වේදනාවක්, තනපුඩුවෙන් ශ්‍රාවයක් පිටවීමක් හෝ හැඩයේ වෙනසක් — එවැනි රෝග ලක්ෂණ මතුවුවහොත්, ඊළඟ ආරාධනය ලැබෙන තෙක් බලා නොසිට ඒවා ඔබේ ප්‍රතිකාර කරන වෛද්‍යවරයාට දැනුම් දිය යුතුය.

## ගමන් මාර්ගය

- නිවසේදී සහ ඉලෙක්ට්‍රොනික සෞඛ්‍ය වාර්තා පද්ධතිය (Fascicolo Sanitario Elettronico) හරහා ආරාධනය ලැබෙනු ඇත.
- ඔබට ඉලෙක්ට්‍රොනික සෞඛ්‍ය වාර්තාව (Fascicolo Sanitario Elettronico) හරහාද හමුවීමේ වේලාව වෙනස් කළ හැක.
- මැමෝග්‍රැෆි පරීක්ෂණයේ ප්‍රතිඵලය ඍණාත්මක නම්: ඔබට ඔබගේ ULSS වෙතින් දැනුම්දීමක් ලැබෙන අතර, වසර දෙකකට පසු ඊළඟ ආරාධනය ලැබේ.
- මැමෝග්‍රැෆි පරීක්ෂණයේ ප්‍රතිඵලය ධනාත්මක නම්: ඔබට ඔබේ ULSS වෙතින් දැනුම්දීමක් සහ වැඩිදුර පරීක්ෂණ සිදු කිරීමට ආරාධනයක් ලැබෙනු ඇත

**ධනාත්මක මැමෝග්‍රෑම් පරීක්ෂණ ප්‍රතිඵලයක් තිබීමෙන් ගෙඩියක් ඇති බව අදහස් නොවේ: එය තවදුරටත් පරීක්ෂණ සිදු කළ යුතු බව පෙන්වයි. ඒ නිසාම, ඔබට යෝජනා කරන වැඩිදුර පරීක්ෂණ සිදු කර ගැනීම වැදගත් වේ.**

## මෙය කළ යුත්තේ ඇයි

පරීක්ෂණ මගින් පිළිකා තවමත් කුඩා අවධියේ පවතින විට ඒවා හඳුනාගත හැකිය. එසේ ඔවුන්ට ප්‍රතිකාර කිරීම වඩාත් පහසු වන අතර, ප්‍රතිවිපාක අඩු වී සුවය ලැබීමේ හැකියාවද වැඩි වේ.

## පිළිකා පරීක්ෂණවලට සහභාගී වීම සරල ක්‍රියාවකි

වැඩිදුර තොරතුරු දැනගැනීමට සහ හමුවීමක් සඳහා වේලාවක් වෙන්කර ගැනීමට:
**කලාපීය වෙබ් පිටුව හරහා ඔබගේ ULSS ආයතනය අමතන්න**

නැතහොත් ඔබගේ ඉලෙක්ට්‍රොනික සෞඛ්‍ය වාර්තාව වෙත පිවිසෙන්න Fascicolo Sanitario Elettronico Sanità km zero