

RACCOMANDAZIONI PER LA CONVIVENZA CON UNA PERSONA POSITIVA AL CORONAVIRUS

Assistere persone positive a coronavirus o in quarantena per contatto

1. Il soggetto dovrebbe soggiornare in una **stanza singola ben ventilata, con un bagno dedicato**, se possibile finestrato.
2. Assicurare la **disponibilità di un telefono nella stanza del soggetto**.
3. **Escludere eventuale impianto di ricircolo aria**.
4. Limitare il numero di coloro che assistono il soggetto; **non consentire visite**.
5. **Limitare i movimenti del soggetto** e ridurre al minimo lo spazio condiviso. Assicurarsi che gli spazi condivisi siano ben ventilati.
6. La **persona incaricata di assistere il soggetto dovrebbe essere in buona salute**, non affetta da patologie croniche o che compromettono il sistema immunitario.
7. La persona incaricata ad assistere il soggetto deve indossare la mascherina chirurgica e se possibile mantenere la distanza di almeno un metro.

Ridurre il rischio di contagio in caso di assistenza a persona contagiata

1. Il soggetto contagiato dovrebbe indossare il più possibile una **mascherina chirurgica** per contenere le secrezioni respiratorie. Se questa non dovesse essere tollerata, il soggetto deve osservare le norme di **igiene respiratoria** (coprire con un fazzoletto la bocca o il naso in caso di tosse o starnuto; gettare il fazzoletto subito dopo e lavarsi accuratamente le mani).
2. **Lavarsi le mani** con sapone e acqua per almeno 20 secondi:

- dopo un contatto col soggetto o il suo ambiente
- prima e dopo aver preparato il pasto, usato il bagno, soffiato il naso e comunque in relazione a contatto potenzialmente a rischio.

N.B.: qualora le mani non appaiano visibilmente sporche si potranno pulire strofinandole con un prodotto a base alcolica.

3. Evitare il contatto con fluidi corporei dei soggetti contagiati, in particolare con secrezioni orali e respiratorie.

4. Il soggetto deve utilizzare **lenzuola, asciugamani e stoviglie dedicati**. Lavarli con cura prima di permettere il riutilizzo da parte di altre persone. **Non condividere stoviglie o altri oggetti.**

5. **Lavare e disinfettare quotidianamente** le superfici e gli oggetti con cui più frequentemente il soggetto entra in contatto, compreso il bagno. Lavare prima con il normale detergente utilizzato in casa per poi disinfettare con disinfettante contenente ipoclorito di sodio al 0.5%

6. **Durante il lavaggio** delle superfici o dei tessuti venuti in contatto con una persona contagiata, bisogna **indossare la mascherina, dei guanti di gomma**, che andranno successivamente disinfettati con candeggina, **o dei guanti monouso**, che andranno gettati dopo ogni utilizzo. Lavare le mani prima e dopo aver indossato i guanti.

7. Guanti, mascherine, fazzoletti e altri **rifiuti** devono essere gettati in un cestino con coperchio, posizionato nella camera del paziente.

Come utilizzare correttamente la mascherina

1. **La mascherina chirurgica va indossata** ben aderente al viso; non deve essere toccata o manipolata durante l'uso. Se la mascherina si bagna o si sporca di secrezioni, deve essere sostituita immediatamente. Smaltire la mascherina dopo l'uso ed eseguire l'igiene delle mani dopo la rimozione della mascherina.