

Con la collaborazione  
degli istruttori di:



# RI DATTI UNA MOSSA!

dal 5 giugno **2018** inizia

Attività motoria all'aria aperta a **Preganziol!**

Lezioni gratuite\* al PARCO Comunale vicino alle piscine

Iscrizioni c/o la sede della Pro Loco in Via Schiavonia, 121 nei seguenti orari:

- **MERCOLEDI** dalle ore 18,00 alle ore 19,00
- **SABATO** dalle ore 10,00 alle ore 12,00 (fino al 30 giugno)

Tel. 347.1612897

**N.B. L'attività è aperta a tutti: bambini, ragazzi e adulti.**  
Presentarsi agli istruttori delle attività scelte con la **TESSERA** già fatta!  
Si possono praticare tutte le attività.

Per info: Ufficio Relazioni con il Pubblico – URP del Comune di Preganziol  
Tel. 0422.632200 in orari d'ufficio.

\*tessera d'iscrizione e copertura assicurativa per tutte le attività:

- **adulti € 12,00**
- **bambini e ragazzi fino a 18 anni € 9,00**
- **per gli utenti già iscritti al Circolo Noi € 3**



**STRETCH & TONE**



**YOGA**



**KARATE  
BAMBINI E ADULTI**



**HIP HOP  
BAMBINI E RAGAZZI**



**BOOT CAMP**



**RISVEGLIO  
MUSCOLARE**



**PILATES**



**GINNASTICA  
DEL BENESSERE**



**BALLI LATINI**



**PILATES  
POSTURAL**

# Calendario 2018 "Attività motoria all'aria aperta a Preganziol!"

	Martedì 5	Giovedì 7	Martedì 12	Giovedì 14	Giovedì 14	Mercoledì 20	Mercoledì 20	Mercoledì 20	Venerdì 22
<b>GIUGNO</b>	YOGA h. 7,15 - 8,15	YOGA h. 7,15 - 8,15	YOGA h. 7,15 - 8,15	YOGA h. 7,15 - 8,15	YOGA h. 18,15 - 20,15	RISVEGLIO MUSCOLARE h. 8,30 - 9,20	GINNASTICA DEL BENESSERE h. 18,30 - 19,20	STRETCH & TONE h. 19,30 - 20,15	RISVEGLIO MUSCOLARE h. 8,30 - 9,20
	Lunedì 25 PILATES h. 19,00 - 20,00	Mercoledì 27 RISVEGLIO MUSCOLARE h. 8,30 - 9,20	Mercoledì 27 GINNASTICA DEL BENESSERE h. 18,30 - 19,20	Mercoledì 27 STRETCH & TONE h. 19,30 - 20,15	Venerdì 29 RISVEGLIO MUSCOLARE h. 8,30 - 9,20				
<b>LUGLIO</b>	Lunedì 2 HIP HOP BAMBINI E RAGAZZI h. 18,30 - 19,30	Lunedì 2 STRETCH & TONE h. 18,45 - 19,30	Lunedì 2 PILATES h. 19,00 - 20,00	Lunedì 2 BALLI LATINI h. 19,30 - 20,30	Mercoledì 4 RISVEGLIO MUSCOLARE h. 8,30 - 9,20	Mercoledì 4 PILATES POSTURAL h. 18,30 - 19,20	Giovedì 5 BOOT CAMP h. 19,30 - 20,15	Venerdì 6 RISVEGLIO MUSCOLARE h. 8,30 - 9,20	Lunedì 9 HIP HOP BAMBINI E RAGAZZI h. 18,30 - 19,30
	Lunedì 9 STRETCH & TONE h. 18,45 - 19,30	Lunedì 9 PILATES h. 19,00 - 20,00	Lunedì 9 BALLI LATINI h. 19,30 - 20,30	Mercoledì 11 RISVEGLIO MUSCOLARE h. 8,30 - 9,20	Mercoledì 11 PILATES POSTURAL h. 18,30 - 19,20	Giovedì 12 BOOT CAMP h. 19,30 - 20,15	Venerdì 13 RISVEGLIO MUSCOLARE h. 8,30 - 9,20	Lunedì 16 HIP HOP BAMBINI E RAGAZZI h. 18,30 - 19,30	Lunedì 16 STRETCH & TONE h. 18,45 - 19,30
	Lunedì 16 PILATES h. 19,00 - 20,00	Lunedì 16 BALLI LATINI h. 19,30 - 20,30	Mercoledì 18 RISVEGLIO MUSCOLARE h. 8,30 - 9,20	Mercoledì 18 PILATES POSTURAL h. 18,30 - 19,20	Giovedì 19 BOOT CAMP h. 19,30 - 20,15	Venerdì 20 RISVEGLIO MUSCOLARE h. 8,30 - 9,20	Lunedì 23 HIP HOP BAMBINI E RAGAZZI h. 18,30 - 19,30	Lunedì 23 STRETCH & TONE h. 18,45 - 19,30	Lunedì 23 BALLI LATINI h. 19,30 - 20,30
	Mercoledì 25 RISVEGLIO MUSCOLARE h. 8,30 - 9,20	Mercoledì 25 PILATES POSTURAL h. 18,30 - 19,20	Giovedì 26 BOOT CAMP h. 19,30 - 20,15	Venerdì 27 RISVEGLIO MUSCOLARE h. 8,30 - 9,20	Lunedì 30 HIP HOP BAMBINI E RAGAZZI h. 18,30 - 19,30	Lunedì 30 STRETCH & TONE h. 18,45 - 19,30	Lunedì 30 BALLI LATINI h. 19,30 - 20,30		
	Lunedì 27 HIP HOP BAMBINI E RAGAZZI h. 18,30 - 19,30	Lunedì 27 STRETCH & TONE h. 18,45 - 19,30	Lunedì 27 BALLI LATINI h. 19,30 - 20,30	Mercoledì 29 RISVEGLIO MUSCOLARE h. 8,30 - 9,20	Mercoledì 29 PILATES POSTURAL h. 18,30 - 19,20	Giovedì 30 BOOT CAMP h. 19,30 - 20,15			
	Lunedì 3 HIP HOP BAMBINI E RAGAZZI h. 18,30 - 19,30	Lunedì 3 STRETCH & TONE h. 18,45 - 19,30	Lunedì 3 PILATES h. 19,00 - 20,00	Lunedì 3 BALLI LATINI h. 19,30 - 20,30	Mercoledì 5 RISVEGLIO MUSCOLARE h. 8,30 - 9,20	Mercoledì 5 PILATES POSTURAL h. 18,30 - 19,20	Giovedì 6 PILATES h. 18,30 - 19,30	Giovedì 6 BOOT CAMP h. 19,30 - 20,15	Venerdì 7 RISVEGLIO MUSCOLARE h. 8,30 - 9,20
<b>SETTEMBRE</b>	Martedì 11 KARATE BAMBINI (4-10 ANNI) h. 17,30 - 18,30	Martedì 11 KARATE BAMBINI >11 ANNI e ADULTI h. 18,30 - 19,30	Giovedì 13 PILATES h. 18,30 - 19,30	Martedì 18 KARATE BAMBINI (4-10 ANNI) h. 17,30 - 18,30	Martedì 18 KARATE BAMBINI >11 ANNI e ADULTI h. 18,30 - 19,30				

