



**ACCADEMIA
DI GERIATRIA**

4° Congresso Nazionale

***Le epidemie silenziose
dell'anziano fragile***

*malnutrizione, dolore cronico,
disturbi del sonno e depressione*

Presidente del Congresso: Andrea Rossi

**19-21
Ottobre
2023**

TREVISO



4° CONGRESSO NAZIONALE

Accademia di Geriatria

Treviso, 19-21 Ottobre 2023

PROGRAMMA SCIENTIFICO



La comorbidità è caratteristica tipica del soggetto anziano, ma alcune condizioni croniche sono spesso trascurate dal medico che segue il paziente in ospedale e sul territorio. Tali patologie sono tuttavia predittive di outcome estremamente negativi in termini di disabilità e di mortalità.

Tra queste vanno certamente ricordate patologie psichiatriche, quali depressione e disturbi del sonno, oltre alla malnutrizione ed al dolore cronico.

Il progresso della cultura geriatrica ha permesso

lo sviluppo di strumenti semplici ed affidabili per lo screening e la gestione di queste patologie, tuttavia spesso poco conosciuti ed utilizzati in ambito non geriatrico, con conseguente pericolosa tendenza alla sottodiagnosi ed al sottotrattamento.

Tali strumenti non sono patrimonio della sola geriatria, ma possono essere utilizzati anche da altri specialisti e medici della Medicina Generale al fine di migliorare la gestione ed il trattamento del paziente anziano. L'Accademia di Geriatria ha deciso quindi di dedicare il 4° Congresso Nazionale a tali patologie, il "quartetto negletto" della Geriatria, problematiche estremamente frequenti ed insidiose, allo scopo di migliorare l'attività del Geriatra, degli Specialisti e del Medico di Medicina Generale, auspicando un impatto migliorativo sulla qualità della vita dei nostri anziani.

Andrea P. Rossi

Presidente del Congresso AG 2023

Giovedì 19 Ottobre

SIMPOSIO ANCILLARE DI ACCADEMIA - TORAX LAB

@ **Ospedale Cà Foncello – Sala Incontri Reparto di Geriatria**
Corso Ecografia Toracica Giovani Medici*

Responsabili: Gianpaolo Daniele, Marco Domenicali, Chukwuma Okoye

- 08.30 Registrazione dei partecipanti
- 09.00 Principi base per l'utilizzo dell'ecografia toracica
Francesco Palmese
- 09.20 Evidenze sull'applicazione dell'ecografia toracica nell'anziano
Chukwuma Okoye
- 09.40 Diagnostica ecografica degli addensamenti parenchimali
Elisabetta Sagrini
- 10.00 Diagnostica ecografica dello scompenso cardiaco e dell'edema polmonare acuto
Gianpaolo Daniele
- 10.20 Sessioni pratiche per gruppi
(in loco e presso Geriatria ospedale Cà Foncello)
Tutor: Gianpaolo Daniele, Toni Tavian, Riccardo Adami

**Riservato ai soci dell'Accademia) - Max 20 partecipanti*

4° CONGRESSO NAZIONALE DELL'ACCADEMIA DI GERIATRIA

@ **Hotel BHR**

13.00 Apertura Segreteria

13.30 **Conferenza Stampa**

14.00 **Saluti Istituzionali**

Presidente della Scuola di Medicina dell'Università di Padova - Prof. Angelo Paolo Del Tos
Presidente Corso di Laurea in Medicina di Treviso - Prof. Carlo Agostini,
Direttore Generale Azienda ULSS 2 Marca Trevigiana - Dott. Francesco Benazzi,
Presidente Ordine dei Medici di Treviso - Dott. Luigi Guarini,
Presidente dell'Accademia di Geriatria - Prof. Enzo Manzato,
Presidente 4° Congresso dell'Accademia di Geriatria - Dott. Andrea Rossi



4° CONGRESSO NAZIONALE

Accademia di Geriatria

Treviso, 19-21 Ottobre 2023

PROGRAMMA SCIENTIFICO



Giovedì 19 Ottobre

LA DEPRESSIONE NEL SOGGETTO ANZIANO

I SESSIONE - La depressione nel soggetto anziano

Moderatori: Enzo Manzato, Carmelinda Ruggiero

Identificazione, epidemiologia ed impatto clinico

Mauro Sabbatini

La diagnosi differenziale fra il declino cognitivo e la depressione nell'anziano

Aldo Gatto

Linee guida per il trattamento del paziente anziano con depressione.

Giuseppe Imperadore

Nuovi antidepressivi: uso nel paziente anziano

Claudio Vampini

Coffee Break ed Esposizione poster con discussione

Moderatori: Serena Commissati, Marco Trevisin

II SESSIONE - Disturbi del sonno

Moderatori: M. Cristina Polidori, Alessandro Cavarape

Identificazione, epidemiologia ed impatto clinico dei disturbi del sonno nell'anziano

Maurizio Gallucci

Linee guida per il trattamento del paziente anziano con disturbi del sonno: indicazioni e monitoraggio

Carlotta Mutti, Liborio Parrino

Disturbi del sonno, agitazione psicomotoria e delirium nell'anziano: diagnosi differenziale e implicazioni terapeutiche

Valeria Calsolaro

LETTURA

Evidenze farmacologiche recenti sulla terapia dei disturbi del sonno nell'anziano.

Luigi Ferini Strambi. Introduce: Patrizia Mecocci

Termine dei lavori

14.30

4

Venerdì 20 Ottobre

LA MALNUTRIZIONE NELL'ANZIANO

III SESSIONE - Deficit di micronutrienti nell'anziano

Moderatori: Vincenzo Di Francesco, Fabio Monzani

Sideropenia ed anemia sideropenica nell'anziano

Federico Silvestri

I deficit vitaminici nell'anziano: epidemiologia e conseguenze cliniche.

Patrizia D'Amelio

Supplementi e fortificazione degli alimenti quale strategia per la supplementazione nel paziente con decadimento intellettivo

Virginia Boccardi

Coffee Break ed Esposizione poster con discussione

Moderatori: Serena Commissati, Marco Trevisin

IV SESSIONE - Il paziente anziano diabetico e dislipidemico

Moderatori: Carlo Agostini, Marco Bertolotti

Il trattamento dietologico del paziente anziano diabetico e dislipidemico

Gloria Mazzali

Nuovi farmaci per il trattamento delle dislipidemie.

Marcello Rattazzi

Ruolo dell'esercizio fisico nel trattamento del diabete e delle dislipidemie

Massimo Pellegrini

LETTURA

Uso delle glicozine nel paziente anziano

Angelo Avogaro. Introduce: Giuseppe Sergi

Light Lunch

COMUNICAZIONI ORALI

Moderatori: Marina De Rui, Francesco Fantin, Anna Gianì

LETTURA

La Geriatria ed il PNRR

Umberto Senin. Introduce: Patrizia Mecocci

Esposizione poster con discussione

Moderatori: Serena Commissati, Marco Trevisin

09.00

09.30

10.00

10.30

11.00

11.30

12.00

12.30

13.00

14.00

15.00

15.30

5



4° CONGRESSO NAZIONALE

Accademia di Geriatria

Treviso, 19-21 Ottobre 2023

PROGRAMMA SCIENTIFICO



Venerdì 20 Ottobre

V SESSIONE - Sarcopenia

Moderatori: Marco Domenicali, Alessio Nencioni

- 16.00 Le linee guida della sarcopenia: stato dell'arte e prospettive future
Juergen Bauer
- 16.30 Metodiche per la valutazione della sarcopenia: dalla teoria alla pratica
Andrea Rossi
- 17.00 Ruolo dell'ecografia muscolare nella diagnosi di sarcopenia
Marco Narici
- 17.30 L'esercizio fisico nella prevenzione e trattamento della sarcopenia
Fiammetta Monacelli

LETTURA

Il trattamento nutrizionale e farmacologico della sarcopenia
Francesco Landi. Introduce: Mauro Zamboni

- 18.30-19.30 Assemblea dei soci
- 18.30-19.30 Laboratorio impedenziometrico per la diagnosi di Sarcopenia
Riservato ai soci dell'Accademia - Max 20 partecipanti - Prenotazione obbligatoria



6

Sabato 21 Ottobre

MALNUTRIZIONE E DOLORE CRONICO NELL'ANZIANO

VI SESSIONE - La disfagia e la nutrizione enterale nel paziente anziano
Moderatori: Agostino Paccagnella, Mario Barbagallo

- 09.00 La disfagia nel paziente anziano: percorsi diagnostici. Quando è opportuno ricorrere a logopedista e valutazione FEES
Ligia Juliana Dominguez Rodriguez
- 09.30 Linee Guida per il trattamento enterale nel soggetto anziano
Carla Baruffi
- 10.00 Implicazioni medico legali del trattamento con nutrizione enterale nel paziente anziano con demenza
Domenico De Leo

10.30 Coffee Break ed Esposizione poster con discussione
Moderatori: Serena Commissati, Marco Trevisin

VII SESSIONE - Il dolore cronico nel paziente anziano

Moderatori: Ernesto De Menis, Marika Ferracci

- 11.00 Rilevamento e monitoraggio del dolore nell'anziano.
Francesco Scarabello
- 11.30 Update sul trattamento del dolore nell'anziano.
Enrico Polati
- 12.00 Effetti collaterali della terapia antidolorifica nell'anziano: individuazione e gestione.
Giannantonio Zanata Santi
- 12.30 Considerazioni conclusive del 4° Congresso Nazionale di Accademia di Geriatria
Enzo Manzato, Mauro Zamboni, Andrea Rossi
- 13.00 Termine dei lavori

7



4° CONGRESSO NAZIONALE

Accademia di Geriatria

Treviso, 19-21 Ottobre 2023

INFORMAZIONI SCIENTIFICHE



FACULTY

Riccardo Adami, Treviso
Carlo Agostini, Treviso
Angelo Avogaro, Padova
Mario Barbagallo, Palermo
Carla Baruffi, Treviso
Juergen Bauer, Heidelberg - DE
Marco Bertolotti, Modena
Virginia Boccardi, Perugia
Valeria Calsolaro, Pisa
Alessandro Cavarape, Udine
Serena Commissati, Treviso
Patrizia D'Amelio, Losanna - CH
Gianpaolo Daniele, Treviso
Domenico De Leo, Verona
Ernesto De Menis, Treviso
Marina De Rui, Padova
Vincenzo Di Francesco, Verona
Marco Domenicali, Bologna
Ligia Dominguez, Palermo
Francesco Fantin, Verona
Luigi Ferini Strambi, Milano
Marika Ferracci, Perugia
Maurizio Gallucci, Treviso
Aldo Gatto, Belluno
Anna Gianì, Verona
Giuseppe Imperadore, Verona
Francesco Landi, Roma
Enzo Manzato, Padova

Gloria Mazzali, Verona
Patrizia Mecocci, Perugia
Fiammetta Monacelli, Genova
Fabio Monzani, Pisa
Carlotta Mutti, Parma
Marco Narici, Padova
Alessio Nencioni, Genova
Chukwuma Okoye, Pisa
Agostino Paccagnella, Treviso
Francesco Palmese, Bologna
Liborio Parrino, Parma
Massimo Pellegrini, Modena
Enrico Polati, Verona
Maria Cristina Polidori, Colonia - DE
Marcello Rattazzi, Treviso
Andrea Rossi, Treviso
Carmelinda Ruggiero, Perugia
Mauro Sabattini, Treviso
Elisabetta Sagrini, Bologna
Francesco Scarabello, Treviso
Umberto Senin, Perugia
Giuseppe Sergi, Padova
Federico Silvestri, Udine
Toni Tavian, Treviso
Marco Trevisin, Treviso
Claudio Vampini, Verona
Mauro Zamboni, Verona
Giannantonio Zanata Santi, Treviso

RELAZIONI

Le Relazioni hanno una durata di 20 minuti. La discussione di 10 minuti si terrà al termine di ogni relazione.

I Signori Relatori e Moderatori sono invitati al rispetto dei tempi assegnati.

INVIO ABSTRACT

Nell'ambito del Congresso è prevista una Sessione di Comunicazioni e Sessioni Poster; saranno selezionati dal Comitato Scientifico dell'Accademia di Geriatria 6 abstract fra quelli pervenuti per la presentazione orale durante la sessione Comunicazioni del Congresso. Gli altri abstract saranno presenti in forma di poster nelle apposite sessioni. Almeno uno degli autori deve essere iscritto al Congresso.

La dead line per l'invio dell'abstract è fissata al 15 Luglio 2023.

Per invio abstract clicca qui

www.geniusec.it

ECM

ID ECM 391812 - Ore Formative: N. 16 - Crediti ECM 7,7

OBIETTIVO FORMATIVO: (N. 3) Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza-profili di cura

PROFESSIONI: Medico Chirurgo, Infermiere, Dietista

DISCIPLINE: Allergologia e Immunologia clinica, Cardiologia, Endocrinologia, Geriatria, Malattie metaboliche e diabetologia, Malattie dell'apparato respiratorio, Medicina interna, Neurologia, Psichiatria, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Medicina generale (Medici di Famiglia), Continuità assistenziale.

L'evento è stato accreditato ai fini ECM per 200 partecipanti. Il questionario ECM va effettuato online su www.geniusec.it entro 3 giorni dalla fine dell'evento.

Il rilascio dell'attestato ECM è subordinato a:

- aver partecipato all'intero evento formativo (la presenza è verificata tramite apposito controllo);
- aver superato il questionario online di apprendimento;
- aver fornito al momento dell'iscrizione tutti i dati richiesti.

L'attestato di partecipazione verrà inviato dopo il Congresso.