



PATROCINIO
REGIONE del VENETO



PROVINCIA
DI TREVISO



Città di
Riese Pio X



REGIONE DEL VENETO
ULSS2
MARCA TREVISANA



ISTITUTO
ONCOLOGICO
VENETO
IRCCS



VIVO
VENETO



Con il patrocinio di

FESTIVAL
DELLA SALUTE
RIESE PIO X

“
COME
STAI?
”

La prevenzione di oggi
per il benessere di domani

15 — 16 — 17
MAGGIO 2026

Si apre con un interrogativo questa nuova edizione del festival della salute ovvero “Come Stai?”. Solitamente quando incontriamo qualcuno è la prima cosa che chiediamo, quasi come un intercalare. E le nostre risposte solitamente sono sempre pressoché sbrigative *“Tutto bene dai”, “Potrebbe andare meglio”, “Insomma, si tira avanti”.*

Ma ci siamo mai chiesti come stiamo veramente?

Siamo spesso così frastornati dalla miriade di stimoli che arrivano dall’ambiente che ci circonda che a volte ci sembra di galleggiare in una bolla che non ci permette di guardare oltre ai bisogni impellenti, siano essi lavorativi, familiari o personali, perdendo di vista la nostra salute ed integrità psico-fisica. Siamo così assorbiti da un sistema che ci vuole sempre operativi e dinamici che a volte nemmeno ci rendiamo conto che stiamo trascurando la cosa più importante, il nostro benessere.

Stress, cattive abitudini alimentari, sedentarietà sono solo alcuni dei nemici della nostra salute con i quali conviviamo quotidianamente senza nemmeno accorgercene. Promuovere una maggiore consapevolezza sul funzionamento del nostro organismo e su ciò che serve per mantenerlo sano e vitale è prioritario, perché **la salute oltre che essere un bene personale è allo stesso tempo un patrimonio sociale da salvaguardare.**

La salute è un diritto umano fondamentale e rappresenta una risorsa che va difesa e sostenuta. Per sentirci davvero bene ognuno di noi dovrebbe essere in grado di identificare e realizzare le proprie aspirazioni, di soddisfare i propri bisogni e di modificare positivamente l’ambiente circostante per favorire quel processo di cambiamenti necessari per migliorare il nostro stato di benessere.

È in quest’ottica che l’assessorato alle politiche sociali del Comune di Riese Pio X promuove ogni anno iniziative di carattere socio-sanitario estese a tutta la cittadinanza in collaborazione con numerose associazioni e professionisti territoriali da anni impegnati nel campo della prevenzione.

“Come stai? Festival della salute” sarà un’occasione di incontro per sensibilizzare le nostre comunità sul tema della salute, per fare in modo che tutti possano raggiungere un sempre maggior controllo del proprio stato di benessere per cercare di migliorarlo, giorno dopo giorno, in virtù di una conoscenza e di una consapevolezza maggiore.

VENERDÌ 15 MAGGIO 2026

Ore 20:30, Casa Riese

Apertura del Festival della Salute con un incontro sul tema
*“Ortopedia dell’anca: le patologie più frequenti,
le risposte di oggi”*
organizzato in collaborazione con l’Azienda
ULSS 2 Marca Trevigiana.

Aprirà la serata l’ing. **Giancarlo Bizzarri**,
direttore generale dell’Azienda ulss 2

e relazionerà il dott. **Alessandro Geraci**,
primario di ortopedia e traumatologia degli ospedali
di Montebelluna e Castelfranco Veneto.

SABATO 16 MAGGIO 2026

Ore 9:00 – 12:00, Casa Riese

Ambulatorio mobile: **visite senologiche gratuite** in collaborazione
con lo **IOV** (Istituto Oncologico Veneto) e **LILT** (Lega Italiana Lotta ai
Tumori), a cura del personale medico del dott. **Gianfranco Mora**.

Ore 10:00 – 18:00, Casa Riese

Su prenotazione max 40 posti: **screening cardiovascolare con ECG
refertati** e validati per tutti gli usi consentiti dalla legge realizzati
da personale qualificato ed autorizzato della Società Benefit
Cardioacasa.

Per prenotare: chiamare giovedì 14 maggio dalle 9:00 alle 12:00
al numero 320.4123975 (costo 20 euro)

Ore 20:30, Sala Municipale

Incontro pubblico:

*“I superbatteri: perchè gli antibiotici stanno smettendo di
funzionare”*

con la dott.ssa **Paola Anello**, direttore degli ospedali di
Castelfranco Veneto e Montebelluna.

“La prevenzione delle malattie del fegato”

con il professor **Paolo Angeli**.

DOMENICA 17 MAGGIO 2026

Durante tutta la giornata, negli spazi interni ed esterni di Casa Riese saranno presenti numerose associazioni del mondo della prevenzione e della salute che offriranno alla cittadinanza la possibilità di **sottoporsi a controlli medici gratuiti** (alcuni su prenotazione e con una tariffa minima).

Ore 8:00 – 12:30, Casa Riese

- Associazione **Club Amici del Cuore**: controllo glicemia, colesterolo, pressione arteriosa, saturazione del sangue, peso
- Associazione **MAICO**: controllo dell'udito e dell'equilibrio
- Associazione **LILT**: visite urologiche per la prevenzione del tumore alla prostata e al testicolo

Ore 8:30 – 18:30, Casa Riese

- Associazione **Piccoli Punti**: controllo nevi per la prevenzione del melanoma. Prenotazione al link: <https://tinyurl.com/yt76vrh2> (costo 20 euro)
- **Fisioterapia Pio X**: controllo posturale
- **Ottico Milanottica**: controllo della vista
- **La Clinica del Perineo**: consulenza per disfunzioni del pavimento pelvico
- **Farmacia Monti**: analisi della composizione corporea (BIA)
- **Tecnica tricologa Savian**: controllo del capello con microcamera HD Pro
- **ADMO**: tamponi salivari per tipizzazione nuovi donatori
- **AVIS e AIDO**: sensibilizzazione sul tema della donazione
- Associazione **Hepatos-REPAV** (Rete Epatologica Veneta): controllo fegato con Fibroscan

Ore 15:00 – 17:00, Parco della Poesia A. Zanzotto

- **Su con il perineo**: strategie di prevenzione con la ginnastica perineale

Ore 14:30 – 18:30, Casa Riese

Sarà allestita un'area dedicata ai professionisti che si occupano principalmente della **salute dei bambini** con la possibilità di fare dei controlli e di avere consulenze gratuite:

- **Igienista dentale**: suggerimenti per una corretta igiene dentale fin dai primi anni (porta il tuo spazzolino)
- **Pediatra**: consulenza pediatrica e controllo della crescita (peso, altezza...)
- **Osteopata**: consulenza osteopatica pediatrica
- **Ottico**: controllo pediatrico della vista
- **Consultorio socio-familiare**: laboratori creativi, corsi di psicomotricità e consulenze per famiglie

Durante la giornata verrà allestita un'area conferenze dove i diversi professionisti della salute condivideranno con la cittadinanza momenti di informazione e di formazione.

PROGRAMMA DEGLI INCONTRI

Ore 9:00 – 9:30 – Fisioterapia Pio X, Dott.ssa **Paola Zanetti**

→ *“Postura e femminilità: affrontare il dolore con eleganza”*

Ore 9:45 – 10:15 – Clinica del Perineo, Dott.ssa **Fanni Guidolin**

→ *“Perineo e sessualità senza tabù”*

Ore 10:30 – 11:00 – Fisioterapia Pio X, Dott. **Federico Marin**

→ *“Acqua che cura: il tuo alleato per articolazioni e muscoli”*

Ore 11:15 – 11:45 – Cardiologi **Centro Cuore** di Bassano

→ *“L'importanza dell'aderenza terapeutica alla terapia nella prevenzione e cura cardiovascolare”*

Ore 14:30 – 15:00 – Consultorio socio-familiare Obiettivo Famiglia,
Dott.ssa **Luana Gollin**

→ *“La creatività che fa bene ai bambini”*

Ore 15:15 – 15:45 – Consultorio socio-familiare Obiettivo Famiglia,
Dott.ssa **Chiara Dametto**

→ *“Giocare con il corpo: la psicomotricità che fa crescere bene”*

Ore 16:00 – 16:30 – Associazione Piccoli Punti, Dott.ssa **Vanna Chiarion Sileni**

→ *“Tumori cutanei: riconoscerli e prevenirli”*

Ore 16:45 – 17:15 – Igienista dentale, Dott. **Michele Scatigna**

→ *“La salute orale nei bambini: quando iniziare e come proteggere il sorriso dei tuoi figli?”*

Ore 17:30 – 18:00 – Biologa-Nutrizionista, Dott.ssa **Greta Mason**

→ *“Mangiare bene è un gioco da bambini: costruiamo il piatto sano”*



Pomeriggio dedicato ai bambini con attività motorie e laboratori per avvicinarli ai temi della salute.



Area ristoro con Mirco Food attiva per tutta la giornata



Speaker della giornata Mr Luis Organization



Numero utile per prenotazioni e info:
Tel. 0423.753122

In collaborazione con



Con il contributo

