

2^a edizione

**CORSO DI PRESCRIZIONE
DELL'ESERCIZIO FISICO
NELL'“ATLETA”
CON CARDIOMIOPATIA
E NON SOLO:
DALLA TEORIA ALLA PRATICA**

evento
residenziale 

Treviso

SALA CONVEGNI
Edificio La Madonnina
Via Castellana 2 - Piano 3

25-29
maggio 2026



Razionale

Care colleghe, cari colleghi, con questa seconda edizione del corso abbiamo scelto consapevolmente di restringere il campo di interesse: ci occuperemo di ex atleti affetti da cardiopatia o cardiomiopatia, potenzialmente a rischio di arresto cardiaco. Questa scelta nasce dall'esperienza quotidiana della Medicina dello Sport di Treviso, da anni riferimento regionale per la presa in carico dei giovani con cardiopatia. La nostra attività rappresenta un osservatorio clinico privilegiato, che ci pone costantemente di fronte a una domanda tanto semplice quanto complessa: quale attività fisica è possibile, e soprattutto sicura, dopo una diagnosi così impegnativa? L'esperienza ci insegna che non esistono risposte standard. La definizione di un programma di allenamento non può basarsi su una singola valutazione, ma deve derivare da un percorso dinamico e personalizzato, fondato sull'ascolto del paziente, sull'osservazione sul campo, su follow-up ravvicinati e su un continuo adattamento. Quello che vogliamo presentarvi è un approccio guidato dalle evidenze scientifiche, ma arricchito dall'esperienza clinica e dal rapporto fiduciario con il paziente. È questo patrimonio di conoscenze che desideriamo condividere, con l'auspicio di rafforzare ulteriormente la community di professionisti, avviata con il precedente corso, capace di rispondere a una richiesta di supporto in costante crescita a livello nazionale. Con l'augurio che il corso possa offrire strumenti concreti, spunti di riflessione e una visione critica e responsabile, vi aspettiamo per lavorare insieme su questo percorso.

Team Treviso

Lunedì 25 MAGGIO

14.00 Saluti e introduzione al corso

I SESSIONE

Moderatori:

Giampiero Patrizi, Patrizio Sarto

14.15 Metodologia e pianificazione dell'allenamento
Sandro Donati

15.15 Discussione

15.30 ABC della prescrizione del programma di esercizio fisico e dell'allenamento in sicurezza
Patrizio Sarto

16.30 Cosa non dobbiamo perderci dell'ECG nelle cardiomiopatie
Leonardo Calò

17.00 Discussione

17.15 La "responsabilità" professionale del medico prescrittore
Fabio Vedani

18.15 Discussione

18.30 Conclusioni prima giornata



Responsabile Scientifico

Dott. Patrizio Sarto

Direttore UOC Medicina dello Sport
ULSS2 MARCA TREVIGIANA

Martedì 26 MAGGIO

II SESSIONE

Moderatore:

Patrizio Sarto

- 08.00 Dalla valutazione funzionale alla pianificazione dell'allenamento
- CPET
 - Test di Mader
 - Test a carico costante
 - Valutazione della forza
- Barbara Barra, Giovanni Biasi, Patrizio Sarto**
- 10.00 Discussione
- 10.15 **Coffee break**
- 10.30 Pianificazione dell'allenamento nelle cardiomiopatie
Patrizio Sarto

III SESSIONE

Moderatori:

Sara Giacomelli, Laura Merlo

- 11.30 Cardiomiopatia Dilatativa: inquadramento clinico, stratificazione del rischio e terapia nell'era della genetica
Marco Merlo
- 12.15 Discussione
- 12.30 Sport ed esercizio fisico nella cardiomiopatia dilatativa: dalle evidenze scientifiche alla nostra esperienza clinica
Cinzia Pegoraro
- 13.00 **Light lunch**
- 14.00 SESSIONE PRATICA
- Come pianificare l'allenamento nel paziente con cardiomiopatia dilatativa
 - Approccio basato su casi clinici: esperienze cliniche tra raccomandazioni rispettate, ignorate e conseguenze inattese
 - Un esempio di allenamento della forza in palestra
Team Treviso
- 18.00 Conclusioni seconda giornata

Mercoledì 27 MAGGIO

IV SESSIONE

Moderatori:

Andrea Mazzanti, Lia Crotti

- 08.15 Cardiomiopatia aritmogena bi-ventricolare: inquadramento clinico, stratificazione del rischio e terapia nell'era della genetica
Barbara Bauce
- 09.00 Cardiomiopatia aritmogena sinistra/cicatrice sn: inquadramento clinico, stratificazione del rischio e terapia nell'era della genetica
Alessandro Zorzi
- 09.45 Discussione
- 10.15 **Coffee break**
- 10.30 I beta bloccanti
Emanuele Bertaglia
- 11.00 Dalla terapia al campo di allenamento: gestire i beta bloccanti nei pazienti con cardiomiopatia
Patrizio Sarto
- 11.30 Discussione
- 12.00 Sport ed esercizio fisico nella cardiomiopatia aritmogena: dalle evidenze scientifiche alla nostra esperienza clinica
Laura Merlo
- 12.30 **Light lunch**
- 13.30 SESSIONE PRATICA
- Come pianificare l'allenamento nel paziente con cardiomiopatia aritmogena nelle sue varie espressioni fenotipiche: come testare la prima soglia e quale aiuto dal test di Mader nelle definizioni delle intensità allenanti
 - Approccio basato su casi clinici: esperienze cliniche tra raccomandazioni rispettate, ignorate e conseguenze inattese
Team Treviso
- 17.30 **SESSIONE NON ACCREDITATA ECM**
Vivere e allenarsi con la cardiomiopatia aritmogena. Dallo stop alla rinascita: il mio nuovo modo di allenarmi
Giulia Pol
Campionessa Italiana di sky-running
- 18.15 Conclusioni terza giornata
- 20.00 Cena sociale

Giovedì 28 MAGGIO

V SESSIONE

Moderatori:

Chiara Calore, Teresina Vessella

- 08.30 Cardiomiopatia Ipertrofica: inquadramento clinico, stratificazione del rischio e terapia nell'era della genetica
Gherardo Finocchiaro
- 09.15 Discussione
- 09.30 Come la valutazione del "gradiente" può guidarci nell'individuazione delle intensità allenanti
Cinzia Pegoraro
- 10.00 Sport ed esercizio fisico nella cardiomiopatia ipertrofica: dalle evidenze scientifiche alla nostra esperienza clinica
Teresina Vessella
- 10.30 **Coffee Break**

VI SESSIONE

Moderatore:

Patrizio Sarto

- 10.45 La sindrome del QT lungo
Peter J. Schwartz
- 11.30 Dialogo a due: quando è possibile pensare al "ritorno allo sport" agonistico nel paziente affetto da Sindrome del QT lungo
Federica Dagradi, Patrizio Sarto
- 12.30 Discussione
- 13.00 **Light lunch**
- 14.00 SESSIONE PRATICA
- Come pianificare l'allenamento nel paziente con cardiomiopatia ipertrofica nelle sue varie espressioni fenotipiche.
 - Approccio basato su casi clinici: esperienze cliniche tra raccomandazioni rispettate, ignorate e conseguenze inattese
 - Pianificazione dell'allenamento/prescrizione in un "atleta" con QT lungo
Team Treviso
- 18.00 **SESSIONE NON ACCREDITATA ECM**
Vivere e allenarsi con la cardiomiopatia ipertrofica: voce al paziente
Luca Cracco
- 18.30 Conclusioni quarta giornata

Venerdì 29 MAGGIO

VII SESSIONE

Moderatore:

Luca De Mattia, Patrizio Sarto

- 08.30 Device impiantabili: ICD sottocutaneo, intra-venoso e Aurora
Federico Migliore
- 09.00 Ablazione nelle cardiomiopatie: indicazioni, timing e impatto clinico
Antonio Dello Russo
- 09.30 Il cuore sotto osservazione: Wearable impiantabili ed esterni, dai loop recorder ai sensori. Le nuove frontiere del monitoraggio dell'allenamento
Alessandra Patelli, Emanuele Pestrin
- 10.00 Discussione
- 10.30 **Coffee break**
- 10.45 Come interpretare l'esame genetico nelle cardiopatie
Kalliopi Pilichou
- 11.15 Discussione
- 11.30 Aspetti psicologici nell' "atleta" con cardiopatia: vissuti, paure e resilienza
Vanessa Cavasin
- 12.15 Discussione
- 12.30 Quale futuro per la prescrizione dell'esercizio nelle diverse realtà lavorative: parere dei presenti
- 13.00 Conclusioni e compilazione questionario ECM