



# Gravidanza e vaccinazioni

INFORMAZIONI SU ALCUNE MALATTIE MOLTO  
PERICOLOSE PER LA GRAVIDANZA



*Alcune malattie possono incidere negativamente sulla fertilità o avere conseguenze sull'esito di una gravidanza.*

*La prevenzione attraverso le vaccinazioni è uno degli strumenti più efficaci di sanità pubblica, perché è in grado di prevenire in modo efficace e sicuro lo sviluppo di alcune malattie infettive, le loro complicanze e la loro diffusione.*



## PRIMA DI UNA GRAVIDANZA

Verifica se sei protetta con i vaccini contro:

### **DIFTERITE, TETANO E PERTOSSE (DTP)**

Per tutti gli adulti è raccomandato un **richiamo ogni 10 anni del vaccino trivalente** contro la difterite, il tetano e la pertosse, poiché le tre malattie e i loro vaccini non danno una protezione permanente.

Il richiamo del vaccino contro la pertosse permette di mantenere elevata l'immunità di comunità contro questa malattia, limitando la circolazione del batterio, proteggendo in particolare i bambini nei primi mesi di vita.

La vaccinazione è **gratuita** per tutti.

### **MORBILLO, PAROTITE E ROSOLIA (MPR)**

Il **morbillo** è una malattia molto contagiosa che può avere complicanze gravi; la **parotite** può aumentare il rischio di aborto spontaneo; la **rosolia** contratta in gravidanza può causare aborto spontaneo o gravi danni al nascituro (rosolia congenita).

**La vaccinazione è l'unica misura di prevenzione.** Sono raccomandate due dosi di vaccino contro il morbillo, la parotite e la rosolia (MPR) per tutte le donne non protette. Dopo la vaccinazione è necessario **attendere almeno un mese** prima di una gravidanza.

Il vaccino trivalente contro morbillo, parotite e rosolia è **gratuito** per tutti.

## VARICELLA (VAR)

La varicella, se contratta in gravidanza, in particolare nell'immediato pre-parto, può rappresentare un rischio per la donna e il nascituro. Dopo la vaccinazione è necessario **attendere almeno un mese** prima di una gravidanza.

La vaccinazione è effettuata con due dosi ed è **gratuita**.

## PAPILLOMA VIRUS (HPV)

La vaccinazione è consigliata a tutte le donne per **prevenire lesioni precancerose e il tumore del collo dell'utero**.

Nella Regione Veneto la vaccinazione è gratuita per le donne nate dall'anno 1996 in poi, fino al 26° anno di età.

Il ciclo prevede 2 o 3 dosi di vaccino in base all'età.

## DURANTE LA GRAVIDANZA

Vaccinati sempre contro:

### INFLUENZA

L'influenza contratta in gravidanza **può causare gravi problemi** di salute della donna con il rischio di compromettere il normale decorso della gravidanza (parto prematuro e basso peso alla nascita del bambino).

Durante la stagione influenzale, la vaccinazione è raccomandata e **gratuita** per tutte le donne in gravidanza.

## PERTOSSE

La pertosse è una malattia contagiosa particolarmente grave se contratta nel 1° anno di vita perché può causare anche danni neurologici o la morte.

Nei primi mesi di vita, prima di iniziare il ciclo vaccinale, il bambino può essere protetto solo dagli anticorpi ricevuti dalla mamma. Pertanto **a ogni gravidanza è raccomandata una dose di richiamo** anche se la donna è già stata vaccinata o ha avuto la pertosse.

Il periodo migliore per la vaccinazione è tra la 27ª e la 36ª settimana di gestazione.

Non esiste il vaccino singolo contro la pertosse e l'unico vaccino disponibile è quello trivalente difterite-tetano-pertosse (dtp).

La vaccinazione è **gratuita** per tutti.

Le vaccinazioni raccomandate sono sicure anche se la donna sta allattando.

### PER LA PERTOSSE SI PUÒ FARE DI PIÙ

Spesso sono gli adulti (i genitori, gli zii o i nonni) a trasmettere le infezioni al nascituro. Anche il papà e i nonni, così come le altre persone che si prenderanno cura del bambino, possono vaccinarsi contro la pertosse per **creare una barriera protettiva attorno al bambino**.

In questo caso la vaccinazione è raccomandata se sono trascorsi più di 10 anni dall'ultimo richiamo.



### DIFTERITE

La difterite è una malattia contagiosa che si trasmette per contatto diretto con le goccioline di saliva di una persona infetta o, più raramente, tramite oggetti contaminati dalle secrezioni di un soggetto malato (anche asintomatico). Può causare complicanze severe multiorgano, in particolare modo nei bambini sotto i 5 anni.

Nei primi mesi di vita, prima di iniziare il ciclo vaccinale, **il bambino può essere protetto solo dagli anticorpi ricevuti dalla mamma.**

### COVID-19

Il virus SARS-CoV-2, responsabile della malattia COVID-19, aumenta il rischio di complicanze gravi e parto pretermine nella donna in gravidanza.

La vaccinazione primaria anti COVID-19 e le dosi di richiamo con vaccini a mRNA sono **sicure e raccomandate a tutte le donne in gravidanza.**

### DOPO UNA GRAVIDANZA

Se non sei protetta contro:

#### MORBILLO, PAROTITE, ROSOLIA E VARICELLA

Se nel corso della gravidanza sei risultata non protetta contro la rosolia, il morbillo, la parotite o contro la varicella, è impor-

tante ricevere la vaccinazione (trivalente MPR e/o Varicella) per proteggere te stessa e, in previsione di una prossima gravidanza, anche il nascituro.

Le vaccinazioni indicate sono **gratuite** e somministrate in due dosi distanziate di un mese. Ricorda che dopo la vaccinazione con vaccino trivalente (MPR) e varicella (Var) è bene **attendere almeno un mese** prima di cercare una nuova gravidanza.

### COME VACCINARSI

**Prendi appuntamento** con i servizi vaccinali per programmare con anticipo tutte le vaccinazioni. Non occorre impegnativa del medico.

**Cosa portare** il giorno dell'appuntamento:

- documentazione sanitaria personale
- eventuali esami per morbillo, varicella, rosolia
- tessera sanitaria.



Visita il sito  
[aulss2.veneto.it/vaccini](http://aulss2.veneto.it/vaccini)

(oppure inquadra il QR-Code a lato con la fotocamera del tuo cellulare)

Per ulteriori informazioni puoi rivolgerti al medico curante, al tuo ginecologo o al servizio vaccinale del tuo Distretto.

*Il documento è stato elaborato da un gruppo multiprofessionale dell'Unità Operativa e dall'Ufficio Relazioni con il Pubblico*

*Aggiornamento aprile 2023*