

## **COSA METTERE IN VALIGIA PER MAMMA E NEONATO**

### **PER LA MAMMA**

- Cartellina completa di esami ed accertamenti eseguito in gravidanza
- Vestaglia
- Camicia da notte per il parto
- Camicie da notte o pigiami comodi per 3 giorni di degenza
- Ciabatte da doccia e da camera
- Biancheria intima
- Assorbenti grandi per il post-parto
- Necessario per l'igiene personale
- Snack per il travaglio (mandorle, cioccolata, succhi di frutta)

Il reparto dispensa solo 1 litro di acqua al giorno, all'occorrenza è disponibile un distributore automatico.

### **PER IL NEONATO**

- Una copertina da una piazza e un cappellino per il pelle a pelle in sala parto
- Una copertina e un cappellino per la degenza

Si consiglia di preparare 4 cambi completi composti da:

- 1 body a manica corta, meglio se in cotone
- 1 tutina a manica lunga in cotone o ciniglia in base alla stagione

L'Ospedale NON ha fornito alcuna lista a nessun negozio di abbigliamento per neonati.

