

Direttore: Dott. Stefano Martelossi

LE CONVULSIONI FEBBRILI

CONSIGLI AI GENITORI

Che cosa sono le convulsioni febbrili?

Sono crisi convulsive improvvise che si presentano in corso di febbre. Esse si manifestano con:

- perdita di coscienza (il bambino se chiamato non risponde)
- irrigidimento o movimenti involontari agli arti
- bocca serrata
- revulsione dei bulbi oculari
- alterazione del colorito e del respiro

Tali sintomi durano usualmente qualche minuto e molto spesso si risolvono spontaneamente. A crisi risolta, il bambino può rimanere più a lungo sonnolento e/o irritabile per poi riprendersi però completamente.

Se la crisi dura più di 5 minuti è opportuno l'uso di farmaci.

Le convulsioni febbrili interessano il 3-5% dei bambini sani nella fascia di età tra i 6 mesi e i 6 anni. Esse si verificano per lo più in corso di semplici infezioni virali e comunque non gravi.

Da sapere...

- Le convulsioni febbrili **NON** sono pericolose
- Le convulsioni febbrili **NON** provocano danno cerebrale
- Le convulsioni febbrili **NON** influenzano lo sviluppo cognitivo del bambino
- Le convulsioni febbrili **NON** sono prevenibili con l'utilizzo preventivo dei farmaci antipiretici.

Nei bambini che hanno presentato convulsioni febbrili **NON** vi è un significativo aumento del rischio di epilessia.

Che cosa fare a casa?

- **NON** perdere la calma e non scuotere il bambino
- **NON** mettere nulla in bocca

- distendere il bambino in un luogo dove non possa cadere o farsi male posizionandolo sul fianco per evitare che aspiri muco o materiale vomitato e per impedire alla lingua di ostruire le vie aeree
- osservare le caratteristiche della crisi per poi riferirle al medico e cercare di valutarne la durata



- contattare il 118 o, se il bambino ha ripreso conoscenza, condurlo subito al Pronto Soccorso
- se il bambino ha già in precedenza presentato una convulsione e si hanno a disposizione farmaci prescritti per il trattamento domiciliare, **SE LA CRISI HA UNA DURATA SUPERIORE AI 4-5 MINUTI**, somministrarli con le seguenti modalità:
 - ➔ Togliere il pannolino o le mutandine
 - ➔ Somministrare il micro-clistere già pronto di Micropan per via rettale (5 mg se il peso del bambino è inferiore ai 10 kg, 10 mg se il peso è superiore ai 10 kg)
 - ➔ Tenere ben serrate le natiche
 - ➔ Se la convulsione non cessa e sono passati molti minuti (più di 10), chiamare il pediatra o il 118.

Quali farmaci ?

(da somministrare se la crisi non si risolve spontaneamente ma dura oltre i 4-5 minuti)

MICROPAM	DOSE
PER VIA RETTALE	5 mg per bambini di peso inferiore a 10 Kg
	10 mg per bambini di peso superiore a 10 Kg

Le convulsioni febbrili si possono prevenire?

I farmaci antipiretici (paracetamolo e ibuprofene) **NON** sono in grado di prevenire le convulsioni febbrili. Pertanto anche i bambini che hanno sofferto di convulsioni febbrili semplici vanno trattati come un qualsiasi altro bambino con la febbre, somministrando il paracetamolo o l'ibuprofene al dosaggio che normalmente il vostro pediatra vi consiglia. L'utilizzo contemporaneo/alternato di questi due farmaci **NON** è consigliato.

Va inoltre ricordato che:

- La maggior parte delle convulsioni febbrili si esaurisce spontaneamente in 1-2 minuti e che pertanto la maggior parte di esse non va trattata;
- Dalla convulsione non può originare una meningite, ma in corso di meningite possono verificarsi convulsioni;

- Questi episodi rimangono isolati in oltre la metà dei casi, con recidive in occasione di successivi episodi febbrili più frequenti se la prima crisi si è verificata durante il primo anno di vita;
- Il rischio di epilessia nei bambini che hanno avuto convulsioni febbrili semplici è valutato solo di poco superiore rispetto alla popolazione generale.

Se il vostro bambino ha presentato una convulsione febbrile è opportuno avvertire la scuola e concordare come trattare un eventuale innalzamento della temperatura corporea.