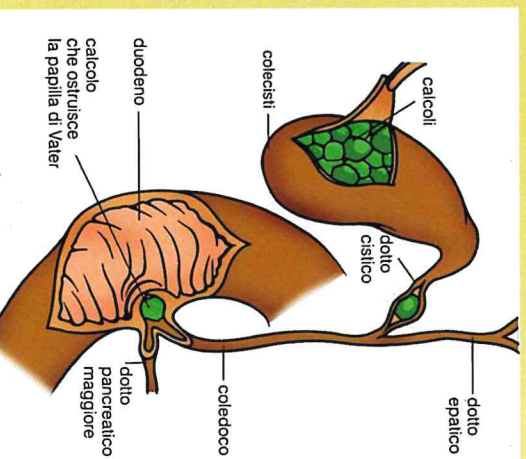


Calcoli della Colecisti

I calcoli della colecisti, detta anche cistifellea, sono la più comune patologia delle vie biliari.

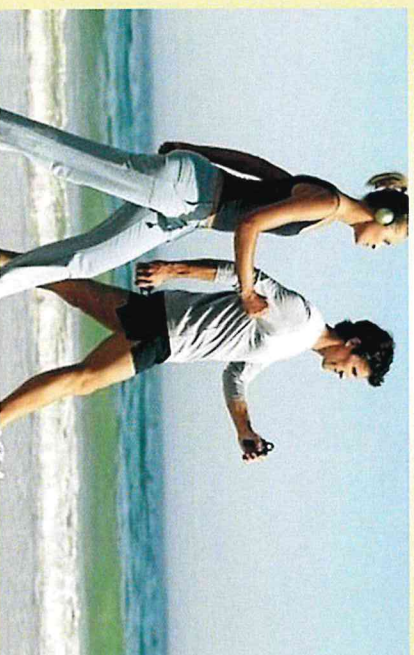
La bile ha la funzione di favorire la digestione dei grassi.

Una alterazione della sua composizione favorisce la formazione dei calcoli.



Consigli Alimentari

- Ridurre l'assunzione di cibi grassi, di colesterolo e alimenti di origine animale come burro, latticini, uova, insaccati.
- Ridurre l'assunzione di zuccheri e dolciumi.
- Bere molta acqua e mangiare alimenti ricchi di fibre come frutta, verdura e cereali integrali.
- Mantenere uno stile di vita attivo.



Colecistectomia

La colecistectomia è un intervento chirurgico di asportazione della colecisti.

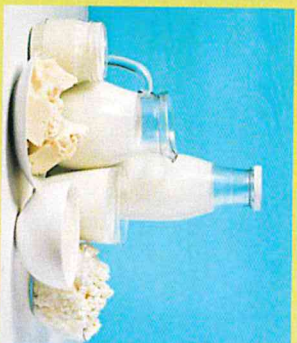
Dopo l'intervento la bile verrà rilasciata nel duodeno consentendo le normali funzioni digestive.



Dopo l'intervento è essenziale seguire una dieta con pasti piccoli e semplici per un mese circa.

Alimenti Sconsigliati

- Latte e derivati



- Fritti
- Uova e Dolci



- Salse e Condimenti
- Caffè e Cioccolato
- Alimenti Piccanti



Volantino informativo realizzato
dall'unità operativa di Chirurgia
Generale di Montebelluna

In collaborazione con il Servizio
Dietetico P.O. di Montebelluna

Per informazioni rivolgersi al
personale infermieristico o telefonare
allo 0423 611526



REGIONE DEL VENETO

ULSS2
MARCA TREVIGIANA

Alimentarsi Informati

Progetto di sensibilizzazione
alimentare nella

Calcoli della Colecisti e
delle vie Biliari

