

REGIONE DEL VENETO



ULSS2
MARCA TREVIGIANA

Distretti Asolo,
Pieve di Soligo, Treviso



Medicina dello Sport

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

GUIDA AI SERVIZI

REGIONE DEL VENETO



ULSS2
MARCA TREVIGIANA

© Azienda ULSS 2 Marca trevigiana

tutti i diritti riservati

Guida ai Servizi

Medicina dello Sport

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Distretti Treviso, Asolo, Pieve di Soligo





Il Servizio di Medicina dello Sport si occupa di tutelare la salute di coloro che, a qualsiasi età, svolgono o intendono svolgere un'attività fisica e/o sportiva sia in forma organizzata che non, attraverso la stratificazione del rischio correlato allo sport, l'individuazione dell'esercizio fisico più idoneo e un *follow up* a lungo termine nei soggetti non ritenuti idonei all'agonismo.

Valuta, inoltre, la capacità funzionale e gli effetti dell'allenamento in atleti di elite e prescrive l'esercizio fisico con finalità terapeutiche alle persone affette da cronicità.

La sede principale della Medicina dello Sport è a Treviso presso il Dipartimento di Prevenzione La Madonnina.

Perchè è importante la visita medico sportiva agonistica?

La Medicina dello Sport è una branca della medicina che si occupa di **prevenzione** della morte improvvisa e di diagnosi precoce di patologie potenzialmente evolutive negli atleti di ogni livello e di **prescrizione** dell'esercizio fisico nei soggetti con patologie croniche.

Questa disciplina nasce con lo scopo di prevenire le complicanze potenzialmente gravi della pratica sportiva in soggetti affetti da condizioni a rischio anche se asintomatici e, negli anni, numerosi studi scientifici hanno dimostrato come la visita medico sportiva agonistica, obbligatoria nel nostro Paese dal 1982, abbia determinato una drastica riduzione degli eventi fatali.

Un lavoro dell'Università di Padova (*D. Corrado et al JAMA 2006*) analizzando il numero di morti improvvise prima e dopo il 1982 ha dimostrato come **l'incidenza di morte improvvisa negli atleti sia diminuita dell'89%** passando da 3,6/100.000 anno nel 1979/80 (prima dell'introduzione della legge) a 0,4/100.000 anno nel 2003/04 mentre l'incidenza di morte improvvisa nella popolazione di giovani non atleti non sia sostanzialmente cambiata.

Un precedente lavoro, sempre nello stesso gruppo (D. Corrado et al. JACC 2003), dimostrava come lo sport aumenti il rischio di morte improvvisa negli atleti affetti da patologia cardiovascolare.

Con deliberazione della Giunta Regionale n. 1515 del 29.11.2022 il Servizio è stato riconosciuto quale “*Centro di riferimento Regionale per lo sport nei giovani con cardiopatia*”.



Questi studi e questi dati dimostrano come la **prevenzione, sotto forma di visite di idoneità**, sia uno strumento fondamentale ed efficace, soprattutto se si considera che molte patologie cardiovascolari si presentano senza alcun sintomo.



Distretto Treviso



Treviso

Presso **La Madonnina** di Treviso, sede principale della **Medicina dello Sport** sono presenti:


4 ambulatori per:

- ▶ **Attività di screening pre-partecipazione** all'attività sportivo-agonistica di I° livello rivolta ad **atleti normodotati** di età inferiore ai 35 anni che prevede:
 - visita completa
 - esecuzione di esami strumentali quali elettrocardiogramma a riposo, test da sforzo (*rettangolare di 3' con raggiungimento della frequenza cardiaca almeno pari all'85% della massimale teorica con monitoraggio ECG prima, durante e dopo sforzo*), esame spirografico
 - esame delle urine

- ▶ **Attività di screening pre-partecipazione** all'attività sportivo-agonistica di 2° livello rivolta ad **atleti normodotati** di età maggiore-uguale a 35 anni che prevede:
 - visita completa
 - determinazione del rischio cardiovascolare
 - esecuzione di esami strumentali quali elettrocardiogramma a riposo, test da sforzo massimale al cicloergometro o al treadmill, esame spirografico
 - esame completo delle urine

- ▶ **Attività di screening pre-partecipazione** all'attività sportivo-agonistica di 2° livello rivolta ad **atleti diversamente abili** di tutte le età che prevede:
 - visita completa
 - determinazione rischio cardiovascolare per atleti over 35
 - esecuzione di esami strumentali quali elettrocardiogramma a riposo, test da sforzo all'ergometro adatto alla disabilità dell'atleta (*rettangolare di 3' con monitoraggio ECG durante e dopo sforzo per età inferiore a 35 anni e massimale per età uguale o superiore a 35 anni*), esame spirografico
 - esame completo delle urine

- ▶ **Visite specialistiche di Medicina dello Sport** per valutazione di possibili controindicazioni alla pratica di attività sportiva non agonistica.

- 
- ▶ **Follow up di atleti** giudicati **non idonei all'agonismo** per controindicazioni cardiologiche con definizione di programmi dettagliati di esercizio fisico.
 - ▶ **Visite di return to play** ad atleti agonisti con positività SARS-COV-2

1 ambulatorio cardiologico per:

- ▶ **Indagini cardiologiche finalizzate al rilascio di idoneità sportiva agonistica**
 - ECG dinamico delle 24-48 ore secondo Holter
 - sistema di monitoraggio prolungato (*fino a 30 giorni*) delle aritmie mediante cardiospia e loop-recorder esterno
 - prove da sforzo al cicloergometro, al treadmill e all'ergometro a manovella
 - test da sforzo cardiorespiratorio
 - ecocardiogramma color doppler
 - ecocardiogramma color doppler dopo prova fisica
 - ecocolor doppler arterioso dei tronchi sovraortici e degli arti inferiori
 - monitoraggio ambulatoriale non invasivo della pressione arteriosa

1 laboratorio di valutazione funzionale dell'atleta per:

▶ **Misurare le caratteristiche aerobiche e anaerobiche e le qualità di forza muscolare con**

- treadmill, cicloergometro ed ergometro a manovella per l'esecuzione di test massimali
- lattacidometro
- apparecchio per la determinazione del V02max
- apparecchi per la valutazione dinamica e isometrica della forza
- plicometro e bioimpedenziometro per la determinazione delle caratteristiche antropometriche

1 ambulatorio per la prescrizione dell'esercizio fisico in soggetti affetti da cronicità

1 palestra per i soggetti affetti da cronicità che necessitano di una prima fase di allenamento supervisionata

La palestra è dotata di: sistema per il monitoraggio ECG in telemetria, 5 bike, 1 bike recline, apparecchio per la determinazione del V02max, 1 ergometro a manovella, 3 treadmill, 1 pressa, 1 leg extension, 1 vario-pulley e altri attrezzi per l'attività di rinforzo e stretching.

Come Prenotare



VISITE DI IDONEITÀ AGONISTICA

per atleti di tutte le età senza disabilità motoria

Singoli atleti muniti di richiesta della società

tramite sportelli **CUP - Centro Unico di Prenotazioni**

oppure telefonando al numero **0422 210701**

da **lunedì a venerdì** ore 7.30-18.00 e **sabato** ore 8.00-12.00

Società Sportive

inviando apposito modulo da richiedere al CUP firmato dal Presidente all'indirizzo di posta elettronica segcoptv@aulss2.veneto.it

VISITE DI IDONEITÀ AGONISTICA

per atleti di tutte le età con disabilità motoria

Singoli atleti muniti di richiesta della società

tramite CUP - Centro Unico Prenotazioni

oppure telefonando al numero **0422 210701**

da **lunedì a venerdì** ore 7.30-18 e **sabato** ore 8-12

Società Sportive

inviando apposito modulo da richiedere al CUP firmato dal Presidente all'indirizzo di posta elettronica segcoptv@aulss2.veneto.it

VISITE SPECIALISTICHE DI MEDICINA DELLO SPORT

per valutazione possibili controindicazioni all'attività sportiva non agonistica su richiesta MMG e Pediatri

con impegnativa di Prima Visita (codice CPV 89.7) su richiesta del Medico di Medicina Generale o Pediatra di Libera scelta

tramite **Segreteria della Medicina dello Sport** specificando il quesito diagnostico:

- telefonando al numero **0422 323879**
da **lunedì** a **giovedì** ore 12-13.30 e ore 16-17 **venerdì** ore 12-13.30
- inviando una mail **segmedsporttv@aulss2.veneto.it**

FOLLOW UP PER ATLETI

giudicati non idonei all'agonismo per controindicazioni cardiologiche

con impegnativa per Visita Cardiologica di controllo + ECG + eventuali altre prestazioni cardiologiche di controllo

tramite **Segreteria della Medicina dello Sport** specificando il quesito diagnostico:

- telefonando al numero **0422 323879**
da **lunedì** a **giovedì** ore 12-13.30 e ore 16-17 **venerdì** ore 12-13.30
- inviando una mail **segmedsporttv@aulss2.veneto.it**

INDAGINI CARDIOLOGICHE

finalizzate al rilascio dell'idoneità sportiva agonistica

con impegnativa del Medico dello Sport o del curante su indicazione del medico o del cardiologo dello sport

tramite **Segreteria della Medicina dello Sport** specificando il quesito diagnostico:

- telefonando al numero **0422 323879**
da **lunedì** a **giovedì** ore 12-.30 e ore 16-17 **venerdì** ore 12-13.30
- inviando una mail **segmedsporttv@aulss2.veneto.it**

VALUTAZIONE PER PRESCRIZIONE ESERCIZIO

per soggetti affetti da cronicità

con impegnativa di Prima Visita per prescrizione esercizio fisico strutturato (89.7_42) su richiesta del Medico di Medicina Generale o di altro specialista

tramite **Segreteria della Medicina dello Sport** specificando il quesito diagnostico "*prescrizione dell'esercizio fisico*":

- telefonando al numero **0422 323879**
da **lunedì** a **giovedì** ore 12-.30 e ore 16-17 **venerdì** ore 12-13.30
- inviando una mail **segmedsporttv@aulss2.veneto.it**

Come ritirare il Referto



tramite i Servizi Online

possibile per certificati di idoneità agonistica firmati digitalmente e rilasciati senza eseguire accertamenti aggiuntivi.

cosa serve

- codice fiscale
- codice a 16 cifre

(generato al momento della prenotazione e stampato sul promemoria cartaceo rilasciato allo sportello o scaricabile mediante codice fornito telefonicamente all'atto della prenotazione).

come fare

accedere al sito www.aulss2.veneto.it scorrere l'homepage fino alla sezione **Servizi Online**, cliccare su **Ritiro Referti** e seguire le istruzioni.

→ **Attenzione** I referti non ritirati online entro 30 giorni dalla prestazione, saranno addebitati all'assistito per l'intero costo, così come previsto da normativa vigente.



presso la Segreteria del Servizio

è possibile ritirare referti di indagini cardiologiche, relazioni al curante, certificati di idoneità rilasciati in seguito ad accertamenti aggiuntivi.

quando

lunedì-giovedì ore 8.00-13.00 e 14.00-17.00

venerdì ore 8.00-13.00

chi può ritirare il referto

- il diretto interessato
- un genitore se l'interessato è un minore (*esibendo documento di riconoscimento*)
- una persona delegata presentando copia del documento d'identità del delegante (*o da parte del genitore per i minori*) e del delegato

Motta di Livenza

Presso l'Ospedale Riabilitativo di Alta Specializzazione di Motta di Livenza ha sede un ambulatorio di Medicina dello Sport afferente alla medesima Unità Operativa che svolge:

- ▶ **Attività di screening pre-partecipazione** all'attività sportivo-agonistica di 1° livello rivolta ad **atleti normodotati e con disabilità** intellettiva di età inferiore ai 35 anni che prevede:
 - visita completa
 - esecuzione di esami strumentali quali elettrocardiogramma a riposo, test da sforzo rettangolare di 3' *(con raggiungimento della frequenza cardiaca almeno pari all'85% della massimale teorica con monitoraggio ECG prima, durante e dopo sforzo)*, esame spirografico
 - esame delle urine

COME PRENOTARE

Singoli atleti muniti di richiesta della società

tramite sportelli **CUP - Centro Unico di Prenotazioni**
oppure telefonando al numero **0422 210701**
da lunedì a venerdì 7.30-18.00 | sabato 8.00-12.00

Società Sportive

inviando apposito modulo da richiedere al CUP
firmato dal Presidente all'indirizzo di posta elettronica:
segcoptv@aulss2.veneto.it

COME RITIRARE IL REFERTO

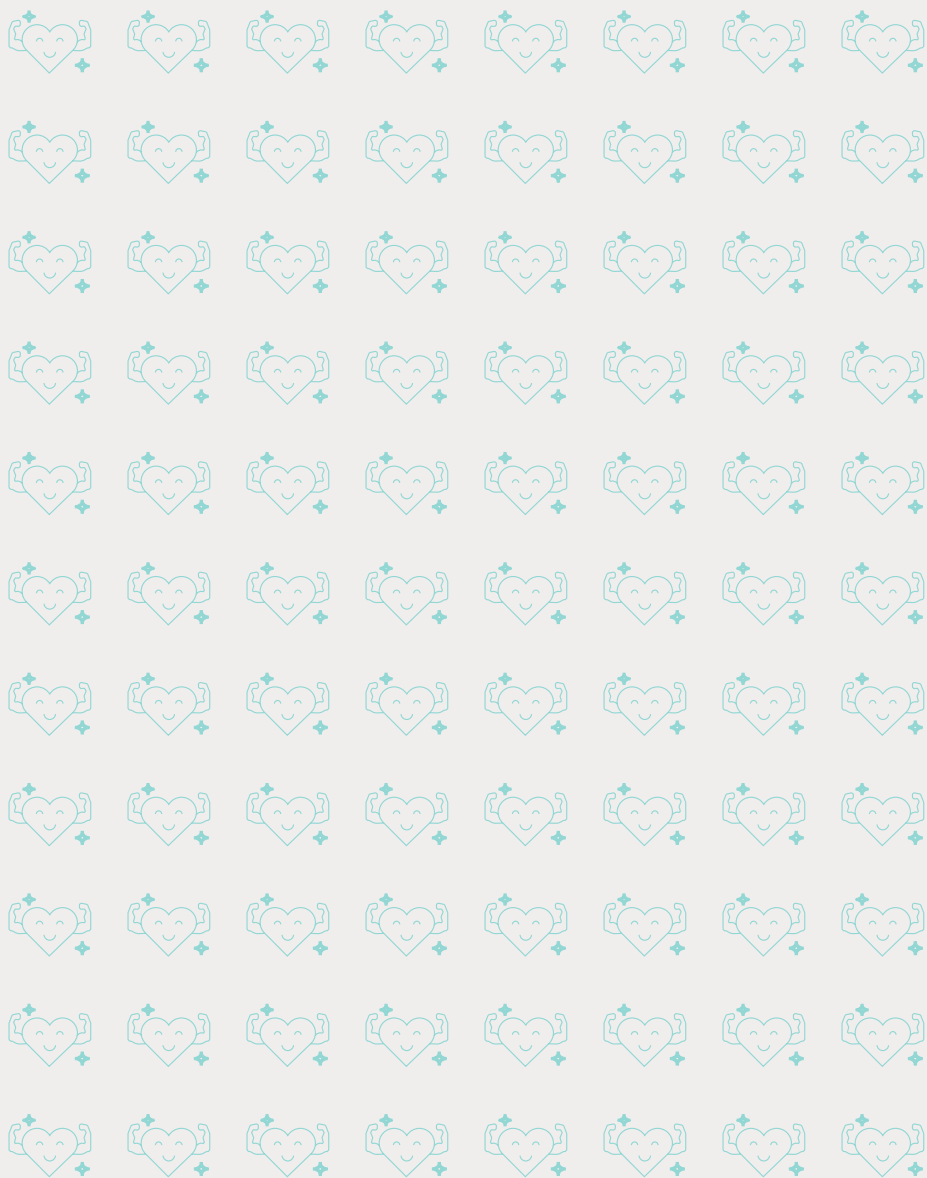
rivolgersi alla Segreteria del Servizio

quando

martedì-mercoledì ore 8.30-13.00 e 14.00-16.00

chi può ritirare il referto

- il diretto interessato,
- un genitore (*se l'interessato è un minore*) esibendo documento di riconoscimento,
- una persona delegata presentando copia del documento d'identità del delegante (*o da parte del genitore per i minori*) e del delegato



Distretto Asole



Castelfranco Veneto

Presso l'Ospedale di Castelfranco Veneto ha sede un ambulatorio di Medicina dello Sport afferente alla medesima Unità Operativa che svolge:

- ▶ **Attività di screening pre-partecipazione** all'attività sportivo-agonistica di I° livello rivolta ad atleti normodotati e con disabilità intellettiva di età inferiore ai 35 anni che prevede:
 - visita completa
 - esecuzione di esami strumentali quali elettrocardiogramma a riposo, test da sforzo (*rettangolare di 3' con raggiungimento della frequenza cardiaca almeno pari all'85% della massima teorica con monitoraggio ECG prima, durante e dopo sforzo*), esame spirografico
 - esame delle urine

Montebelluna

Presso l'Ospedale di Montebelluna ha sede un ambulatorio di Medicina dello Sport afferente alla medesima Unità Operativa che svolge:

- ▶ **Attività di screening pre-partecipazione** all'attività sportivo-agonistica di 1° livello rivolta ad atleti normodotati e con disabilità intellettiva di età inferiore ai 35 anni che prevede:
 - visita completa
 - esecuzione di esami strumentali quali elettrocardiogramma a riposo, test da sforzo (*rettangolare di 3' con raggiungimento della frequenza cardiaca almeno pari all'85% della massimale teorica con monitoraggio ECG prima, durante e dopo sforzo*), esame spirografico
 - esame delle urine

► **Attività di screening pre-partecipazione** all'attività sportivo-agonistica di 2° livello rivolta ad atleti diversamente abili di tutte le età che prevede:

- visita completa
- determinazione del rischio cardiovascolare per gli atleti over 35
- esecuzione di esami strumentali quali elettrocardiogramma a riposo, test da sforzo all'ergometro adatto alla disabilità dell'atleta (*rettangolare di 3' con monitoraggio ECG durante e dopo sforzo per età inferiore a 35 anni, massimale per età 35 anni*), esame spirografico
- esame delle urine



Modalità di accesso

COME PRENOTARE

Singoli atleti muniti di richiesta della società
tramite **CUP - Centro Unico di Prenotazioni**
telefonando al numero **0423 732232**
da **lunedì a venerdì** dalle 9.00 alle 13.00

Società Sportive

inviando apposito modulo da richiedere al CUP
firmato dal Presidente all'indirizzo di posta elettronica:
medicinadellosport@aulss2.veneto.it



COME RITIRARE IL REFERTO



presso la Segreteria del Servizio

è possibile ritirare referti di indagini cardiologiche, relazioni al curante, certificati di idoneità rilasciati in seguito ad accertamenti aggiuntivi.

quando

CASTELFRANCO

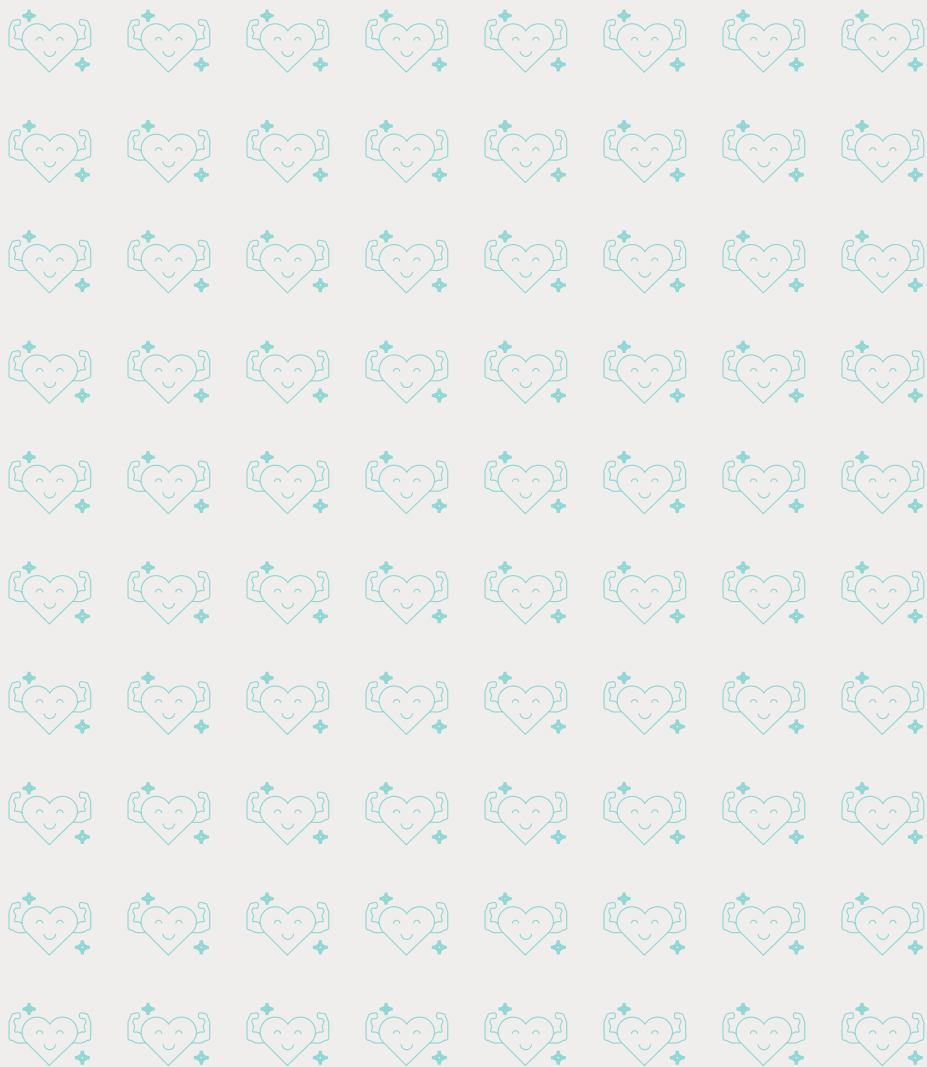
lunedì-venerdì ore 8.30-12.30

MONTEBELLUNA

lunedì-venerdì ore 8.30-12.30

chi può ritirare il referto

- il diretto interessato
- un genitore (*se l'interessato è un minore*) esibendo documento di riconoscimento
- una persona delegata presentando copia del documento d'identità del delegante (*o da parte del genitore per i minori*) e del delegato



Distretto Pieve di Soligo



Vittorio Veneto

Presso l'**Istituto di Medicina dello Sport di Vittorio Veneto** vengono eseguite in regime di accreditamento con l'Azienda ULSS 2 Marca trevigiana:

- ▶ **Attività di screening pre-partecipazione** all'attività sportivo-agonistica di I° livello rivolta ad atleti normodotati e con disabilità intellettiva di età inferiore ai 35 anni che prevede:
 - visita completa
 - esecuzione di esami strumentali quali elettrocardiogramma a riposo, test da sforzo (*rettangolare di 3' con raggiungimento della frequenza cardiaca almeno pari all'85% della massimale teorica con monitoraggio ECG prima durante e dopo sforzo*), esame spirografico
 - esame delle urine

Modalità di accesso

COME PRENOTARE

Singoli atleti muniti di richiesta della società

telefonando al numero **0438 556205**

lunedì e venerdì dalle 9.00 alle 12.30

martedì, mercoledì e giovedì dalle 9.30 alle 11.30
e dalle 16.00 alle 18.00

Società Sportive

inviando apposito modulo di richiesta firmato dal
Presidente all'indirizzo di posta elettronica:

appuntamenti@istitutodimedycinadellosport.it



COME RITIRARE IL REFERTO



presso la Segreteria del Servizio

quando

lunedì-venerdì ore 9.00-12.30

chi può ritirare il referto

- il diretto interessato
- un genitore (*se l'interessato è un minore*) esibendo documento di riconoscimento
- una persona delegata presentando copia del documento d'identità del delegante (*o da parte del genitore per i minori*) e del delegato

Contatti

Sede di Treviso

via Castellana, 2

Edificio La Madonnina, Piano 2 con ascensore

tel. 0422 323879

email segmedsporttv@aulss2.veneto.it

Sede di Montebelluna

via Togliatti, 1 - Ospedale, Piano 1 con ascensore

tel. 0423 611850

email medicina.sportivamb@aulss2.veneto.it

Sede di Castelfranco Veneto

via dei Carpani, 16/z - Ospedale, Piano terra

tel. 0423 732460

Sede di Vittorio Veneto

via L. De Nadai, 34 - Piano 1 con ascensore

tel. 0438 556205

email segreteria@centromedicinadellosport.it

Sede di O.R.A.S. Motta di Livenza

via Padre Leonardo Bello, 3C - O.R.A.S. Piano 1 con ascensore

tel. 0422 287260

email segreteria.medicinadellosport@ospedalemotta.it

Direttore

Patrizio Sarto

Coordinatori

Sandra Mazzon (*Treviso*)

Milena Camillo (*Castelfranco Veneto*)

Alessia Baggio (*Montebelluna*)

Manuela Tonon (*Motta di Livenza*)

aggiornato a ottobre 2023

Il documento è stato elaborato da un gruppo multiprofessionale dell'Unità Operativa e dall'URP - Ufficio Relazioni con il Pubblico