

COSA METTERE IN VALIGIA PER MAMMA E NEONATO

PER LA MAMMA

- Cartellina completa di esami ed accertamenti eseguiti in gravidanza
- Vestaglia
- Camicia da notte per il parto (preferibilmente con bottoni davanti)
- Camicie da notte o pigiami comodi per 3 giorni di degenza
- Ciabatte da doccia e da camera
- Biancheria intima (mutande di cotone per uscire e mutande a rete per la degenza)
- Assorbenti grandi per il post-parto
- Necessario per l'igiene personale (detergente e asciugamani)
- Snack per il travaglio (mandorle, cioccolata e succhi di frutta)
- Acqua (il reparto dispensa solo 1 litro di acqua al giorno)

PER IL NEONATO

- Asciugamani per il cambio
- Cuscino allattamento se già in possesso

Si consiglia di preparare 4 cambi completi composti da:

- 1 body (felpato in inverno, in cotone per l'estate)
- 1 tutina (o spezzato) a manica lunga in cotone o ciniglia in base alla stagione
- 1 paio di calzini

L'Ospedale NON ha fornito alcuna lista a nessun negozio di abbigliamento per neonati.

