



Direttore

Patrizio Sarto

Equipe medici

Barra Barbara
Giorgiano Flaviano
Meneguzzo Giulia
Merlo Laura
Patelli Alessandra
Pegoraro Cinzia
Pizzolato Matteo
Vessella Teresina

Coordinatore infermieristico

Sandra Mazzon

Contatti

0422 323878
segmedsporttv@aulss2.veneto.it

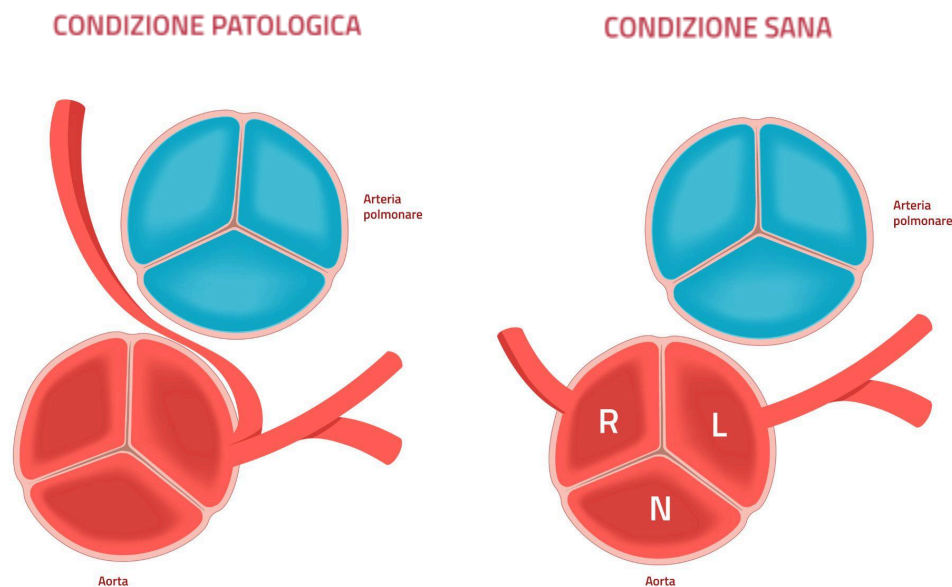
La Madonnina
via Castellana, 2
Treviso

Azienda ULSS2
Marca trevigiana
via S. Ambrogio di Fiera, 37
31100 Treviso

CF 03084880263
protocollo.aulss2@pecveneto.it

Origine anomala delle Coronarie

Le **coronarie** sono i vasi arteriosi che portano ossigeno e nutrienti al muscolo cardiaco. Normalmente la coronaria destra origina dal seno di Valsalva (tratto iniziale dell'aorta) destro e la coronaria sinistra dal seno di Valsalva sinistro. L'origine anomala delle coronarie è una **cardiopatia congenita** in cui una delle due coronarie origina dal seno di Valsalva opposto e nel portarsi nel proprio territorio di competenza (*per garantire il nutrimento di tutto il muscolo cardiaco*) compie un tragitto che può determinarne uno schiacciamento. Tale schiacciamento può causare una ridotta perfusione del muscolo cardiaco a valle.



Raccomandiamo di attenersi SEMPRE alle indicazioni riportate di seguito:

- **Attenzione al peso corporeo:** mantenere un BMI < 25;
- **Attenzione all'ipertensione:** monitorare con costanza la pressione arteriosa;
- **Attenzione al colesterolo:** ripetere gli esami del sangue comprensivi di colesterolo totale, hdl e trigliceridi ogni due-tre anni o in base alle indicazioni del medico;
- **Non fumare:** il fumo, come la pressione alta ed il colesterolo alto, danneggia la parete dei vasi.



RACCOMANDAZIONI

- Non allenarsi in caso di **sintomi cardiovascolari** (svenimento, sensazione di svenire, palpitazioni, dolore toracico, mancanza di respiro) e contattare un medico;
- Mantenere **un'adeguata idratazione** (almeno 2 litri di acqua al giorno e si ricorda di pesarsi sempre prima e dopo l'allenamento ed integrare ciò che si è perso con l'allenamento) e un adeguato apporto di sali minerali (specie in caso di sudorazione, diarrea e vomito). Ad ogni kg perso integrare con 1 litro di acqua;
- Evitare **sostanze stimolanti e/o eccitanti** (sostanze stupefacenti, bevande ricche di caffeina e taurina come la Redbull)
- Assumere **sempre** la terapia **farmacologica** quando indicato. In caso di dimenticanza **NON allenarsi**
- Assumere sempre la **terapia** allo stesso orario e, se in doppia somministrazione, ricordarsi di assumerla ogni 12 ore;
- **NON allenarsi** in **condizioni climatiche estreme** (caldo umido o freddo);
- **NON allenarsi** nell'immediato periodo **post-prandiale**;
- **NON allenarsi** in corso di febbre o altri stati infiammatori;
- **Monitorare** sempre l'esercizio fisico mediante cardiofrequenzimetro (orologio + fascia);
- Evitare la **manovra di valsalva** durante gli esercizi di forza (espirare nella fase concentrica del movimento)
- Nel caso di **paziente donna** in terapia betabloccante confrontarsi con ginecologo e cardiologo di riferimento nel momento in cui si vuole programmare un **gravidanza**



NOTE
