



La Cardiomiopatia dilatativa

Direttore

Patrizio Sarto

Equipe medici

Barra Barbara
Giorgiano Flaviano
Meneguzzo Giulia
Merlo Laura
Patelli Alessandra
Pegoraro Cinzia
Pizzolato Matteo
Vessella Teresina

Coordinatore infermieristico

Sandra Mazzon

Contatti

0422 323878

segmedsporttv@aulss2.veneto.it

La Madonnina
via Castellana, 2
Treviso

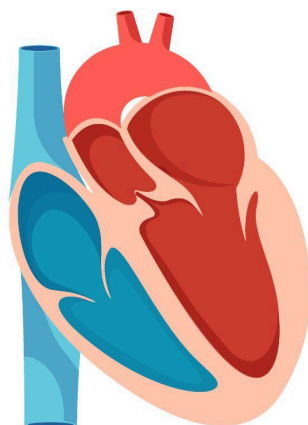
Azienda ULSS2
Marca trevigiana
via S. Ambrogio di Fiera, 37
31100 Treviso

CF 03084880263
protocollo.aulss2@pecveneto.it

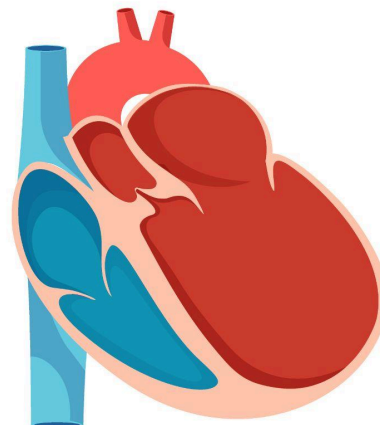
La **cardiomiopatia dilatativa** è una malattia **genetica** del muscolo cardiaco caratterizzata da una dilatazione del ventricolo sinistro ed una riduzione della sua funzione contrattile. In questa cardiopatia, pertanto, l'azione di pompaggio svolta dal ventricolo sinistro risulta meno efficace.

Oltre ad una alterazione della contrattilità, in questa patologia può aumentare anche il rischio di aritmie, talora presenti anche in forma minacciosa.

CUORE SANO



CARDIOMIOPATIA DILATATIVA



Lo sport agonistico è controindicato mentre è raccomandato un programma di esercizio fisico seguendo una prescrizione personalizzata.

RACCOMANDAZIONI

- NON allenarsi in caso di **sintomi** cardiovascolari (svenimento, sensazione di svenire, palpitazioni, dolore toracico, mancanza di respiro) e contattare un medico;
- Nelle forme con lieve disfunzione della contrattilità, **mantenere un'adeguata idratazione** (2 litri di acqua al giorno e si ricorda di pesarsi sempre prima e dopo



l'allenamento ed integrare ciò che si è perso con l'allenamento) e un adeguato **apporto di sali minerali** (specie in caso di sudorazione, diarrea e vomito). Ad ogni kg perso integrare con 1 litro di acqua;

- Evitare sauna e bagno turco
- Evitare **sostanze stimolanti e/o eccitanti** (sostanze stupefacenti, bevande ricche di caffeina e taurina come la Redbull)
- Assumere **sempre** la terapia **farmacologica** quando indicato. **In caso di dimenticanza NON allenarsi**
- Assumere sempre la terapia allo **stesso orario** e se in doppia somministrazione ricordarsi di assumerla ogni 12 ore
- **NON allenarsi** in condizioni climatiche estreme (caldo umido o freddo);
- **NON allenarsi** nell'immediato periodo post-prandiale;
- **NON allenarsi** in corso di febbre o altri stati infiammatori
- **Monitorare** sempre l'esercizio fisico mediante cardiofrequenzimetro (**orologio + fascia**);
- Evitare la **Manovra di Valsalva** (si raccomanda di espirare nella fase concentrica dell'esercizio di forza)
- Evitare l'abuso di **alcol**
- Nel caso di **paziente donna** in terapia betabloccante confrontarsi con ginecologo e cardiologo di riferimento nel momento in cui si vuole programmare una **gravidanza**

NOTE
