

COSA METTERE IN VALIGIA PER MAMMA E NEONATO

Gentile Signora, vogliamo con questo scritto darle alcuni suggerimenti rispetto all'occorrente per lei e per il suo bambino durante la permanenza in ospedale e per il rientro a domicilio.

OCCORRENTE PER LEI

- Pigiama o camicie per 3 giorni di ricovero
- Ciabatte e ciabatte per doccia
- Assorbenti grandi post partum
- Prodotti per l'igiene personale
- Mutande monouso

OCCORRENTE PER IL BAMBINO AL NIDO

- 4 Body in lana o in cotone, con maniche corte o lunghe (dipende dalla stagione)
- 4 Tutine (con maniche corte o lunghe in base alla stagione)
- 4 Paia di calzini
- 1 Berrettino da indossare subito dopo la nascita
- 1 Copertina
- Qualche bavaglino
- Una confezione di salviettine umidificate, detergente e asciugamano per il bambino
- Un pacco di pannolini per il neonato (misura 2 – 5 kg)

Alla dimissione del suo bimbo servirà un abbigliamento adeguato alla stagione. Le ricordiamo che fin dal primo viaggio del suo bimbo dovrà rispettare le norme vigenti per il trasporto dei neonati (seggiolino o carrozzina con adeguato sistema di fissaggio ai sedili dell'auto).

OCCORRENTE PER L'IGIENE DEL BAMBINO A DOMICILIO

- Sapone o latte detergente delicato
- Crema all'ossido di zinco per gli arrossamenti (facoltativo)
- Olio con attività emollienti idratanti in caso di pelle secca (facoltativo)
- Pannolini misura 2 – 5 kg
- Spazzola e pettinino

OCCORRENTE PER LA CURA DEL MONCONE OMBELICALE

- Garze sterili
- Acqua ossigenata
- Acqua fisiologica

