LA COLONSCOPIA
ISTRUZIONI PER LA PREPARAZIONE

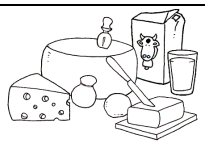
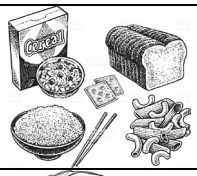
La colonscopia è un'indagine che permette la visualizzazione del colon e, se necessario, dell'ultimo tratto di ileo. Può essere solamente diagnostica o associata a procedure operative, ad esempio prelievi per esame istologico o l'asportazione in corso di esame di polipi (polipectomie endoscopiche). La presenza di procedure bioptiche o terapeutiche può rendere necessario il pagamento di un ticket aggiuntivo, per chi non è esente.
Per eseguire la colonscopia è necessaria la pulizia intestinale preparatoria come da prospetto allegato: altri tipi di preparazione devono avvenire solo su indicazione medica per casi particolari. In caso di dubbi o difficoltà a comprendere le istruzioni si prega di prendere contatto con il medico curante.

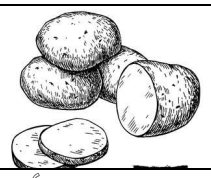
Il giorno dell'esame è necessario essere accompagnati poiché, durante la procedura, vengono somministrati farmaci analgesici e/o sedativi che possono comportare allungamenti dei tempi di reazione, sonnolenza, impaccio motorio e non consentono la guida di veicoli nelle 24 ore successive.
Si consiglia inoltre di indossare una maglietta a mezza manica (non canottiera).

DIETA

FASE 1

La fibra è la porzione dei vegetali che l'uomo non è in grado di digerire; si trova nei cereali, nei legumi, nella verdure e nella frutta.
Per la preparazione all'esecuzione di una colonscopia, è bene astenersi dal consumo di fibre (pane/pasta integrale, frutta e verdura, compresi legumi e tuberi). La dieta a ridotto apporto di fibra va, di regola, seguita il giorno antecedente l'esame.

TIPOLOGIA DI ALIMENTI		ALIMENTI PERMESSI	ALIMENTI NON PERMESSI
	latte e derivati	es.: latte, formaggi, yogurt bianco	es.: yogurt con cereali e frutta in pezzi
	cereali e derivati	es.: riso raffinato, pasta, pane e derivati (cracker, grissini) di grano duro	es.: riso integrale, crusca, pane, pasta e derivati integrali o con semi (girasole, papavero, sesamo)
	carne, pesce, uova	es.: carne bianca e rossa priva di nervature, affettati, pesce, uova	es.: carne con filamenti e nervature
	verdure	NESSUNO	TUTTI
	legumi	NESSUNO	TUTTI

	patate	NESSUNO	TUTTI
	frutta e frutta secca	NESSUNO	TUTTI
	condimenti	es.: burro, margarina, olio, aceto, maionese, succo di limone	es.: ketchup
	minestre	es.: semolino, brodo di carne, crema di riso	es.: zuppe di verdure o legumi (sia passati che in pezzi)
	dolci e dolcificanti	es.: dolci al cucchiaio (budino, panna cotta, crème caramel); biscotti e torte preparati con farina di grano duro; gelati senza frutta, ghiaccioli senza coloranti rossi o viola; zucchero, miele e dolcificanti	es.: dolci preparati con farina integrale
	bevande	es.: the, tisane, caffè; succhi di frutta senza polpa	es.: succhi con polpa, spremute, bevande con coloranti rossi o viola
	varie	es.: sale, pepe	

FASE 2

A pranzo, il giorno prima dell'esame, è possibile assumere carne, pesce e formaggi. La cena deve essere costituita esclusivamente da dieta idrica con liquidi chiari.

TIPOLOGIA DI ALIMENTI		ALIMENTI PERMESSI	ALIMENTI NON PERMESSI
	alimenti liquidi	es.: acqua, caffè leggero, the, tisane; succhi di frutta senza polpa; brodo di carne; ghiaccioli senza coloranti rossi o viola	es.: liquidi non trasparenti (latte, cioccolata, caffè con panna o latte, succhi con polpa, spremute, centrifugati)

(PREPARATO: PLENVU®)
DA NON UTILIZZARE IN PAZIENTI
AFFETTI DA FENILCHETONURIA E FAVISMO

ASSUNZIONE DEL PREPARATO: per la corretta diluizione del preparato seguire le istruzioni della ditta produttrice poste all'interno della confezione. Il preparato andrà assunto in due fasi.

PRIMA FASE Dose 1: **Ore 19.00 del giorno precedente l'esame**, bere lentamente la dose 1 di PLENVU®, da sciogliere in ½ litro di acqua fresca, nell'arco di 1 ora. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

SECONDA FASE Dose 2: **circa 3-4 ore prima dell'esame**, bere lentamente la dose 2 di PLENVU® (due bustine diverse, A e B, incollate tra di loro da utilizzarsi insieme), sciogliendole in ½ litro di acqua fresca, nell'arco di 1 ora. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). 2 ore prima dell'inizio dell'esame interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.

CONTROINDICAZIONI: PLENVU® è controindicato nei pazienti affetti da fenilchetonuria (per la presenza di fenilalanina) e nei pazienti con carenza di glucosio-6-fosfato deidrogenasi = favismo (per la presenza di acido ascorbico/ascorbato). Questi pazienti dovranno utilizzare la preparazione riportata di seguito

(PREPARATO: SELG ESSE)
ISTRUZIONI PER LA PREPARAZIONE IN PAZIENTI AFFETTI DA FENILCHETONURIA O FAVISMO

ASSUNZIONE DEL PREPARATO: è consigliabile refrigerare la soluzione per renderla più gradevole e assumerla in piccole dosi. Andranno preparati 4 litri di soluzione da bere in due fasi. Per la corretta diluizione delle buste seguire le istruzioni della ditta produttrice.

PRIMA DOSE (2 LITRI): il giorno prima dell'esame, nel pomeriggio (non prima delle ore 16) iniziare ad assumere il preparato.
È consigliabile l'assunzione a piccoli sorsi da completare entro due ore. L'effetto lassativo avrà inizio dopo 2 ore.
La possibile comparsa di nausea non è un fenomeno preoccupante.

SECONDA DOSE (2 LITRI): la seconda dose verrà assunta sempre in 2 ore in modo da concluderla 3-4 ore prima dell'esame.
Se l'esame è prenotato nelle prime ore del mattino (8-10.30) è possibile assumere 3 litri nel tardo pomeriggio/serata del giorno precedente e 1 litro in prima mattinata, finendolo di bere 3-4 ore prima dell'esame
Se l'esame è previsto nel primo pomeriggio assumere 2 litri il pomeriggio del giorno prima e 2 litri il giorno dell'esame, finendo sempre 3-4 ore prima dell'esame.

PRODOTTI CHE POSSONO ESSERE UTILIZZATI IN ALTERNATIVA AI 2 PRODOTTI SOPRA SUGGERITI, SEGUENDO LE ISTRUZIONI PRESENTI NEL FOGLIETTO ILLUSTRATIVO SONO:

1) **AGPEG PLUS ESSE**
2) **CLENSIA**
3) **ISOCOLAN**

RACCOMANDAZIONI

- ***Come capire quando l'intestino è pulito?***
  - Le ultime scariche devono apparire chiare, quasi trasparenti, liquide, senza particelle formate.
  - Se così non fosse è necessario bere altri liquidi chiari e trasparenti
  - Per eseguire la colonscopia è **fondamentale che il colon sia pulito, altrimenti vi è il rischio di non poter evidenziare lesioni anche significative e di rendere di fatto la procedura inutile**. Si raccomanda pertanto di seguire con cura le istruzioni per la preparazione con particolare riferimento ai tempi

- ***Gestione della terapia abituale***

  Si raccomanda di non prendere decisioni autonomamente riguardo la gestione della terapia abituale.
  - In particolare se assume farmaci per il cuore, la circolazione, la pressione, il diabete, la tiroide, l'epilessia etc. la invitiamo a consultare il proprio medico curante, che conosce la sua specifica situazione clinica, per indicazioni di gestione durante la preparazione e nel giorno dell'esame.
  - La terapia antiaggregante con aspirina può essere proseguita.
  - Se invece assume altri antiaggreganti o anticoagulanti (per es. i nuovi anticoagulanti orali NAO, DOAC oppure Coumadin o Sintrom) è pregato di rivolgersi al proprio medico curante alcuni giorni prima dell'effettuazione dell'esame.

  Le linee guida per la gestione di questi farmaci prima di una colonscopia sono pubblicate anche nel sito aziendale www.aulss2.veneto.it alla voce: Ospedale - Ospedale Ca' Foncello- Gastroenterologia – Informative - Gestione del paziente in terapia anticoagulante/ antiaggregante in endoscopia digestiva).