

PREPARAZIONE ALL'ESAME DI ECOGRAFIA DELLE ANSE INTESTINALI

Gentile paziente, per una corretta esecuzione dell'esame, Le chiediamo di leggere attentamente le informazioni riportate in questa scheda.

Nei 3 giorni precedenti l'ecografia: si raccomanda una dieta alimentare leggera, povera di scorie ovvero senza assumere verdura, frutta, legumi e cibi integrali.

ALIMENTI CONSENTITI:

- Acqua naturale non gassata.
- Condimenti: olio extravergine di oliva (da usare a crudo), sale.
- Per zuccherare: solo dolcificante di tipo chimico (acquistabile anche al supermercato).
- A colazione: the classico (sono vietati tutti gli infusi alle erbe e/o alla frutta) con qualche fetta biscottata del tipo senza zuccheri aggiunti.
- Yogurt bianco naturale senza zucchero (eventualmente, usare dolcificante chimico).
- Pranzo e cena: carne, pesce, uova, grana (anche a pezzi).
- Sia a pranzo che a cena: assumere 2 compresse di Dimeticone (acquistabile in farmacia senza prescrizione medica).

Il giorno stesso dell'esame: bisogna essere a digiuno da cibi solidi da circa 6 ore, senza sospendere eventuali terapie; è consentita una normale idratazione con acqua naturale.

Il paziente dovrà presentarsi un'ora prima dell'esame presso l'Ecografia della Radiologia Diagnostica e, successivamente, dovrà bere 1,5 L d'acqua, senza più urinare, per distendere le anse intestinali in modo da consentirne uno studio più accurato.

Il paziente che si sottopone all'esame dovrà portare con sé gli esiti degli esami già eseguiti (ecografie, RM, TC, etc.) e il referto della visita con il Gastroenterologo.